

あなたの悩みを受けとめます。

東京都産業労働局
 金融部 貸金業対策課
0570-087478
0570-087478

14:00～翌朝 5:30 / 年中無休

※相談は無料です。
 ※定額料はのりです。

相談機関 その①

労働問題関連



人生には思いもよらない様々な出来事が起きるものです。仕事のことやこころの悩みで「死んだ方がまし」と考えたりもします。そういう時、自分で何とか解決しようと思いますが、自分だけではなおさら視野が狭くなり、深みにはまってしまうこともあります。それぞれの問題に対して、相談できる専門の機関があります。自分だけでなく、友人、家族の方にも是非教えてあげてください。きっとよい解決方法が見つかると思います。

多重債務・消費生活・法律問題等

東京都産業労働局 金融部 貸金業対策課	03-5320-4775	9時～12時・13時～17時 【月～金】 ※土日祝、12/29～1/3は休み
東京都生活再生相談窓口 【多重債務者生活再生事業】	03-5227-7266	9時半～18時【月～金】 ※土日祝、12/29～1/3は休み
東京都消費生活総合センター	03-3235-1155	消費生活相談 9時～17時【月～土】 ※日祝、12/29～1/3は休み
架空請求 110番	03-3235-2400	
TOKYOチャレンジネット 【住まいを失った方への生活支援】	0120-874-225 【フリーダイヤル】 0120-874-505 【女性専用フリーダイヤル】 03-5155-9501	10時～17時【月・水・金・土】 10時～20時【火・木】 ※日祝、12/29～1/3は休み フリーダイヤルで来所相談予約
日本司法支援センター 【法テラス】 法テラス東京【新宿】 法テラス多摩【立川】 法テラス上野 法テラス八王子	法テラスサポートダイヤル 0570-078374 【法的トラブル ナビダイヤル】 0570-079714 【犯罪被害支援 ナビダイヤル】	9時～21時【月～金】 9時～17時【土】 ※日祝、12/29～1/3は休み 9時～21時【月～金】 ※土日祝、12/29～1/3は休み 新宿では、土は予約相談のみ実施

労働問題について

東京都ろうどう 110番	0570-00-6110 【ナビダイヤル】	9時～20時【月～金】 9時～17時【土】 ※日祝、12/29～1/3は休み ※土については、祝日及び12/28～1/4は休み
独立行政法人労働者健康安全機構 東京産業保健総合支援センター	 03-5211-4480	受付時間 13時半～16時半【月～金】
相談したい・支援を受けたい http://www.tokyos.johas.go.jp/		
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト【こころの耳】		
職場のメンタルヘルス対策や過剰労働対策について、事業者、労働者、家族への情報提供を行うウェブサイト ※詳細はホームページをご覧ください。 http://kokoro.mhlw.go.jp/  		
働く人の 【こころの耳電話相談】	0120-565-455 【フリーダイヤル】	17時～22時【月・火】 10時～16時【土・日】 ※祝日、年末年始はのり
東京都労働相談 情報センター【飯田橋】	03-3265-6110	来所相談【予約制】 9時～17時【月～土】 ※土はセンター【飯田橋】のみ。 ただし、祝日及び12/28～1/4は休み。
ご相談・お問い合わせ http://www.kenkou-hataraku.metro.tokyo.jp/		