

東大和市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

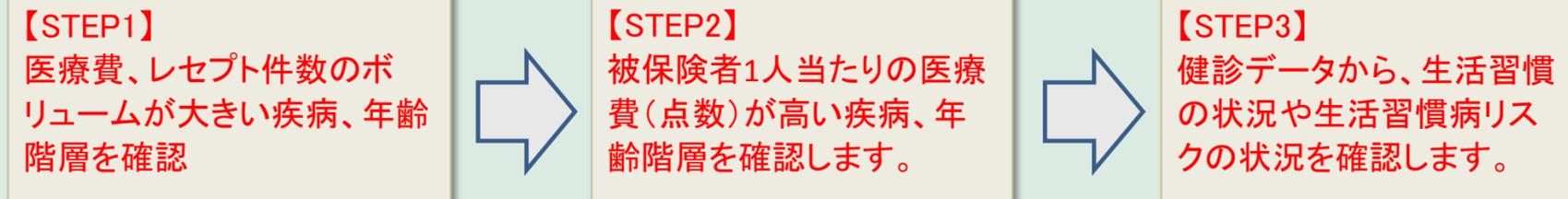
東大和市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

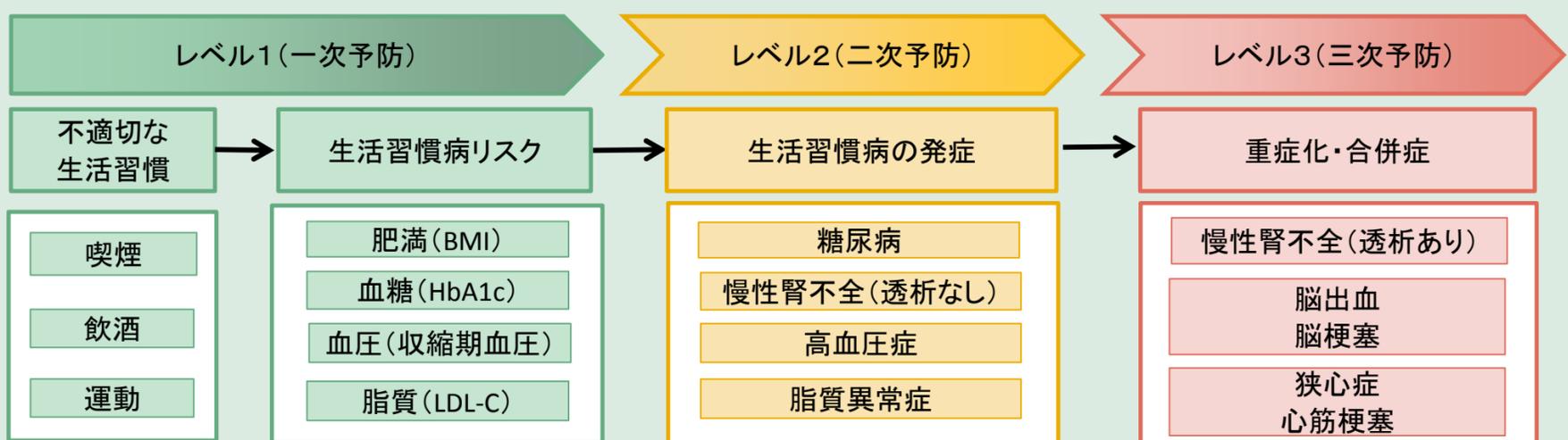
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

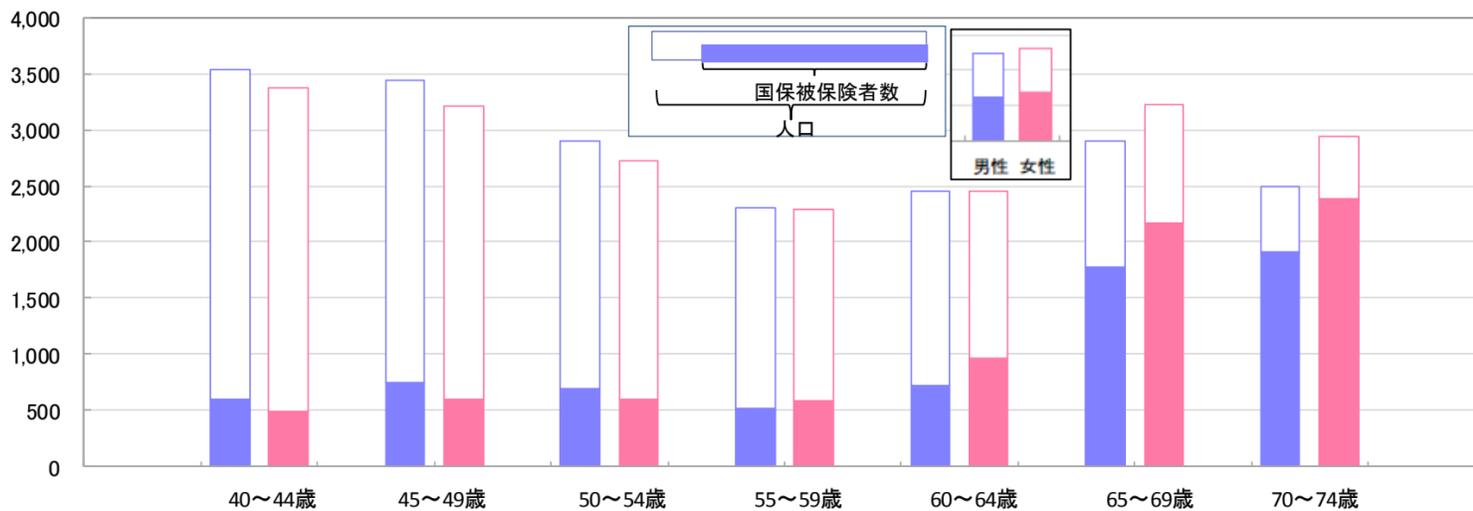
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

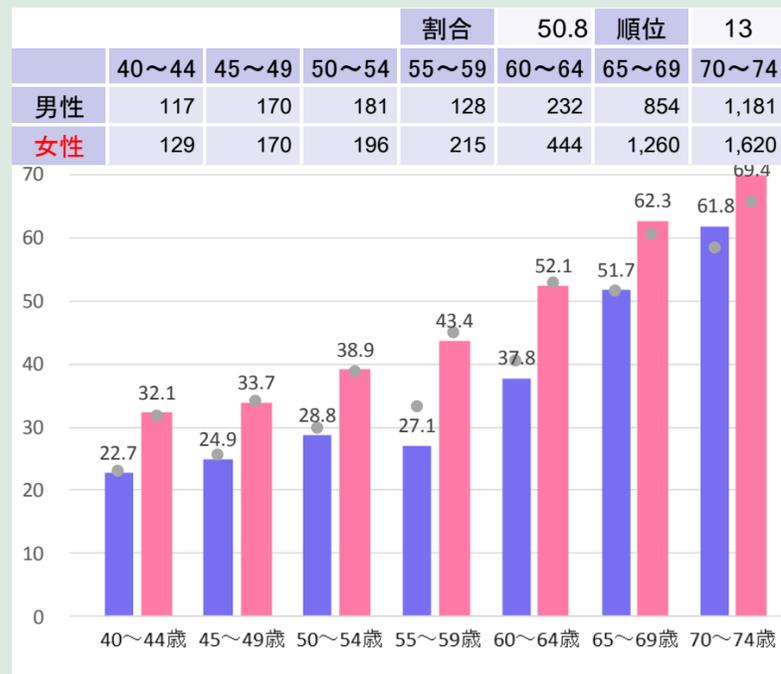
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	3,538	3,442	2,900	2,298	2,457	2,904	2,495
	被保険者	598	751	697	514	716	1,779	1,917
女性	人口	3,368	3,207	2,721	2,287	2,452	3,228	2,947
	被保険者	486	593	592	578	959	2,164	2,392



■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

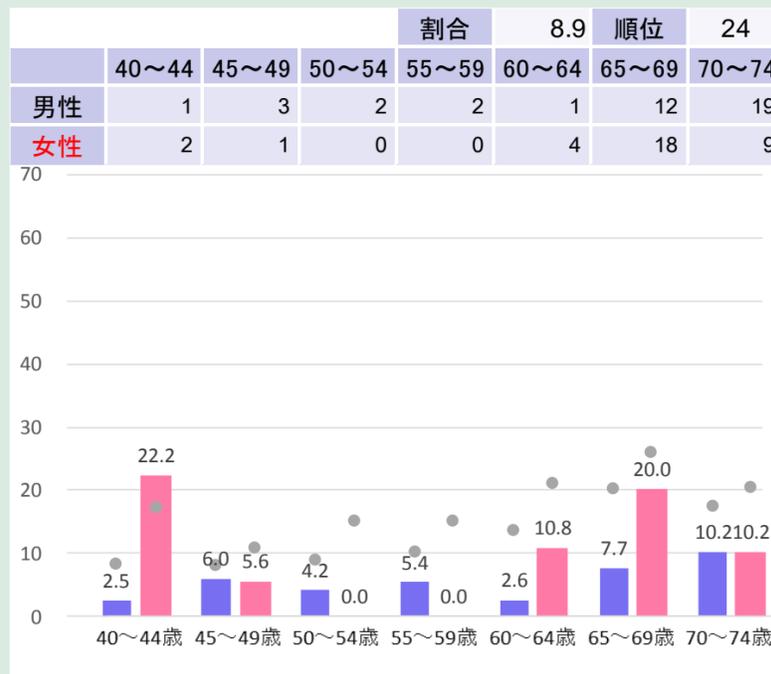
＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

		割合	順位
		42.2	12

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

性・年齢階層	割合
男性 40～44	24.2
女性 40～44	29.9

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	順位
1.6	14

レセプト1件当たり点数

点数	順位
30,497	19

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

東大和市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位: 点								単位: 件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	606,405	810,377	1,898,988	2,104,672	3,861,318	11,524,104	12,825,664	糖尿病	199	261	490	588	1,279	3,875	4,449
慢性腎不全(透析なし)	85,410	122,764	1,543	8,719	134,488	650,396	387,580	慢性腎不全(透析なし)	10	12	1	4	40	55	78
慢性腎不全(透析あり)	1,920,694	1,741,853	2,328,254	3,662,297	3,636,263	14,297,098	12,582,386	慢性腎不全(透析あり)	45	38	35	79	62	295	267
高血圧症	248,413	691,095	846,153	1,481,197	3,115,579	8,753,337	12,038,247	高血圧症	180	537	627	1,112	2,372	6,660	8,532
脂質異常症	79,121	317,293	692,257	639,262	2,147,995	6,345,973	8,531,194	脂質異常症	64	235	395	483	1,581	4,796	6,356
脳出血	32,033	237,139	133,118	310,714	410,661	1,203,333	469,037	脳出血	1	5	3	23	22	35	12
脳梗塞	147,891	159,367	17,079	355,331	865,836	2,997,665	3,393,213	脳梗塞	4	26	7	46	93	389	606
狭心症	135,421	74,989	77,916	269,673	909,743	3,252,735	5,125,034	狭心症	15	23	39	32	149	490	730
心筋梗塞	0	0	3,900	599,272	268,416	502,076	751,009	心筋梗塞	0	0	1	24	16	13	26

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位: 点)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,084	1,344	1,289	1,092	1,675	3,943	4,309
特定健診受診者数(人)			246	340	377	343	676	2,114	2,801
保健指導対象者数(人)			49	68	65	53	76	246	274
保健指導終了者数(人)			3	4	2	2	5	30	28
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	61	81	95	73	115	296	290
		回答者割合(%)	24.8	23.8	25.2	21.2	17.0	14.0	10.3
	飲酒	毎日飲酒している(人)	63	80	90	83	151	516	654
		回答者割合(%)	25.6	23.5	23.9	24.1	22.3	24.4	23.3
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	126	176	190	187	323	930	1,010
		回答者割合(%)	51.2	51.6	50.4	54.4	47.8	44.0	36.1
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	71	97	103	89	189	510	685
		有所見者割合(%)	28.9	28.5	27.3	25.9	28.0	24.1	24.5
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	50	91	126	130	310	1,137	1,624
		有所見者割合(%)	20.3	26.8	33.4	37.9	45.9	53.8	58.0
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	62	82	140	164	378	1,222	1,730
		有所見者割合(%)	25.2	24.1	37.1	47.8	55.9	57.8	61.8
	脂質	LDL-C120以上(人)	97	144	188	204	370	1,059	1,279
		有所見者割合(%)	39.4	42.4	49.9	59.5	54.7	50.1	45.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

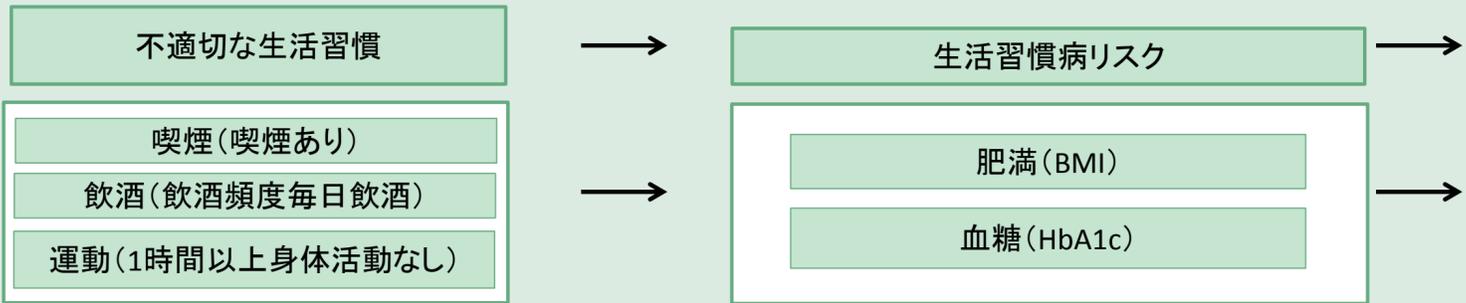
東大和市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・高血圧症で市平均と比較すると高い傾向にあります。40～44歳、55～59歳、65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、60～74歳の脂質異常症、60～69歳の脳梗塞、60～74歳の狭心症で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は40～44歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

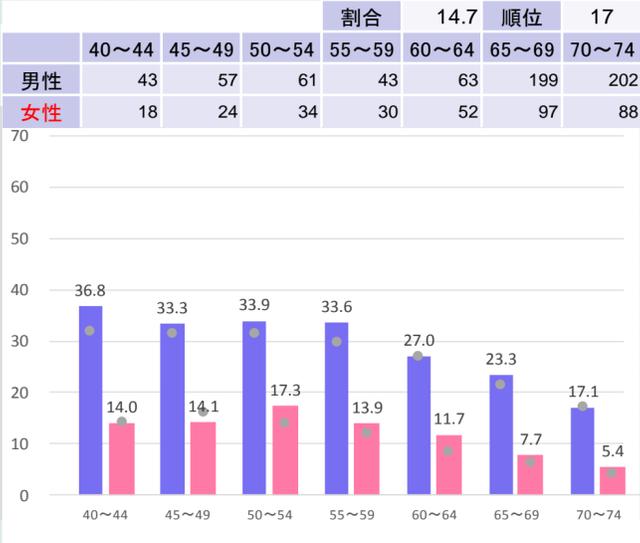
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



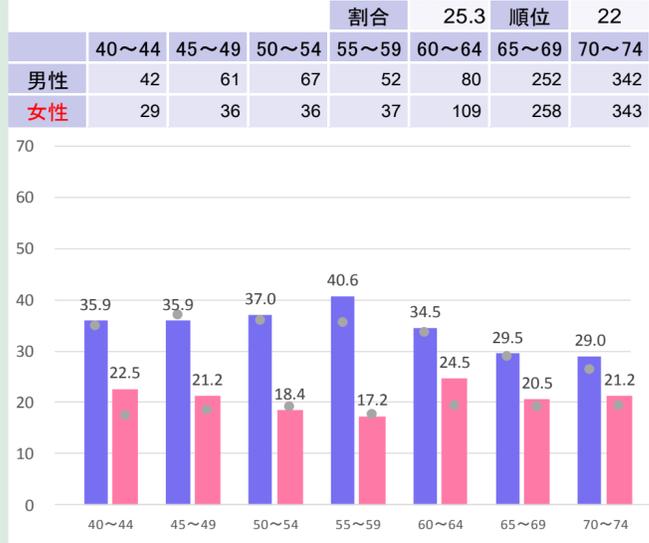
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



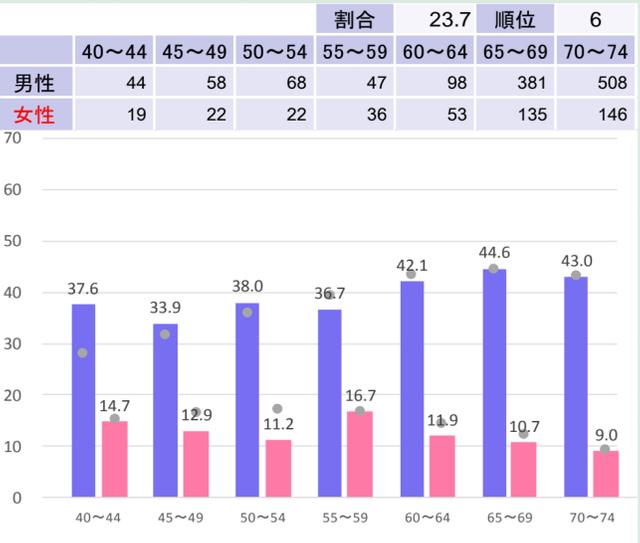
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



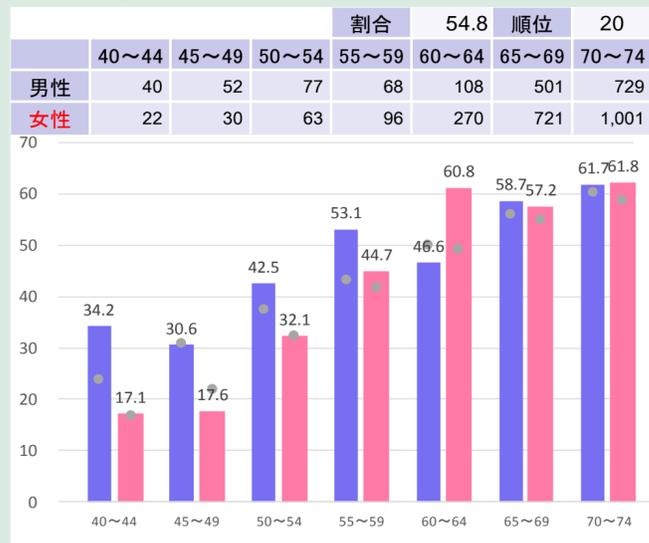
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



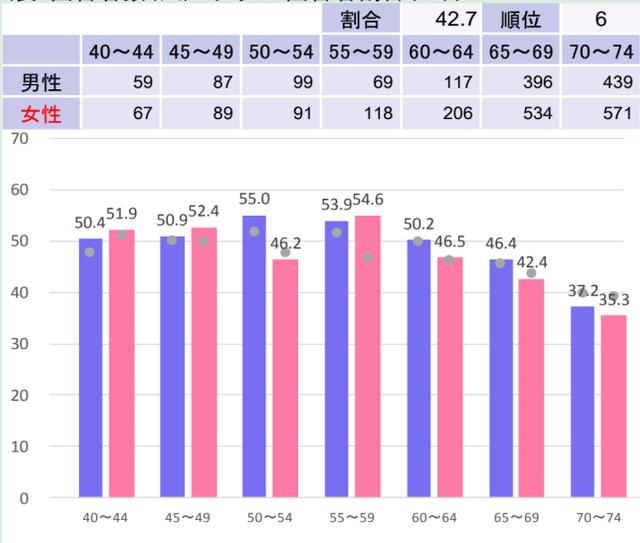
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



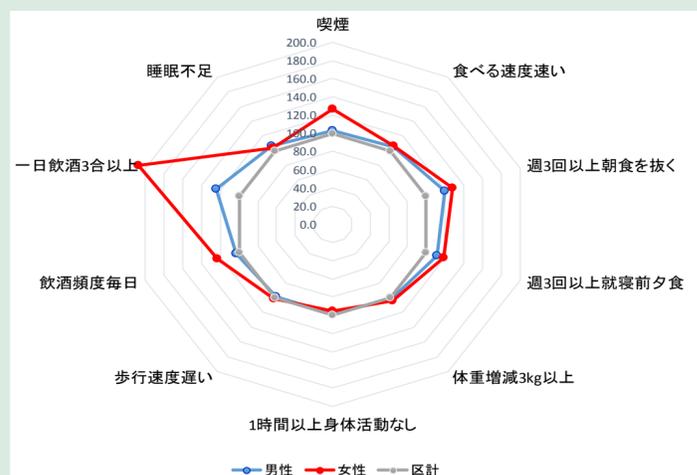
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

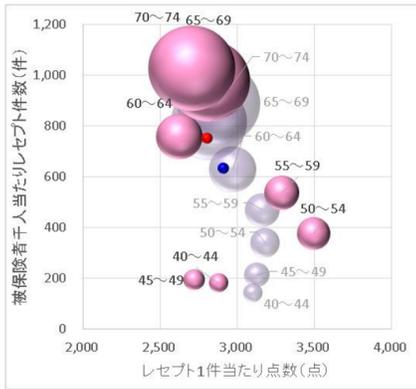
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

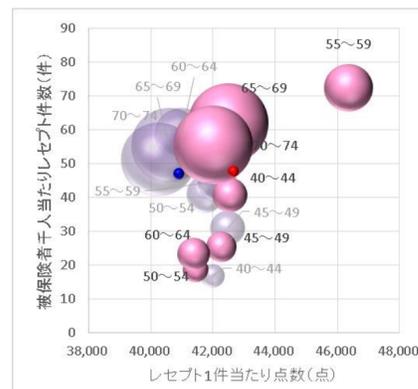
<糖尿病(外来)>

件数	751.0	順位	24
点数	2,802	順位	6



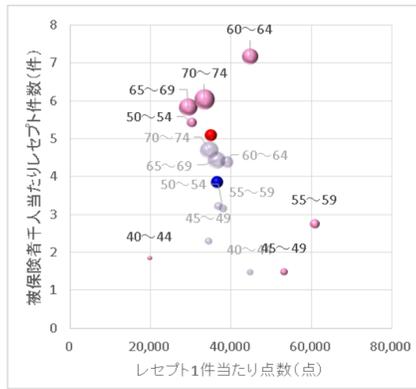
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	47.7	順位	12
点数	42,653	順位	24



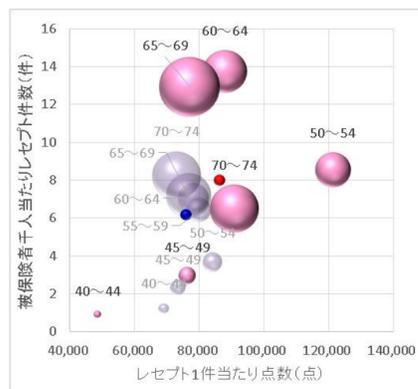
<糖尿病(入院)>

件数	5.1	順位	22
点数	34,947	順位	9



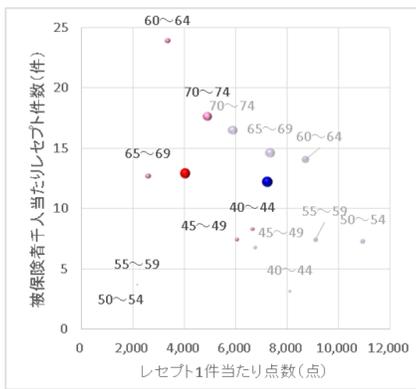
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	8.0	順位	23
点数	86,302	順位	26



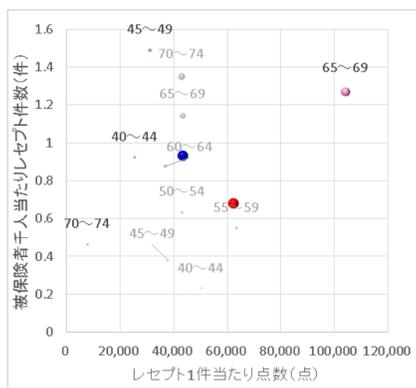
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	12.9	順位	20
点数	4,038	順位	1



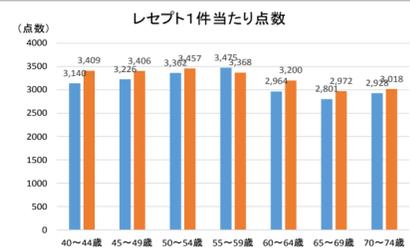
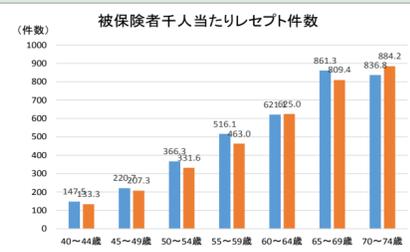
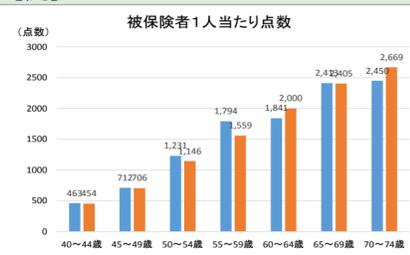
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.7	順位	7
点数	62,365	順位	26



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



東大和市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

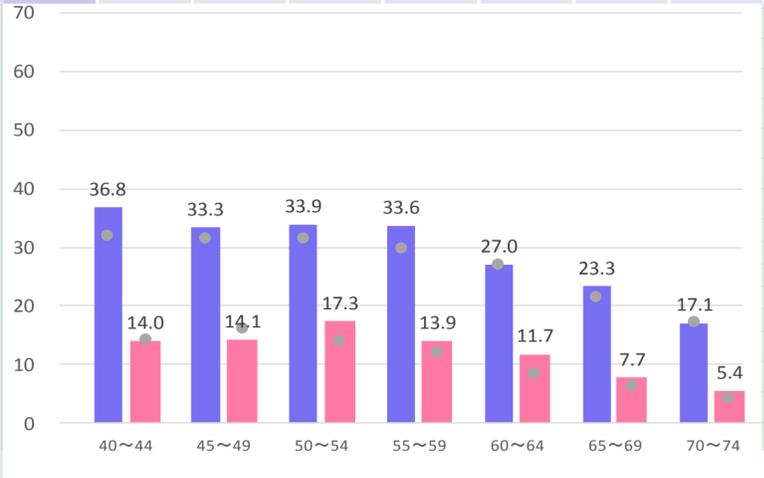
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

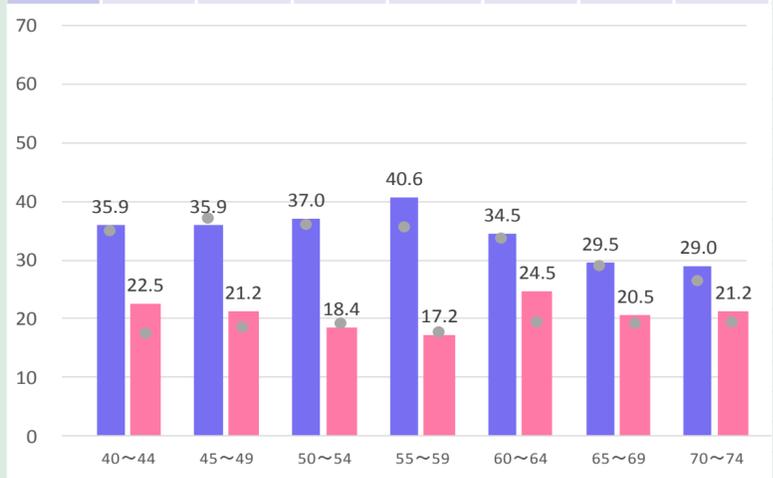
	割合							14.7	順位	17
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	43	57	61	43	63	199	202			
女性	18	24	34	30	52	97	88			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

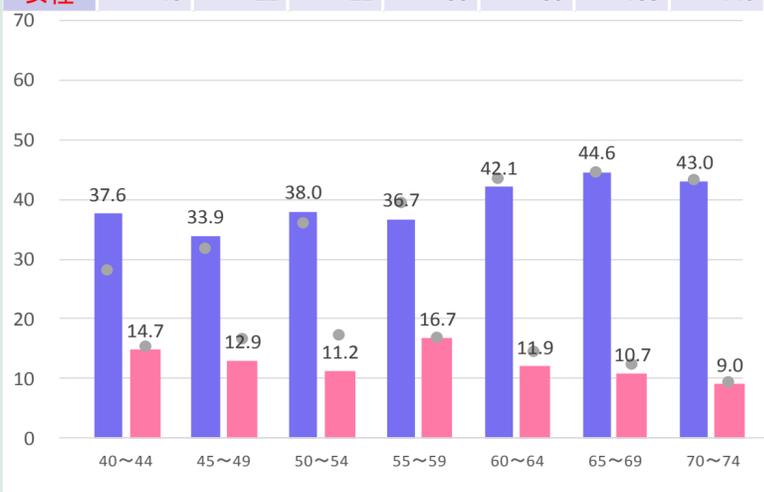
	割合							25.3	順位	22
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	42	61	67	52	80	252	342			
女性	29	36	36	37	109	258	343			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

	割合							23.7	順位	6
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	44	58	68	47	98	381	508			
女性	19	22	22	36	53	135	146			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							50.3	順位	24
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	36	59	73	60	121	481	706			
女性	14	32	53	70	189	656	918			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

	割合							42.7	順位	6
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	59	87	99	69	117	396	439			
女性	67	89	91	118	206	534	571			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							48.4	順位	2
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	54	80	89	71	101	353	478			
女性	43	64	99	133	269	706	801			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

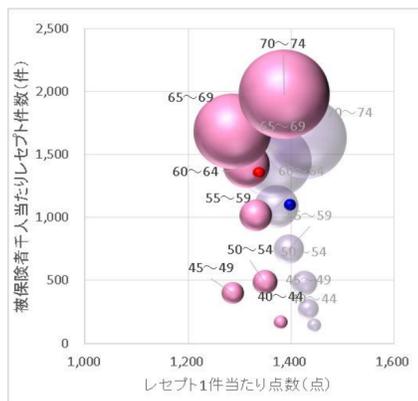
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

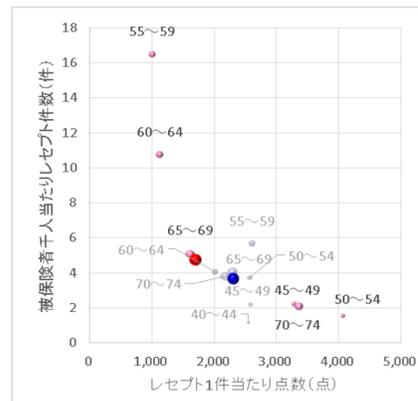
<高血圧症(外来)>

件数	1,357.5	順位	25
点数	1,338	順位	1



<脳出血(外来)>

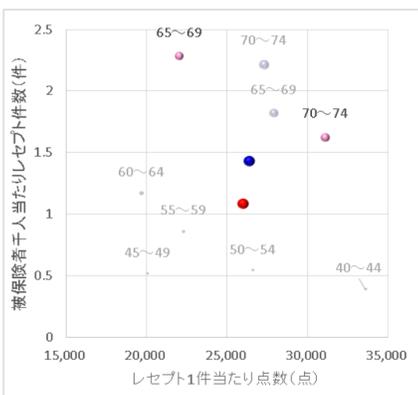
件数	4.8	順位	22
点数	1,693	順位	5



● 当該区市町村
○ 市平均

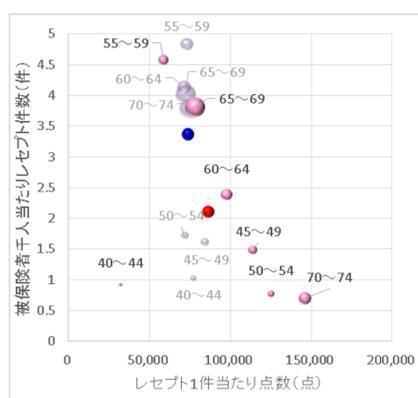
<高血圧症(入院)>

件数	1.1	順位	4
点数	26,002	順位	16



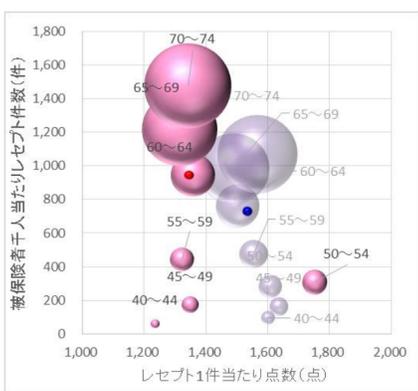
<脳出血(入院)>

件数	2.1	順位	2
点数	86,371	順位	24



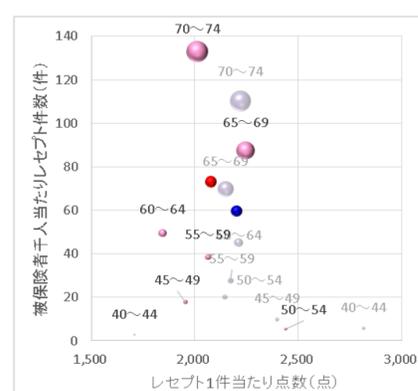
<脂質異常症(外来)>

件数	943.9	順位	26
点数	1,345	順位	1



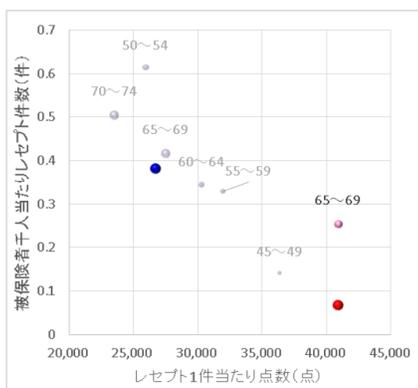
<脳梗塞(外来)>

件数	73.1	順位	23
点数	2,077	順位	6



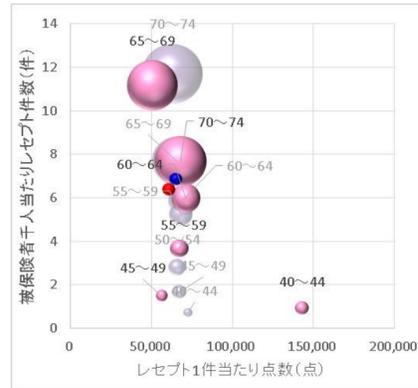
<脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	1
点数	40,904	順位	21



<脳梗塞(入院)>

件数	6.4	順位	8
点数	60,638	順位	3



東大和市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

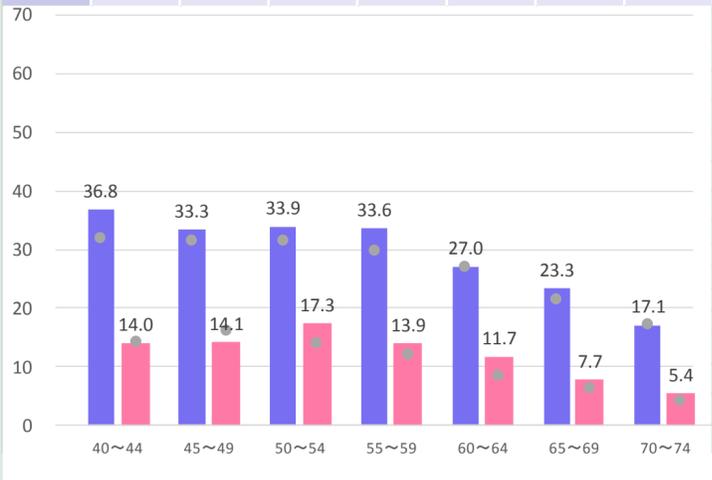
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	43	57	61	43	63	199	202	14.7	17
女性	18	24	34	30	52	97	88		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

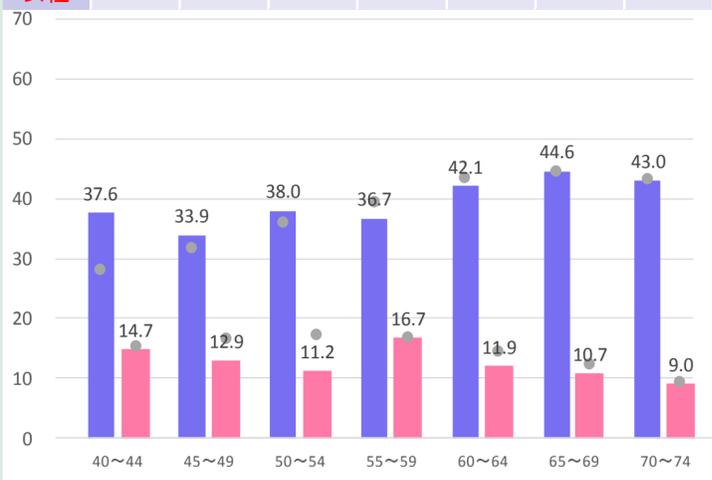
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	42	61	67	52	80	252	342	25.3	22
女性	29	36	36	37	109	258	343		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

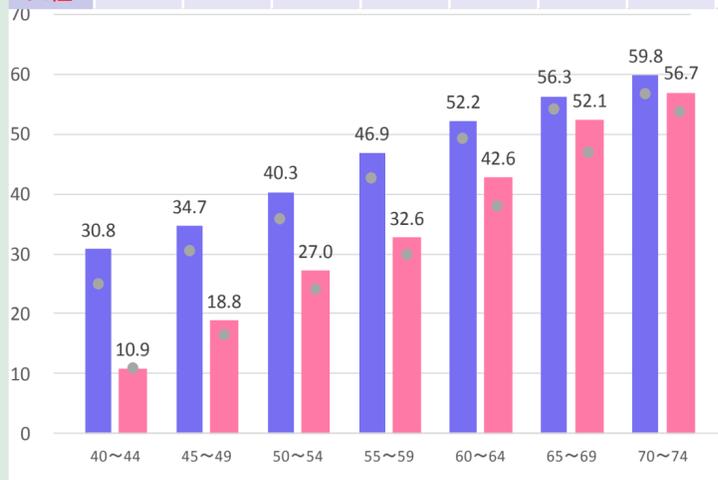
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	44	58	68	47	98	381	508	23.7	6
女性	19	22	22	36	53	135	146		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	36	59	73	60	121	481	706	50.3	24
女性	14	32	53	70	189	656	918		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	59	87	99	69	117	396	439	42.7	6
女性	67	89	91	118	206	534	571		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	54	80	89	71	101	353	478	48.4	2
女性	43	64	99	133	269	706	801		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

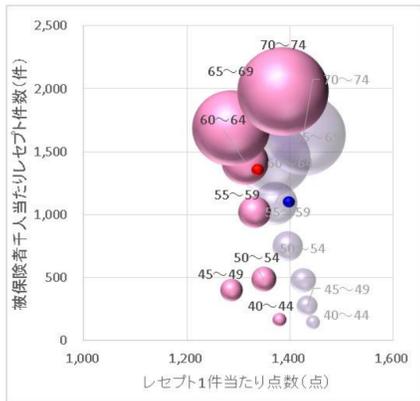
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

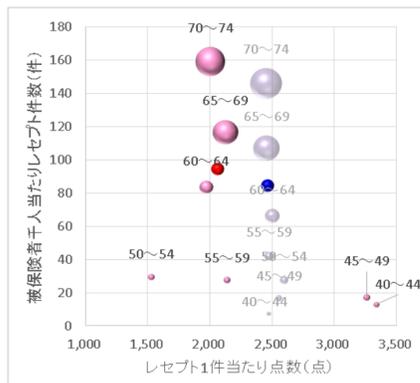
<高血圧症(外来)>

件数	1,357.5	順位	25
点数	1,338	順位	1



<狭心症(外来)>

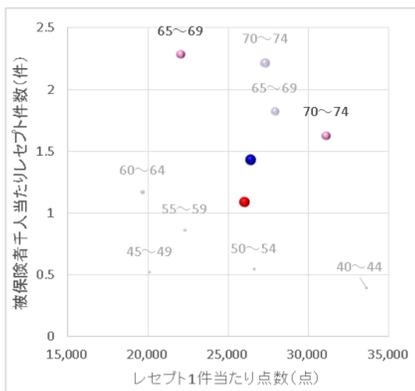
件数	94.4	順位	23
点数	2,064	順位	1



● 当該区市町村
● 市平均

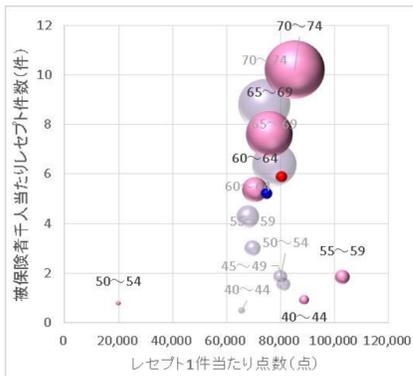
<高血圧症(入院)>

件数	1.1	順位	4
点数	26,002	順位	16



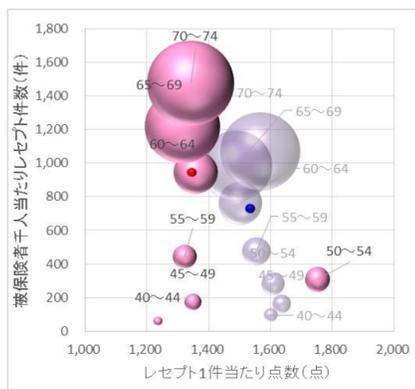
<狭心症(入院)>

件数	5.9	順位	21
点数	80,164	順位	23



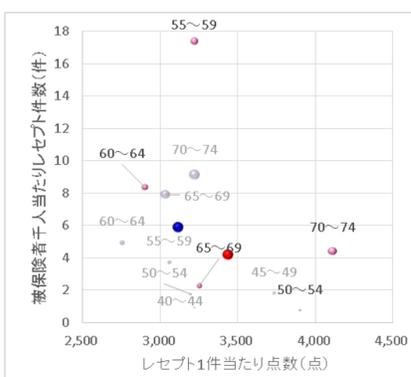
<脂質異常症(外来)>

件数	943.9	順位	26
点数	1,345	順位	1



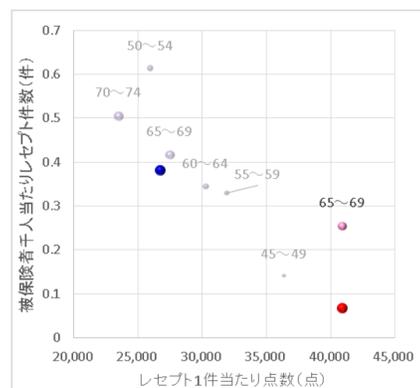
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.2	順位	4
点数	3,436	順位	23



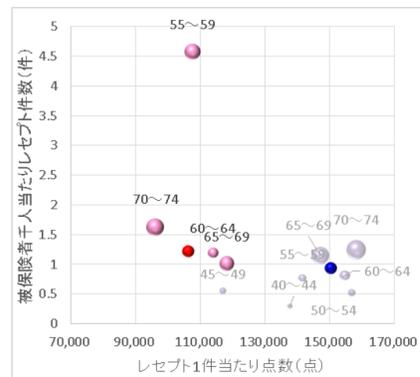
<脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	1
点数	40,904	順位	21



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.2	順位	22
点数	106,202	順位	1



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課