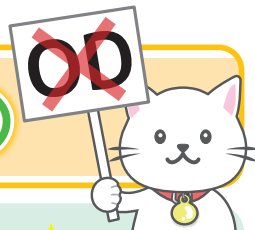


# STOP! オーバードーズ(市販薬の過剰摂取)



## 間違った情報に惑わされないで!

近年、10代・20代の若い世代を中心に、薬局・ドラッグストア等で購入できる市販薬の過剰摂取(オーバードーズ)が広がっています。

オーバードーズは薬物乱用であり、大変危険な行為です。しかしインターネットやSNS上には、「オーバードーズは安全だ」「違法じゃないから大丈夫だ」といった間違った危険な情報があふれています。それらに惑わされずに、市販薬を正しく使いましょう。



はっきりと断る



## オーバードーズは危険!

薬を一度に大量服用すると急激な嘔吐、意識障害、重篤な腎臓・肝臓機能障害などの副作用があらわれ、緊急搬送や死に至る恐れがあります。

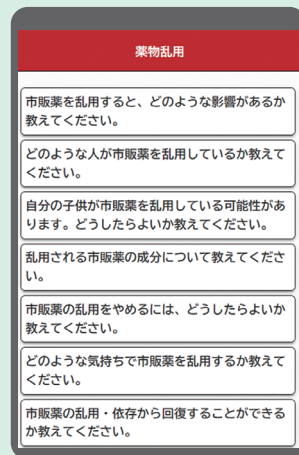
薬を購入する際には 薬剤師等から説明を受け 用法用量を守り適切に使用しましょう。

詳しくは、東京都保健医療局のホームページをご覧ください。

保健医療局 オーバードーズ



ホームページ内の「薬物乱用に関する相談チャットボット」も併せてご活用ください(イメージ図)。



【この記事に関する問合せ先】西多摩保健所 生活環境安全課 薬事指導担当

# 2人に1人?あなたに身近なアレルギー

## アレルギー疾患とは?

アレルギーは、感染症を引き起こす細菌やウイルス、様々な異物から身を守る体内の免疫システムが過剰に反応することで様々な症状を生じさせるものです。気管支喘息やアトピー性皮膚炎、食物アレルギー等、疾患の種類や病態が多様で、症状の悪化と軽快を繰り返すことが多く、生活の質に影響を及ぼす慢性疾患です。

そして、国民の2人に1人は何らかのアレルギー疾患があるといわれています。



## 東京都の取組

東京都では、アレルギー疾患対策基本法に基づき「東京都アレルギー疾患対策推進計画」を策定しました。①「適切な自己管理や生活環境の改善のための取組の推進」、②「患者の状態に応じた適切な医療やケアを提供する体制の整備」、③「生活の質の維持・向上を支援する環境づくり」を施策の柱とし、総合的な取組を推進しています。

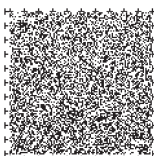
## 東京都アレルギー情報 navi.

「東京都アレルギー情報 navi.」は、保健医療局が提供するアレルギー疾患に関する総合サイトです。アレルギー疾患に関する基礎知識や対応・対策、緊急時の対応についての情報を提供しています。

東京都アレルギー情報 navi.



サイトはこちら▶▶▶



【この記事に関する問合せ先】西多摩保健所 保健対策課 地域保健第一・第二担当