

# 小笠原 保健所だより

東京都島しょ保健所小笠原出張所

〒100-2101 東京都小笠原村父島字清瀬

電話 04998-2-2951

Fax 04998-2-2953

Email [S1153605@section.metro.tokyo.jp](mailto:S1153605@section.metro.tokyo.jp)

東京都島しょ保健所ホームページアドレス

[https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/](https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/ogawara/index.html)

[tousyo/ogawara/index.html](https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/ogawara/index.html)



ホームページ



Eメール

ご相談の際は、あらかじめお電話で担当職員にご連絡ください。

## からだ気くばりメニュー店を募集しています！

### からだ気くばりメニュー店とは

東京都では、都民の健康づくりのために「適切な量と質の食事をとる人を増やす」ことを目標にしており、**栄養バランス・野菜たっぷり・減塩**を意識した食事をとる都民を増やす取組を行っています。その取組の1つとして、令和6年10月より新たに開始した「からだ気くばりメニュー店」についてご紹介します。

からだ気くばりメニュー店とは、以下の3つの条件のうち1つ以上を満たしたメニューを提供しているお店のことです。



このステッカーとのぼり旗が目印です！

#### 野菜たっぷり

1食あたり、生の重量で120g以上の野菜を使用したメニューの提供

#### 栄養バランス

主食・主菜・副菜が揃った1食分のメニューの提供

#### 減塩サポート

減塩に配慮したメニューの提供や工夫

- 例)
- ・減塩食材や、減塩調味料を使用したメニューがある。
  - ・サラダのドレッシングをかけずに、別添えで提供できる。
  - ・汁物や漬物の量を減らして提供できる。

### 申込みの流れ

お店の取組内容を決めましょう。



申込書を提出しましょう。

- ◎ 電子申請を利用する方法  
右のQRコードから申込む。
- ◎ 申込書を利用する方法  
申込用紙に必要事項を記入の上、保健所に提出または郵送する。



からだ気くばり  
メニュー店  
電子申請

申込書は「からだ気くばりメニュー店」のページからダウンロードまたは保健所窓口で入手できます。

申込完了！  
取り組みを実施しましょう。



お申込みいただいたお店には、ステッカー及びのぼり旗をお渡しします。また、東京都ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」等にお店の情報を掲載し、都民の皆様様にPRしていきます。小笠原村の飲食店の皆様、都民の健康をサポートするために、からだ気くばりメニュー店にぜひお申込みください。

詳しくはこちらをご確認ください。

東京都 からだ気くばりメニュー店



からだ気くばり  
メニュー店



# ～愛犬家の皆さんへ～

動物は飼っている人にとって家族であり、大事なパートナーでもあります。しかし、犬を飼うにあたっては、守らなければならないルールやマナーがあります。今回はそのいくつかを紹介します。

## ～散歩の時はリードを付ける～

犬のノーリードでの散歩は都の条例で禁止されています。遊歩道や公園などで犬をむやみに放してはいけません。また、ノーリードの散歩は咬傷事故の原因にもなります。必ずリードを付けて散歩しましょう。



## ～鑑札やマイクロチップ、注射済票の装着～

これらは飼い犬の情報が記載されているので、必ず首輪などに装着しましょう。これがあると、万が一飼い犬が迷子になっても、身元がすぐにわかります。



## ～フンの始末をする～

道路や公園、駐車場など公共の場所に放置されたフンは、そこを利用する多くの人に不快な思いをさせます。フンの放置は衛生的にも問題ですので、飼い主が必ず持ち帰り処分しましょう。



また、毎年4～6月は狂犬病予防注射月間です。狂犬病予防注射は集合注射会場や動物対処室で受けられます。飼い主の皆さんは、忘れずに必ず予防注射を受けさせましょう。集合注射の日程は、村民だよりをご確認ください。



# 父島企業健康診断のお知らせ

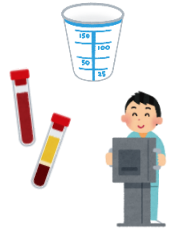
保健所で健康診断の受診をご希望される事業所の方は事前に申し込みが必要です。

【健診の申込受付時間】 午前8時～12時、午後2時～5時

【健診実施期間】 5月中旬～6月（水・木曜日） 9月～1月（水・木曜日）

【健診実施時間】 8:30～11:30

- 受診を希望される日から、概ね1ヶ月前までに申し込みください。
- 日時のご希望に沿えないこと、感染症患者対応等により直前に中止となる場合があります。ご了承ください。
- 健診結果のお渡しは2～3ヶ月後になる場合があります。
- 個人の健康診断と特定業務従事者検診（深夜業従事者を除く）は受け付けておりません。



# 保健所事業のお知らせ

## 肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）を無料で実施しています。

都内にお住まいの40歳以上の方で、村が実施する検査を受ける機会を逸した方、または39歳以下で村に在住している方が対象です。

検査は事前のご予約が必要です。

肝炎検査インターネット申込

<https://logoform.jp/form/tmgform/436114>



## HIV検査 性感染症検査

匿名でHIV検査に併せて梅毒・クラミジア・淋菌の検査を無料で実施しています。検査は事前のご予約が必要です。



クラミジア・淋菌は  
採尿検査です。



HIV・梅毒は  
採血検査です。

## 検便検査

食品取扱従業者の方を対象に、感染症・食中毒等の発生予防を目的とした検便検査を実施しています。

日程 4月7日（月曜日）  
5月7日（水曜日）  
6月3日（火曜日）  
7月7日（月曜日）

受付時間 各日9:00～12:00

料金 480円  
（O-157検査は+480円）

# 担当変更のお知らせ

4月より職員が交代します。

副所長（医師）  
木村 → 小池

庶務担当課長代理（事務）  
飯塚 → 武嶋

よろしくお願いいたします。

