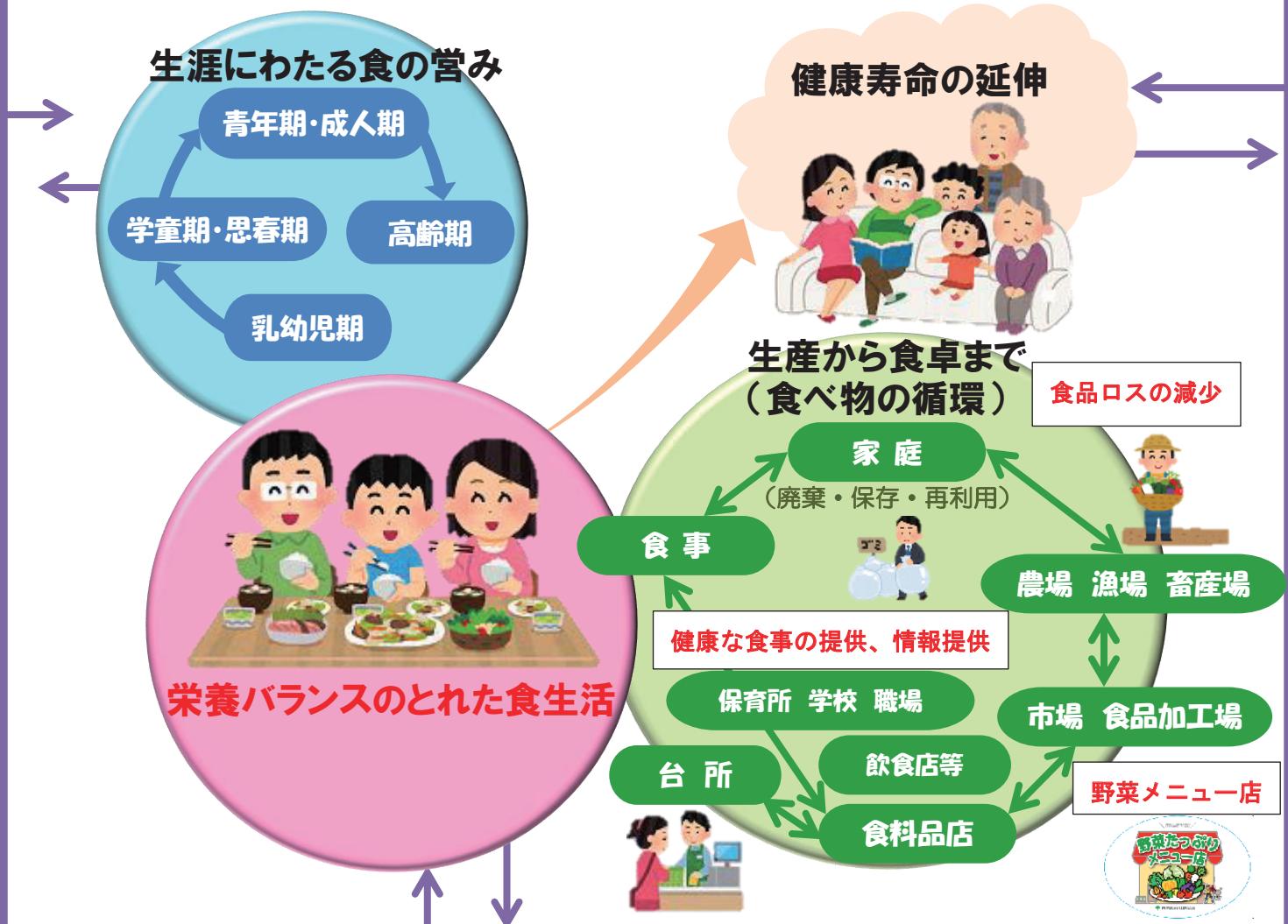


地域での食育実践の環 ⇒ 生涯にわたる食を通した健康づくりの充実



地域とのつながり（生活の場での交流や食の情報）



圏域5市の健康主管課、保育主管課、学務主管課、産業主管課では、地域全体での様々な地産地消の取組を実施しています。

- ◎農業体験農園の実施
- ◎地場産野菜の普及と商品化
- ◎地場産野菜を使用した献立を保育園や学校給食等で提供
- ◎野菜レシピ集を作成し、市民に配布

「東京都北多摩北部保健医療圏地域保健医療推進プラン（平成30年度から令和5年度）」では、「生涯にわたる食を通した健康づくりの充実」のため、市や関係機関、給食施設が連携して具体的な取組を推進します。地域のライフステージ別の課題を理解し、主食・主菜・副菜を組み合わせた、栄養バランスのとれた食事について、市民に情報提供しましょう。

「生涯にわたる食を通した健康づくりの充実」

推進目標「栄養バランスのとれた食事の推進」
「食環境整備」

具体的取組内容

- 「主食・主菜・副菜のそろった食事 + 減塩」
- 「十分な野菜の摂取」「適正な栄養成分表示の普及啓発」
- 「食品ロスを減らす取組」等の環境づくり

令和2年3月発行 登録番号（1）8

作成 東京都多摩小平保健所 栄養・食生活ネットワーク会議

連絡先 東京都多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当

住所 東京都小平市花小金井1-31-24 電話 042-450-3111（代表）

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

