



多摩府中保健所感染症週報

令和6年第50週（12月9日～12月15日）

今週の傾向（定点医療機関当たり報告数で表示）令和6年12月19日時点

- インフルエンザの報告数は増加し、注意報レベルが継続しています。
（多摩府中 49週 10.61→50週 23.42 東京都 49週 8.19→50週 17.36）
- 伝染性紅斑の報告数は減少しましたが、警報レベルは継続しています。
（多摩府中 49週 3.48→50週 2.14 東京都 49週 3.00→50週 2.84）
- 手足口病の報告数は減少し、警報基準を下回りました。
（多摩府中 49週 2.38→50週 1.33 東京都 49週 1.72→50週 1.05）
- 新型コロナウイルス感染症の報告数は増加しました。
（多摩府中 49週 1.61→50週 1.76 東京都 49週 1.72→50週 2.21）
- 感染性胃腸炎の報告数は増加しました。
（多摩府中 49週 5.43→50週 6.00 東京都 49週 5.20→50週 5.80）

管内の集団感染の状況

施設	疾患	今週の報告件数
学校・教育機関	インフルエンザ 水痘	10件 1件
児童福祉施設	-	-
高齢者福祉施設	新型コロナウイルス感染症	3件
障害者福祉施設	-	-
医療機関	新型コロナウイルス感染症	1件

※保健所が相談を受けて把握したものを集計しており、実際の数と相違がある可能性があります

<インフルエンザが都の注意報基準を超えました！>

・都内のインフルエンザ定点医療機関からの第50週の患者報告数が17.36人となり、都の注意報基準を超えました。



インフルエンザ 都内定点医療機関あたりの患者報告数推移

～インフルエンザとは～

- ・日本では例年秋から冬にかけて流行することが多いです。
- ・インフルエンザに感染すると、**38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、体がだるいなどの症状**が急に現れるのが特徴です。また、普通のかぜと同じように、**のどの痛み、鼻水、せきなどの症状**も見られます。
- ・感染経路は**飛沫感染と接触感染**です。ウイルスを体内に入れないよう対策することが大切です。

★注目すべき感染症★
インフルエンザ

インフルエンザ注意報発出中！

Point 1

インフルエンザにかからないために



✓ しっかり手洗いをしましょう

流水・石けんによる手洗いは、手や指などについてインフルエンザウイルスを洗い流すのに有効です。

✓ 十分な休養とバランスのよい食事

インフルエンザにかからないよう日ごろから休養を十分にとり、バランスのよい食事をこころがけましょう。

✓ 予防接種

インフルエンザにかかっても重くならないよう、**予防接種が推奨**されています。予防接種を希望する場合は、医療機関に相談しましょう。



Point 2

インフルエンザを人にうつさない・ひろげないために



✓ 早めに医療機関へ

もし発熱やせき、鼻みず、関節痛、頭痛などインフルエンザの症状があるときは、**マスクをつけて早めに医療機関**に行きましょう。

✓ せきエチケット

せきやくしゃみが出ている間は、家族や周りの人にうつさないよう**マスクやハンカチ**などで**口や鼻をおおう**など「せきエチケット」を心がけましょう。



✓ 外出を控える

もしインフルエンザに感染してしまったら、**なるべく外出はしない**ようにし、**睡眠を十分にとる**など安静にしましょう。

目安は、
発症から5日を経過し、
かつ解熱した後2日
を経過するまでです。



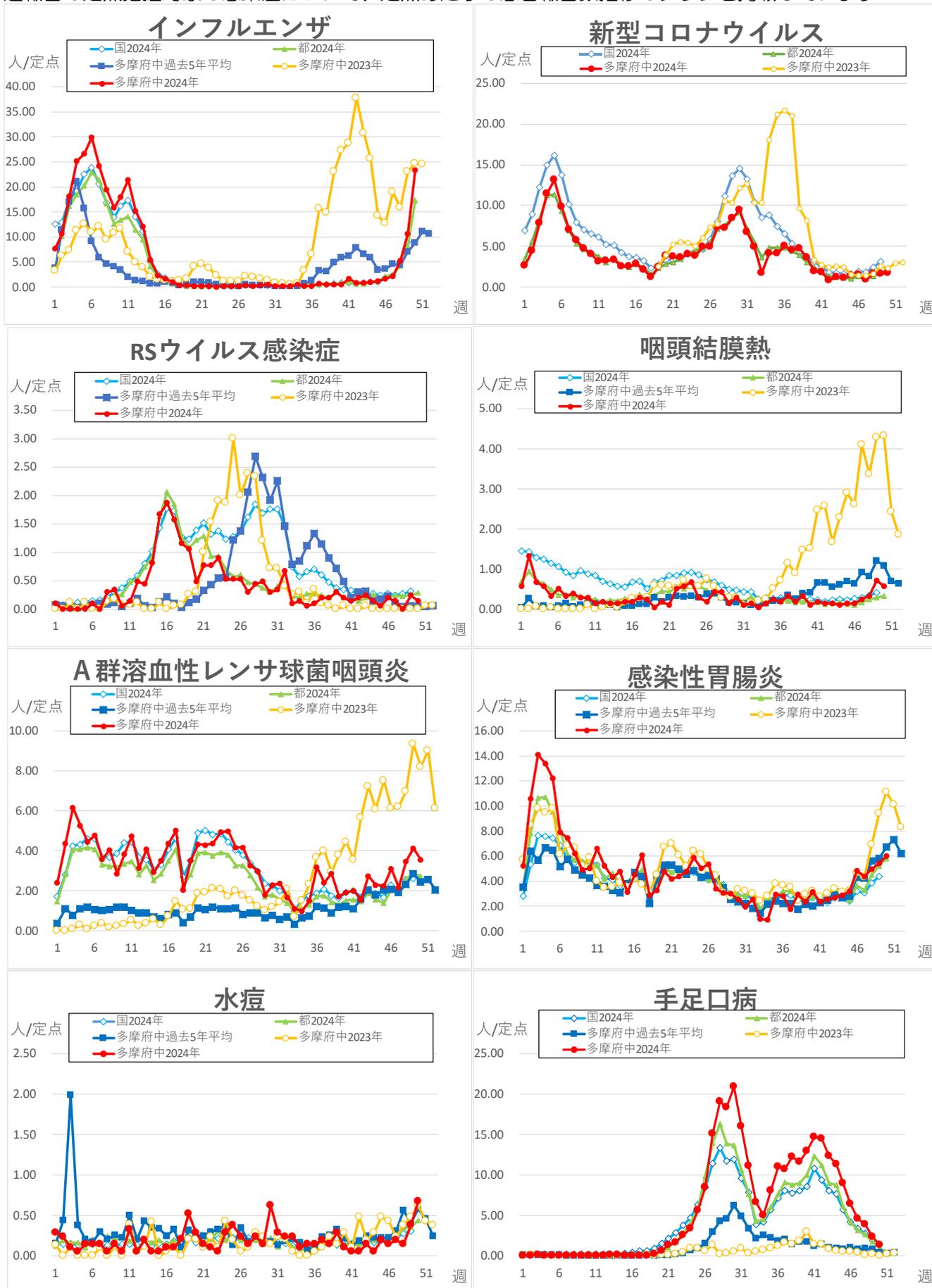
<参考>

・都内のインフルエンザ、注意報基準を超える|東京都保健医療局

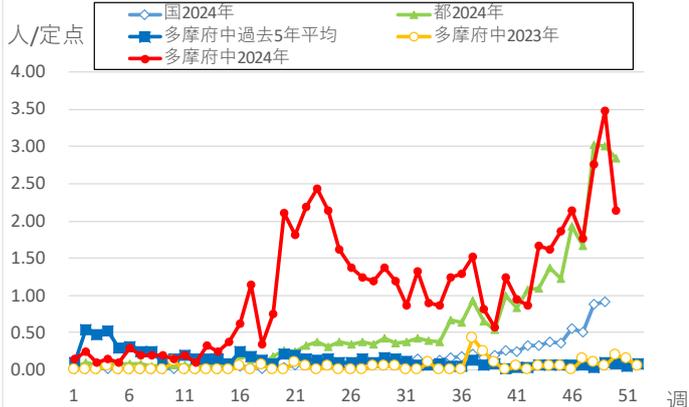
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2024/12/20/12.html>

定点把握対象疾患・定点医療機関当たりの報告数

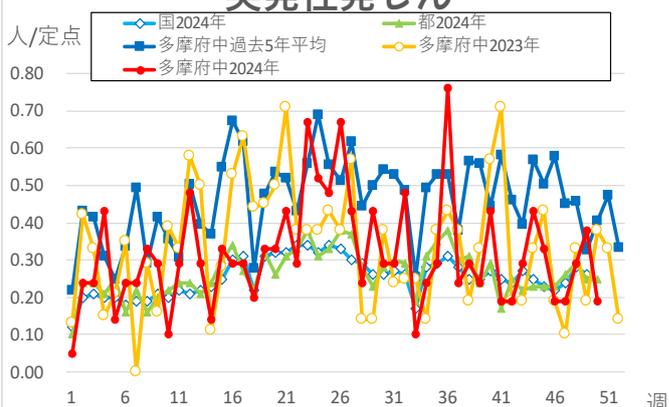
・週報告の定点把握対象の感染症について、定点あたりの患者報告数推移のグラフを掲載しています



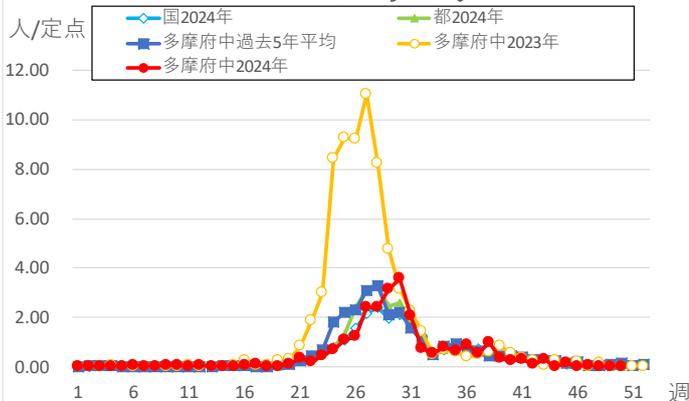
伝染性紅斑



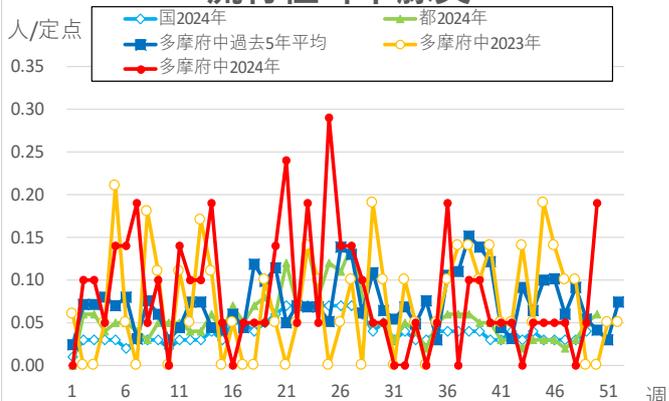
突発性発しん



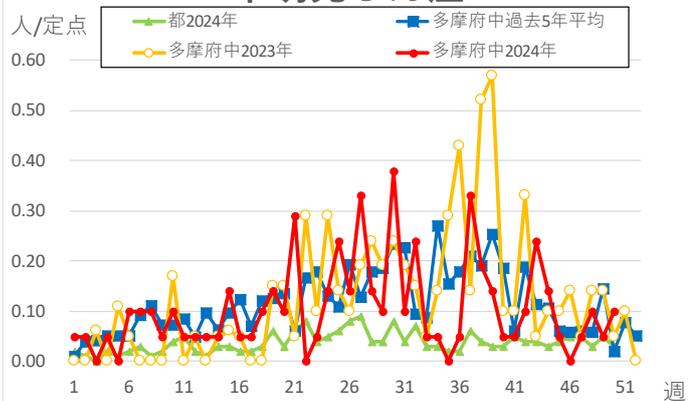
ヘルパンギーナ



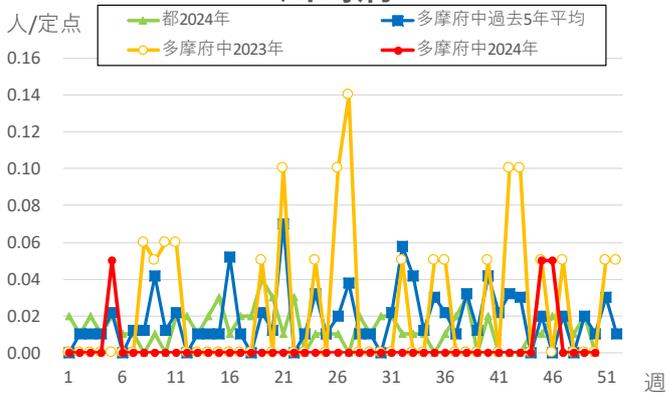
流行性耳下腺炎



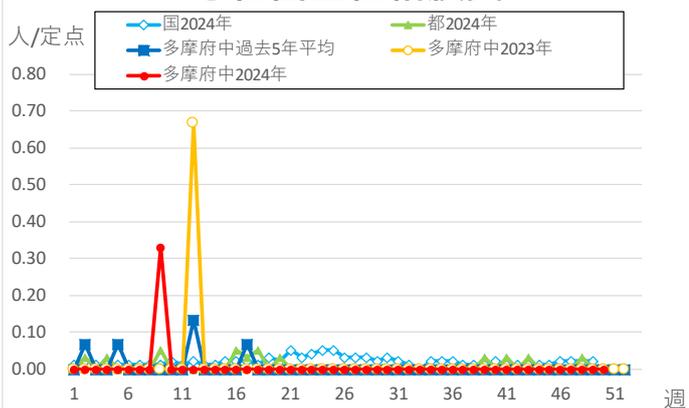
不明発しん症



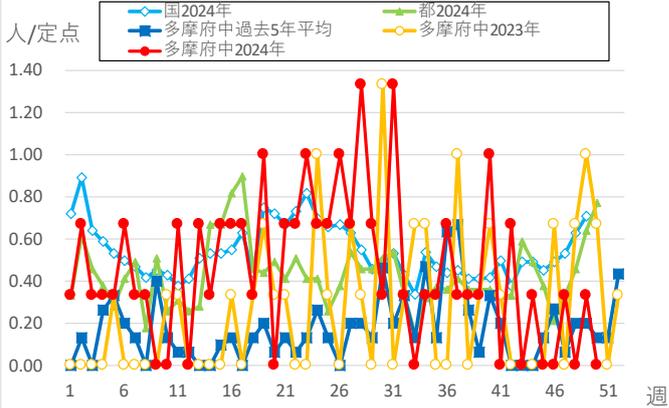
川崎病



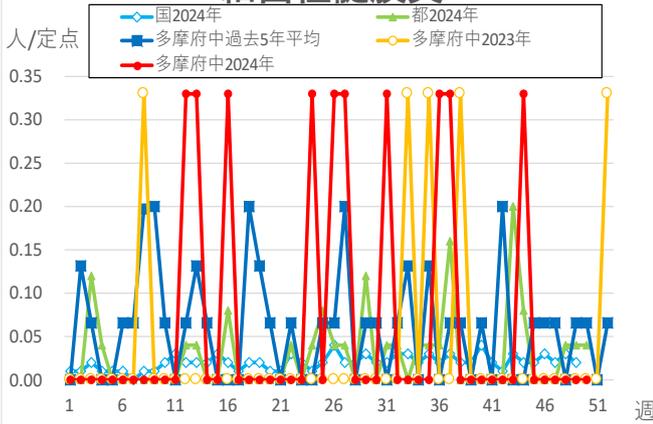
急性出血性結膜炎



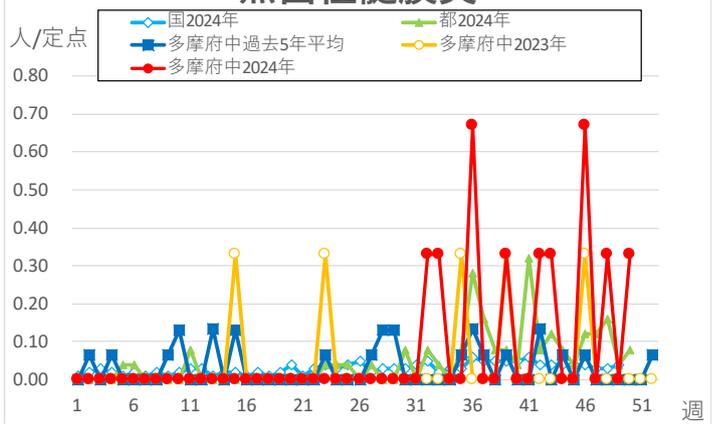
流行性角結膜炎



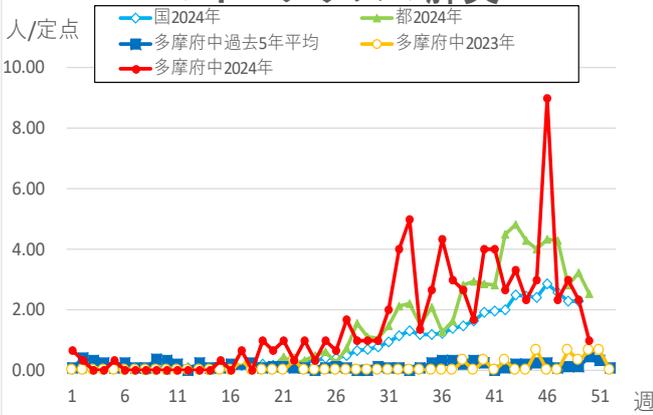
細菌性髄膜炎



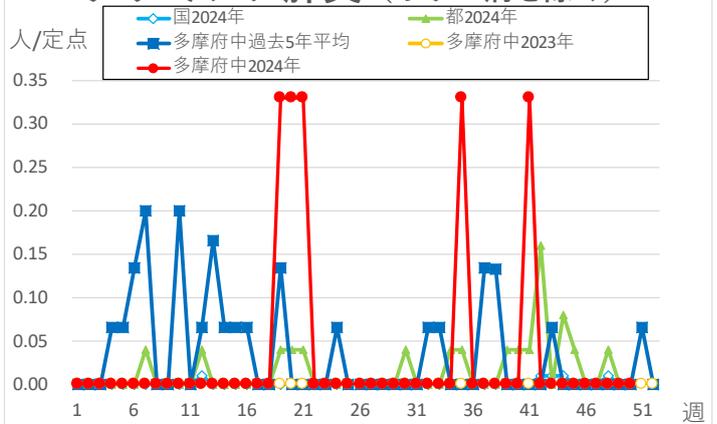
無菌性髄膜炎



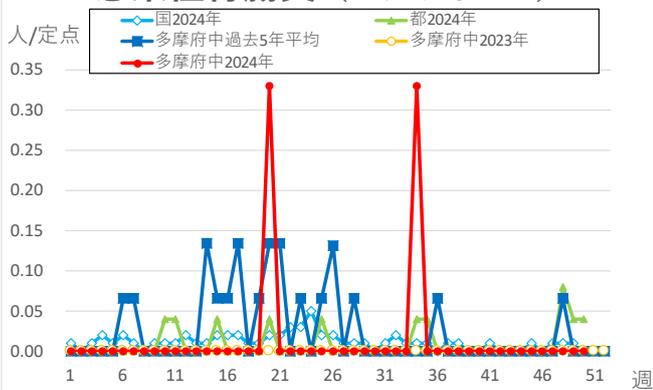
マイコプラズマ肺炎



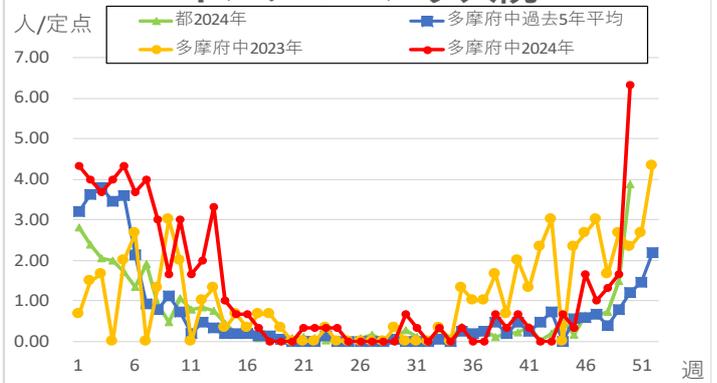
クラミジア肺炎 (オウム病を除く)



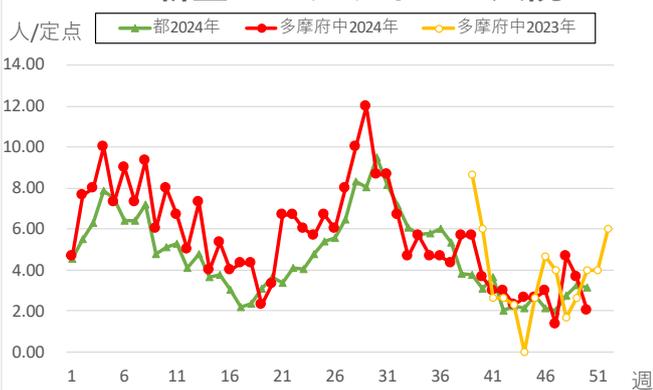
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)



インフルエンザ入院



新型コロナウイルス入院



※本グラフは感染症の発生動向の概要をお伝えするため、下の出典の最新週のデータを追加して作成しています。過去のデータの修正は反映されておりませんので、より正確なデータについては出典元をご覧ください。国のデータは1週間遅れで掲載しております。

<出典>東京都、多摩府中のデータ：東京都感染症情報センター <https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/>より WEB 感染症発生動向調査

国のデータ：国立感染症研究所 <https://www.niid.go.jp/niid/ja/idwr.html>

多摩府中保健所 保健対策課
感染症対策担当
Tel : 042 (362) 2334 (代表)

検索 多摩府中 感染症週報