

小平市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

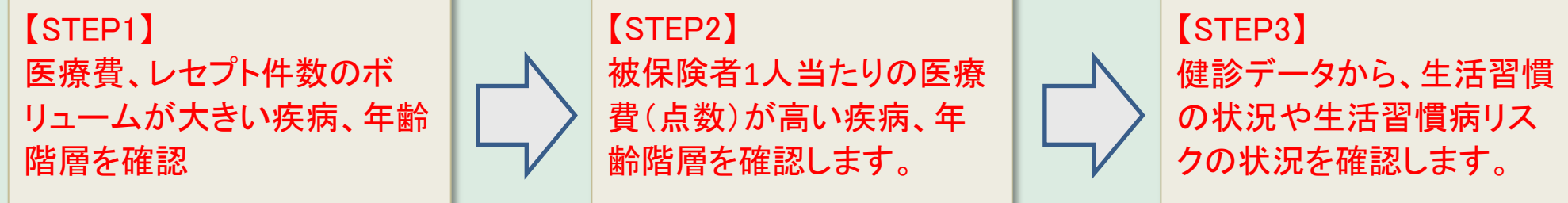
小平市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

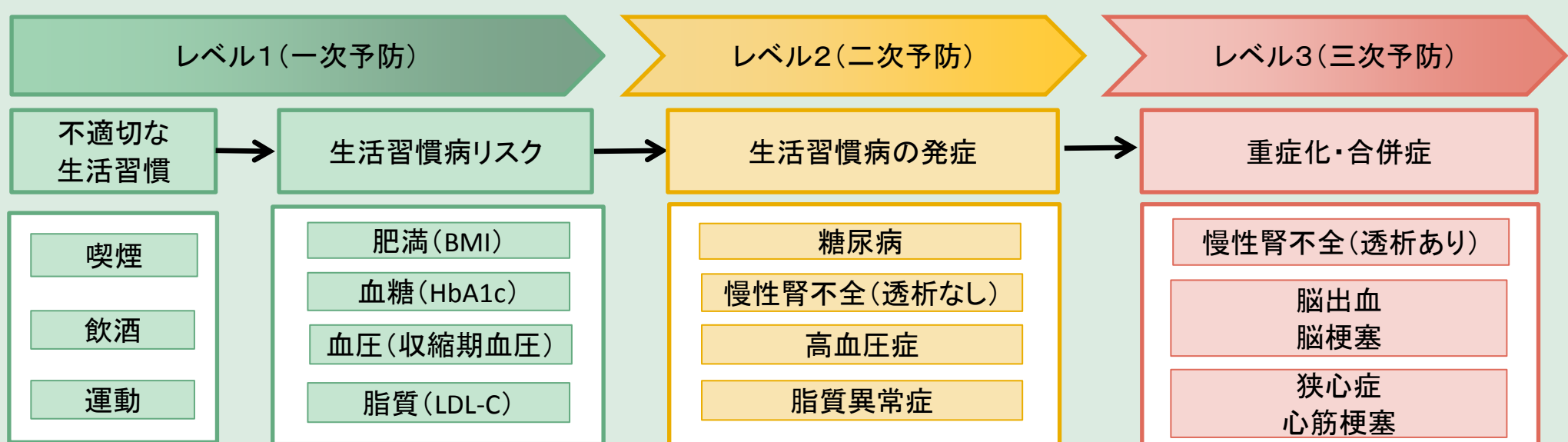
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

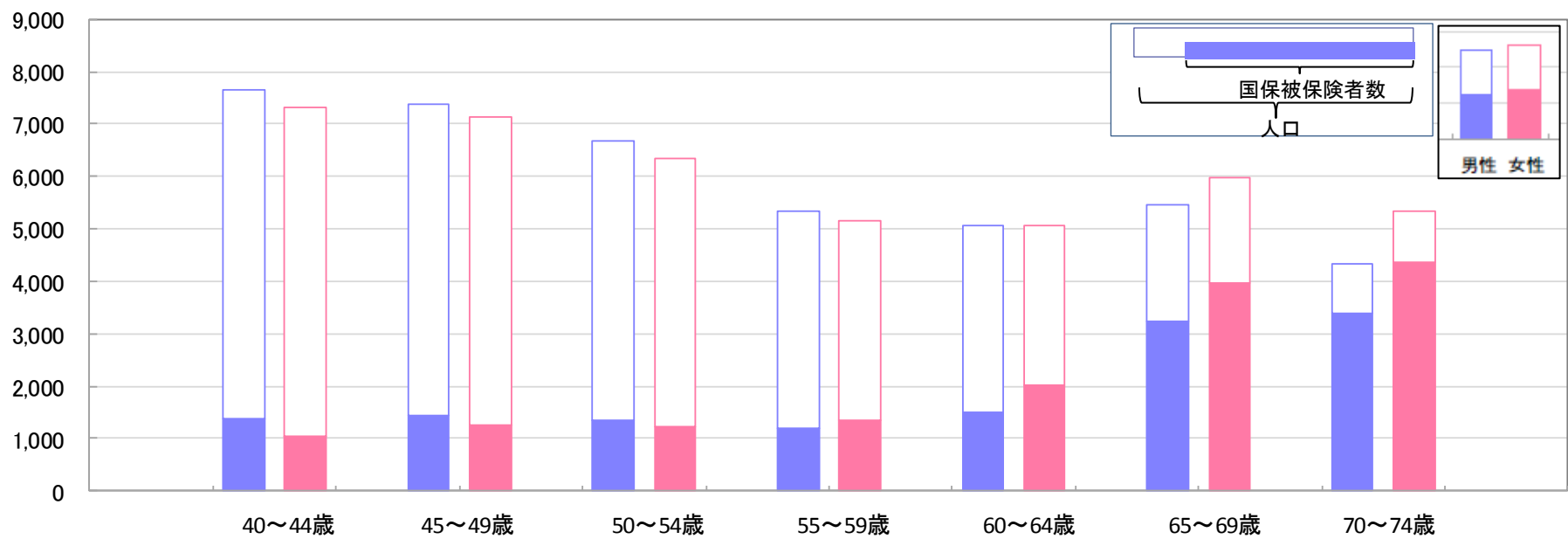
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

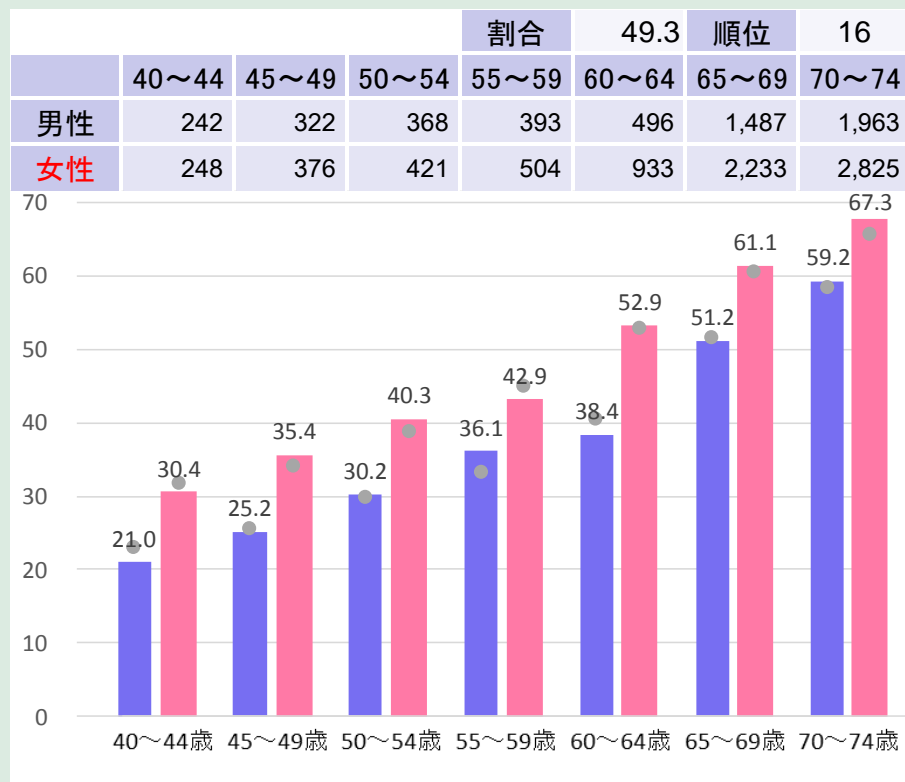
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	7,666	7,368	6,685	5,334	5,076	5,462	4,320
	被保険者	1,362	1,452	1,350	1,190	1,490	3,227	3,383
女性	人口	7,306	7,141	6,339	5,157	5,073	5,963	5,344
	被保険者	1,043	1,250	1,226	1,354	2,004	3,966	4,351



■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

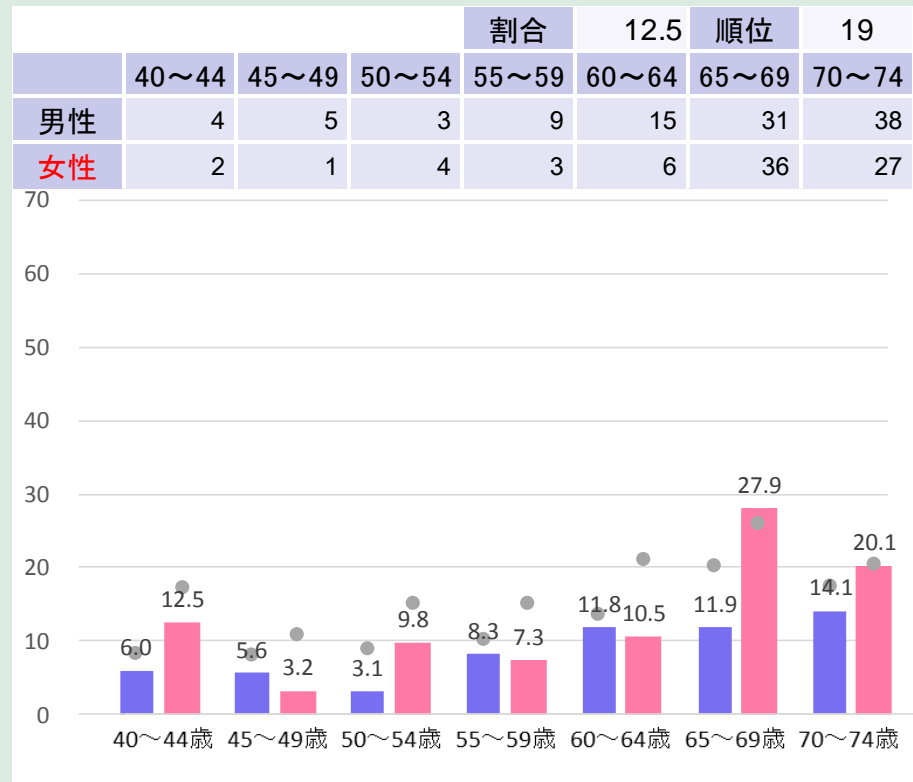
＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		割合	42.2	順位	12			
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

小平市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

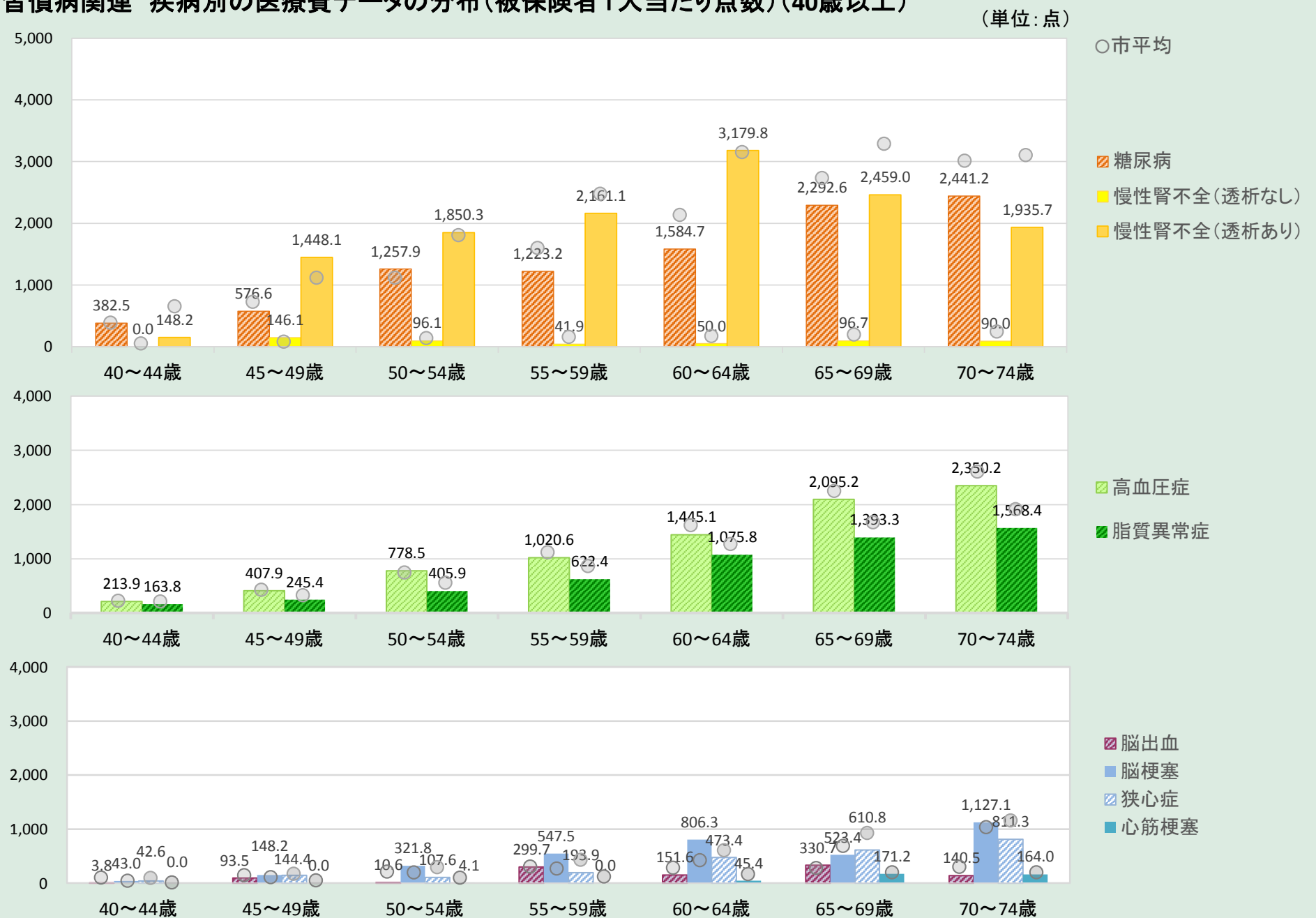
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	919,819	1,558,045	3,240,275	3,111,806	5,536,784	16,490,860	18,880,039	糖尿病	296	451	857	927	1,669	5,441	6,106	
慢性腎不全(透析なし)	0	394,866	247,623	106,672	174,615	695,265	695,763	慢性腎不全(透析なし)	0	33	22	18	27	96	133	
慢性腎不全(透析あり)	356,310	3,912,752	4,766,392	5,497,757	11,110,188	17,687,854	14,970,932	慢性腎不全(透析あり)	7	72	107	127	237	377	354	
高血圧症	514,383	1,102,278	2,005,390	2,596,320	5,049,039	15,070,718	18,176,237	高血圧症	349	741	1,386	1,874	3,639	10,736	12,840	
脂質異常症	393,939	663,116	1,045,532	1,583,491	3,758,774	10,021,846	12,130,239	脂質異常症	222	439	666	991	2,482	6,700	7,793	
脳出血	9,218	252,622	27,389	762,499	529,570	2,378,382	1,086,355	脳出血	1	7	7	19	9	57	54	
脳梗塞	103,502	400,564	828,896	1,392,732	2,817,374	3,764,972	8,717,200	脳梗塞	8	33	58	126	224	619	1,074	
狭心症	102,540	390,263	277,110	493,330	1,654,136	4,393,247	6,274,535	狭心症	9	83	62	77	263	834	1,204	
心筋梗塞	0	0	10,642	0	158,643	1,231,156	1,268,162	心筋梗塞	0	0	3	0	12	47	72	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			2,405	2,702	2,576	2,544	3,494	7,193	7,734
特定健診受診者数(人)			490	698	789	897	1,429	3,720	4,788
保健指導対象者数(人)			83	120	137	150	184	390	403
保健指導終了者数(人)			6	6	7	12	21	67	65
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	98	149	175	158	202	426	399
		回答者割合(%)	19.9	21.3	22.1	17.4	14.1	11.4	8.3
	飲酒	毎日飲酒している(人)	108	179	185	241	349	932	1,086
		回答者割合(%)	21.9	25.6	23.4	26.6	24.4	24.9	22.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	246	354	403	441	658	1,587	1,789
		回答者割合(%)	49.9	50.6	50.8	48.7	45.9	42.5	37.2
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	114	176	213	214	320	817	1,048
		有所見者割合(%)	23.3	25.2	27.0	23.9	22.4	22.0	21.9
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	87	147	242	301	626	1,832	2,595
		有所見者割合(%)	17.8	21.1	30.7	33.6	43.8	49.2	54.2
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	81	164	255	361	662	2,013	2,732
		有所見者割合(%)	16.5	23.5	32.3	40.2	46.3	54.1	57.1
	脂質	LDL-C120以上(人)	206	318	429	527	831	2,037	2,475
		有所見者割合(%)	42.0	45.6	54.4	58.8	58.2	54.8	51.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

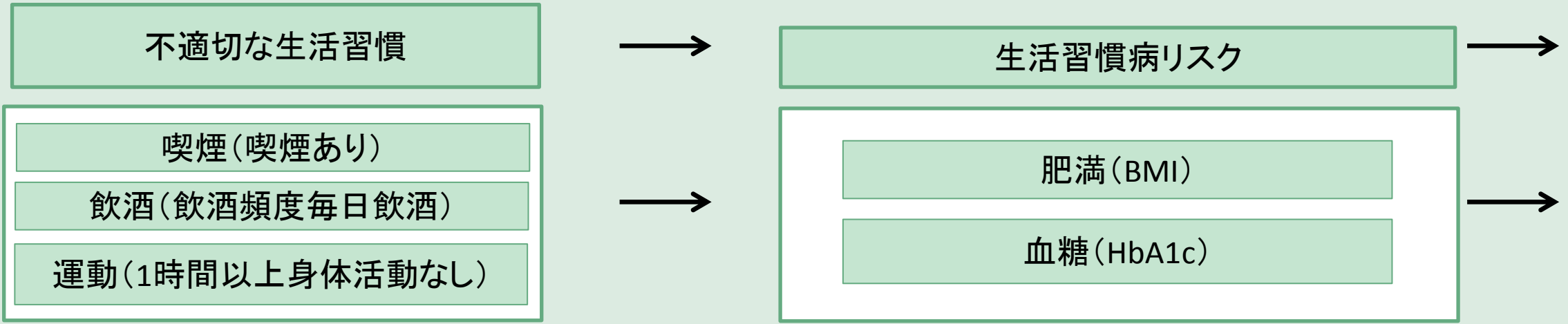
小平市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の高血圧症となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、50～54歳の糖尿病、45～49歳の慢性腎不全(透析あり)、50～54歳の高血圧症、45～64歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

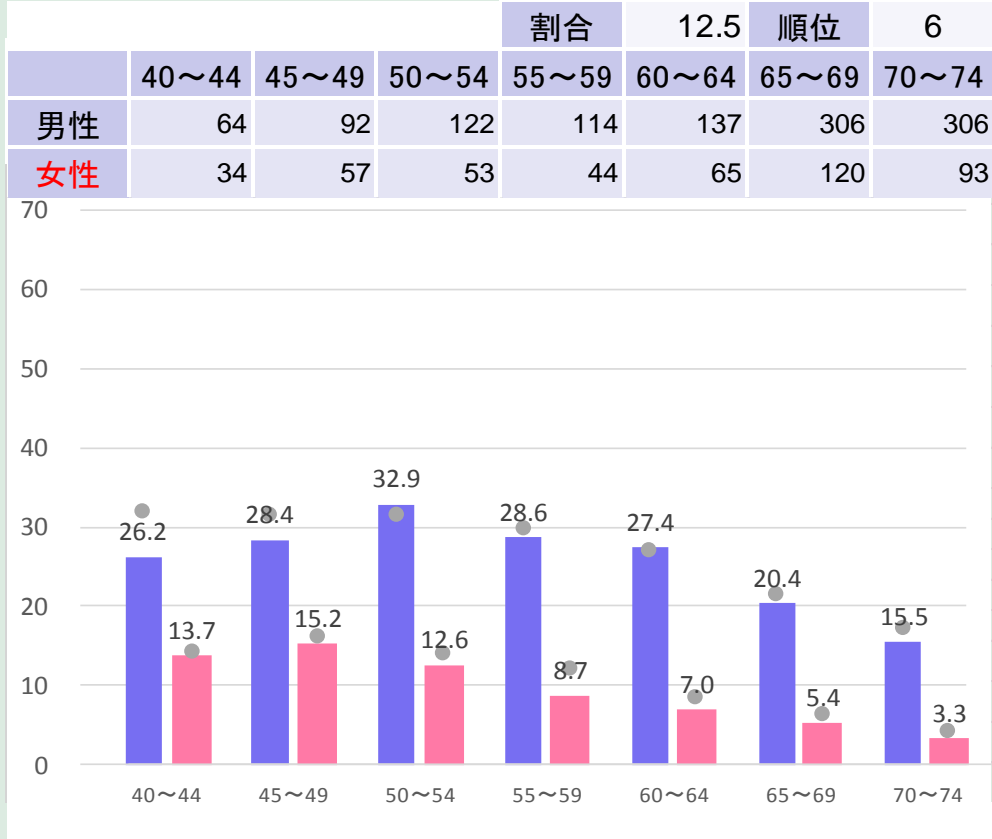
小平市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



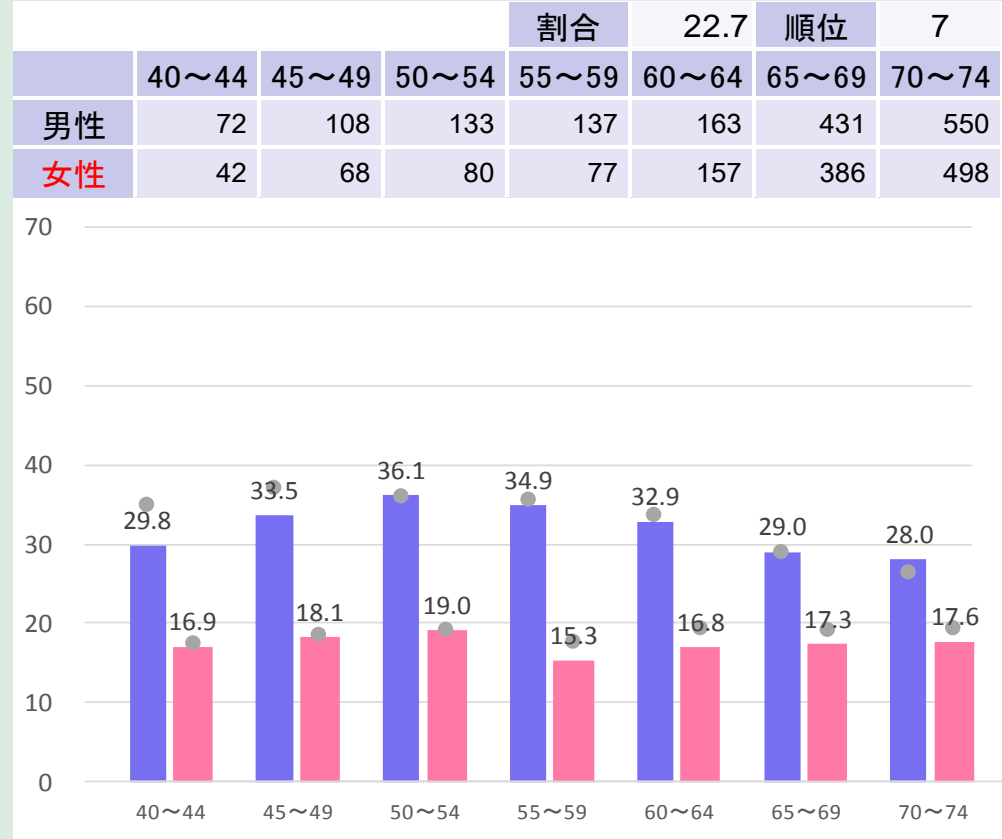
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



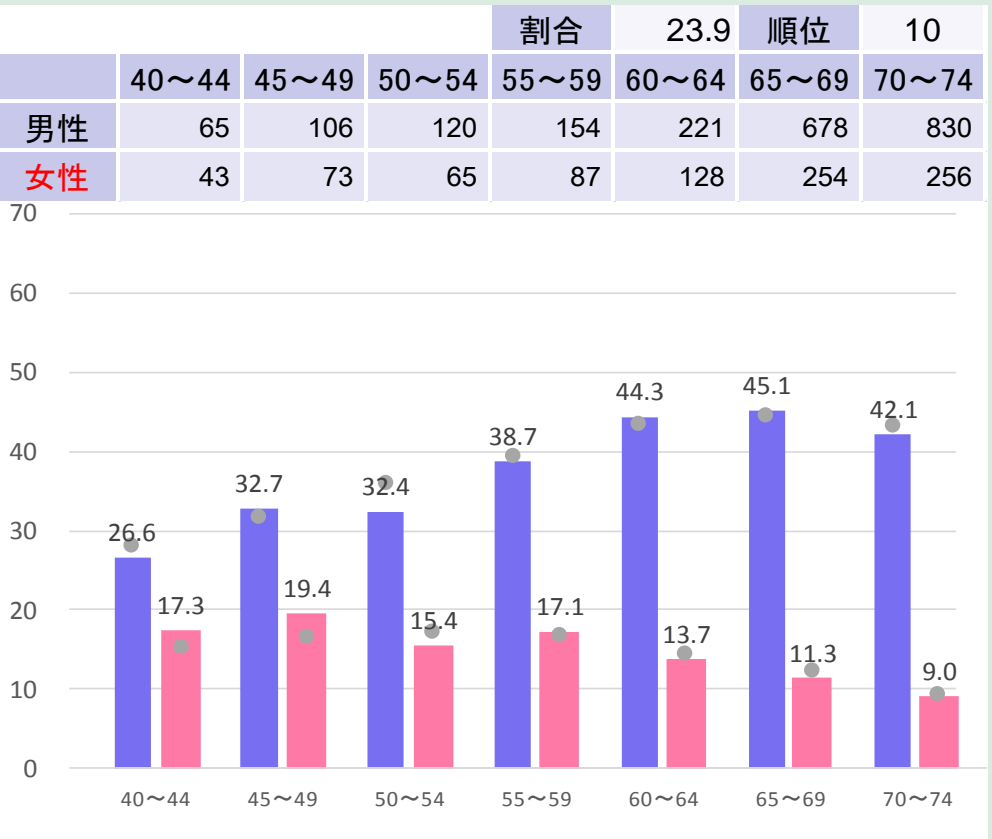
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



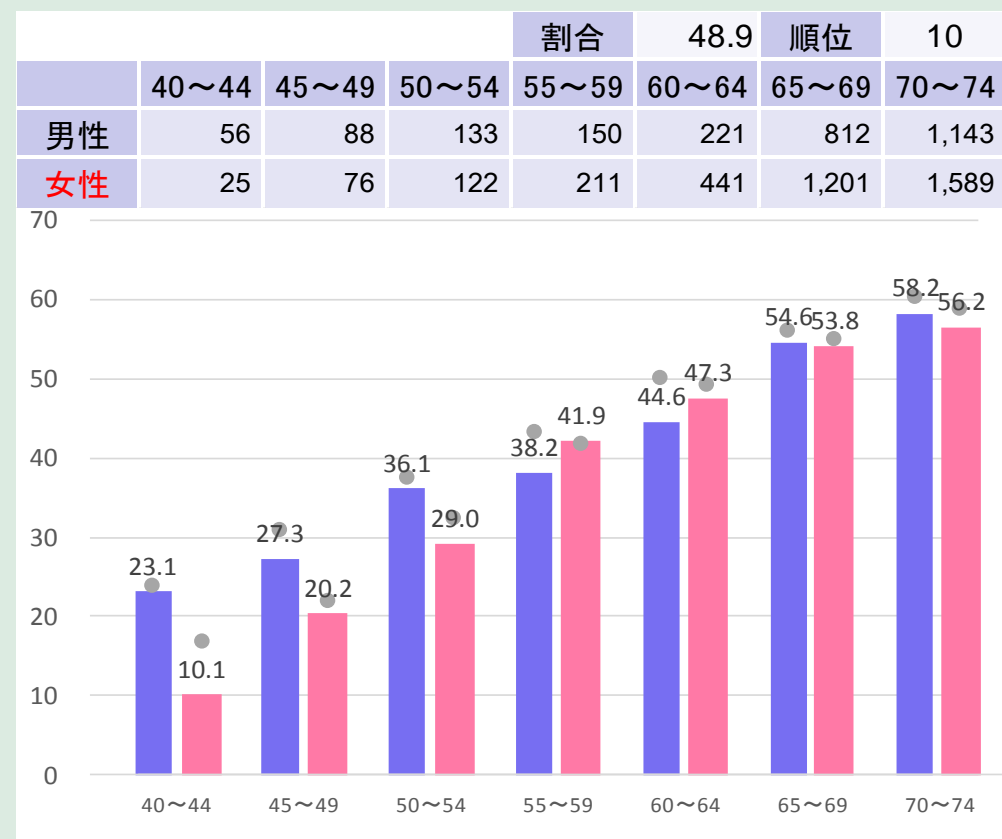
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



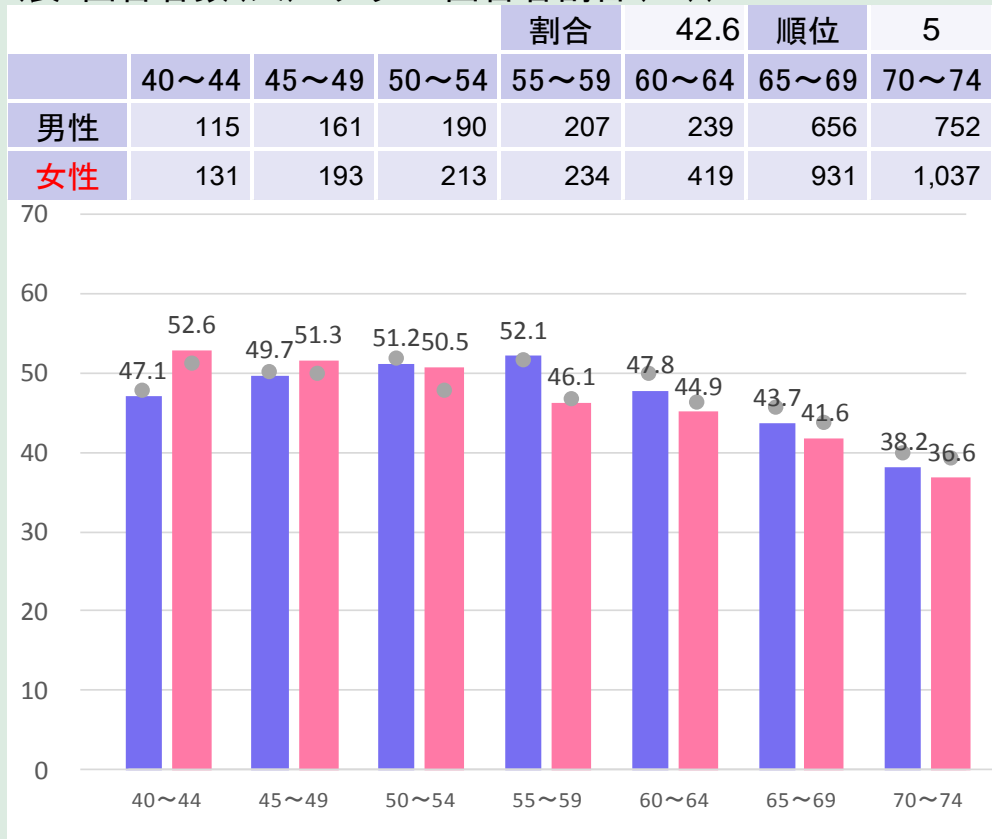
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



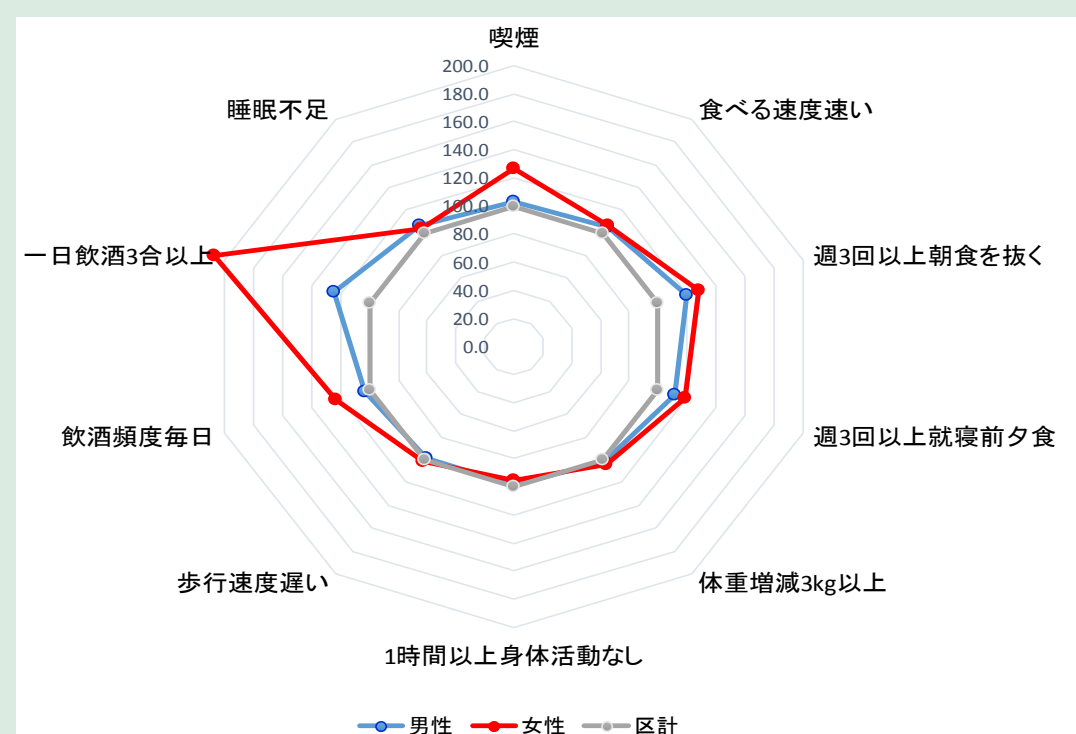
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

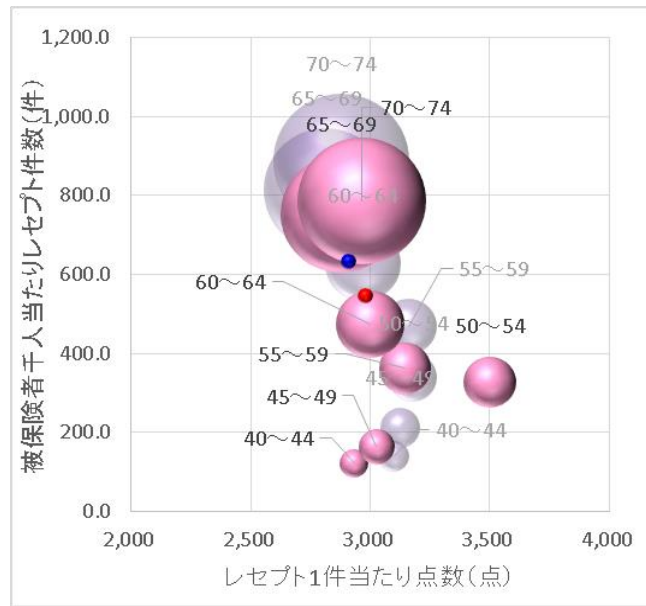
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

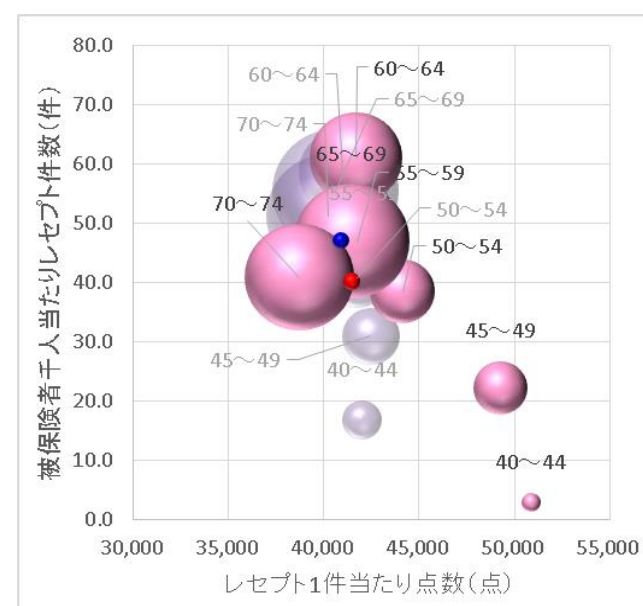
<糖尿病(外来)>

件数	546.4	順位	3
点数	2,978	順位	18



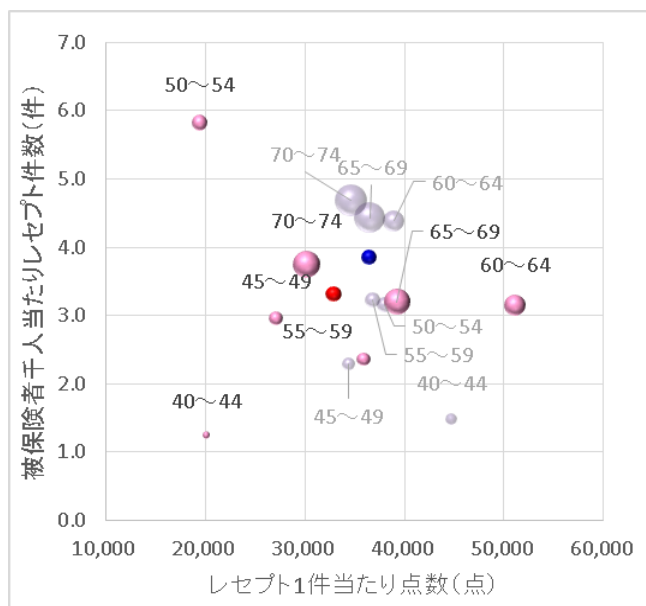
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	40.2	順位	3
点数	41,459	順位	18



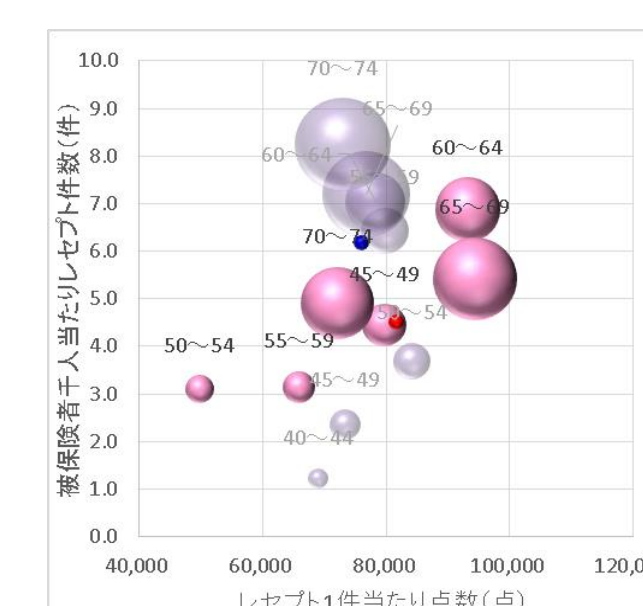
<糖尿病(入院)>

件数	3.3	順位	7
点数	32,867	順位	6



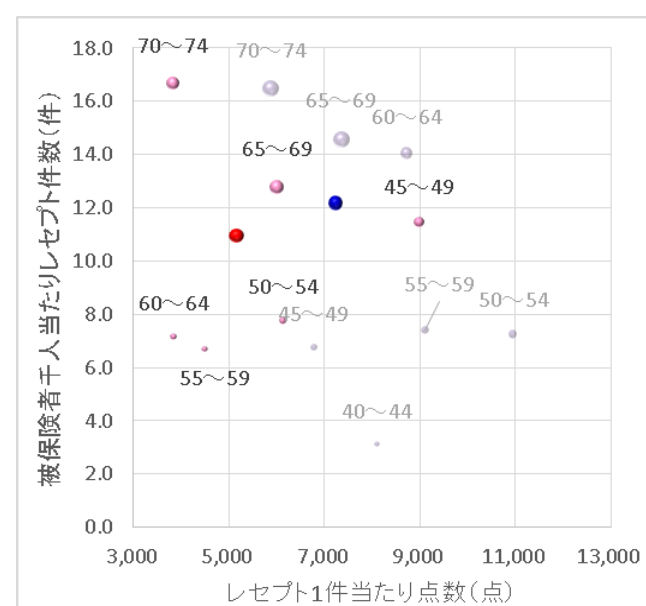
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.5	順位	2
点数	81,715	順位	21



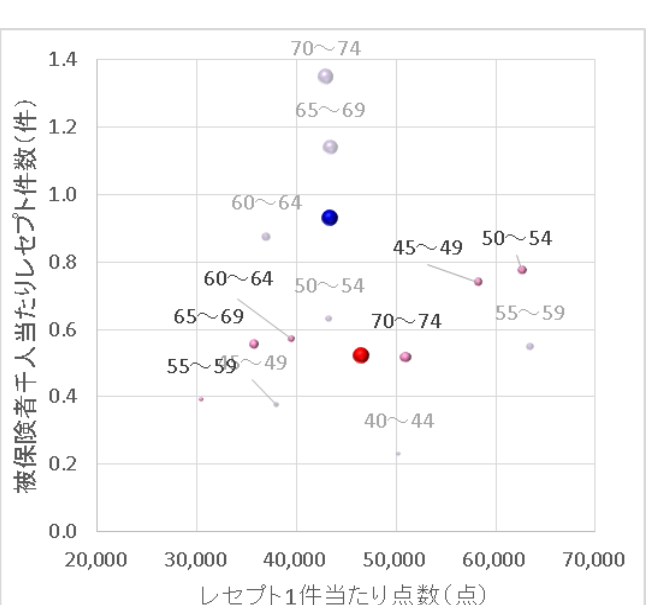
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.0	順位	9
点数	5,151	順位	7



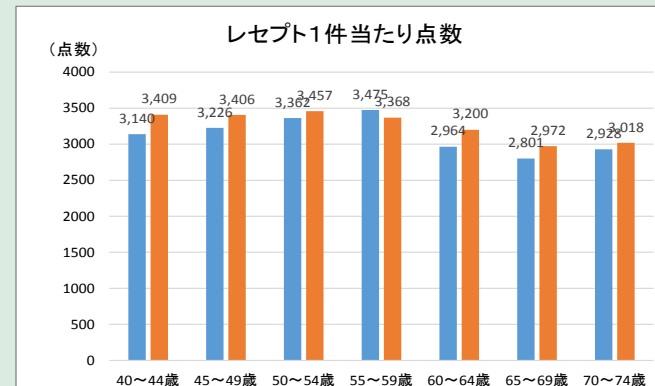
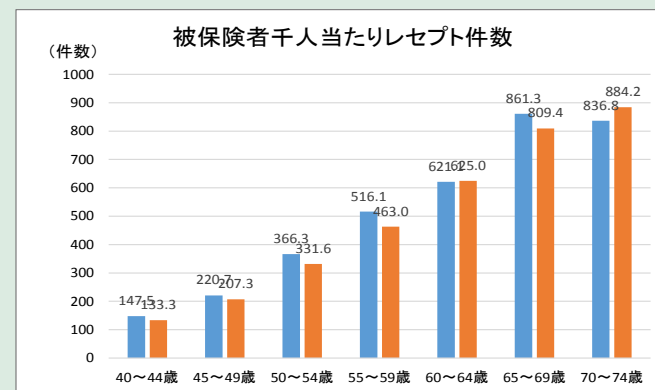
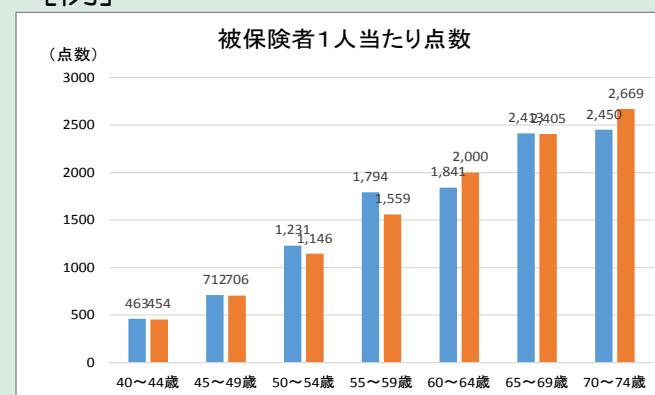
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.5	順位	2
点数	46,498	順位	19



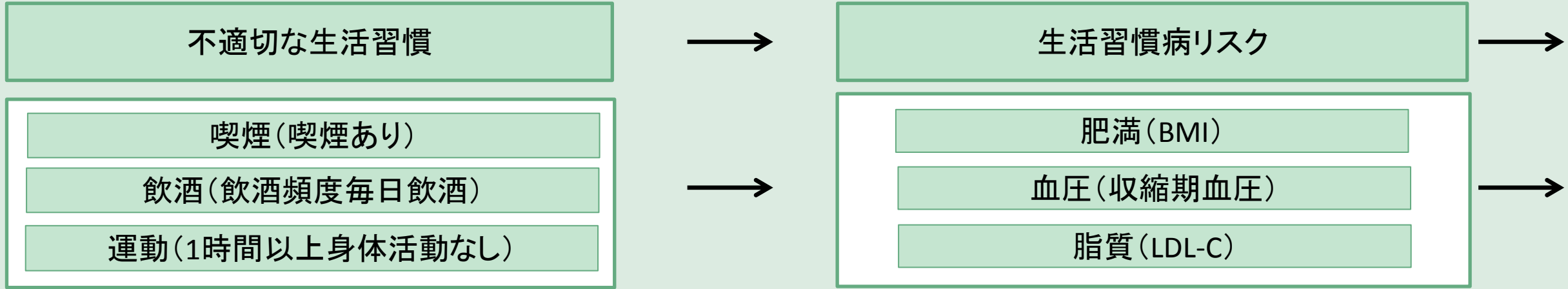
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



小平市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

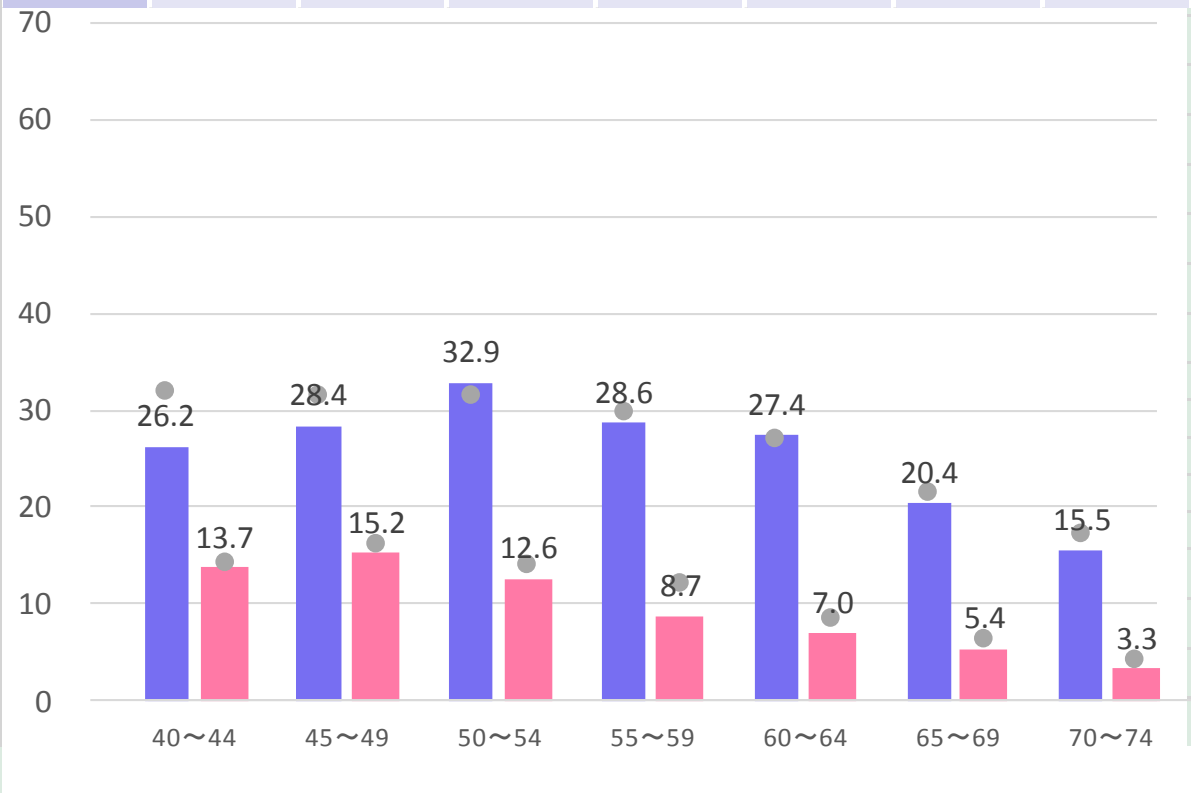
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

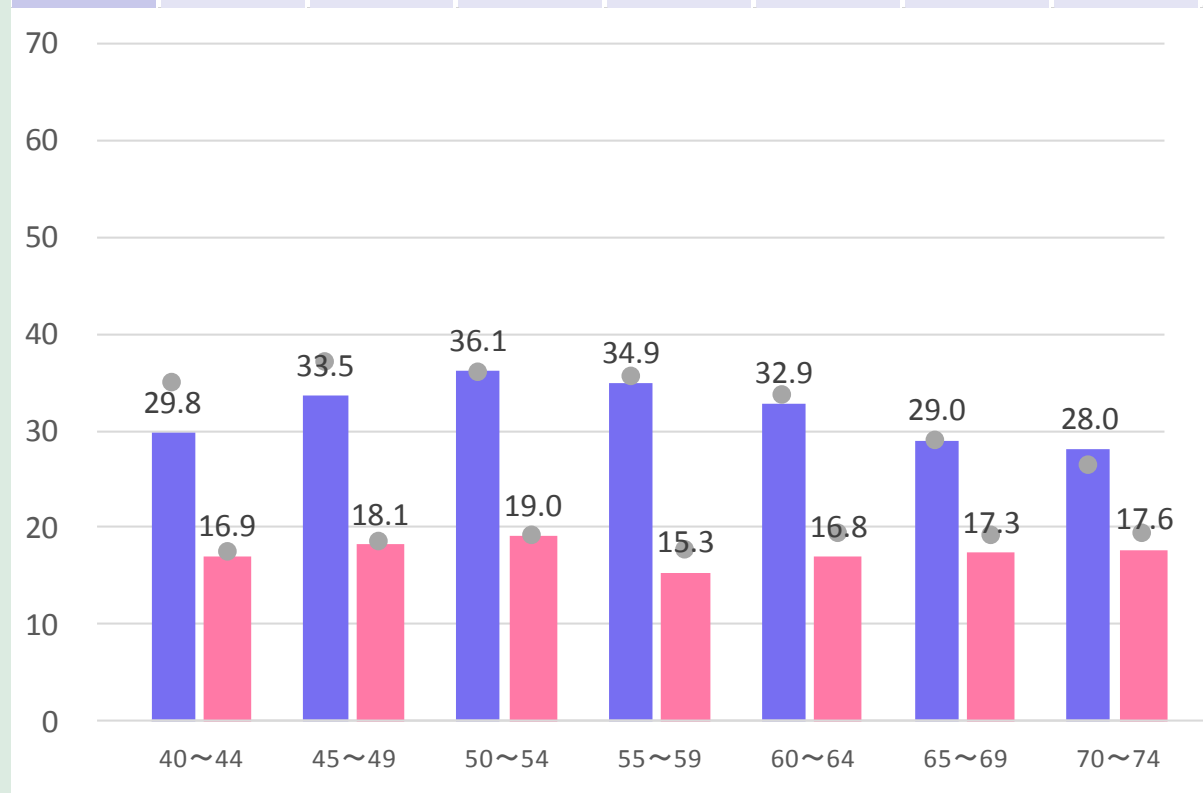
	割合							12.5	順位	6
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	64	92	122	114	137	306	306			
女性	34	57	53	44	65	120	93			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

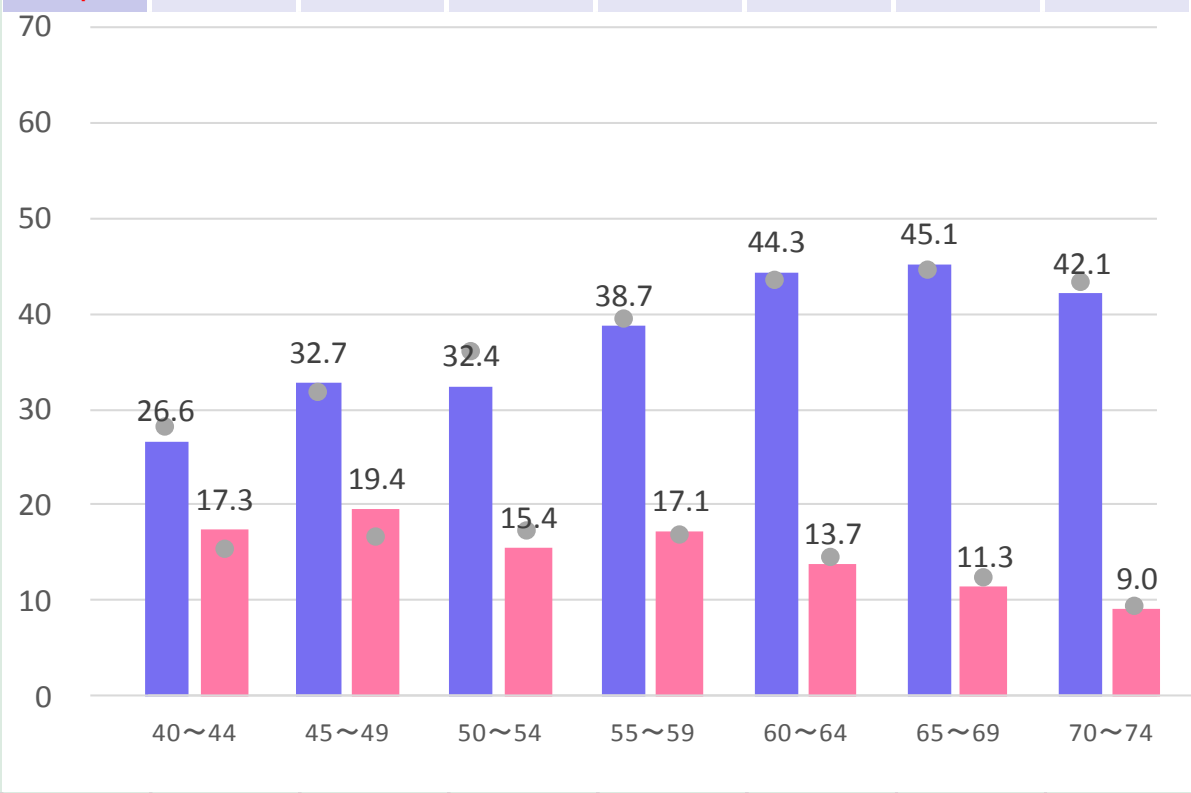
	割合							22.7	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	72	108	133	137	163	431	550			
女性	42	68	80	77	157	386	498			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

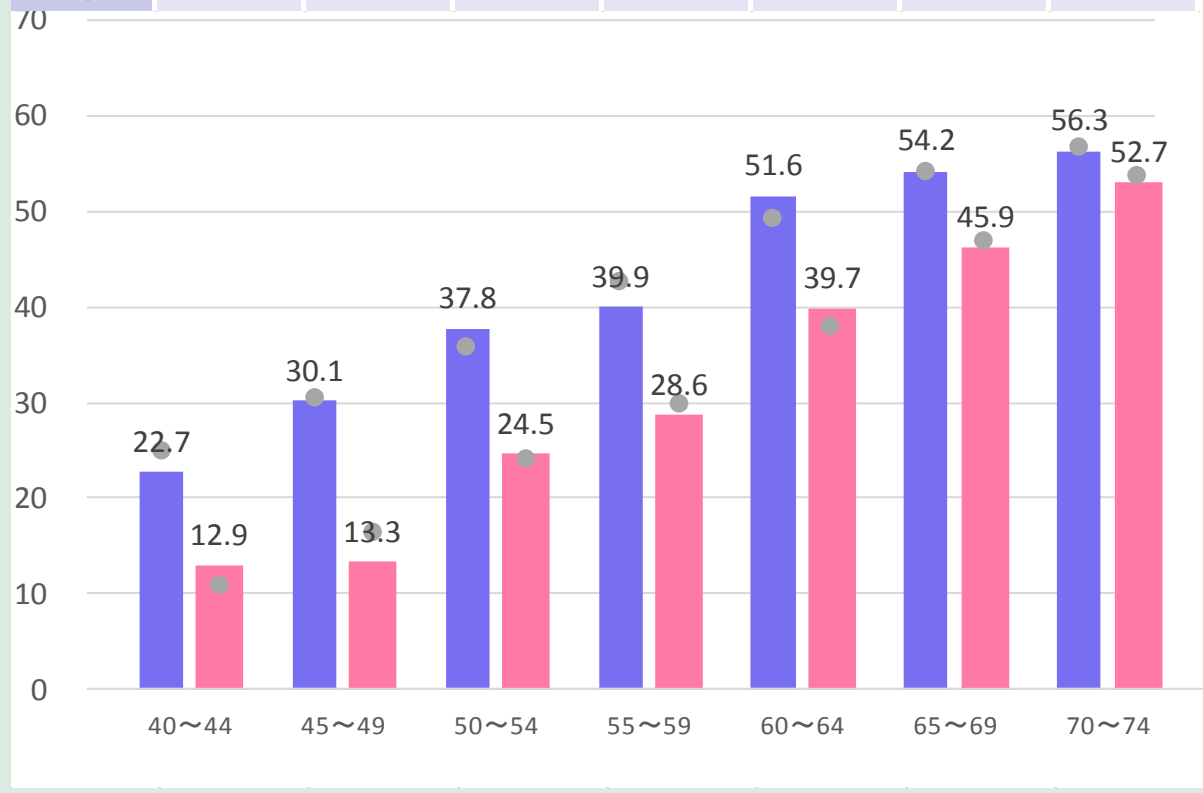
	割合							23.9	順位	10
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	65	106	120	154	221	678	830			
女性	43	73	65	87	128	254	256			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

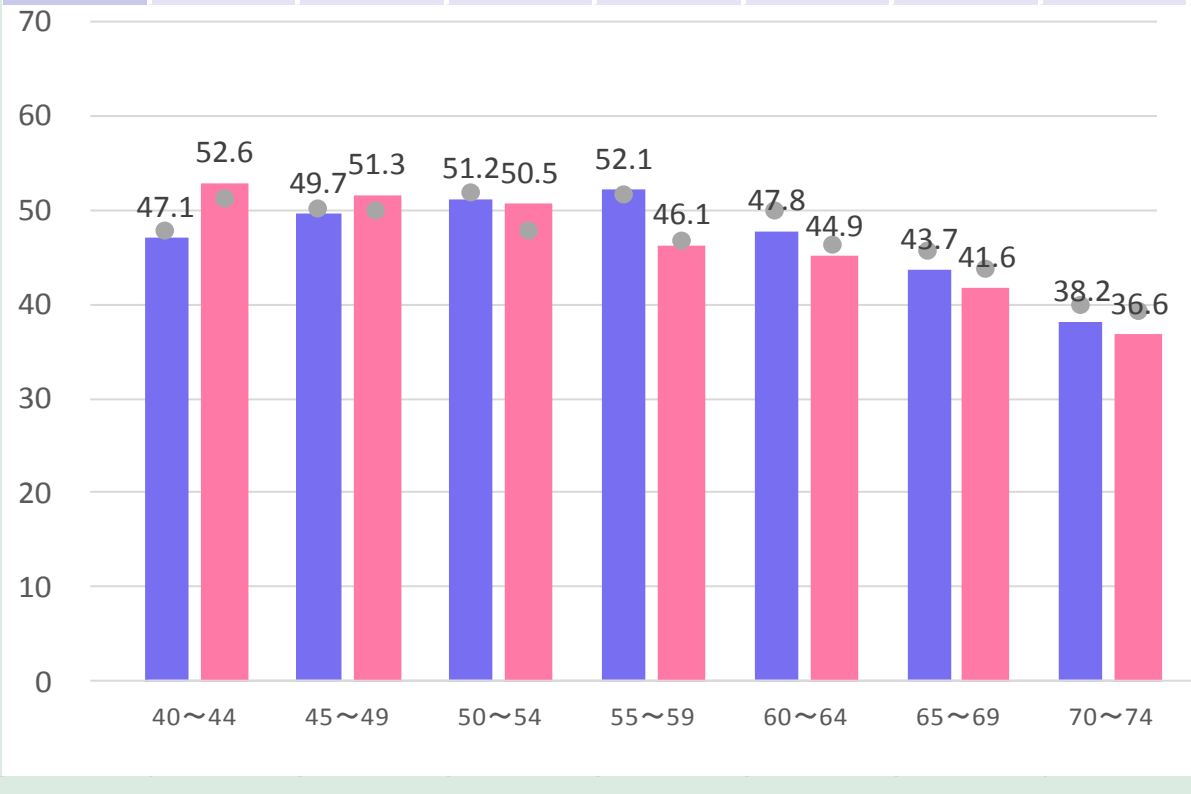
	割合							45.5	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	55	97	139	157	256	806	1,105			
女性	32	50	103	144	370	1,026	1,490			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

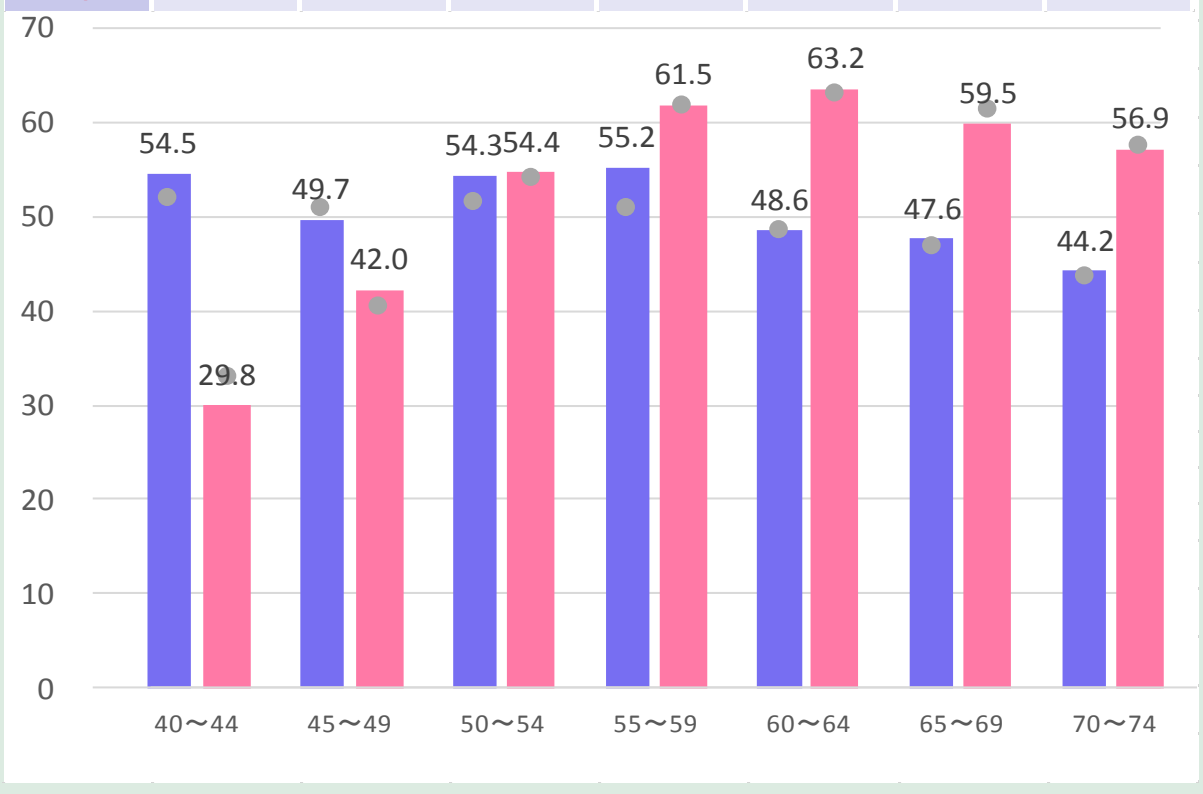
	割合							42.6	順位	5
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	115	161	190	207	239	656	752			
女性	131	193	213	234	419	931	1,037			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							53.3	順位	13
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	132	160	200	217	241	708	868			
女性	74	158	229	310	590	1,329	1,607			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

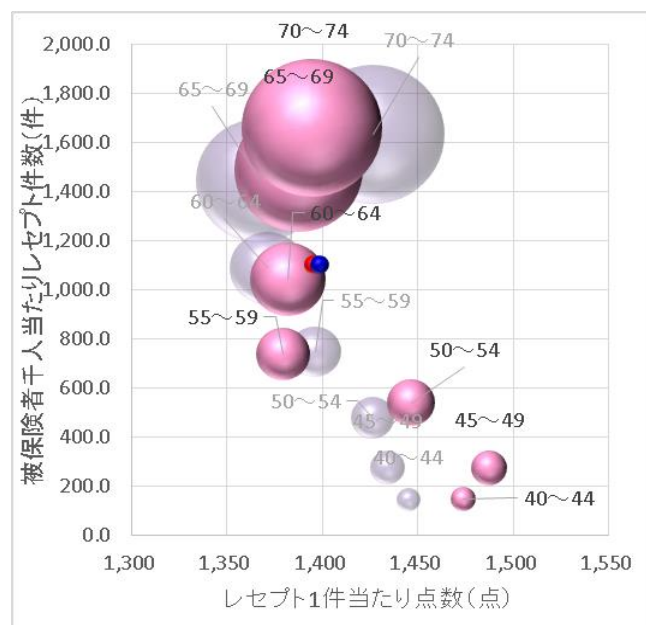
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

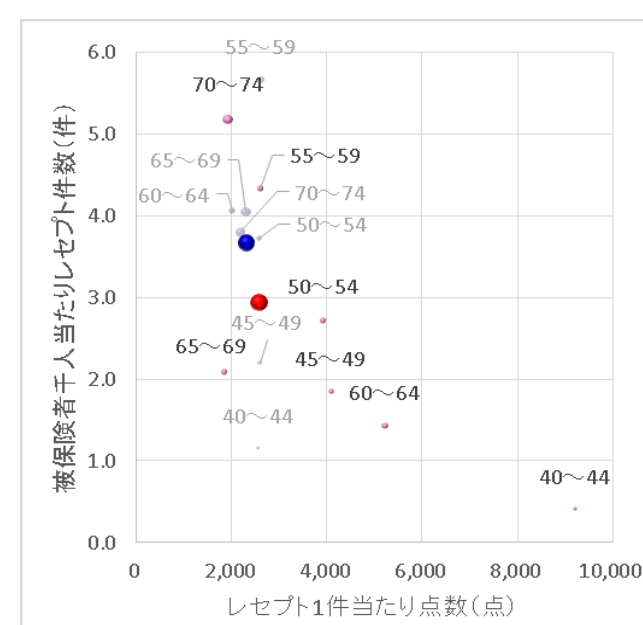
<高血圧症(外来)>

件数	1,101.1	順位	18
点数	1,395	順位	12



<脳出血(外来)>

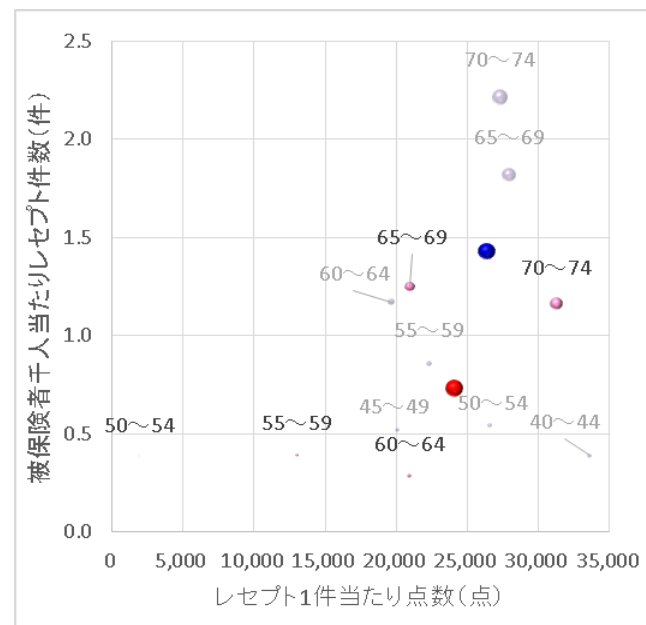
件数	2.9	順位	8
点数	2,569	順位	23



● 当該区市町村
○ 市平均

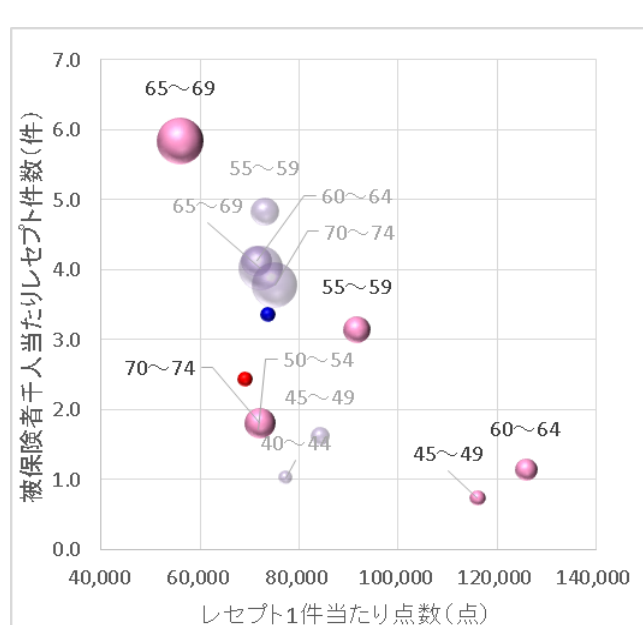
<高血圧症(入院)>

件数	0.7	順位	1
点数	24,074	順位	9



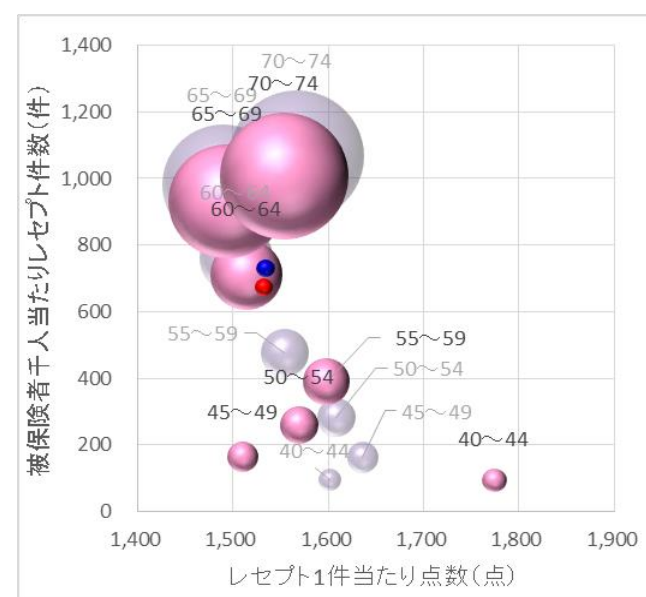
<脳出血(入院)>

件数	2.4	順位	4
点数	69,004	順位	10



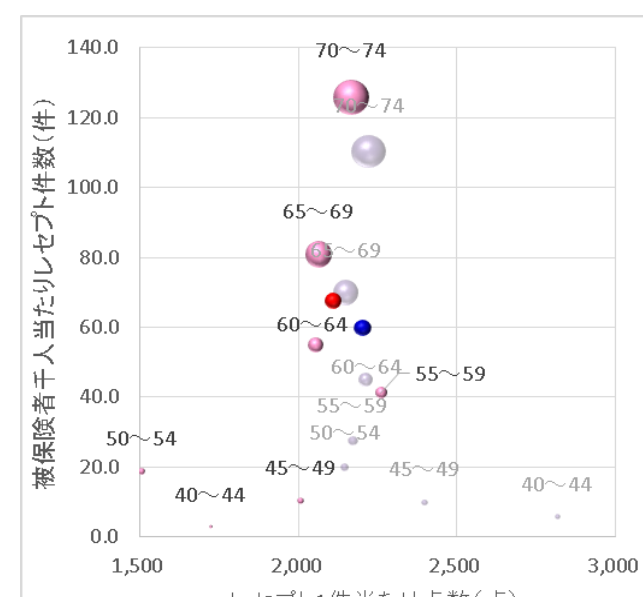
<脂質異常症(外来)>

件数	673.3	順位	4
点数	1,532	順位	11



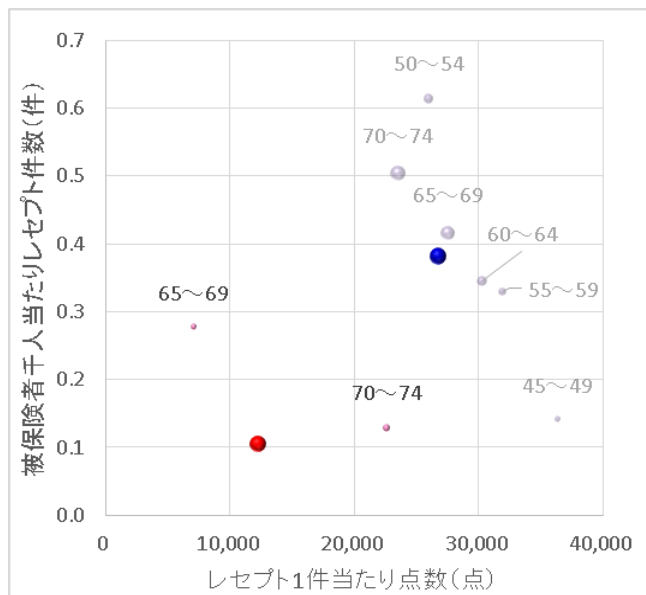
<脳梗塞(外来)>

件数	67.5	順位	22
点数	2,110	順位	8



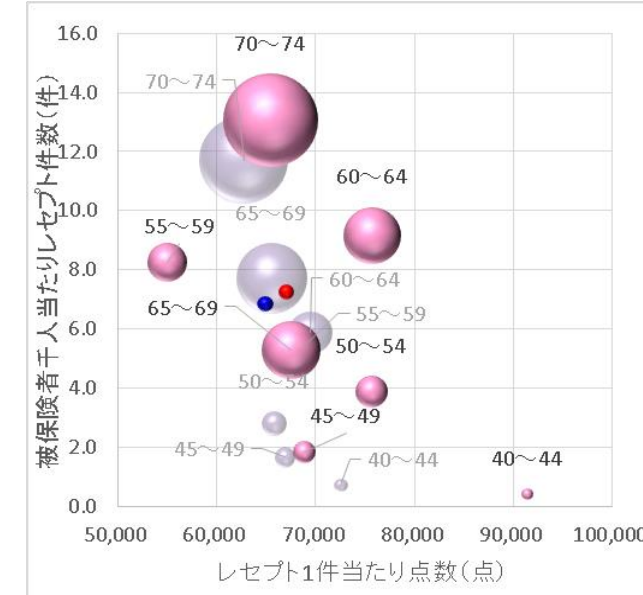
<脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	3
点数	12,250	順位	7



<脳梗塞(入院)>

件数	7.3	順位	18
点数	67,045	順位	20



小平市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

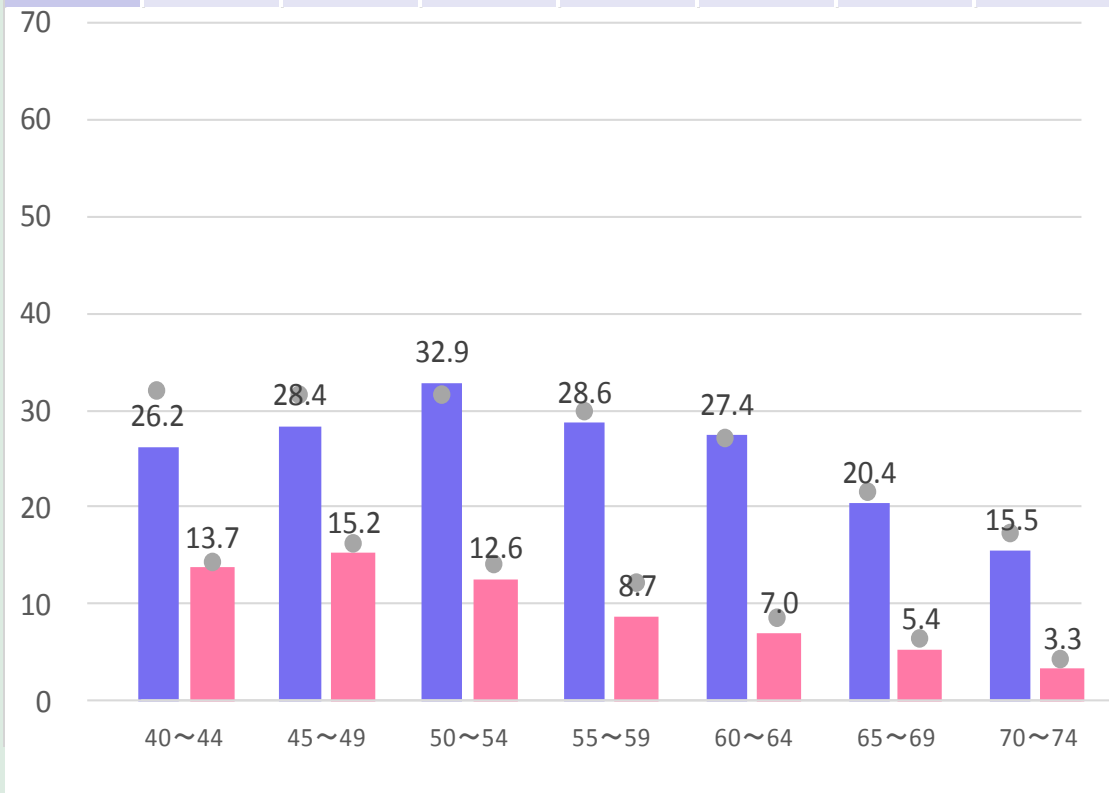
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

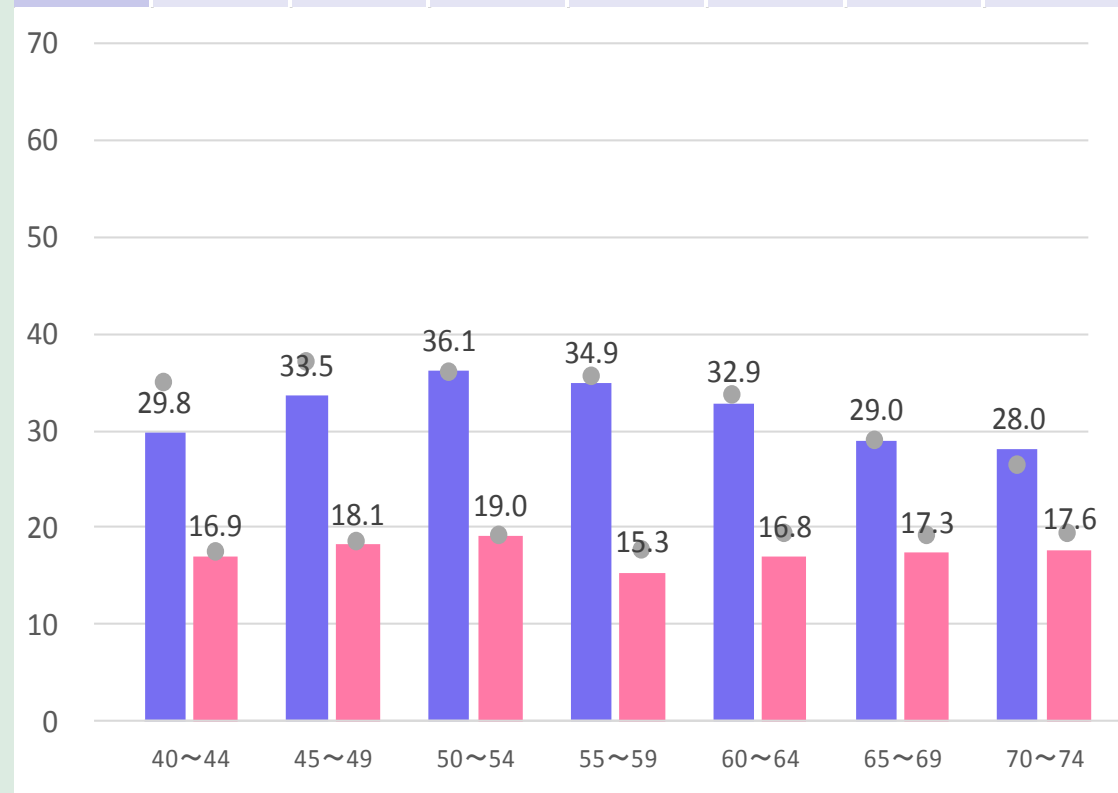
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	6
男性	64	92	122	114	137	306	306			
女性	34	57	53	44	65	120	93			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

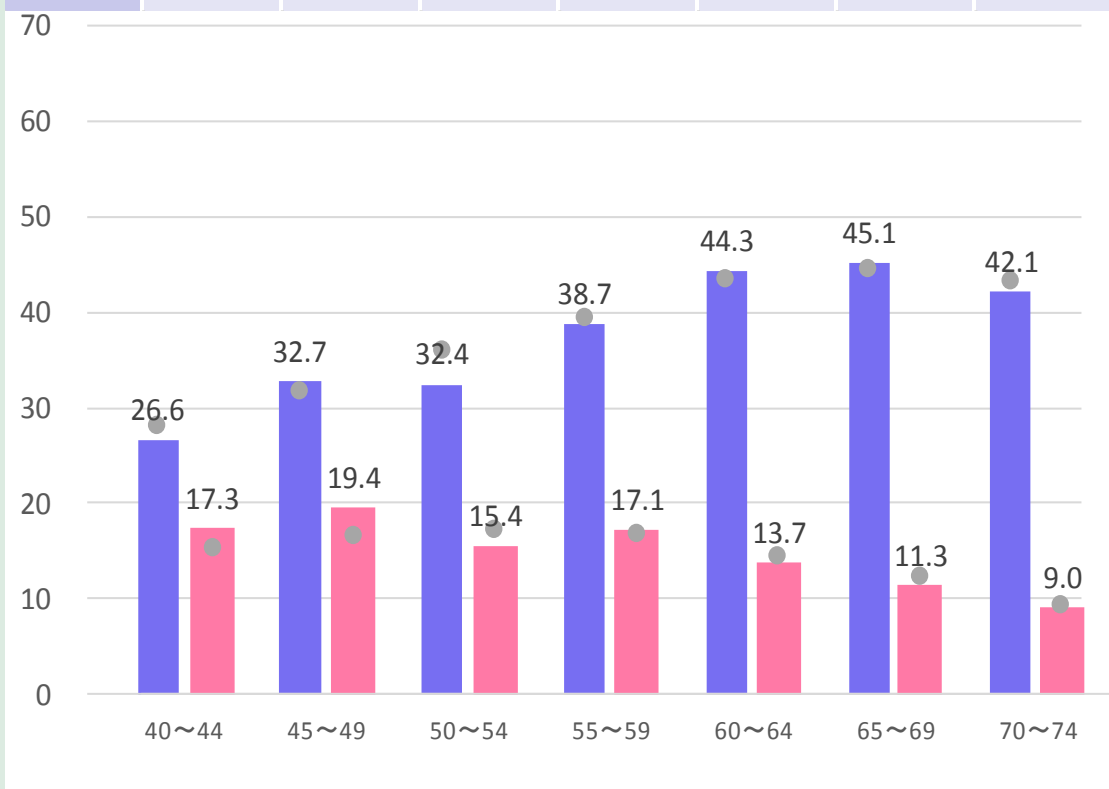
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	7
男性	72	108	133	137	163	431	550			
女性	42	68	80	77	157	386	498			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

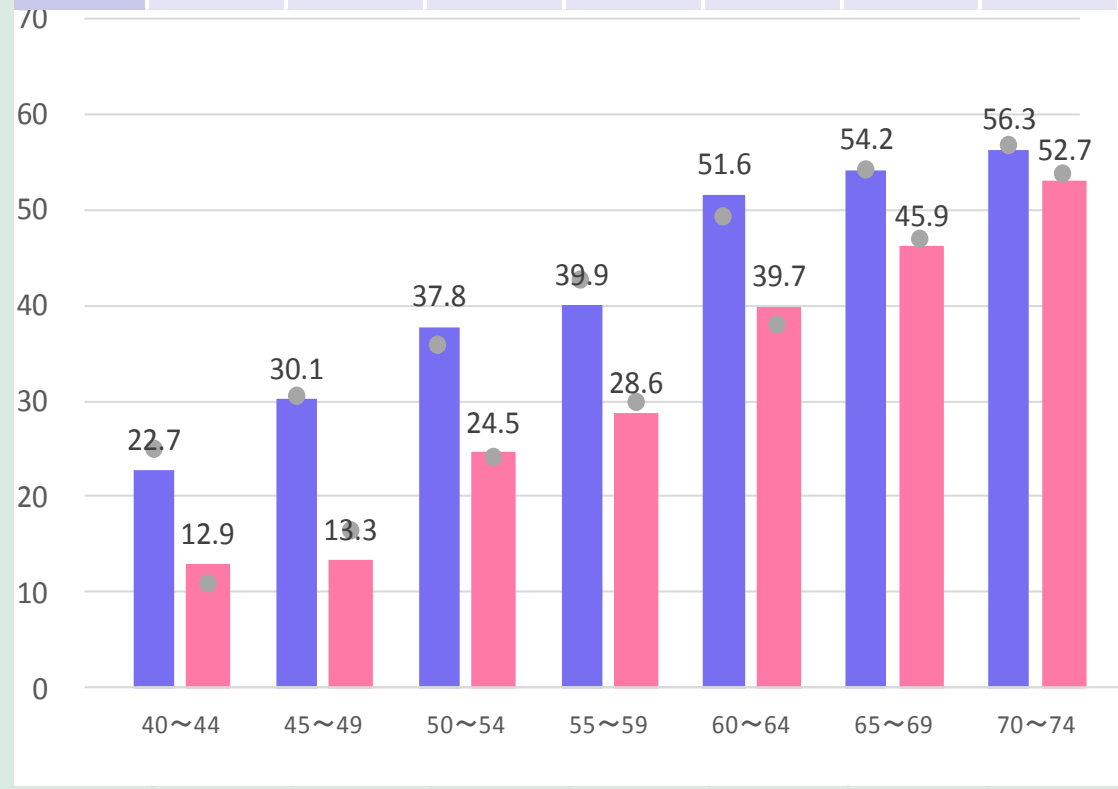
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	10
男性	65	106	120	154	221	678	830			
女性	43	73	65	87	128	254	256			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

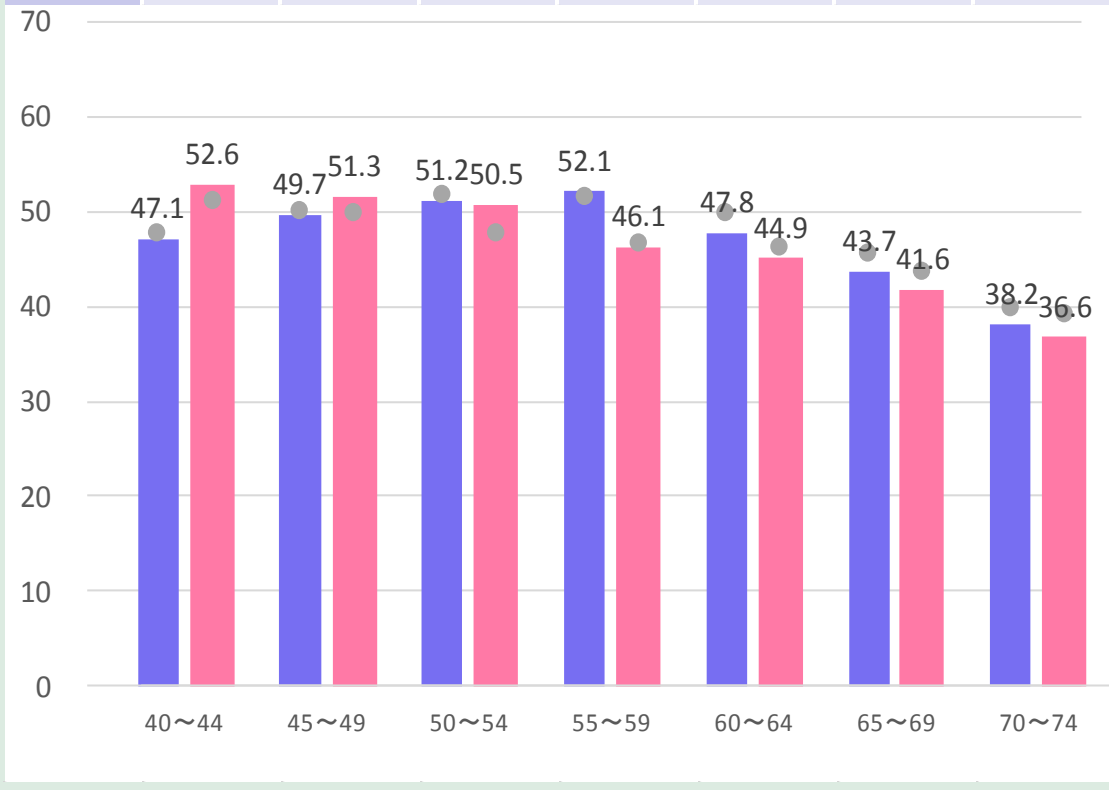
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	14
男性	55	97	139	157	256	806	1,105			
女性	32	50	103	144	370	1,026	1,490			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

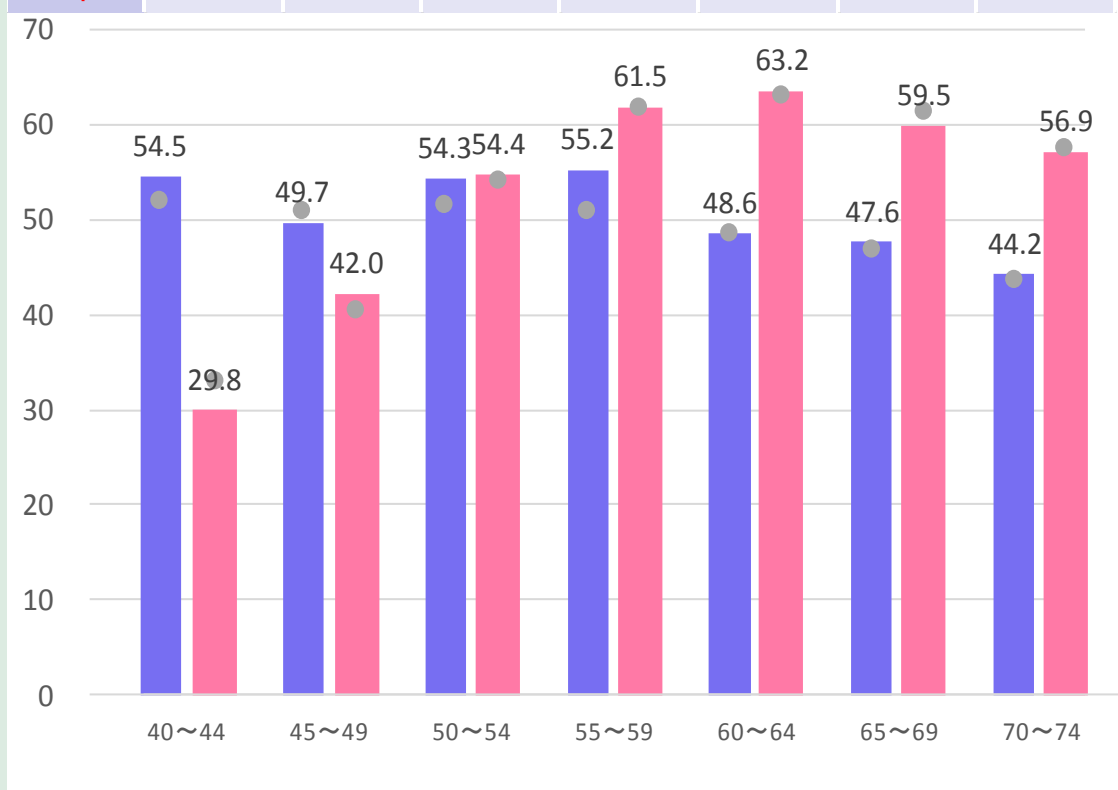
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	5
男性	115	161	190	207	239	656	752			
女性	131	193	213	234	419	931	1,037			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	13
男性	132	160	200	217	241	708	868			
女性	74	158	229	310	590	1,329	1,607			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

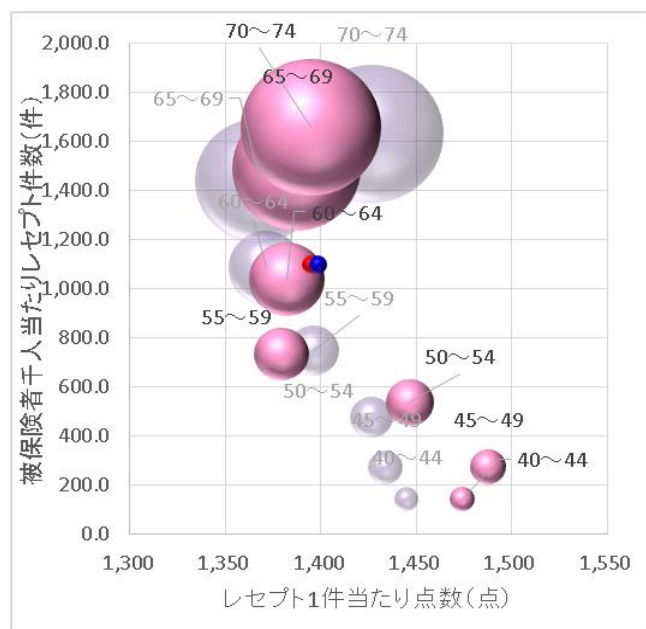
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

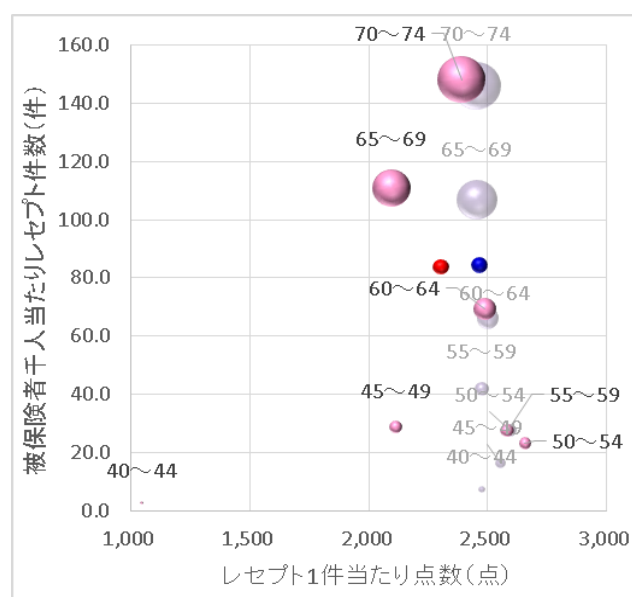
<高血圧症(外来)>

件数	1,101.1	順位	18
点数	1,395	順位	12



<狭心症(外来)>

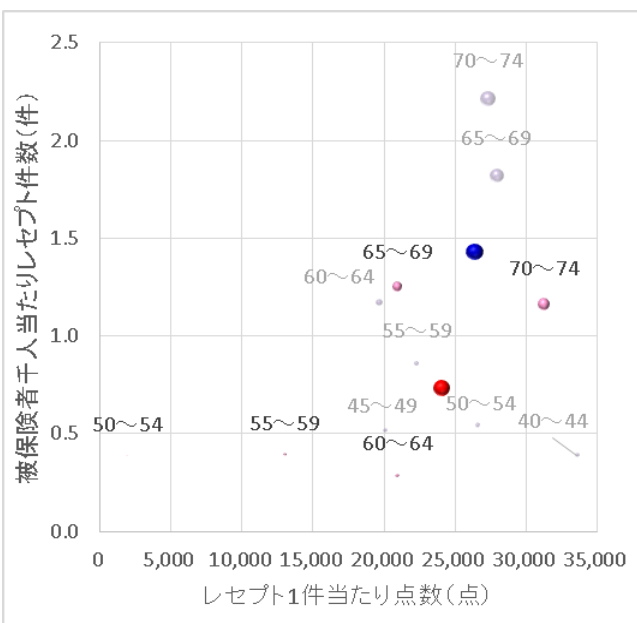
件数	83.8	順位	15
点数	2,302	順位	10



● 当該区市町村
● 市平均

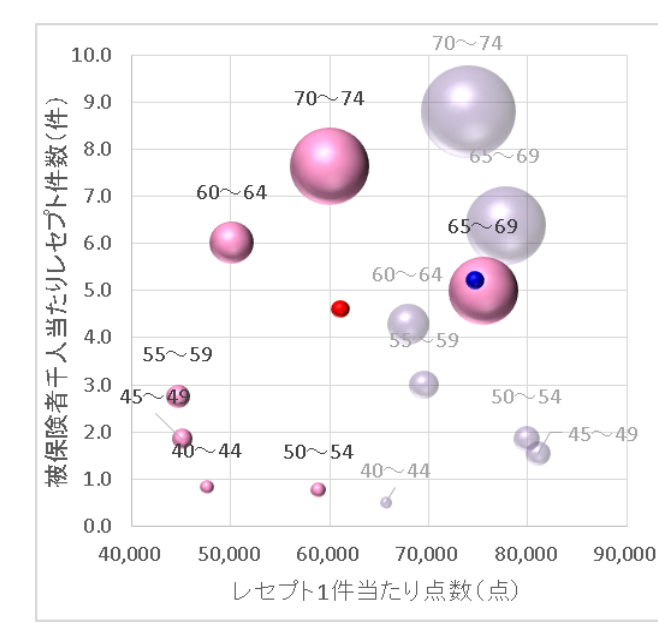
<高血圧症(入院)>

件数	0.7	順位	1
点数	24,074	順位	9



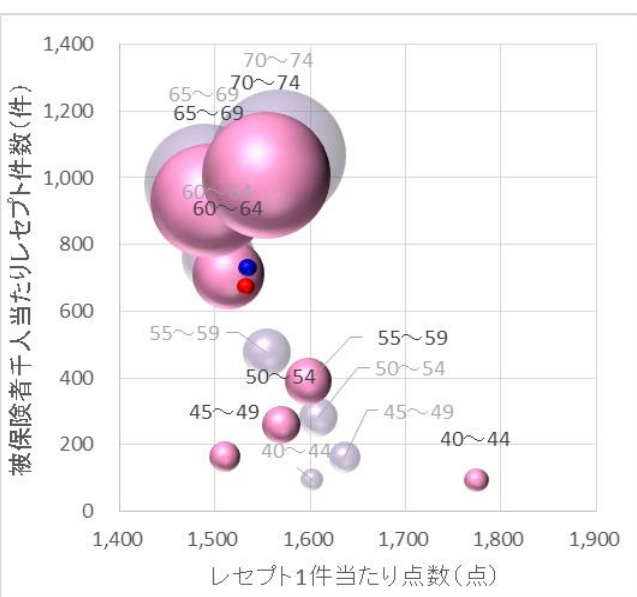
<狭心症(入院)>

件数	4.6	順位	10
点数	61,058	順位	3



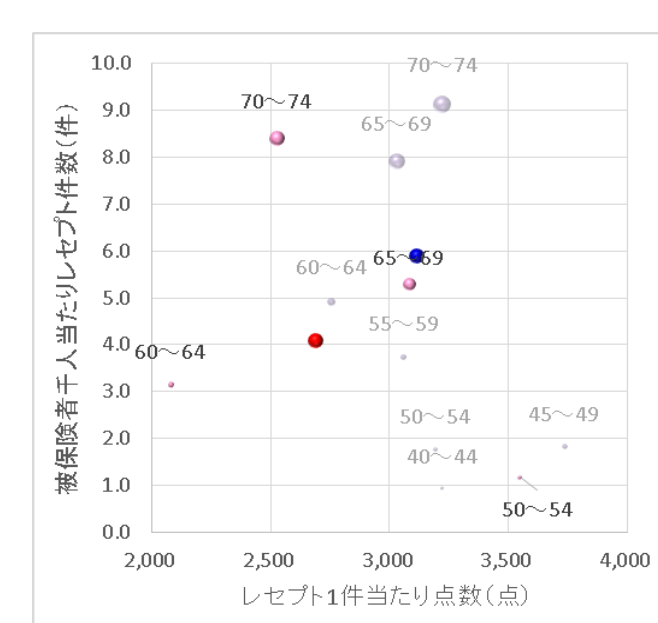
<脂質異常症(外来)>

件数	673.3	順位	4
点数	1,532	順位	11



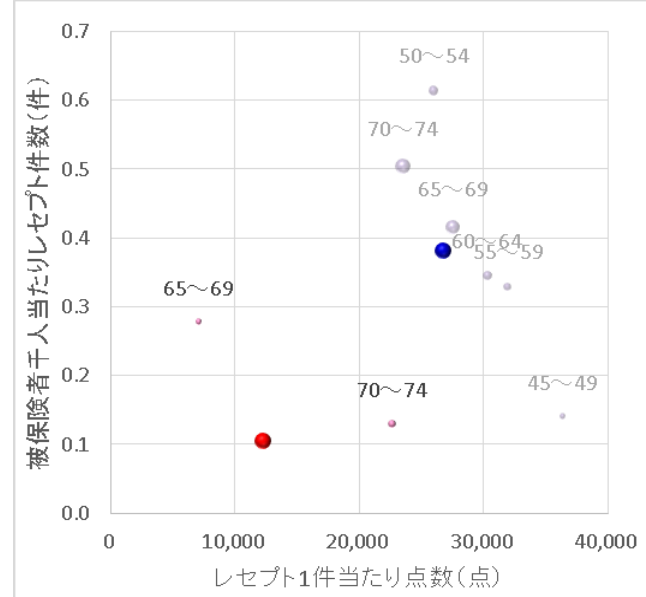
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.1	順位	3
点数	2,691	順位	4



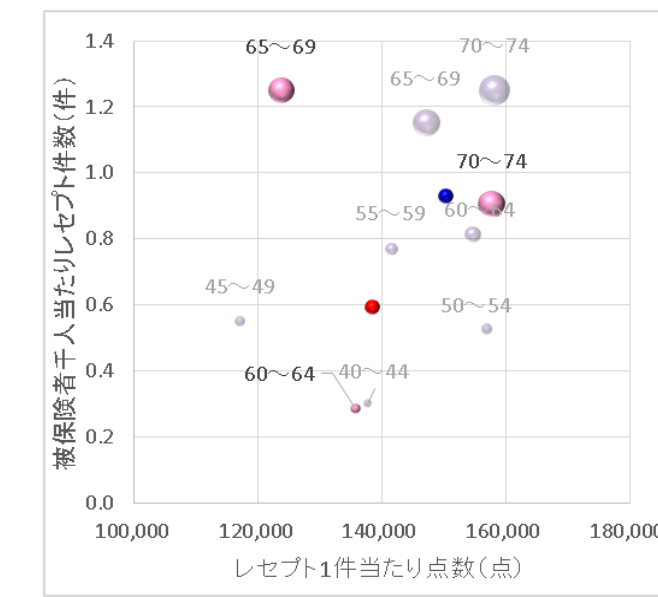
<脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	3
点数	12,250	順位	7



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.6	順位	3
点数	138,458	順位	12



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課