

DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行
							幼 児	小 学 校 低	小 学 校 中	小 学 校 高	中 高	一 般	関 係 者		
1	歯科衛生		歯みがきハミングダンシング	16	H23	＜高齢者・障害者向け＞ ・パタカラ体操、・あいうえお体操 ・歯みがき大好きいきいき元気！						○		1枚	多摩立川保健所
2	歯科衛生		みんなよくなれ！ 顔面ストレッチ	15	R2	顔面麻痺患者さんのための自主トレーニング						○		1枚	多摩北部医療センター リハビリテーション科
3	歯科衛生		みんなよくなれ！ 嚥下体操	15	R4	食べる力を高めるための自主トレーニング						○		1枚	多摩北部医療センター リハビリテーション科
4	薬事		みんなで防ごう！身近な中毒事故	15	－	子どもや高齢者の誤嚥事故、医薬品の誤飲用等に対する対応について Part1 子ども編：パパママ気をつけて！						○	○	1枚	(財)日本中毒情報センター
				12	－	Part2 成人編：守っていますか？使い方									
				14	－	Part3 高齢者編：あつ危ない！高齢者の中毒事故									
				11	－	Part4 対応編：中毒事故が起こったら									
5	薬事	薬物	NO！ドラッグ 人生の別れ道	30／18	H22	薬物の誘惑・転落・断り方をドラマ仕立てでわかりやすく解説。近年社会問題となっている大麻の不正栽培に言及。個人学習、講習会、イベント等に幅広く活用可能。					○	○	○	3枚	東京都福祉保健局
6	薬事	薬物	健康な心とからだシリーズ 薬物乱用	15	H11	覚せい剤とシンナーを中心として薬物の作用を開設している。				○	中		○	1枚	東映株式会社 教育映像部
7	薬事	薬物	危険ドラッグは“毒”だ！	15	H26	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター和田清部長監修のもと、危険ドラッグの解説をしています。					○	○		1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
8	薬事	薬物	愛する自分を大切に！ 薬物乱用はダメ。ゼッタイ！	15	H27	「ダメ。ゼッタイ君」と「ダメ。くま君」の薬物乱用防止教室 パート2 薬物乱用はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのかと危険ドラッグの恐ろしさ。とくに、中身が何が入っているか分からないことなどを説明しています。				○	○			1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
9	薬事	薬物	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。～やさしい解説！～	15	H28	埼玉県立精神医療センター協力のもと、薬物乱用がいかに危険で恐ろしいかを医師の話を交え、身体に及ぼす影響や薬物依存について分かり易く解説しています。なぜ、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」なのかを学びましょう。					○	○	○	1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
10	薬事	薬物	STOP！薬物乱用～断る勇気～	18／25	H29	若い世代に親しみやすいよう、実写とマンガを交え、「薬物の種類」、薬物乱用の社会的影響、「断るコツ」について紹介しています。					高	○	○	3枚	東京都福祉保健局
11	薬事	薬物	STOP!!薬物乱用	20	H31	小中学生が飽きない、興味をひくように実写とアニメを融合した“ゲーム”の世界で進行していきます。オリジナルキャラクター「勇者・ストップ」を用い、クイズ形式により子供に考えさせる内容となっております。本編(20分)とスポット動画(15秒、30秒、60秒)を収録。講習会やイベント等に幅広く活用できます。				○	中			1枚	東京都福祉保健局

DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行
							幼 児	小 学 校 低	小 学 校 中	小 学 校 高	中 高	一 般	関 係 者		
12	薬事	薬物	薬物乱用から自分を守る	15	H30	乱用される薬物の特徴と影響について、大切な脳の構造を破壊する過程についてポイントを絞って分かりやすく解説しています。国立精神・神経医療研究センターが実施している全国住民調査(2017)のデータから大麻の影響力が増大している実態を示し、違法薬物の最新動向や意識変容に触れそこから自分を守る術を学んでいただきます。				○	○			1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
13	薬事	薬物	大麻警報発令中！～アイメッセージで断ろう～	16	R1	乱用が拡大している大麻についてその危険性・有害性を分かり易く伝えながら、それでもなぜ使用してしまうのか、どう断ればいいのか、その対応と対策について具体的に解説していきます。全編最新の大麻特集ですが、その他乱用される薬物についても共通する大切な身の守り方を学ぶことができます。				○	○			1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
14	薬事	薬物	今、薬物問題を考えよう！	18	R2	薬物乱用はなぜ無くならないのか？このまま拡大が続くと、私たちの未来はどうなるのか？薬物問題のリアルな実態を元麻薬取締官から聞くことで「今まで自分が持っていたイメージが実は違っていた、これまで見聞きしていた理解だけでは足りなかった」ことに気づいて、改めて自分や家族や社会にとって何が大切なことを考えさせる内容となっております。					高	○	○	1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
15	薬事	薬物	Think about drugs!～私たちの選択～	15	R5	薬物の問題についてはこれまで学んできており、『ダメ。ゼッタイ。』は知っていて、ある程度の知識と悪いことだとの認識は持っている。それでもついネットやSNSで交わされる様々な情報、身近な友人同士との会話などを通じて、興味を持ってしまうかもしれない。そんな年代の若者を対象に、まずは「事実を知ること」が重要であり、それが自分自身の健康を守ることになり、同時に「大切な友人を救うこと」にも繋がることを気づかせる内容になっています。					○	○	○	1枚	公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
16	精神保健	精神	保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育	-	H18	・健康のSOS ・性のSOS ・心のSOS				○	○			1枚	健康・体力づくり事業財団
17	精神保健	精神	精神障害を持つ人の退院準備プログラム	110	-	・慢性の精神障害の症状とその効果 ・地域生活でのストレス対処法 ・薬は再発を予防する その他						○		1枚	丸善株式会社
18	精神保健	精神	うつサインに気付いてください！	16／40	H22	・日本の自殺の傾向 ・うつ病のサインと治療のポイント ・うつ病の早期発見と早期治療 ・周囲の人の対応						○	○	1枚	(都)南多摩保健所
19	精神保健	精神	働く人の被災地の心にケア～トラウマ・PTSDを知る～ ①被災者編	30	H22	自然災害のみならず、事故、事件など何らかの惨事に職場や労働者が遭遇、被災した場合に、長期的な落ち込みやPTSDに至らないための予防策を解説						○	○	1枚	(株)アスパクリエート
20	精神保健	飲酒	お酒を飲む喜びをいつまでも～知っていますか適正飲酒～	15	H24	飲酒習慣をチェックしながら、適正飲酒に欠かせない知識が学べる内容						○		1枚	キリンビール株式会社 監修:国立病院機構 肥前精神医療センター
21	精神保健	精神	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用DVD～	91／154	H24	ゲートキーパーが自殺の危険性がある人をどのように認識し、対応するか、また、初期支援や、適切な支援への導入を学ぶ。 ・一般編 ・専門家編						○	○	1枚	内閣府

DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行
							幼 児	小 学 校 低	小 学 校 中	小 学 校 高	中 高	一 般	関 係 者		
22	精神保健	精神	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用DVD(被災地対応 編)～	152	H24	・避難所編 ・仮設住宅編 ・知人・友人編 ・アルコール依存編						○	○	1枚	内閣府
23	精神保健	精神	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用DVD(講義編・資料 編)～	91	H24	○講義編 ・自殺対策とゲートキーパーの役割 ・悩んでいる人にどう向き合うか ・ゲートキーパー要請研修の実施 ○資料編							○	1枚	内閣府
24	精神保健	精神	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用DVD(地域対応編・ 心得編～	144	H25	・保健師編(慢性身体疾患対応) ・訪問介護職員編(とじこもり対応) ・窓口職員・住民編(不安障害対応) ・民生委員(介護負担対応) ・児童委員編 ・ゲートキーパー心得編							○	1枚	内閣府
25	健康づくり	喫煙	禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	27	H20	禁煙を志す人へのアドバイス						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
26	健康づくり	喫煙	健康な未来をきめるのは、あなた	14	H29	未成年者喫煙防止教育				○	○			1枚	東京都福祉保健局
27	健康づくり	運動	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド 身体活動・運動を生活習慣に	62	H19	運動実践プログラム						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
28	健康づくり	運動	～みんなで楽しく健康づくり～ エクササイズでコミュニケーション！！	34	H20	運動実践メニュー					○	○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
29	健康づくり	運動	大人のためのエンジョイスポーツライフ	24	H21	スポーツ本来の「楽しさ」、「インセンティブ」、「健全性」等を分かり易く普及・ 啓発						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
30	健康づくり	運動	美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング	29	H22	タイトル通り						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
31	健康づくり	健康 づくり	わたしたちのからだと健康 ～免疫機能と健康～	25	H20	・免疫のしくみ ・食事や身体活動と免疫系の関係 ・予防接種、免疫機能の異常によって起こる疾患					○	○		1枚	医学映像教育センター
32	健康づくり	健康 づくり	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム	25	H18	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム(15分) エクササイズガイド2006(10分)						○		1枚	健康・体力づくり事業財団
33	健康づくり	健康 づくり	「子宮頸がん」ってなに？	51	H22	コンピューター・グラフィックを使ったコンテンツで、子宮頸がんの概要か ら、ヒトパピロマウイルスとの関係、その予防法を分かりやすく説明。				○	○	○		1枚	(株)ケイシーズ
34	健康づくり	健康 づくり	食事バランスガイド あなたの身体を大切に	37	H19	コマのイラストを用いて「何をどれだけ食べたらよいのか」を具体的に解 説。					○	○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
35	健康づくり	健康 づくり	サイレントキラー高血圧の恐怖＋専門医に聞く	24	H21	・発見されない高血圧 ・仮面高血圧の種類 ・高血圧を防ぐには						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団

DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行
							幼 児	小 学 校 低	小 学 校 中	小 学 校 高	中 高	一 般	関 係 者		
36	健康づくり	健康づくり	1に運動2に食事しっかり禁煙最後にクスリ	32	H21	健康体力づくりの基本である、それぞれの項目を分かり易く解説						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
37	健康づくり	健康づくり	スマートダイエットのススメ	25	H22	賢く、知的に、スマートに食事をとる方法を解説						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
38	健康づくり	健康づくり	野菜パワーでからだ元気！	30	H22	1野菜不足だとどうなるの？(5分56秒) 2知らなかった!野菜パワー(3分21秒) 3どのくらい食べればいいの？(3分31秒) 4野菜を食べてキレイになろう!(5分33秒) 5野菜を食べてメタボを予防!(4分49秒) 6工夫を凝らして子どもの野菜嫌いを克服(3分20秒) 7野菜を食べていつまでもイキイキとした生活を!(3分36秒)						○	○	1枚	健康・体力づくり事業財団
39	健康づくり	健康づくり	健康でいたいから 上手につきあう健康食品のはなし	23	H23	高齢者の方々に健康食品の基礎知識をしてもらうために制作。(落語家 立川談修出演) ・健康食品でなに？ ・健康食品で不健康に ・個人輸入や契約トラブル ・健康食品を利用する前に						○		1枚	東京都
40	健康づくり	健康づくり	がん検診受診啓発動画 日々野家の健やかな日々	28	H28	がん検診の知識が分かりやすく学習できます。						○		1枚	東京都福祉保健局
41	母子保健	育児	抱っこひもの安全な使い方	10	H27	・抱っこひもの事故事例 ・正しい使い方 ・SG基準内容						○	○	1枚	一般財団法人 製品安全協会
42	その他	保健対策	石綿 アスベスト健康被害と救済	33	H19	タイトル通り						○	○	1枚	環境再生保全機構
43	その他	動物愛護	犬を飼うってステキです――か？	19	H27	犬を飼うにあたって大切なこと、考えておかなければならないこと。						○		1枚	福祉保健局健康安全部
44	その他	熱中症	早見優のLet's Studyシリーズ ・熱中症の基礎知識と良い汗・悪い汗 13分46秒 ・熱中症対策フロー・医療現場での処置 14分50秒 ・夏を健康に過ごすための体作り 11分27秒 ・スポーツと熱中症 15分26秒 ・夏を快適に過ごすには 22分15秒 付録 ・エアコンの上手な使い方 4分13秒	82	H28	・熱中症の基本と汗のしくみについて解説。 ・熱中症患者を見かけた場合の対応方法や医療現場での処置について解説。 ・熱中症にならないための暑さに強い体になるための健康づくりのコツを解説。 ・スポーツ現場での熱中症事故防止のために監督者が行うべき有効な水分補給方法等を解説。 ・暑い夏を快適に、かつ熱中症を防ぐための方法を解説。 ・エアコンを上手に使う方法を解説						○	○	2枚	環境省

DVD貸出リスト

	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作 年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行	
							幼 児	小 学 校 低	小 学 校 中	小 学 校 高	中 高	一 般	関 係 者			
45	その他	熱中症	熱中症対策講義シリーズ ディスク1 ・暑さに強い体作り 24分47秒 ・熱中症チェックリスト(屋外イベント・高齢者施設) 16分14秒 ・生活の場における熱中症対策 26分44秒 ・地域における熱中症の取組み 10分34秒 ディスク2 ・部活動中の熱中症対策 屋外スポーツ活動編 18分01秒 ・部活動中の熱中症対策 屋内スポーツ活動編 21分39秒 付録 ・熱中症発生時・現場でできる対応例 4分27秒 ・熱中症の病態と救急医療 20分12秒 ・監察医から見た熱中症 16分26秒	ディスク1 78分19秒 ディスク2 80分45秒	H28	ディスク1 ・熱中症にならないための暑さに強い体になるための健康づくりのコツを暑くなる前からの対策の観点も踏まえて詳しく解説。 ・屋外イベントや高齢者施設で実際につかえるチェックリストの活用方法、事例を紹介。 ・暑い夏を快適に、かつ熱中症を防ぐための方法はもちろん、暑くなつてからの対策についても紹介。 ・自治体(埼玉県行田市)における熱中症対策の実例を紹介 ディスク2 ・スポーツ現場での熱中症事故防止のために監督者が行うべき有効な水分補給方法等を屋外のスポーツの種目ごとに解説。 ・スポーツ現場での熱中症事故防止のために監督者が行うべき有効な水分補給方法等を屋内のスポーツの種目ごとに解説。 ・熱中症が疑われる事例が発生した場合に行う水浴について解説。 ・熱中症に関する医学的な病態と、救急医療の現場で行われている処置について解説。 ・熱中症により亡くなった方の実態、熱中症と間違いやすい死亡事例について解説。						○	○	2枚	環境省	
46	その他	地域医療	亀田総合病院地域医療学講座 地域包括ケアの課題と未来 看取り方と看取られ方 ディスク1 1地域包括ケアの理論と背景 ディスク2 1地域包括ケアの戦略 2急性期病院からの退院がその後の方向を決める 3在宅医療の歴史と実情 ディスク3 1介護する側の負担 2認知症は難しい 3社会的包摂 ディスク4 1貧困と健康 2生活を支える	ディスク1 97分 ディスク2 91分 ディスク3 85分 ディスク4 89分	H28	タイトル通り							○	1枚	亀田総合病院	
47	その他	児童虐待	東京OSEKKAI化計画 OSEKKAIが子供を救う。	1分45秒	H28	児童虐待の早期発見・対応をアニメにより分かりやすく効果的に紹介(アニメ動画60秒、30秒、15秒。)							○		1枚	東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課児童相談所運営担当
48	その他	配偶者暴力	配偶者暴力被害者の支援のために	30	R6	区市町村や警察など、配偶者暴力被害者の支援に携わる方を対象に、被害者支援に関する基礎知識や支援の流れについてご理解いただくための研修用の内容となっております。							○		1枚	東京都生活文化スポーツ局都民生活部東京ウィメンズプラザ
49	その他	公衆衛生	東京都の公衆衛生医師 ～その魅力を現場から～	24	H29	臨床医、研修医及び医学生向けに公衆衛生医師業務の魅力について紹介する。							○		1枚	東京都福祉保健局保健政策部保健政策課