

自殺対策強化月間の取組一覧（令和7年9月度）

令和7年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

	区市町村等名	開催日	内容	実施場所
1	千代田区	自殺対策強化月間中（3月）	キャンペーングッズ（ティッシュ・ボールペン・ちらし）の配布	千代田保健所1階等
2	中央区	9月1日～9月30日	自殺対策のパネル展示	中央区役所、中央区保健所、日本橋・月島・晴海特別出張所
3	港区	8/20～10/31（予定）	各図書館にて自殺対策、うつ支援をテーマに関連図書の展示や貸し出し、リーフレットや啓発品の配布	港区立各図書館 8 館
4	港区	9/16～10/15	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなとパーク芝浦
5	港区	9/1～9/12	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなと保健所
6	港区	10/1～10/10	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなと保健所
7	港区	9/1～10/31	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	芝地区総合支所 麻布地区総合支所 赤坂地区総合支所 高輪地区総合支所 芝浦港南地区総合支所
8	新宿区	9月2日（月）～	区役所窓口や外部関係機関にて啓発用ポケットティッシュ(中に相談窓口の案内ラベルを封入)を配布し、自殺予防のための相談窓口について普及啓発を図る。	区役所窓口、外部機関、区内飲食店等
9	文京区	9月12日(金) 17：30～配架物がなくなるまで	都と連携して街頭キャンペーンを行い、自殺予防に関するリーフレットと啓発品を配布します。パネル展にも参加予定。	後樂園駅周辺
10	台東区	令和7年9月1日(月)～9月30日(火)	自殺対策強化月間展示（パネルやリーフレット等の啓発物の展示と配布）	台東保健所1階
11	台東区	令和7年9月8日(月)～9月12日(金)	自殺対策強化月間展示（パネルやリーフレット等の啓発物の展示と配布）	台東区役所1階
12	江東区	9 月中	自殺対策強化月間啓発ポスターの掲示	区内広報版・医療機関・公共施設等
13	品川区	9月26日（金曜日）17時～18時	駅前で啓発用ポケットティッシュ（ボールペン）配布	五反田駅周辺（予定）
14	品川区	9月1日～9月30日	啓発物展示	品川図書館
15	品川区	9月1日～9月30日	啓発懸垂幕掲示	品川区役所、品川保健センター、荏原第四地域センター
16	品川区	9月1日～9月30日	清掃車両への啓発マグネットシート貼り付け	区内全域
17	目黒区	8月29日（金）～9月5日（金） 8時30分～17時（最終日は16時まで）	普及啓発のパネル展やリーフレットの配布	目黒区総合庁舎 1 階西口ロビー
18	大田区	令和7年9月25日（木） 10～時頃（予定）	区内大学の保健師学生と協力して街頭キャンペーンを実施予定。 自殺や相談窓口等に関するリーフレット等を配布。	JR蒲田駅西口（予定）
19	渋谷区	9 月	①街頭ビジョンによる自殺予防の啓発 ②デジタルサイネージによる自殺予防の啓発	①区内11箇所 ②渋谷区役所
20	豊島区	8月23日（土）～9月25日（木）	こころの健康特集展示 自殺・うつ病予防に関するパンフレット等の配布と関連図書の貸出	豊島区中央図書館
21	豊島区	9月4日（木）16時～	駅前でリーフレットやティッシュ等、啓発グッズの配布	東武東上線池袋駅
22	北区	9月から配架物がなくなり次第終了	普及啓発のリーフレットの配架	北区役所、関係機関窓口
23	板橋区	9 月 1 0 日（水） 1 6 時～ 1 7 時	東武東上線大山駅で相談窓口などのご案内など1,000部配布する 自殺防止キャンペーンを実施予定。	東武東上線大山駅
24	練馬区	9月	鉄道会社と連携し、相談案内等を記載した啓発物を配布	※調整中
25	足立区	9月1日(月)～30日(火)	テーマ「遺族語る」のパネル展示。	区内地域図書館
26	江戸川区	9月5日（金）－9月19日（金）	自殺対策に係るパネル展示・リーフレット配布	区内9図書館
27	八王子市	9月	東京都と連携し、駅にてチラシ等の配布を行う	JR八王子駅・西八王子駅 等
28	三鷹市	8月19日（火）～9 月15日（月）	図書館における自殺予防対策企画展示 （気持ちに寄り添う図書の紹介・自殺予防リーフレット（相談先の情報提供）等配	市内 5 か所の図書館 井の頭コミュニティセンター図書室
29	府中市	9月中	市の施設に自殺対策の特設コーナーを設置する。	中央図書館等
30	昭島市	9月1日（日曜日）～9月29日（日曜日） 平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	児童・生徒向け啓発。市民図書館内において、おすすめ図書の紹介、相談窓口リーフレット配布。主に小学生、中学生の子どもたちから、おすすめの本のアンケートを募集「勇気づけられた」「癒された」など	市民図書館 児童コーナー
31	昭島市	9月1日（日曜日）～9月29日（日曜日） 平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	一般・若年層啓発。市民図書館内において、おすすめ図書の紹介、相談窓口リーフレット配布。	市民図書館 2階
32	昭島市	8月25日（月曜日）～9月5日（金曜日） 平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	自殺対策啓発 パネル展示（自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示）	昭島市教育複合センターアキシマエンス 市民ギャラリー
33	昭島市	9月22日（月曜日）～9月26日（日曜日） 平日の午前8時30分～午後9時30分 22日は午前10時から、26日は午後3時まで	自殺対策啓発 パネル展示（自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示）	保健福祉センター「あいぱっく」 1Fロビー
34	昭島市	9月4日（木曜日）5日（金曜日）午後4時から配布物がなくなり次第終了	自殺予防街頭キャンペーン 東京都職員とJR線と西武線の乗り換えコンコースでチラシとポケットテッシュの配	JR拝島駅 改札外・コンコース
35	調布市	令和 7 年9 月 1 日（月）から令和 7 年 9 月 3 0 日（火）まで	調布駅内コンコースにて特設展示場所を設け、啓発ティッシュやリーフレット、ちらし等の配架、デジタルサイネージにて啓発動画放映	調布駅構内コンコース
36	調布市	令和 7 年9 月 1 日（月）から令和 7 年 9 月 3 0 日（火）まで	市役所内にて啓発ポスターの掲示およびパネル展示、デジタルサイネージにて啓発動画放映、公的機関の窓口等にてミニのぼり旗の設置	市役所内
37	調布市	令和 7 年9 月 1 日（月）から令和 7 年 9 月 3 0 日（火）まで	市役所及び社会福祉協議会にて啓発のぼり旗を設置	市役所外
38	町田市	9月中	鉄道事業者と協働した広報啓発キャンペーン	町田市内各駅（10駅）等
39	小金井市	令和 7 年 9 月（日時未定）	都と連携し、自殺対策の普及啓発のため、ポケットティッシュ等を配布します。	未定

令和7年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

	区市町村等名	開催日	内容	実施場所
40	小平市	調整中	「こころの体温計（メンタルヘルスチェックシステム）」に係る啓発物を配布予定。	市内駅前（未定）
41	東村山市	9月	図書館に自殺対策関連の特設展示を実施	図書館
42	福生市	9 月中	福生駅にて自殺防止東京キャンペーン街頭啓発の実施 ※日程があれば、都との連携希望	福生駅自由通路
43	東大和市	9月5日(金)17時～18時	自殺対策啓発に関する街頭キャンペーン（東京都連携） ※啓発品予定配布数に達し次第終了	東大和市駅
44	清瀬市	1 8月29日（金）～9月11日（木） 2 9月12日（金曜日） 18：30～19：30	1 クレア展示（策啓発物の配架） 2 街頭キャンペーン（啓発物の配布）※都と連携してキャンペーンを実施	1 クレア 2 清瀬駅前(北口・南口)
45	東久留米市	9月1日～9月30日	パネル展示・リーフレット類配布	わくわく健康プラザ1階
46	西東京市	9月12日（金）	自殺予防啓発品の配布 ※東京都と連携した駅頭キャンペーン	西武新宿線田無駅北口 西武池袋線ひばりヶ丘駅南口
47	八丈町	9 月中旬	自殺予防啓発の為、ティッシュ付のチラシ配布	スーパー 3 か所
48	西多摩保健所	9月中	自殺対策関係のポスターの展示及びリーフレットの配布	西多摩保健所
49	多摩府中保健所	9月中	自殺対策関連の啓発企画展示	府中合同庁舎 1 階 展示スペース
50	多摩府中保健所	9月中	小金井市 街頭キャンペーン	武蔵小金井駅 改札スペース
51	東京都多摩小平保健所	2025年9月	自殺予防対策についての普及啓発(企画展示、リーフレット等の配布)	多摩小平保健所情報ルーム