

慢性疾患～ローリングストックを～

手軽に食べられる食品

一般の非常食や保存食は、脂肪分や塩分が多いことがあります。病態に合ったレトルト食品やインスタント食品などの常備を。



熱源の備え

カセットコンロ、ガス、水の備えを！

ストックしてあるレトルト食品や乾麺をカセットコンロなどで加熱して食べられるように備えて。

