

ほけんじょだより

2024年11月
第58号

西多摩保健所



ホームページはこちら▶▶▶



電話：0428-22-6141(代表) FAX：0428-23-3987

■ 今号の内容

上手な医療のかかり方 ～患者さんの心構え～ 1

医療従事者の皆様へ ～三師届・業務従事者届の届出年です～ 1

STOP！オーバードーズ(市販薬の過剰摂取) 2

2人に1人？あなたに身近なアレルギー 2

栄養成分表示を見て！選んで！健康づくり！ 3

骨髄バンクにご登録ください 4

上手な医療のかかり方 ～患者さんの心構え～

保健所の「患者の声相談窓口」には、医療機関のスタッフとのコミュニケーション不足によって起きる心配事やお困り事のご相談が多く寄せられています。患者として納得して医療を受けるためには、自覚症状や病歴などの心身状態に関する情報だけでなく、疑問や気持ちなども十分に伝え、相互に理解を深めることが大切です。

以下を参考に上手にコミュニケーションを取りましょう。

伝えたいことは メモ して準備	対話の始まりは あいさつ から	よりよい 関係づくりは あなたにも責任が	自覚症状と病歴 は あなたの伝える 大切な情報	これからの 見通し を 聞きましょう
その後の変化も 伝える努力を	大事なことは メモ をとって 確認	納得できない ときは 何度でも質問 を	医療にも 不確実なことや 限界がある	治療方法を 決めるのは あなた です

出典：認定 NPO 法人ささえあい医療人権センター COML「新 医者にかかる 10 箇条」



医療安全支援センター「患者の声相談窓口」

安心して医療機関等にかかるための対応方法を一緒に考えます。詳しくはこちら▶▶▶
東京都全域の病院（20床以上）に関するご相談 ☎ 03-5320-4435
西多摩管内の診療所・歯科診療所等に関するご相談 ☎ 0428-20-2113



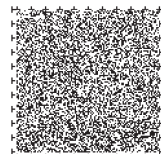
【この記事に関する問合せ先】西多摩保健所 管理課 保健医療担当

医療従事者の皆様へ ～三師届・業務従事者届の届出年です～

法律の規定に基づき、2年に一度、12月31日現在における業務従事状況等について届け出ることが義務付けられています。オンラインまたは紙による届出をお願いいたします。

職種	届出様式	問合せ先
医師、歯科医師	届出票	管理課 保健医療担当
保健師、助産師、看護師、准看護師、 歯科衛生士、歯科技工士	業務従事者届	
薬剤師	届出票	生活環境安全課 薬事指導担当

令和7年
1月15日
(水曜日)
締切



【この記事に関する問合せ先】西多摩保健所 管理課 保健医療担当／生活環境安全課 薬事指導担当