



多摩府中保健所感染症週報

令和 7 年第 26 週（6 月 23 日～6 月 29 日）

今週の傾向（定点医療機関当たり報告数で表示）令和 7 年 7 月 3 日時点

- 新型コロナウイルス感染症の報告数は低い水準ではありますが増加しています。
（多摩府中 25 週 0.70→26 週 1.21 東京都 25 週 0.84→26 週 1.27）
- インフルエンザの報告数は低い水準で横ばい状態です。
（多摩府中 25 週 0.15→26 週 0.15 東京都 25 週 0.14→26 週 0.20）
- 感染性胃腸炎の報告数は減少しています。
（多摩府中 25 週 6.67→26 週 4.67 東京都 25 週 6.38→26 週 6.01）
- 水痘の報告数は多摩府中保健所管内では横ばい状態ですが、東京都全体では増加しています。
（多摩府中 25 週 0.76→26 週 0.76 東京都 25 週 0.67→26 週 0.95）
- A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎の報告数は増加しています。
（多摩府中 25 週 4.38→26 週 4.76 東京都 25 週 3.23→26 週 3.35）

管内の集団感染の状況

施設	疾患	今週の報告件数
学校・教育機関	—	—
児童福祉施設	感染性胃腸炎	1 件
高齢者福祉施設	新型コロナウイルス感染症	1 件
障害者福祉施設	—	—
医療機関	新型コロナウイルス感染症	1 件

※保健所が相談を受けて把握したものを集計しており、実際の数と相違がある可能性があります

施設などで感染症の集団感染が発生した場合は保健所へご報告ください。

＜報告の目安＞

- 1 同一の感染症もしくは食中毒による、またはそれらによると疑われる死亡者、または重篤患者が 1 週間以内に 2 名以上発生した場合
- 2 同一の感染症もしくは食中毒の患者またはそれらが疑われる者が 10 名以上または全利用者の半数以上発生した場合
- 3 上記 1、2 に該当しない場合であっても、通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合

いずれの項目にも該当しなくても、対応にお困りのときは、感染症対策担当へご連絡ください。

★注目すべき感染症★

夏に気をつけたい感染症



腸管出血性大腸菌感染症による食中毒に注意しましょう



気温が 30℃を超える日が増えてきました。気温が高くなると、食中毒菌が増えやすくなります。

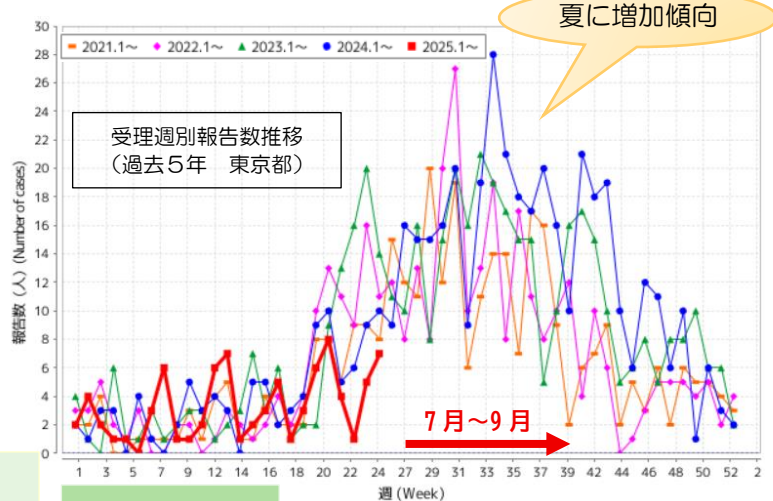
腸管出血性大腸菌感染症は通年で発生しますが、夏に増加する傾向があるので気をつけましょう。

腸管出血性大腸菌感染症とは？

大腸菌は、家畜や人の腸内にも存在します。ほとんどは無害ですが、下痢等の消化器症状や合併症を起こす病原大腸菌があります。そのうち、ベロ毒素を産生し、出血を伴う腸炎や溶血性尿毒症症候群（HUS）を起こす腸管出血性大腸菌と呼ばれるものがあります。

症状は？

- ・潜伏期間：2～9日ほど
- ・激しい腹痛を伴う頻回な下痢のあと、血便を起こします。乳幼児や高齢者は重症化しやすいです。
- ・発症後、約5%が溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの合併症を起こすこともあり、時として死亡することもあります。
- ・感染しても発症しないこともあります。



感染経路は？

経口感染

- ・菌に汚染された食品等の摂取により感染します。
- ・ヒトからヒトへの感染は患者の便や菌のついたものに触れた後、手洗いを十分にしない場合に起こります。



食中毒予防のポイント



焼肉、BBQ、ハンバーグなども

生焼けのまま食べないように注意しましょう！



菌をつけない

調理前に必ず手洗い！

汚れた手で食材を扱うと、菌を食材に付着させてしまいます。調理を始める前には手を洗いましょう。

生の肉、魚、卵を取り扱った後には、手を洗いましょう。

菌を増やさない

生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ！

持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
温かく食べる料理は温かく（65℃以上）、冷やして食べる料理は冷たく（10℃以下）しておきましょう。

菌をやっつける

食材を中心までよく加熱！

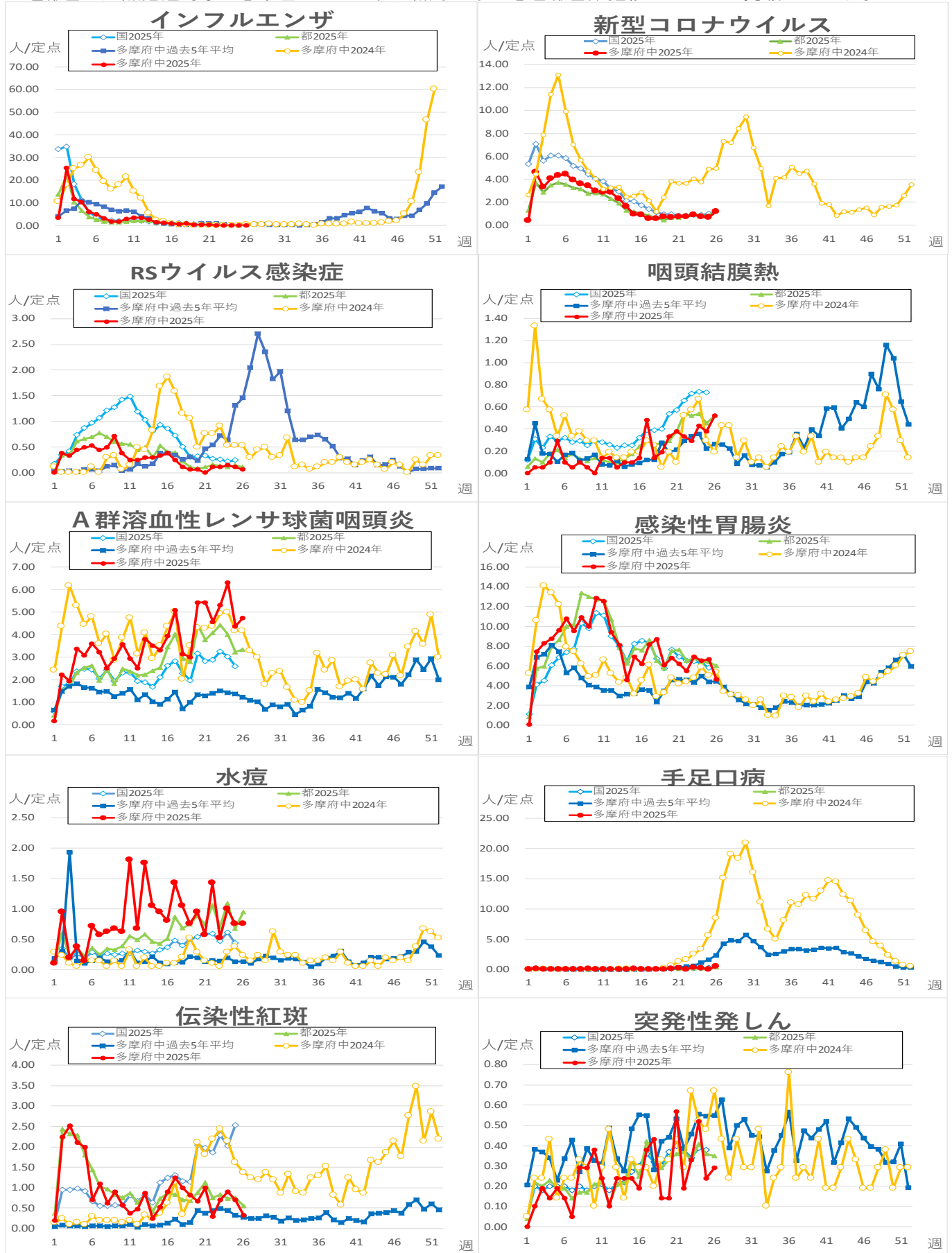
中心部の温度が75℃で1分間以上加熱しましょう。
料理を途中でやめる時は、室温に放置せず冷蔵庫に入れましょう。
再び調理をするときは、十分に加熱しましょう。

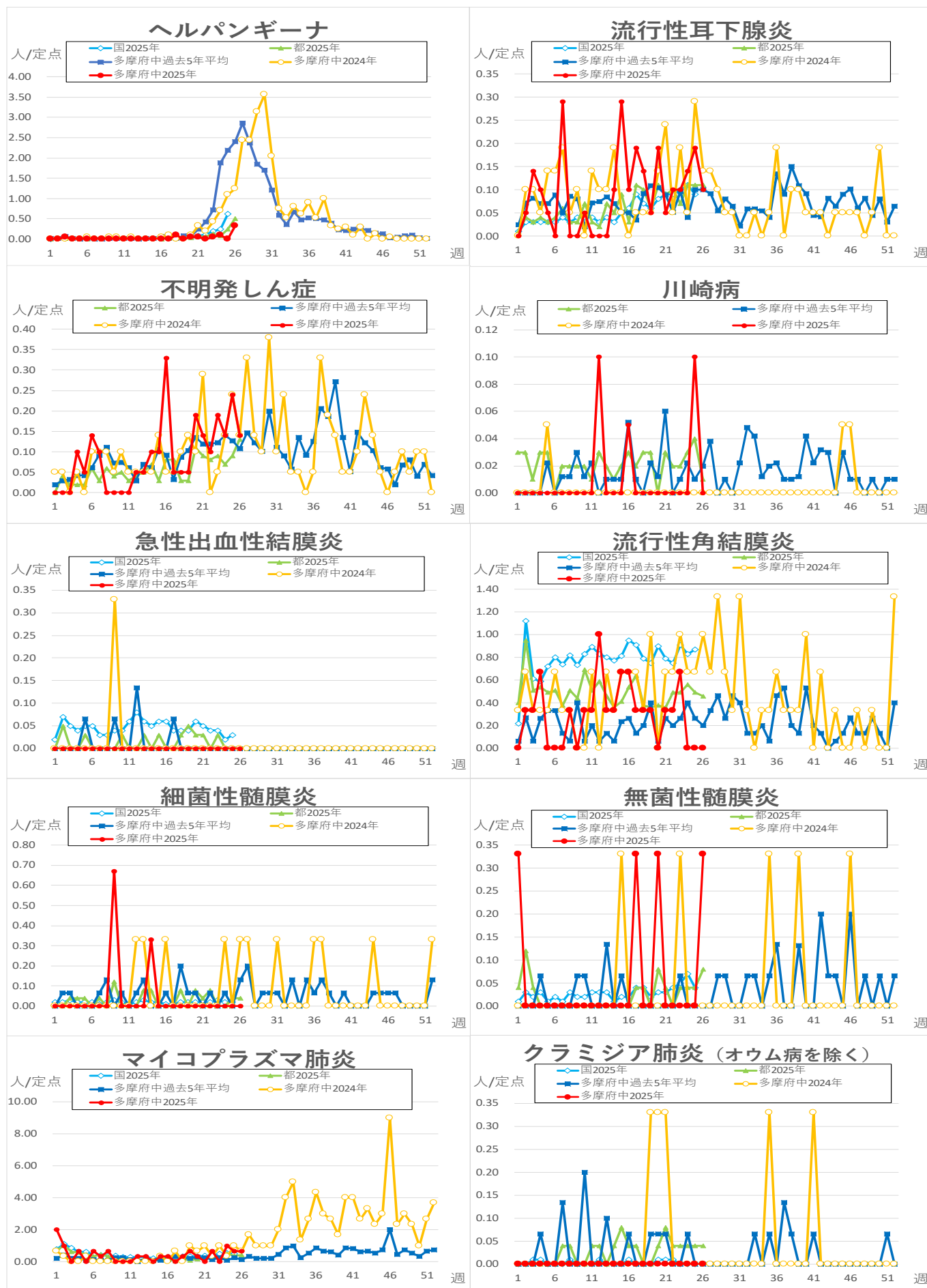
<参考>

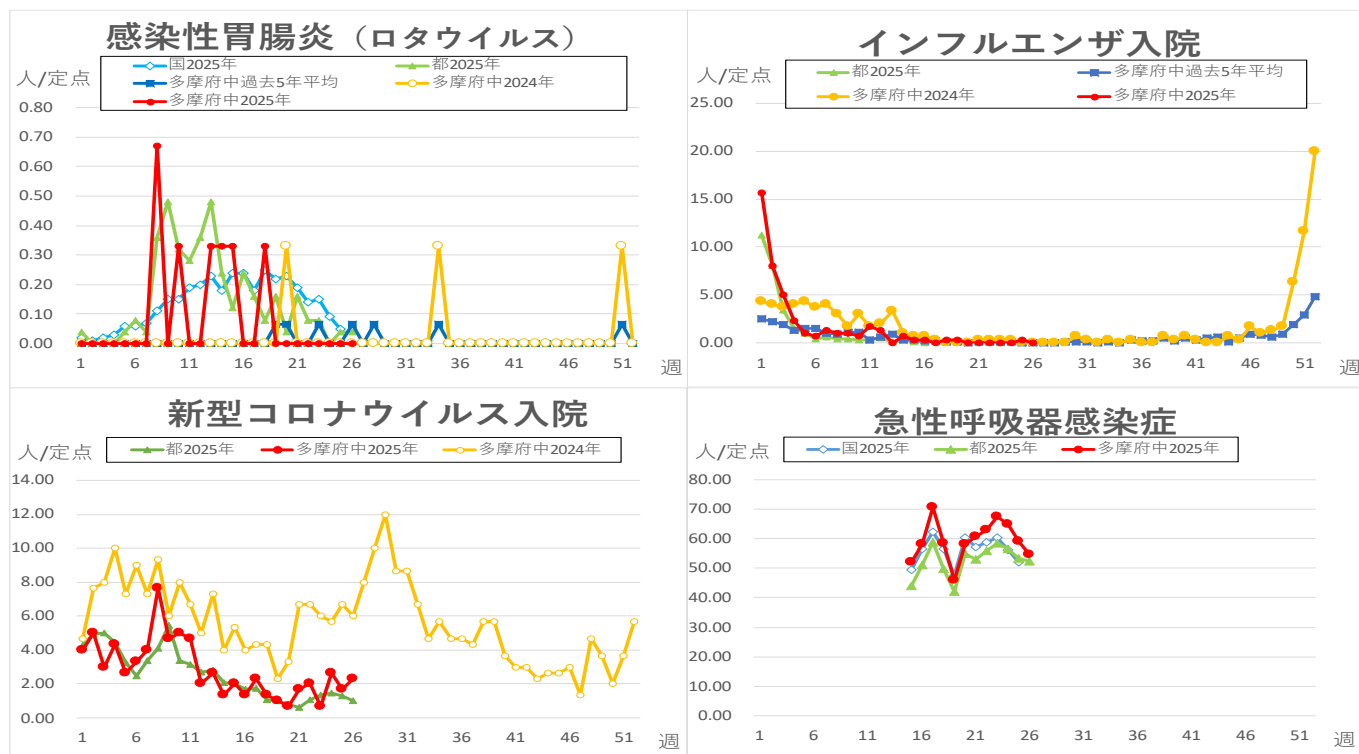
- ・厚生労働省 腸管出血性大腸菌 O157 等による食中毒 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/daichoukin.html
- ・厚生労働省 腸管出血性大腸菌 Q&A <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177609.html>
- ・東京感染症情報センター 腸管出血性大腸菌感染症の流行状況（東京都 2025 年） <https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/ehec/ehec/>
- ・東京感染症情報センター 腸管出血性大腸菌感染症（O157 など） <https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/ehec/>

定点把握対象疾患・定点医療機関当たりの報告数

・週報告の定点把握対象の感染症について、定点あたりの患者報告数推移のグラフを掲載しています







※本グラフは感染症の発生動向の概要をお伝えするため、下の出典の最新週のデータを追加して作成しています。
過去のデータの修正は反映されておりませんので、より正確なデータについては出典元をご覧ください。
国のデータは 1 週間遅れて掲載しております。

<出典>東京都、多摩府中のデータ：東京都感染症情報センター
<https://idsc.tniph.metro.tokyo.lg.jp/>より WEB 感染症発生動向調査

国のデータ：国立健康危機管理健康機構
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/idwr.html>

多摩府中保健所 保健対策課
感染症対策担当
Tel : 042 (362) 2334 (代表)
[🔍 検索](#) 多摩府中 感染症週報