

# DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行	
							幼 児	小 学 校 低	小 学 校 中	小 学 校 高	中 高	一 般	関 係 者			
25	健康づくり	喫煙	禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	27	H20	禁煙を志す人へのアドバイス						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
26	健康づくり	喫煙	健康な未来をきめるのは、あなた	14	H29	未成年者喫煙防止教育				○	○			1枚	東京都福祉保健局	
27	健康づくり	運動	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド 身体活動・運動を生活習慣に	62	H19	運動実践プログラム						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
28	健康づくり	運動	～みんなで楽しく健康づくり～ エクササイズでコミュニケーション！！	34	H20	運動実践メニュー					○	○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
29	健康づくり	運動	大人のためのエンジョイスポーツライフ	24	H21	スポーツ本来の「楽しさ」、「インセンティブ」、「健全性」等を分かり易く普及・啓発						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
30	健康づくり	運動	美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング	29	H22	タイトル通り						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
31	健康づくり	健康 づくり	わたしたちのからだと健康 ～免疫機能と健康～	25	H20	・免疫のしくみ ・食事や身体活動と免疫系の関係 ・予防接種、免疫機能の異常によって起こる疾患					○	○		1枚	医学映像教育センター	
32	健康づくり	健康 づくり	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム	25	H18	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム(15分) エクササイズガイド2006(10分)						○		1枚	健康・体力づくり事業財団	
33	健康づくり	健康 づくり	「子宮頸がん」ってなに？	51	H22	コンピューター・グラフィックを使ったコンテンツで、子宮頸がんの概要から、ヒトパピロウイルスとの関係、その予防法を分かりやすく説明。					○	○	○	1枚	(株)ケイシーズ	
34	健康づくり	健康 づくり	食事バランスガイド あなたの身体を大切に	37	H19	コマのイラストを用いて「何をどれだけ食べたらいのか」を具体的に解説。						○	○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
35	健康づくり	健康 づくり	サイレントキラー高血圧の恐怖＋専門医に聞く	24	H21	・発見されない高血圧 ・仮面高血圧の種類 ・高血圧を防ぐには						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
36	健康づくり	健康 づくり	1に運動2に食事しっかり禁煙最後にクスリ	32	H21	健康体力づくりの基本である、それぞれの項目を分かり易く解説						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
37	健康づくり	健康 づくり	スマートダイエットのススメ	25	H22	賢く、知的に、スマートに食事をとる方法を解説						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
38	健康づくり	健康 づくり	野菜パワーでからだ元気！	30	H22	1野菜不足だとどうなるの？(5分56秒) 2知らなかった!野菜パワー(3分21秒) 3どのくらい食べればいいのか？(3分31秒) 4野菜を食べてキレイになろう!(5分33秒) 5野菜を食べてメタボを予防!(4分49秒) 6工夫を凝らして子どもの野菜嫌いを克服(3分20秒) 7野菜を食べていつまでもイキイキとした生活を!(3分36秒)						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団	
39	健康づくり	健康 づくり	健康でいたいから 上手につきあう健康食品のはなし	23	H23	高齢者の方々に健康食品の基礎知識をってもらうために制作。(落語家 立川談修出演) ・健康食品でなに？ ・健康食品で不健康に ・個人輸入や契約トラブル ・健康食品を利用する前に						○		1枚	東京都	

# DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別						保有本数	制作・発行	
							幼児	小学校低	小学校中	小学校高	中高	一般			関係者
40	健康づくり	健康づくり	がん検診受診啓発動画 日々野家の健やかな日々	28	H28	がん検診の知識が分かりやすく学習できます。						○		1枚	東京都福祉保健局