

あきる野市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

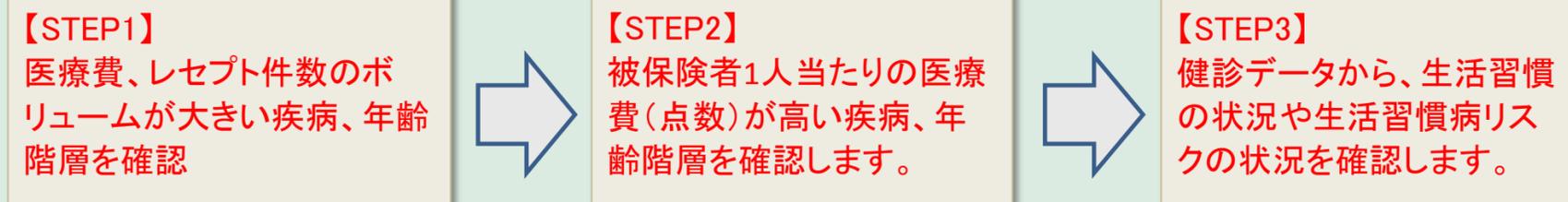
あきる野市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

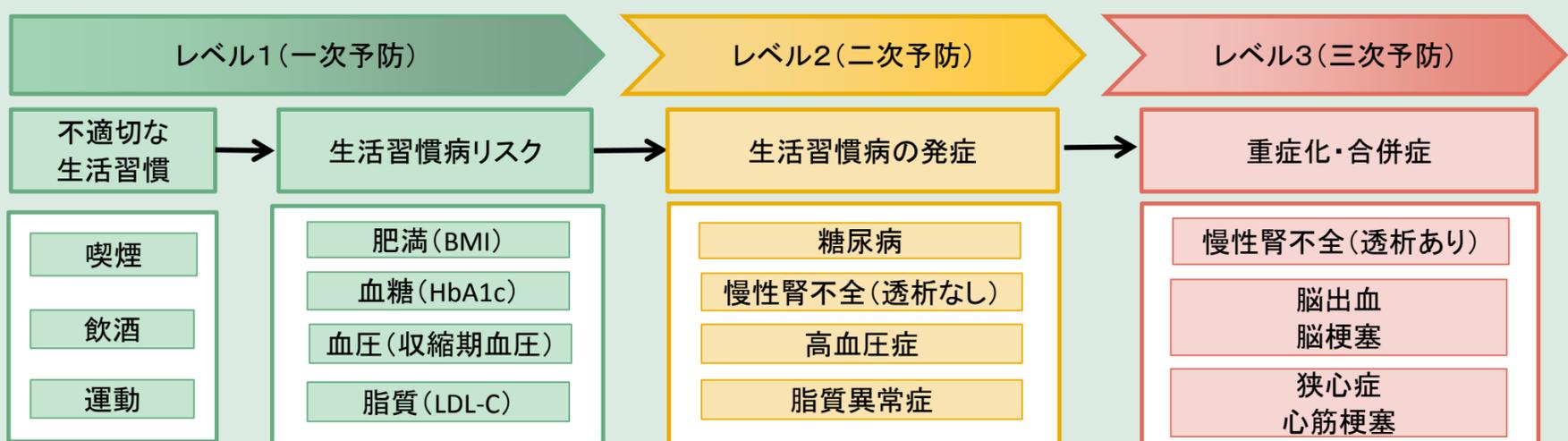
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

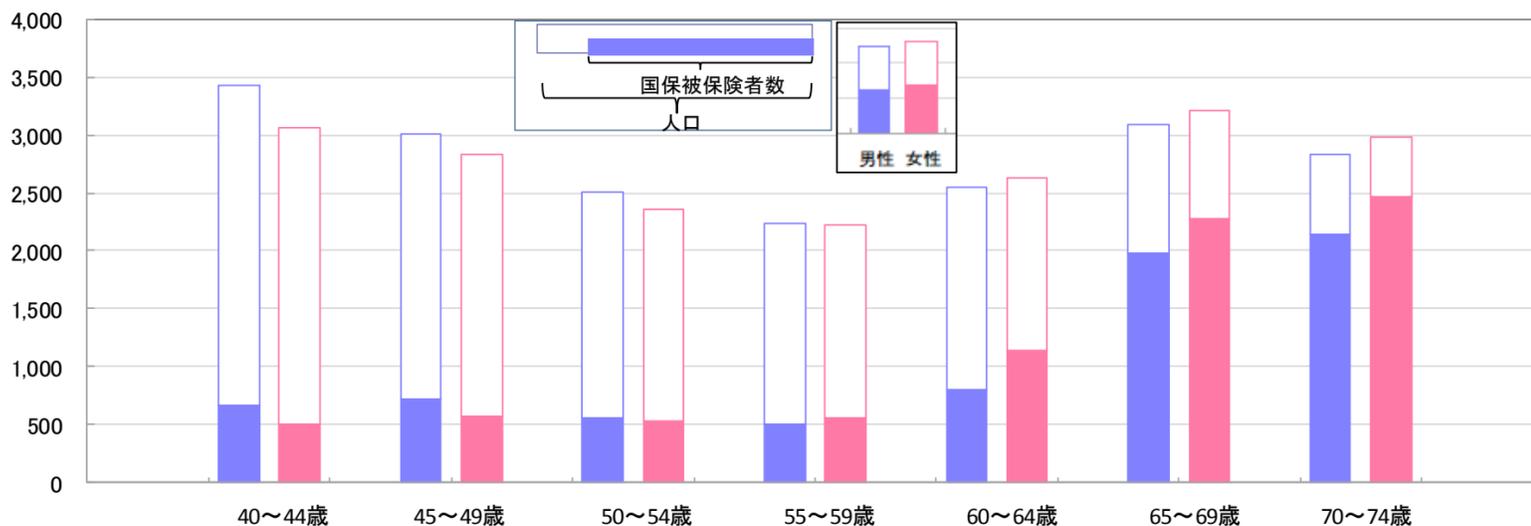
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	3,431	3,015	2,514	2,241	2,546	3,090	2,832
	被保険者	661	720	553	510	797	1,976	2,139
女性	人口	3,067	2,834	2,354	2,229	2,627	3,218	2,987
	被保険者	510	566	527	564	1,140	2,273	2,469

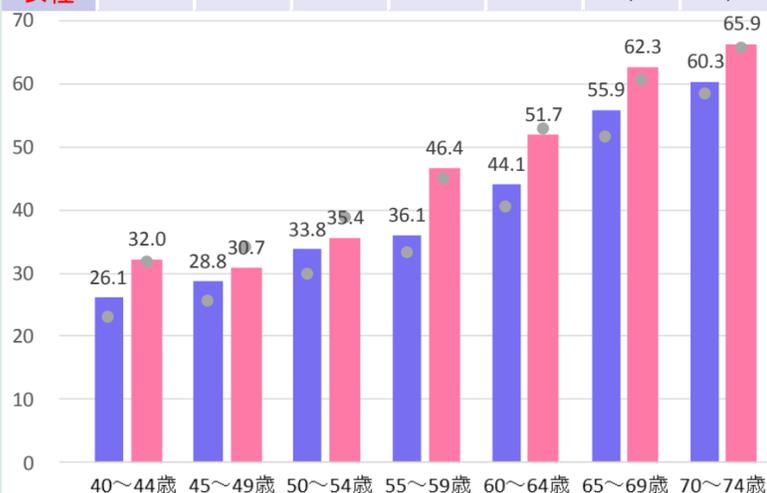


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

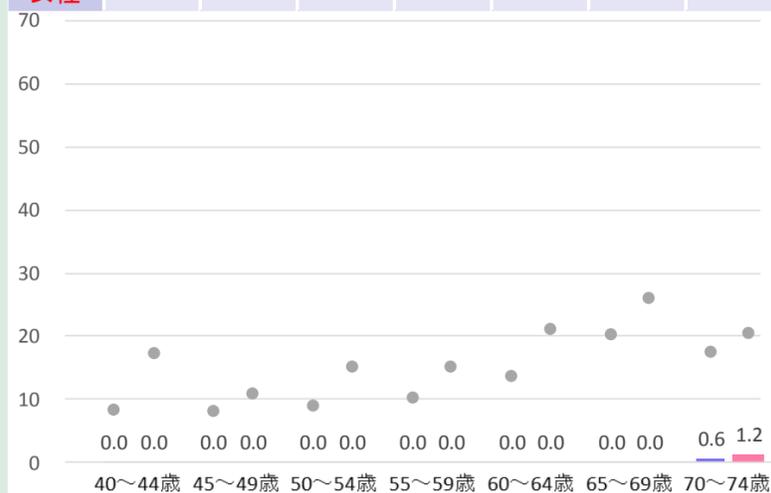
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		149	181	171	162	304	1,019	1,276	52.0	9
女性		138	146	157	229	530	1,323	1,581		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		0	0	0	0	0	0	0	0.2	26
女性		0	0	0	0	0	0	0		



【グラフの見方】

グラフの見方

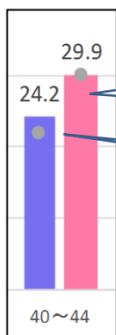
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

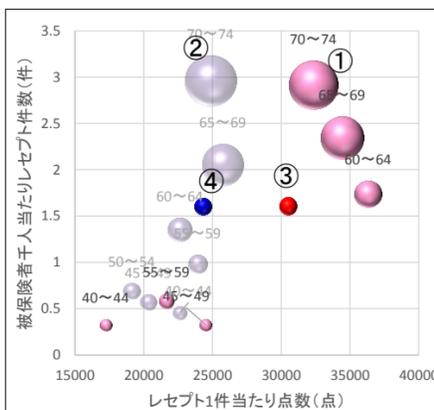
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

あきる野市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	585,111	1,048,501	1,653,337	2,339,394	3,805,676	10,592,356	12,696,917	糖尿病	195	336	421	661	1,305	3,803	4,605
慢性腎不全(透析なし)	0	4,936	90,468	592,992	239,033	677,484	1,183,776	慢性腎不全(透析なし)	0	2	14	32	35	72	142
慢性腎不全(透析あり)	0	2,864,943	2,925,493	608,088	3,966,630	12,464,778	9,993,773	慢性腎不全(透析あり)	0	60	62	14	86	267	237
高血圧症	341,887	560,130	818,650	1,276,876	3,497,984	9,130,910	11,467,354	高血圧症	213	361	557	987	2,665	6,555	8,024
脂質異常症	225,076	271,198	448,990	831,451	2,489,663	7,992,405	9,393,562	脂質異常症	137	210	274	554	1,667	5,258	5,702
脳出血	0	0	480,418	1,263,482	767,700	541,667	831,451	脳出血	0	0	11	18	31	15	20
脳梗塞	316,071	55,642	610,045	534,115	483,695	3,330,808	3,758,313	脳梗塞	3	9	40	16	48	319	400
狭心症	64,128	59,406	222,765	287,793	796,477	3,530,529	4,454,897	狭心症	22	22	35	79	120	541	727
心筋梗塞	220,354	0	634,374	146,243	520,174	769,197	1,558,641	心筋梗塞	2	0	6	8	7	31	62

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,171	1,286	1,080	1,074	1,937	4,249	4,608
特定健診受診者数(人)			287	327	328	391	834	2,342	2,857
保健指導対象者数(人)			67	75	62	58	80	244	244
保健指導終了者数(人)			0	0	0	0	0	0	2
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	81	97	84	85	141	270	250
		回答者割合(%)	27.7	29.3	24.9	21.5	16.8	11.5	8.7
	飲酒	毎日飲酒している(人)	61	99	104	96	214	614	692
		回答者割合(%)	20.9	29.9	30.9	24.3	25.5	26.2	24.2
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	154	187	176	201	434	1,092	1,170
		回答者割合(%)	52.7	56.7	52.2	50.9	51.6	46.5	40.9
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	90	110	88	117	179	525	610
		有所見者割合(%)	31.4	33.6	26.8	29.9	21.5	22.4	21.4
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	62	97	111	164	374	1,165	1,443
		有所見者割合(%)	21.6	29.7	33.8	41.9	44.8	49.7	50.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	71	122	137	229	502	1,539	1,997
		有所見者割合(%)	24.7	37.3	41.8	58.6	60.2	65.7	69.9
	脂質	LDL-C120以上(人)	112	146	164	209	469	1,188	1,291
		有所見者割合(%)	39.0	44.6	50.0	53.5	56.2	50.7	45.2

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

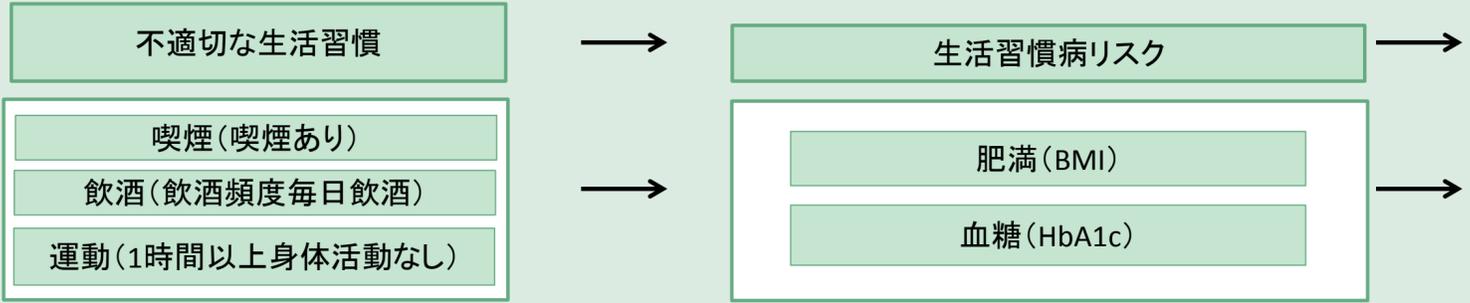
あきる野市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・高血圧症で市平均と比較して高い傾向にあります。また、45～54歳の慢性腎不全(透析あり)、50～64歳の脳出血で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

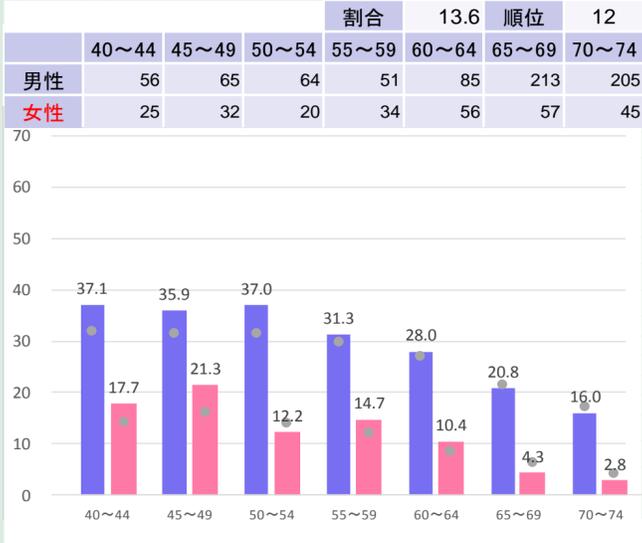
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



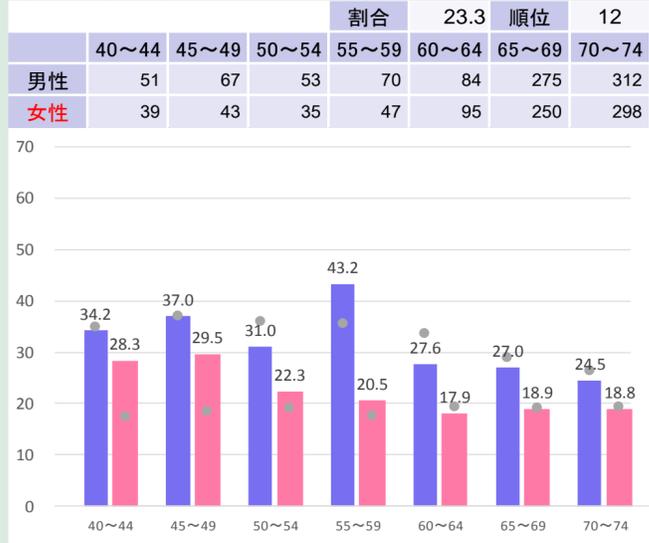
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



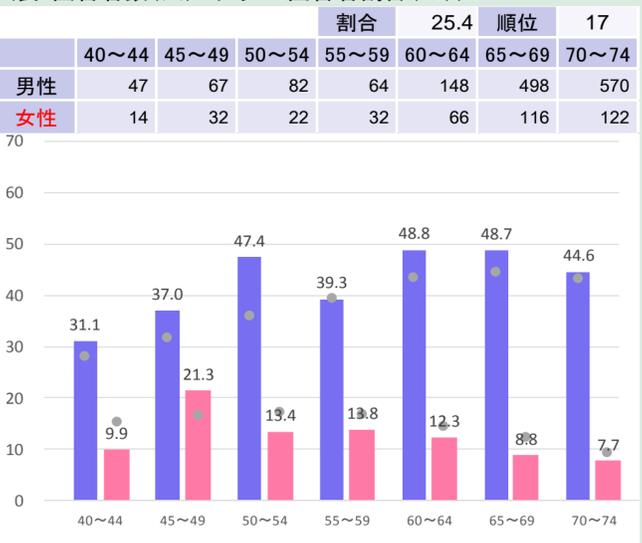
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



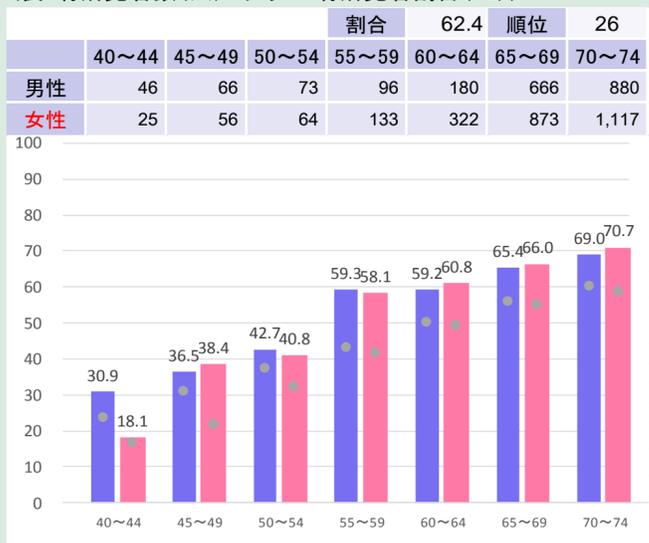
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



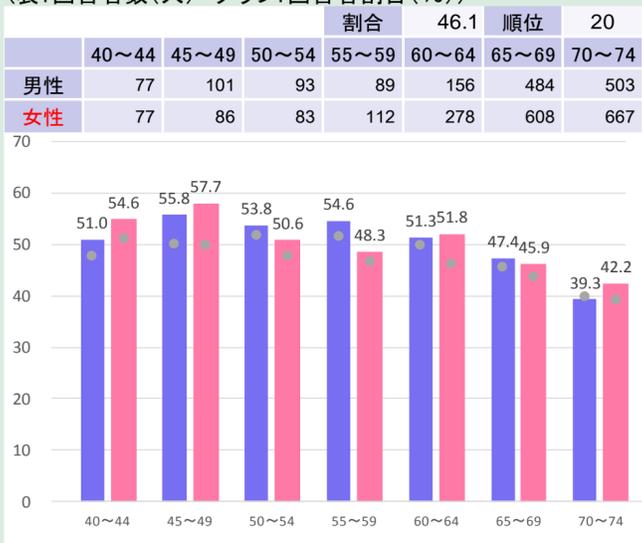
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



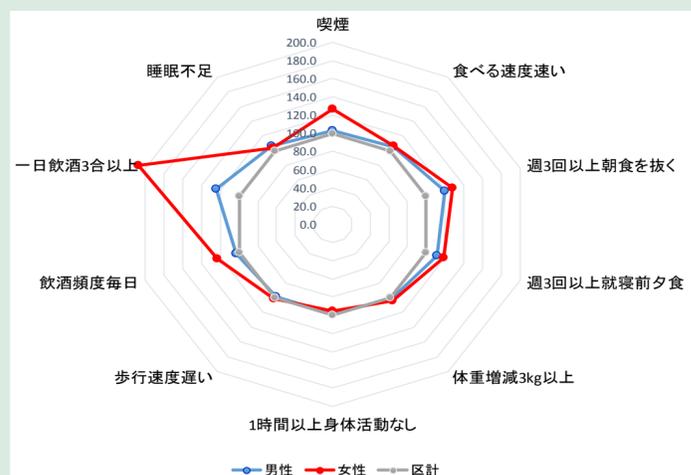
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

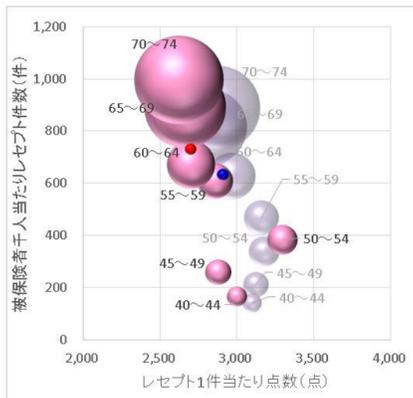
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

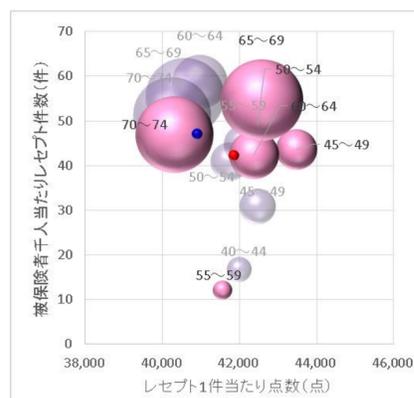
<糖尿病(外来)>

件数	731.5	順位	22
点数	2,698	順位	2



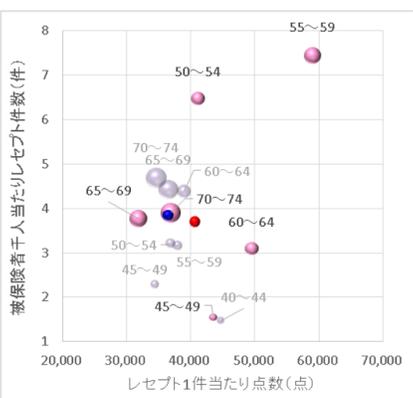
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	42.3	順位	5
点数	41,849	順位	20



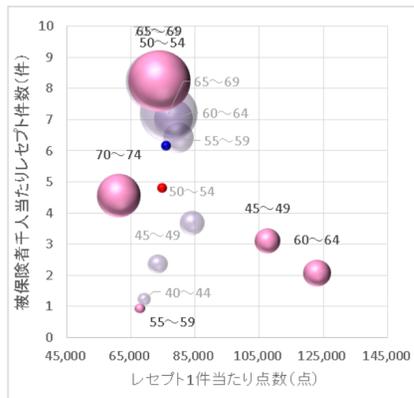
<糖尿病(入院)>

件数	3.7	順位	14
点数	40,663	順位	24



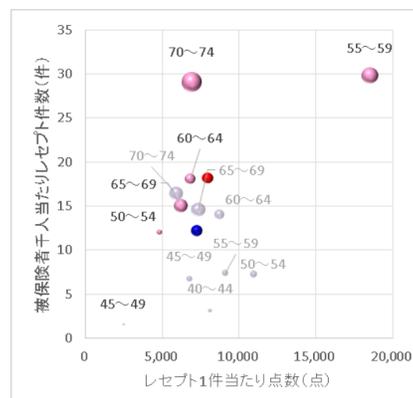
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.8	順位	5
点数	74,844	順位	14



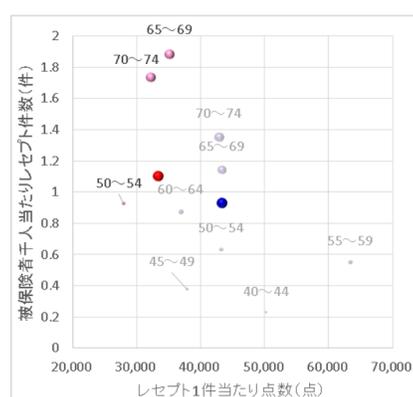
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	18.2	順位	26
点数	7,936	順位	19



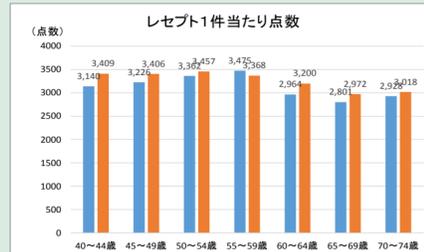
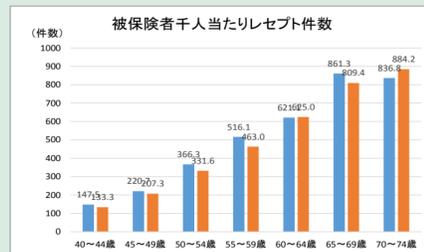
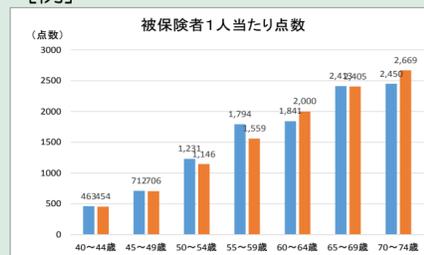
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.1	順位	19
点数	33,325	順位	4



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



あきる野市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

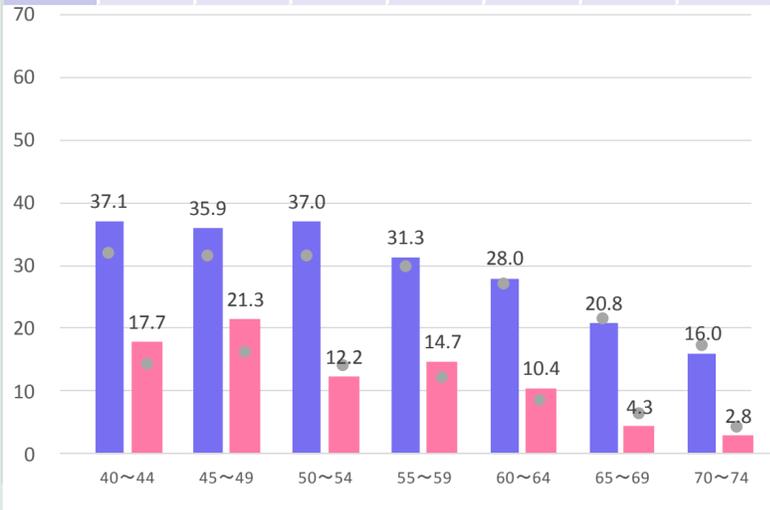
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

	割合							13.6	順位	12
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	56	65	64	51	85	213	205			
女性	25	32	20	34	56	57	45			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

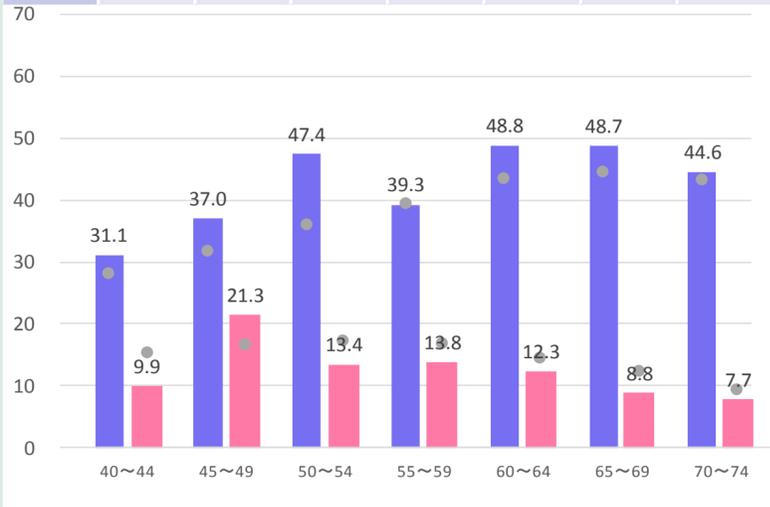
	割合							23.3	順位	12
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	51	67	53	70	84	275	312			
女性	39	43	35	47	95	250	298			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

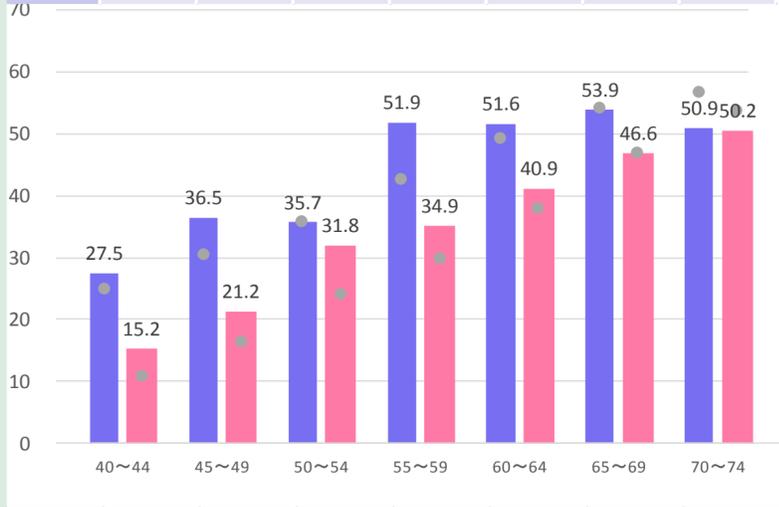
	割合							25.4	順位	17
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	47	67	82	64	148	498	570			
女性	14	32	22	32	66	116	122			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

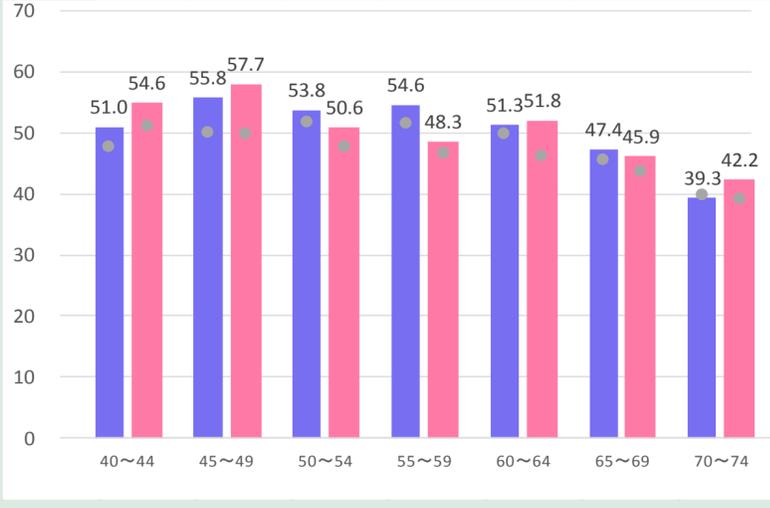
	割合							46.4	順位	17
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	41	66	61	84	157	549	649			
女性	21	31	50	80	217	616	794			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

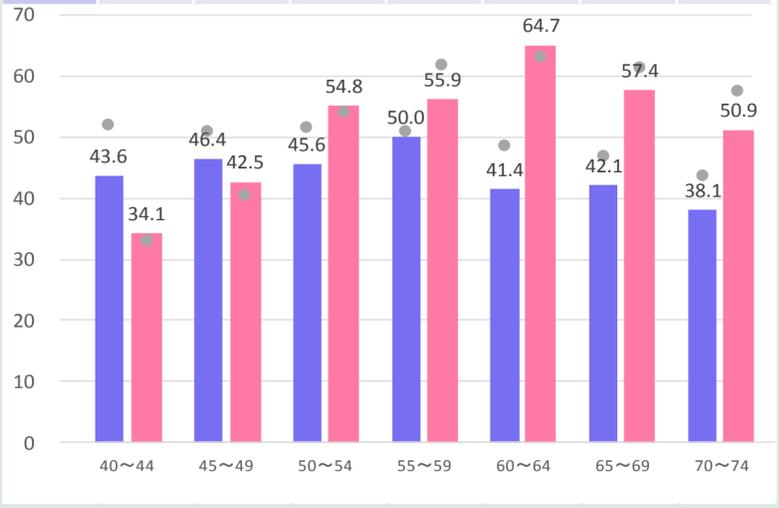
	割合							46.1	順位	20
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	77	101	93	89	156	484	503			
女性	77	86	83	112	278	608	667			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							48.6	順位	3
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	65	84	78	81	126	429	486			
女性	47	62	86	128	343	759	805			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

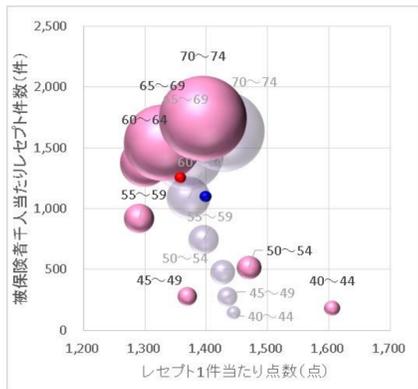
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

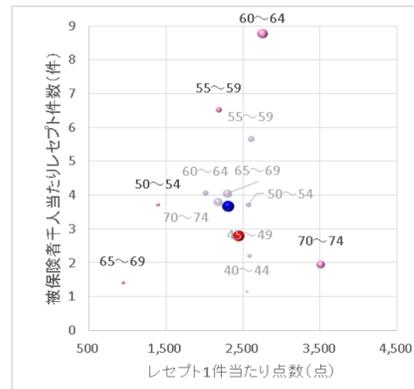
<高血圧症(外来)>

件数	1,255.4	順位	23
点数	1,358	順位	4



<脳出血(外来)>

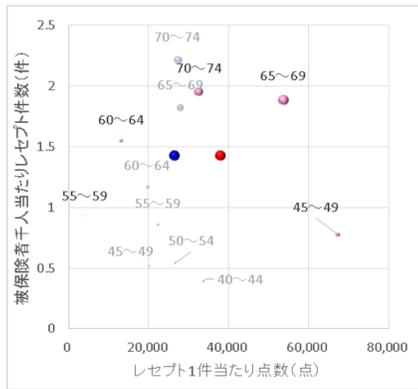
件数	2.8	順位	7
点数	2,438	順位	21



● 当該区市町村
○ 市平均

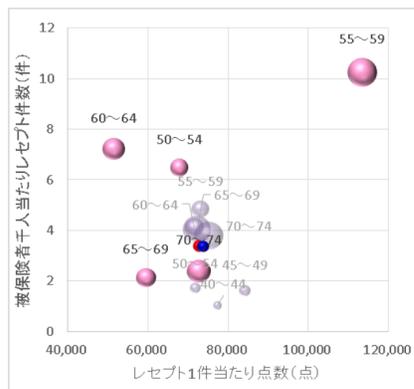
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	12
点数	37,861	順位	25



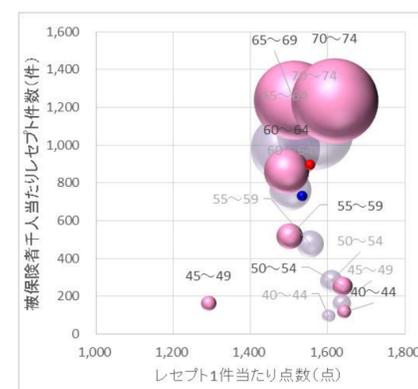
<脳出血(入院)>

件数	3.4	順位	13
点数	72,690	順位	15



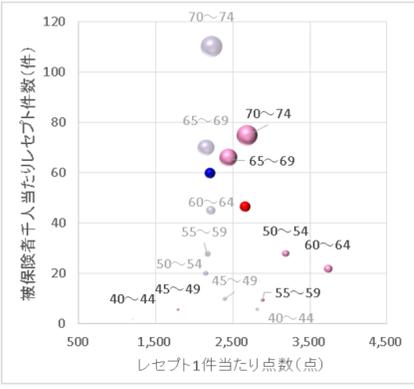
<脂質異常症(外来)>

件数	895.6	順位	25
点数	1,554	順位	19



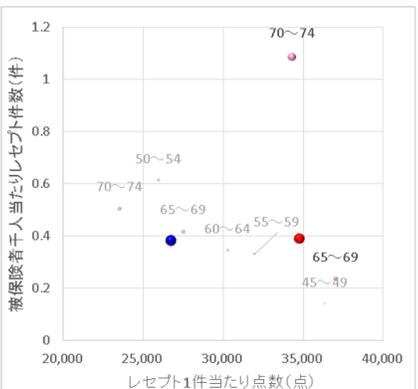
<脳梗塞(外来)>

件数	46.5	順位	6
点数	2,661	順位	26



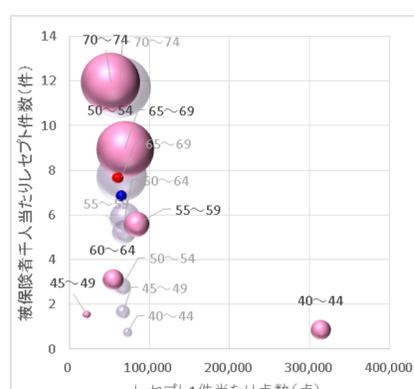
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	17
点数	34,745	順位	17



<脳梗塞(入院)>

件数	7.7	順位	19
点数	60,857	順位	4



あきる野市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

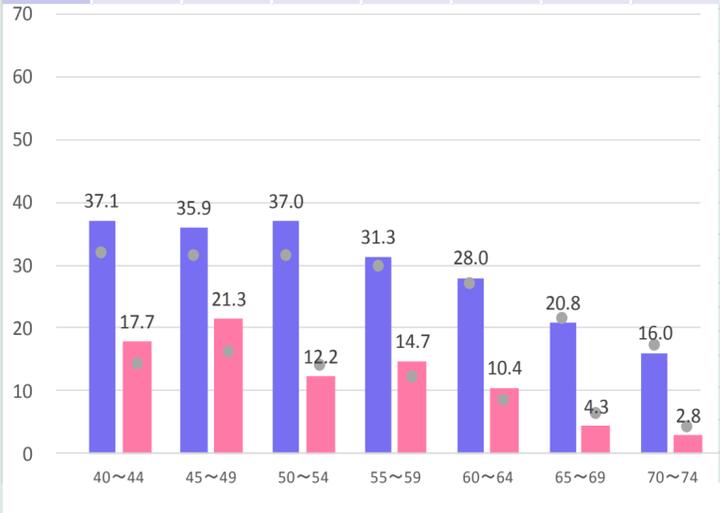
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

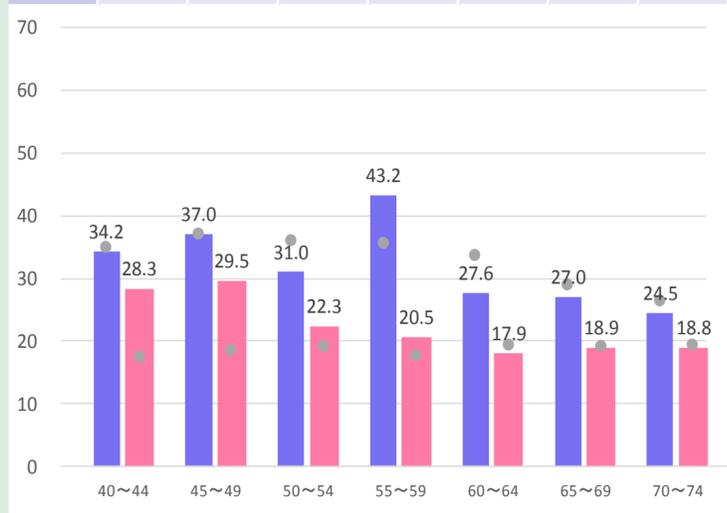
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	12
男性	56	65	64	51	85	213	205			
女性	25	32	20	34	56	57	45			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

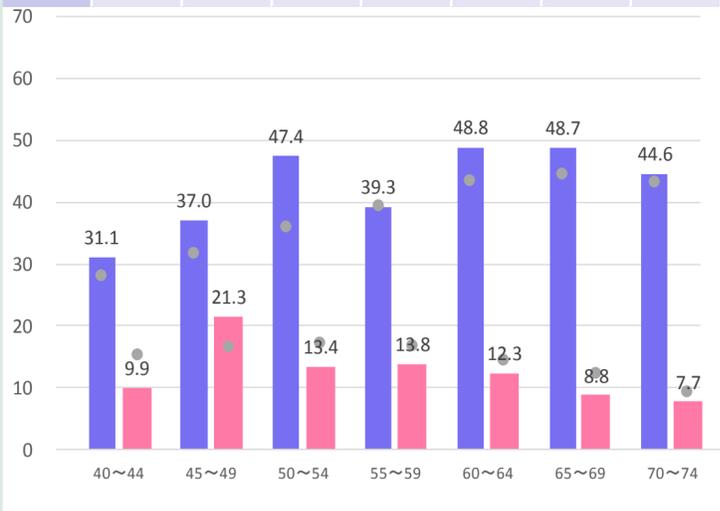
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	12
男性	51	67	53	70	84	275	312			
女性	39	43	35	47	95	250	298			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

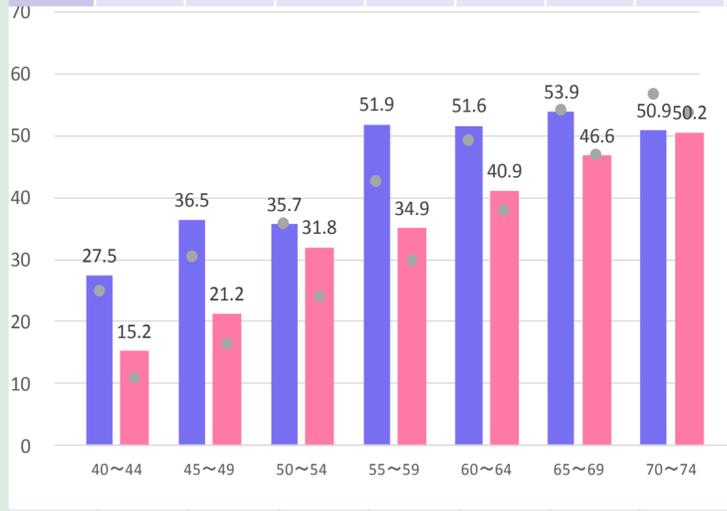
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	17
男性	47	67	82	64	148	498	570			
女性	14	32	22	32	66	116	122			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

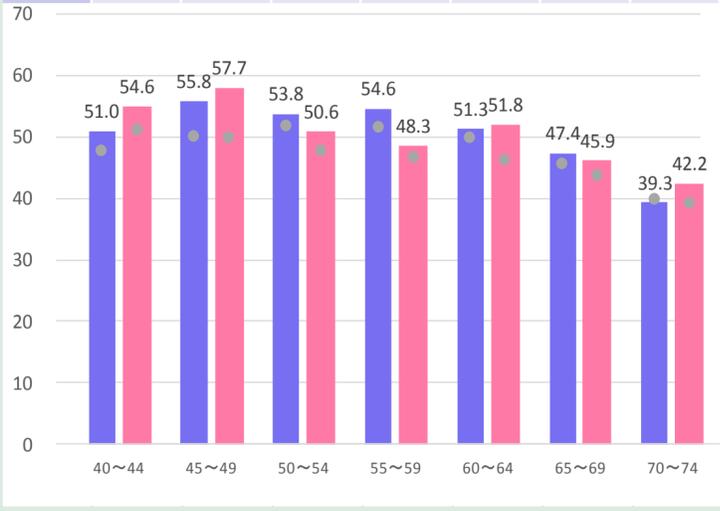
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	17
男性	41	66	61	84	157	549	649			
女性	21	31	50	80	217	616	794			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

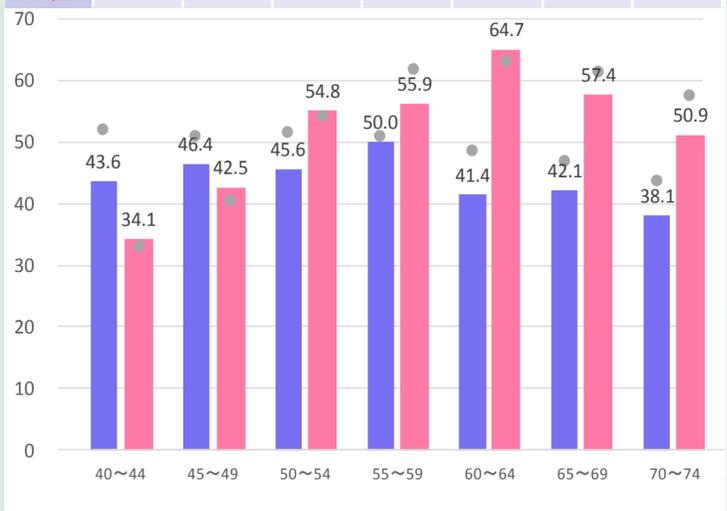
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	20
男性	77	101	93	89	156	484	503			
女性	77	86	83	112	278	608	667			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	3
男性	65	84	78	81	126	429	486			
女性	47	62	86	128	343	759	805			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

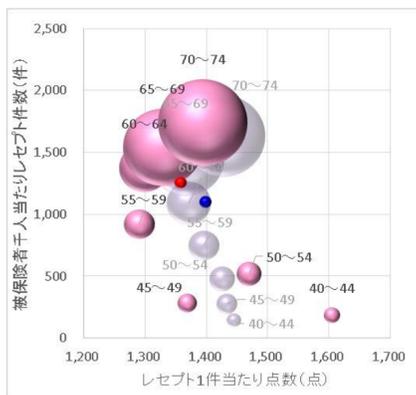
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

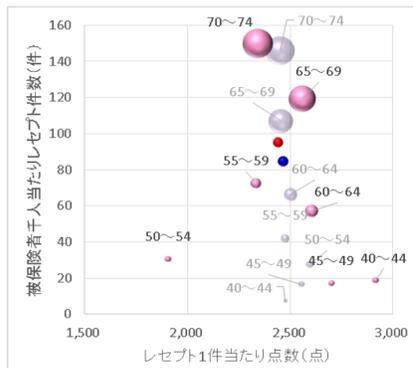
<高血圧症(外来)>

件数	1,255.4	順位	23
点数	1,358	順位	4



<狭心症(外来)>

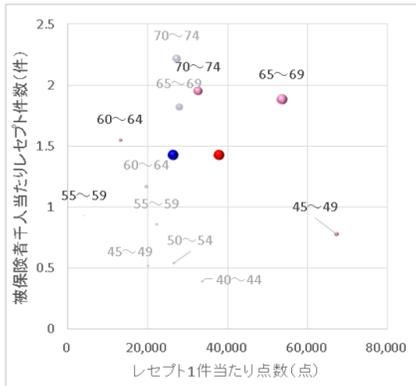
件数	95.0	順位	24
点数	2,441	順位	18



● 当該区市町村
● 市平均

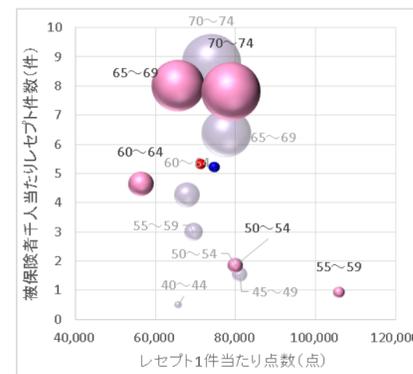
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	12
点数	37,861	順位	25



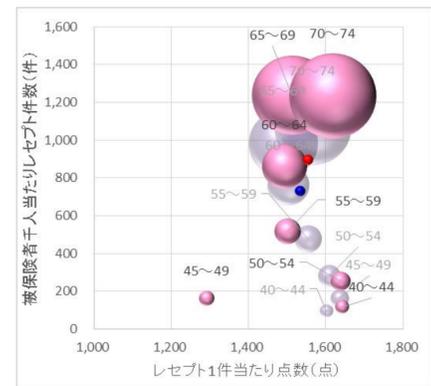
<狭心症(入院)>

件数	5.3	順位	18
点数	71,257	順位	12



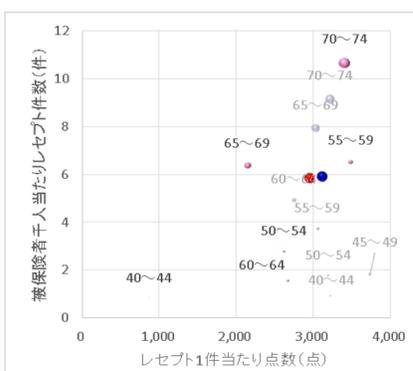
<脂質異常症(外来)>

件数	895.6	順位	25
点数	1,554	順位	19



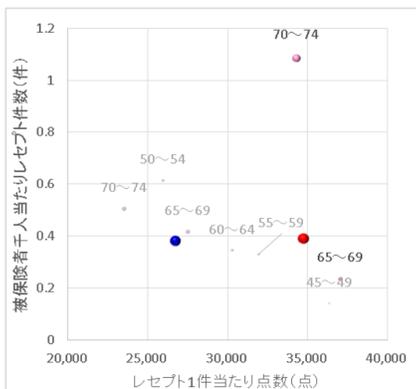
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.8	順位	17
点数	2,956	順位	11



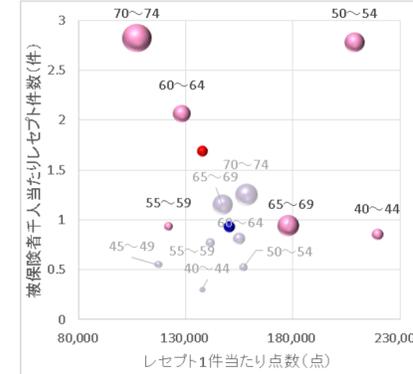
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	17
点数	34,745	順位	17



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.7	順位	24
点数	137,805	順位	11



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課