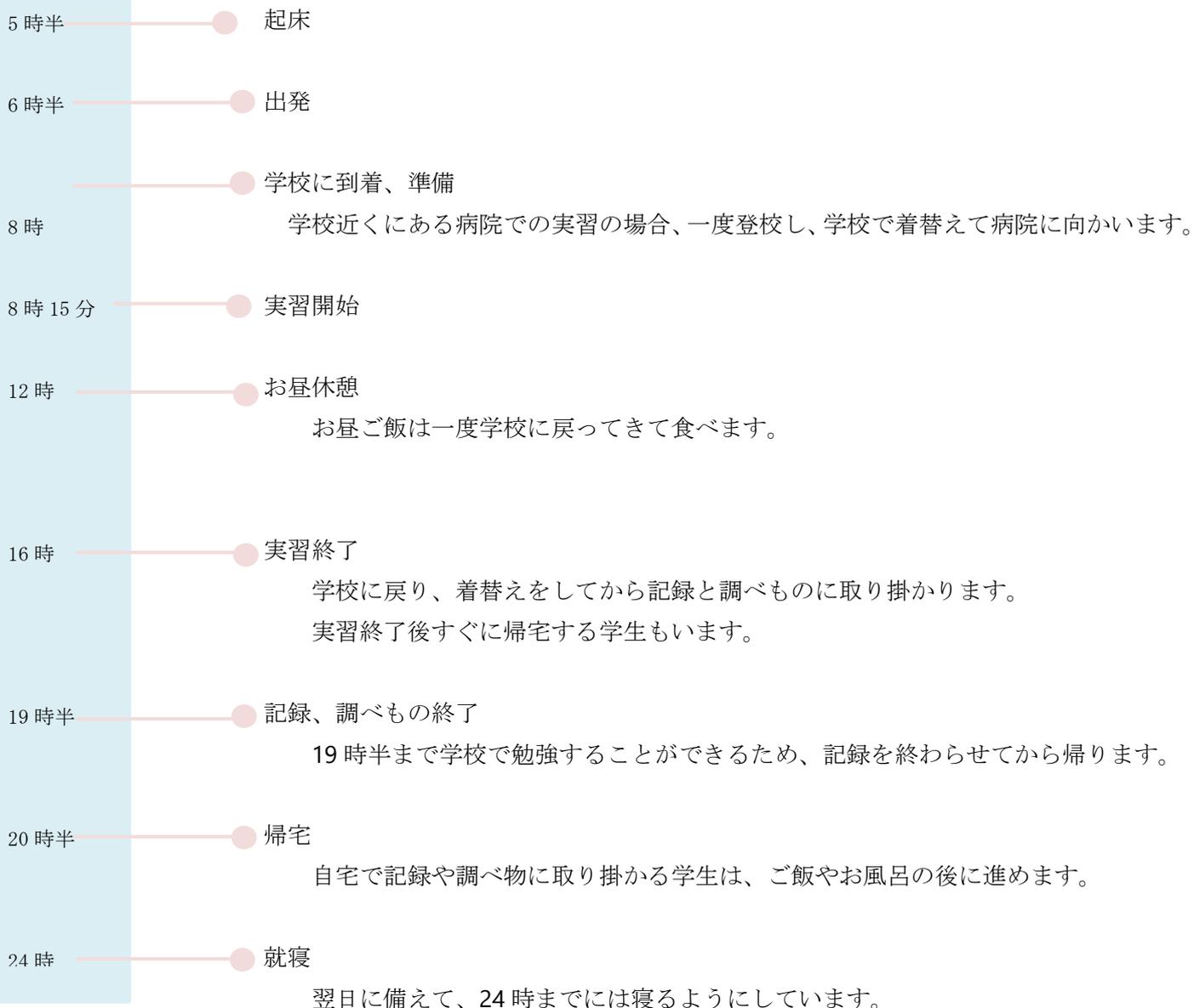
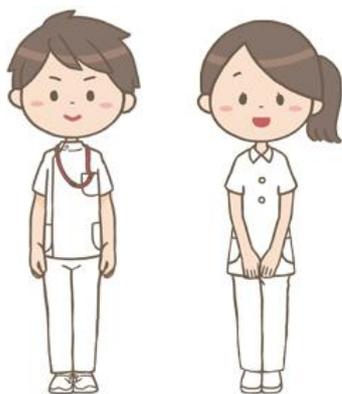


♪ 学校近くの病院で実習中の学生の日♪



♪ 自宅から遠方の病院にて実習中の学生の日 ♪

- 4時半 ● 起床
- 5時半 ● 出発
寝過ごさないように気を付けながら、電車で少し睡眠をとります。
- 7時半 ● 実習先に到着、準備
着替えをしたりして、病棟に向かう準備をします。
- 8時15分 ● 実習開始
- 12時 ● お昼休憩
お昼ご飯は学生控室など指定された場所で食べます。
- 16時 ● 実習終了
控室に戻り、着替えをしてから帰ります。
- 18時頃 ● 帰宅
ご飯やお風呂を済ませたら、実習記録や調べものを進めます。
- 21時半 ● 自由時間
就寝までは好きなことをして過ごします。
- 22時半 ● 就寝
翌日も朝早いため、早めに寝ます。



♪ 実習中のママさん学生的一天♪

- 4~5時 ● 起床
実習記録の整理などしています。
- 6時 ● 支度、子ども起床、朝食等
- 7時 ● 実習先へ出発
子どもは少しお留守番してから小学校へ登校します。
- 8時15分 ● 実習開始
- 12時 ● お昼休憩
- 16時 ● 実習終了
着替えて、帰宅します。
- 17時半 ● 帰宅、晩ごはん作り
実習中は簡単にご飯の準備を済ませられるよう、週末に作り置きしておきます。
- 18時 ● 子どもが学童から帰宅、晩ごはん
- 19時 ● 子どもの宿題をみつつ、自分も記録を進める
ママも勉強する姿を見ることで、子どもも頑張ってくれます。
- 20時 ● お風呂、洗濯
- 22時 ● 子どもと一緒に寝る
翌日に備えてゆっくと休みます。

