

福生市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

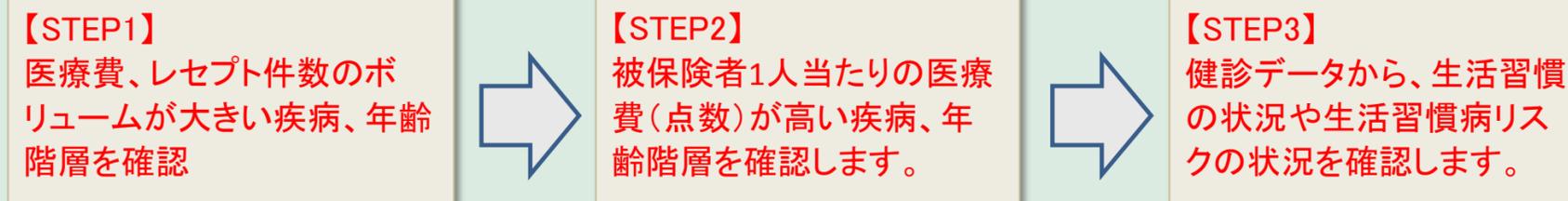
福生市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

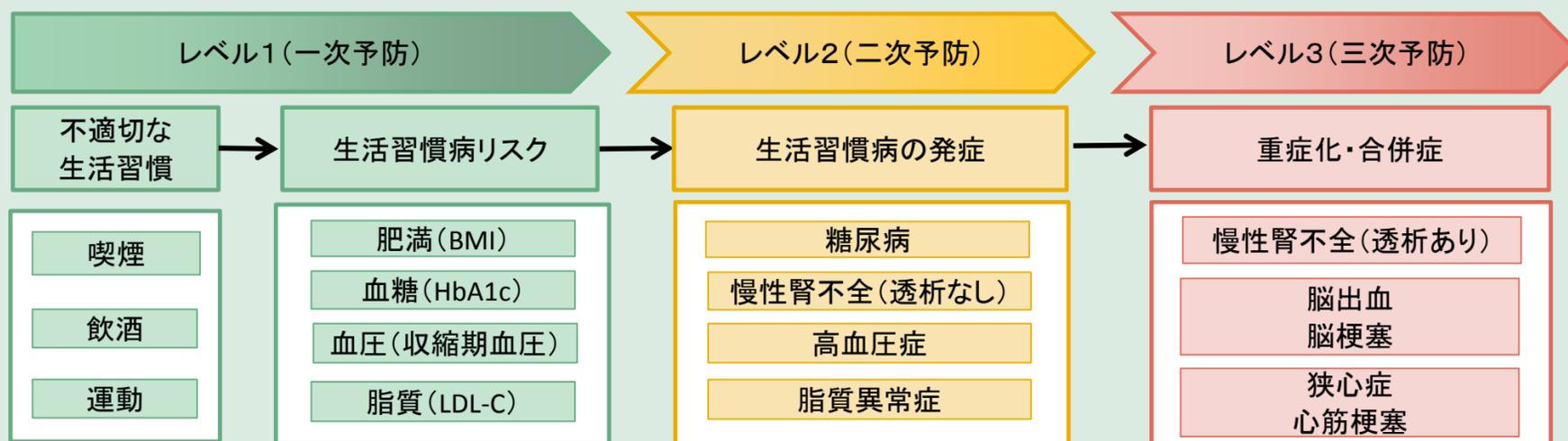
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

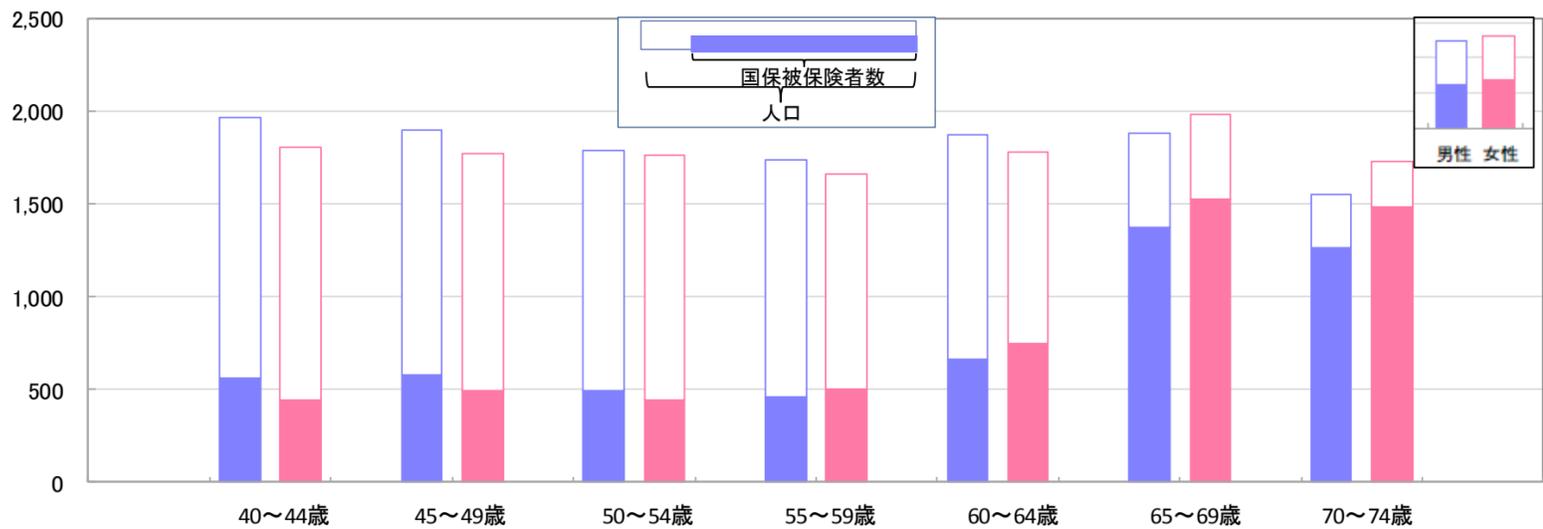
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	1,967	1,899	1,785	1,739	1,869	1,883	1,547
	被保険者	556	576	496	460	665	1,370	1,259
女性	人口	1,805	1,772	1,762	1,660	1,775	1,984	1,731
	被保険者	445	492	439	505	747	1,521	1,482

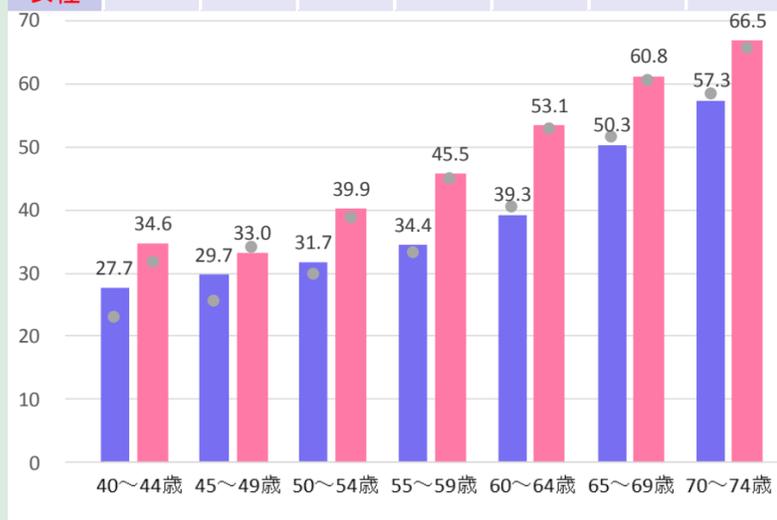


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

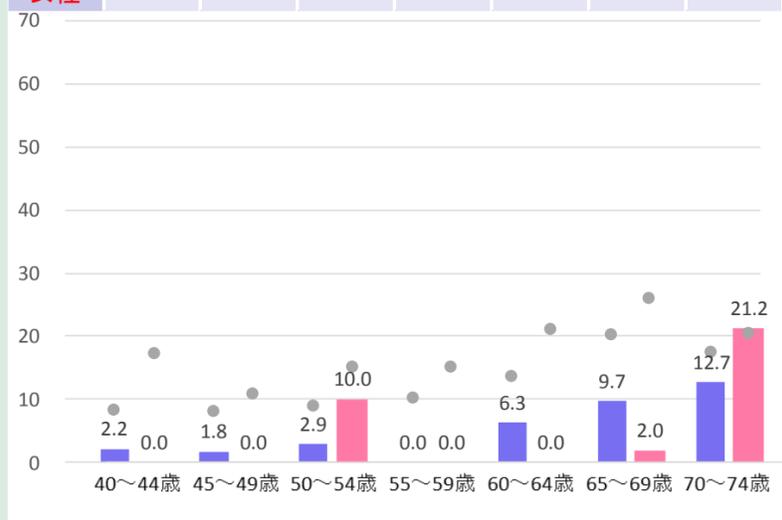
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		134	148	139	139	227	635	711	49.1	17
女性		123	139	149	195	353	859	953		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		1	1	1	0	3	9	13	6.9	25
女性		0	0	1	0	0	1	11		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性	508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

	割合	順位
全体	42.2	12

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

性・年齢階層	割合
男性 40～44	24.2
女性 40～44	29.9

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

福生市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	540,379	839,343	1,187,237	1,750,380	2,887,912	7,873,359	9,060,498	糖尿病	190	230	370	543	907	2,772	3,080	
慢性腎不全(透析なし)	354,633	740,254	56,141	144,277	695,398	148,565	560,037	慢性腎不全(透析なし)	5	23	2	17	31	26	35	
慢性腎不全(透析あり)	1,812,539	2,726,508	4,046,402	1,728,726	5,575,094	6,539,720	6,922,165	慢性腎不全(透析あり)	39	64	73	36	116	141	166	
高血圧症	330,953	460,976	868,773	1,250,089	2,524,899	6,108,832	6,928,618	高血圧症	146	321	592	839	1,661	4,324	4,599	
脂質異常症	174,269	314,630	547,901	763,953	1,643,037	4,124,917	4,538,361	脂質異常症	116	230	376	511	1,076	2,667	2,800	
脳出血	6,650	0	2,560	30,680	371,847	851,655	903,431	脳出血	1	0	1	5	15	17	34	
脳梗塞	107,078	947,255	38,410	708,541	374,545	1,878,516	3,142,578	脳梗塞	13	15	18	13	49	150	192	
狭心症	11,946	181,116	230,050	424,330	509,393	3,044,473	1,971,284	狭心症	4	24	38	60	85	383	350	
心筋梗塞	0	321,982	404,034	0	846,380	507,912	766,367	心筋梗塞	0	6	3	0	7	24	42	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,001	1,068	935	965	1,412	2,891	2,741
特定健診受診者数(人)			257	287	288	334	580	1,494	1,664
保健指導対象者数(人)			59	67	44	43	85	144	154
保健指導終了者数(人)			1	1	2	0	3	10	24
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	68	87	80	81	113	223	194
		回答者割合(%)	26.6	29.9	27.5	24.2	19.4	14.9	11.6
	飲酒	毎日飲酒している(人)	58	81	74	84	160	387	391
		回答者割合(%)	22.7	27.8	25.5	25.1	27.5	25.9	23.5
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	124	160	149	180	286	709	643
		回答者割合(%)	48.4	55.0	51.2	53.7	49.2	47.5	38.7
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	77	83	80	93	174	383	395
		有所見者割合(%)	30.0	28.9	27.8	27.8	30.0	25.6	23.7
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	48	58	89	106	232	696	857
		有所見者割合(%)	18.7	20.2	30.9	31.7	40.0	46.6	51.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	70	93	129	173	299	841	982
		有所見者割合(%)	27.2	32.4	44.8	51.8	51.6	56.3	59.0
	脂質	LDL-C120以上(人)	99	133	143	181	327	786	825
		有所見者割合(%)	38.5	46.3	49.7	54.2	56.4	52.6	49.6

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

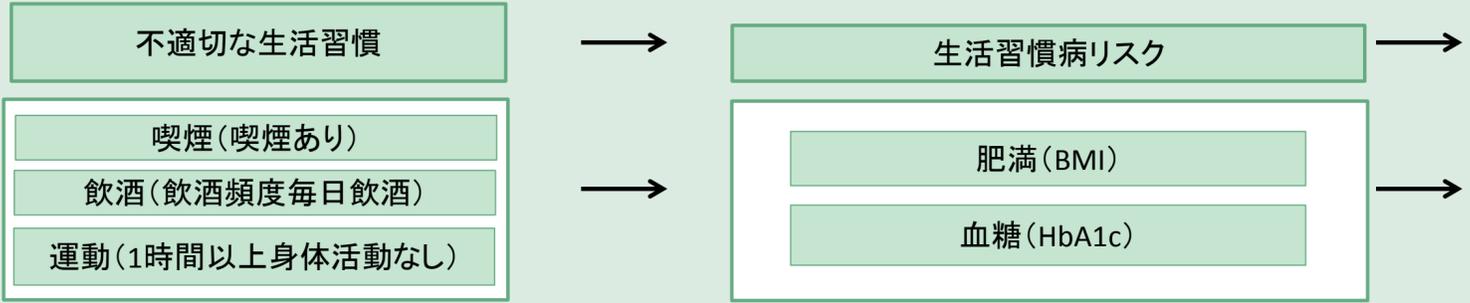
福生市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病と高血圧症では全年齢階層で市部平均値を上回っています。40～49歳と60～64歳の慢性腎不全(透析なし)、40～54歳と60～64歳の慢性腎不全(透析あり)、45～49歳と55～59歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は40～44歳と60～64歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

福生市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

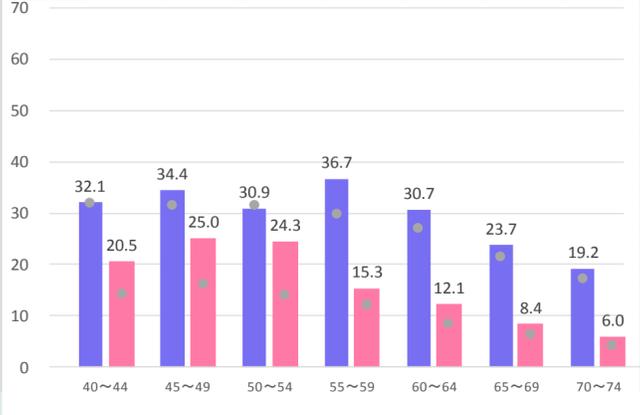
レベル1（一次予防）



＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

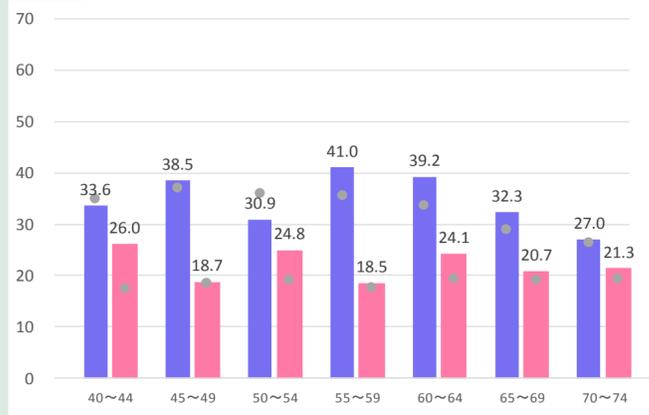
	割合							17.2	順位	26
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	43	52	43	51	70	151	137			
女性	25	35	37	30	43	72	57			



＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

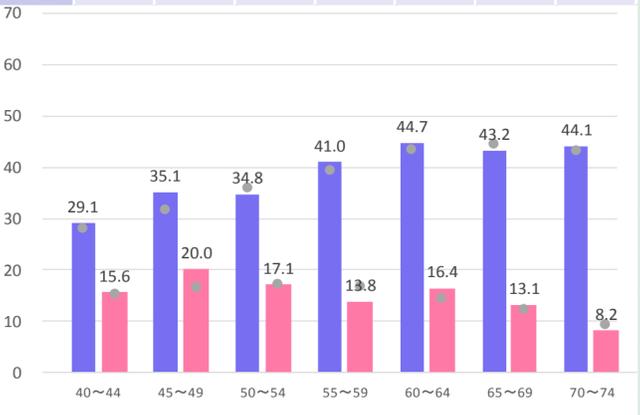
	割合							26.2	順位	25
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	45	57	43	57	89	205	192			
女性	32	26	37	36	85	178	203			



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

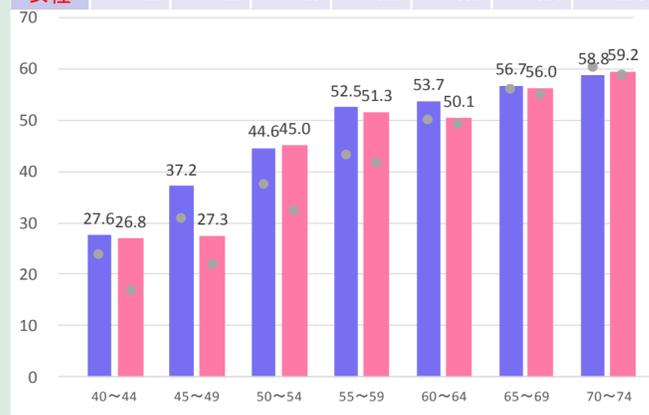
	割合							25.1	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	39	53	48	57	102	274	313			
女性	19	28	26	27	58	113	78			



＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

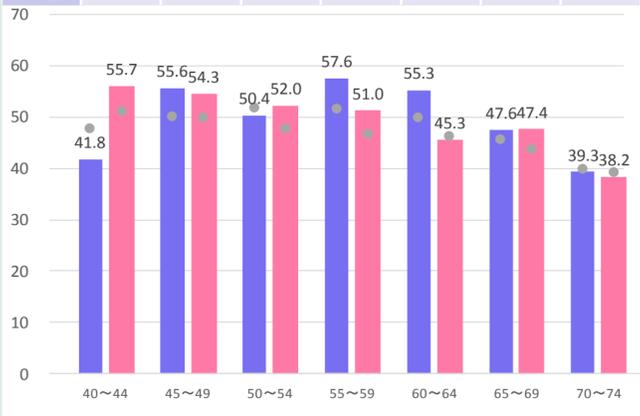
	割合							52.8	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	37	55	62	73	122	360	418			
女性	33	38	67	100	177	481	564			



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

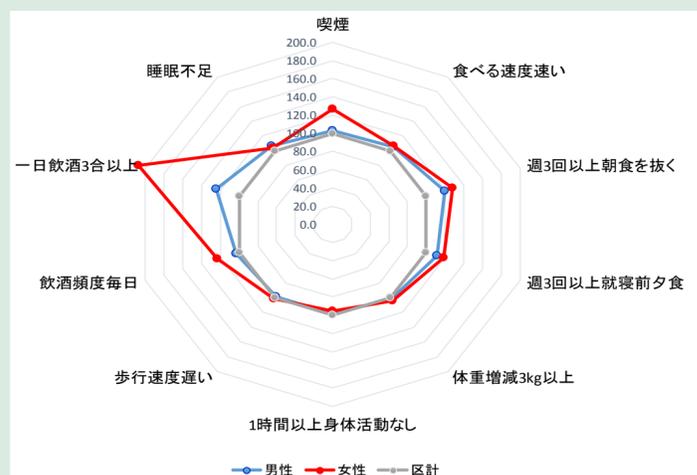
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							45.8	順位	19
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	56	84	70	80	126	302	279			
女性	68	76	79	100	160	407	364			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

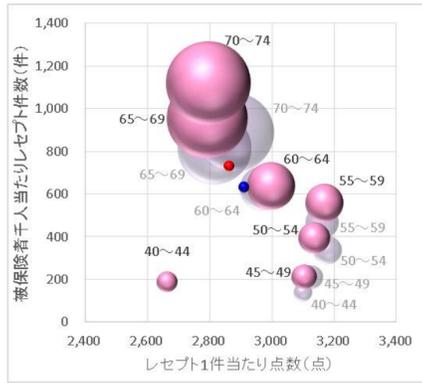
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

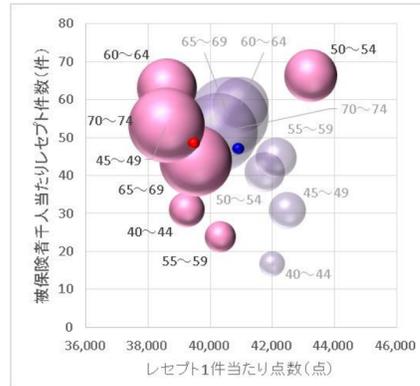
<糖尿病(外来)>

件数	731.8	順位	23
点数	2,863	順位	12



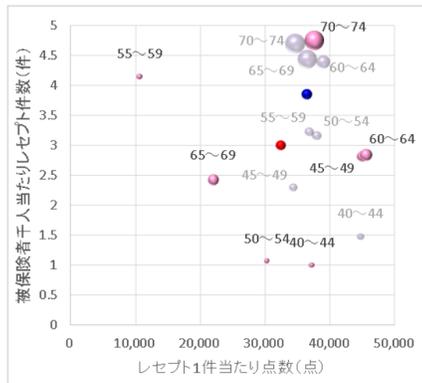
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	48.5	順位	14
点数	39,462	順位	3



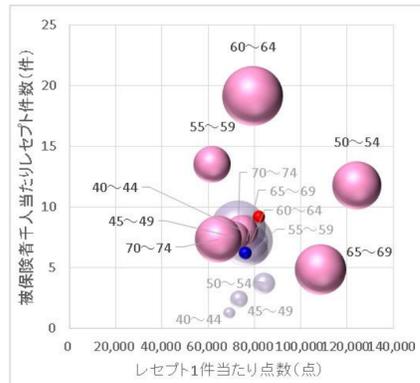
<糖尿病(入院)>

件数	3.0	順位	2
点数	32,409	順位	4



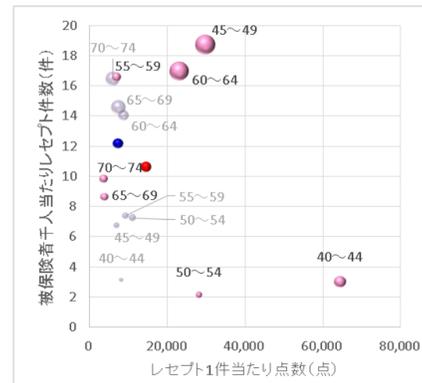
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	9.2	順位	25
点数	81,966	順位	22



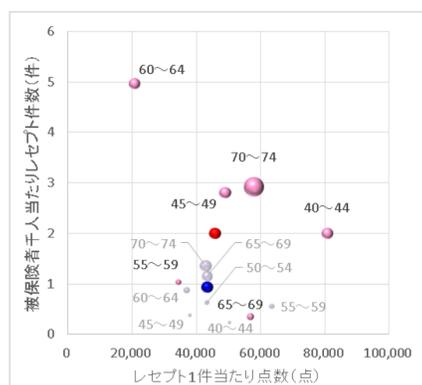
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	10.6	順位	7
点数	14,459	順位	26



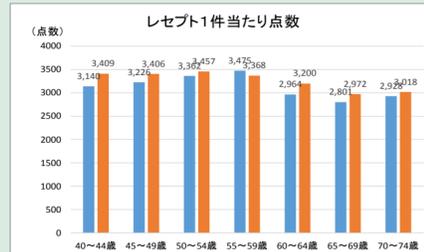
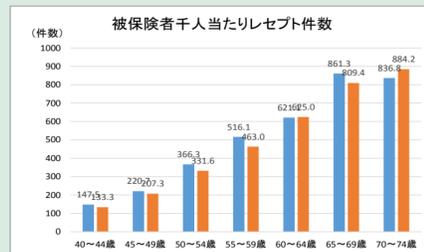
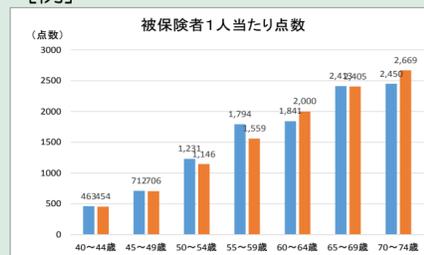
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	2.0	順位	26
点数	45,802	順位	18



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



福生市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

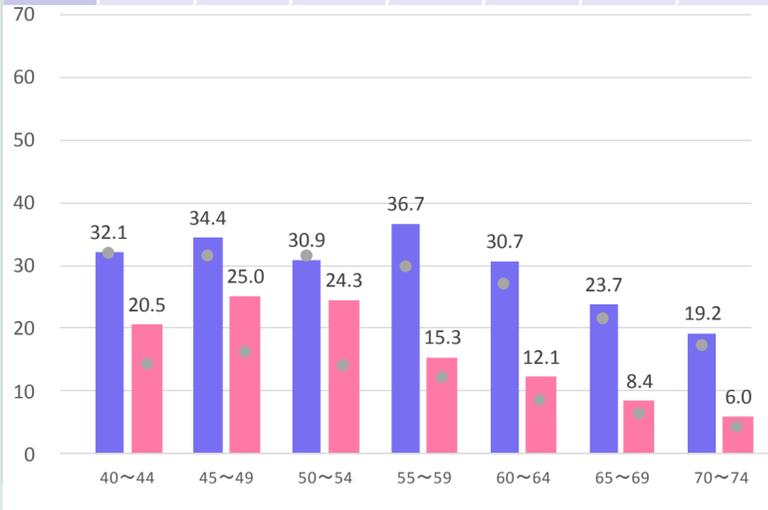
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

	割合							17.2	順位	26
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	43	52	43	51	70	151	137			
女性	25	35	37	30	43	72	57			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

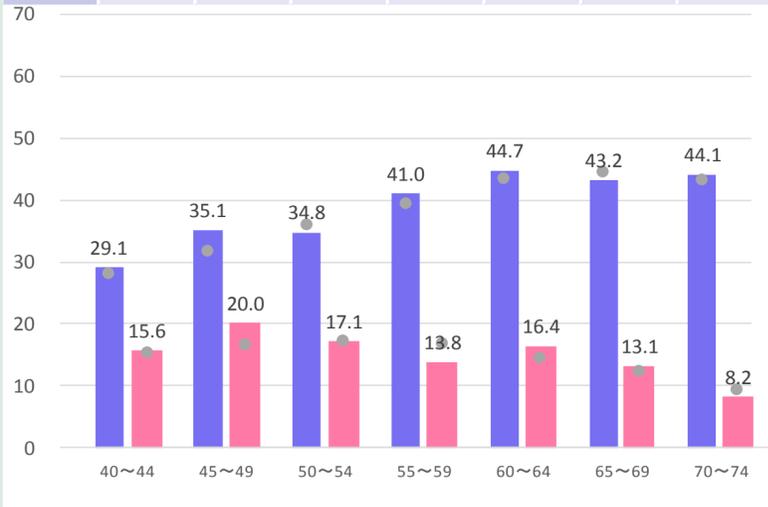
	割合							26.2	順位	25
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	45	57	43	57	89	205	192			
女性	32	26	37	36	85	178	203			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

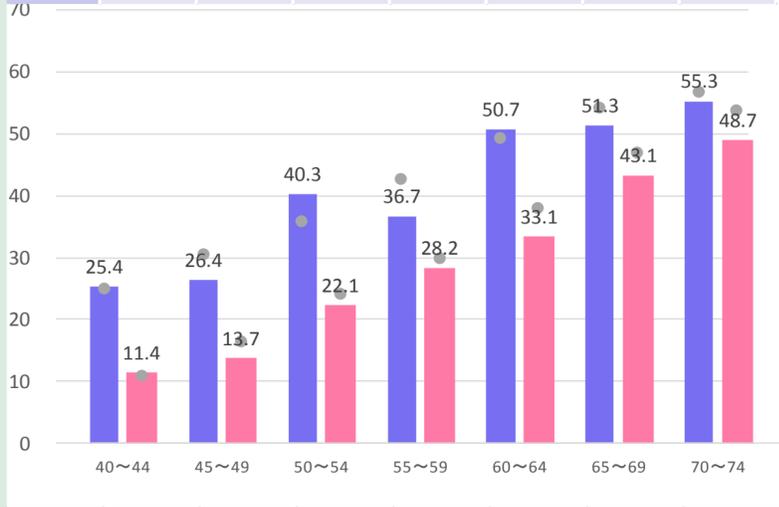
	割合							25.1	順位	14
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	39	53	48	57	102	274	313			
女性	19	28	26	27	58	113	78			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

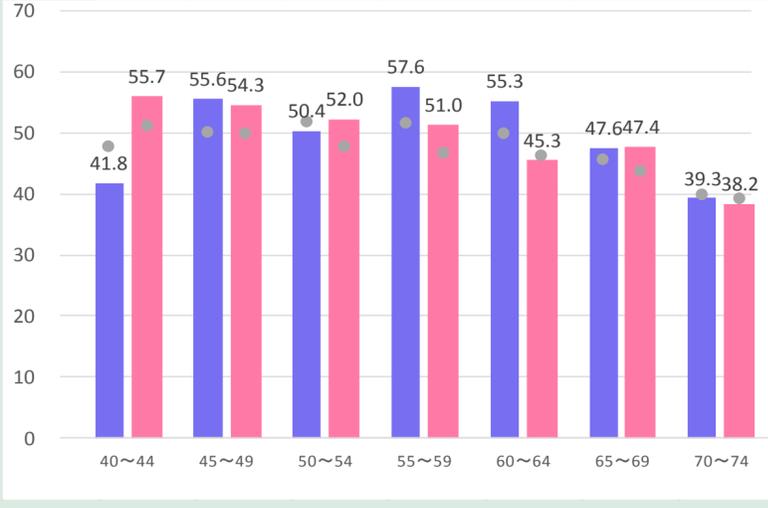
	割合							42.5	順位	4
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	34	39	56	51	115	326	393			
女性	14	19	33	55	117	370	464			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

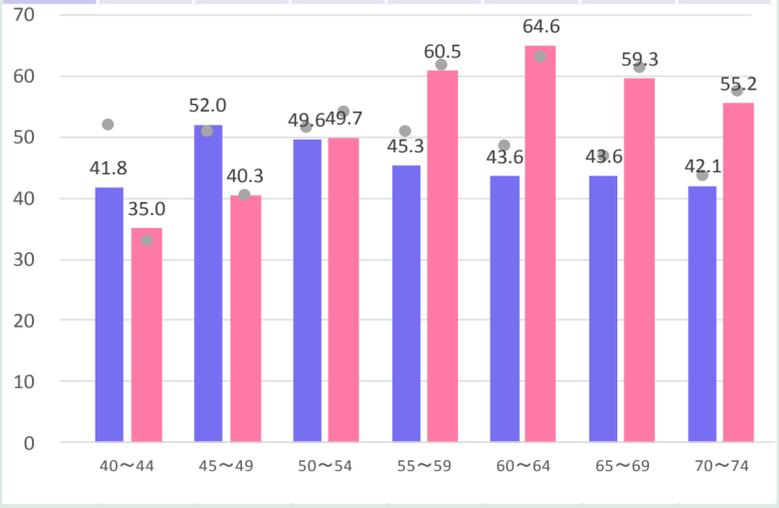
	割合							45.8	順位	19
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	56	84	70	80	126	302	279			
女性	68	76	79	100	160	407	364			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							50.9	順位	7
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	56	77	69	63	99	277	299			
女性	43	56	74	118	228	509	526			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

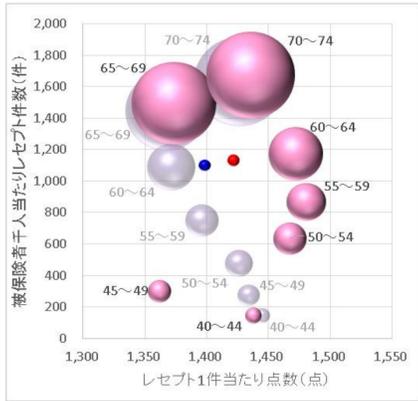
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

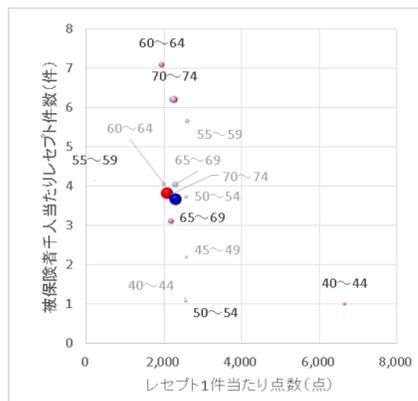
<高血圧症(外来)>

件数	1,130.6	順位	20
点数	1,422	順位	19



<脳出血(外来)>

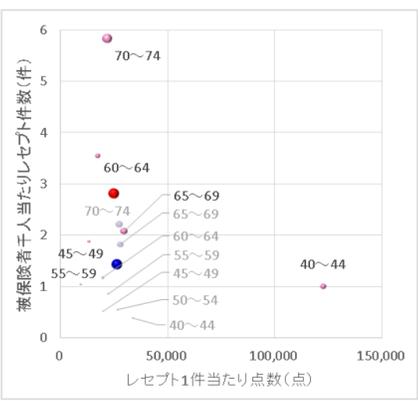
件数	3.8	順位	19
点数	2,084	順位	11



● 当該区市町村
○ 市平均

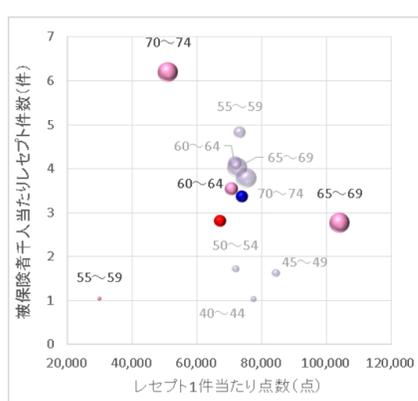
<高血圧症(入院)>

件数	2.8	順位	26
点数	24,873	順位	13



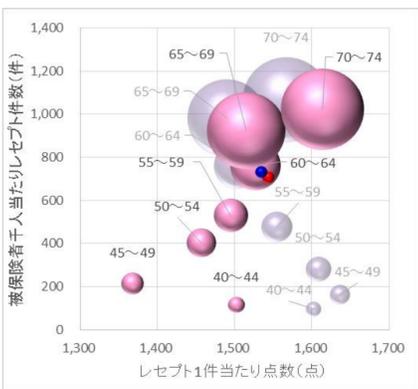
<脳出血(入院)>

件数	2.8	順位	8
点数	67,074	順位	6



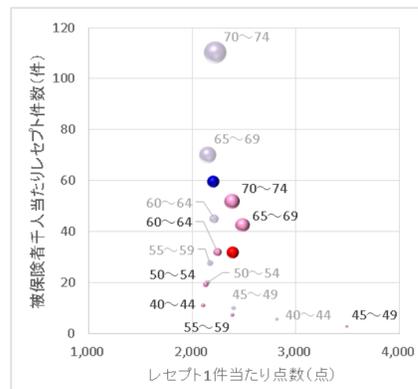
<脂質異常症(外来)>

件数	705.9	順位	11
点数	1,543	順位	14



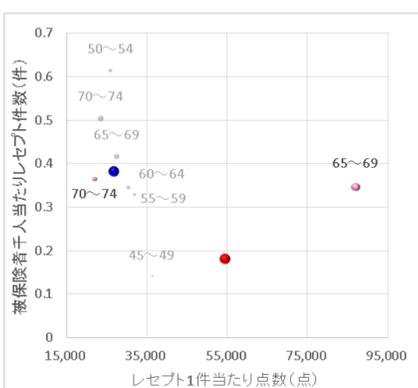
<脳梗塞(外来)>

件数	31.7	順位	1
点数	2,389	順位	22



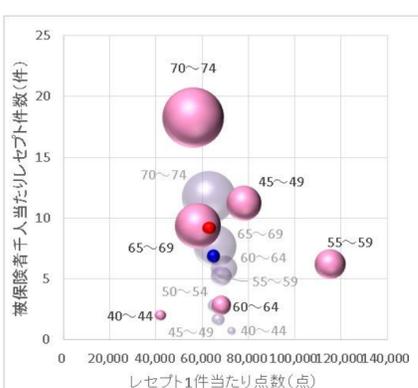
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	6
点数	54,501	順位	24



<脳梗塞(入院)>

件数	9.2	順位	25
点数	63,001	順位	8



福生市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

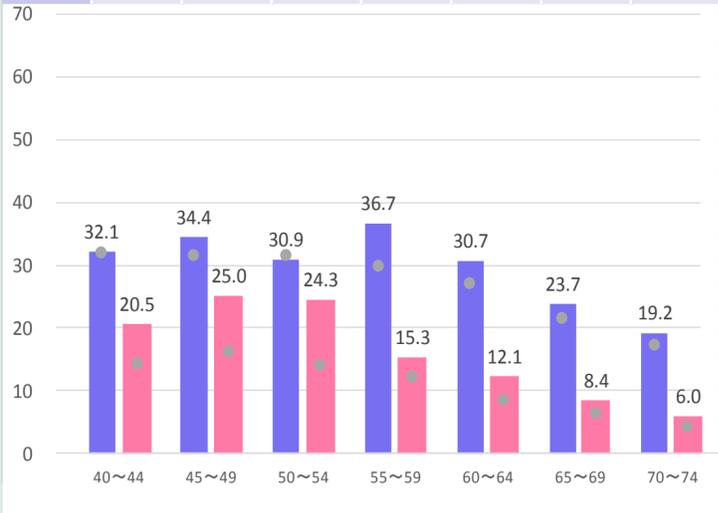
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

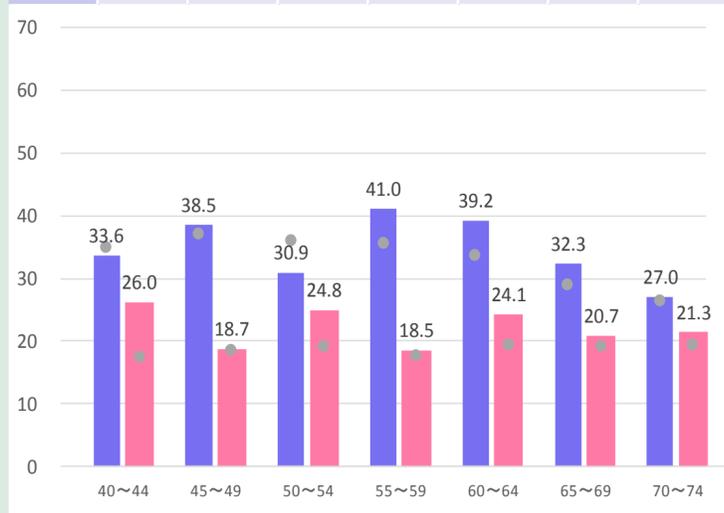
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	26
男性	43	52	43	51	70	151	137			
女性	25	35	37	30	43	72	57			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

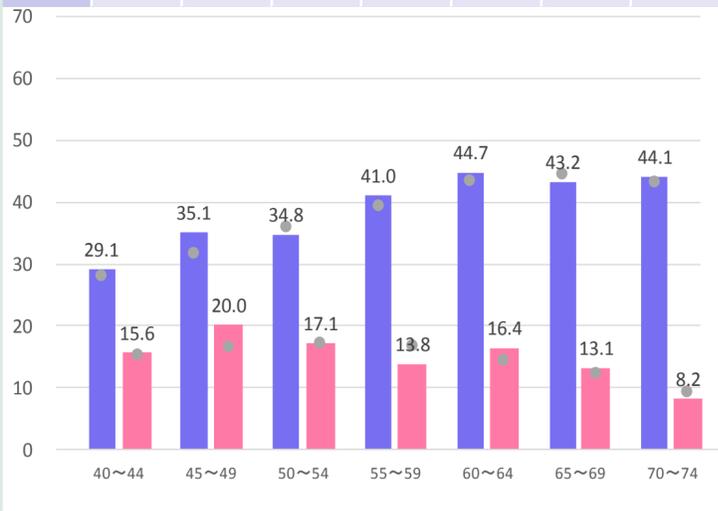
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	25
男性	45	57	43	57	89	205	192			
女性	32	26	37	36	85	178	203			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

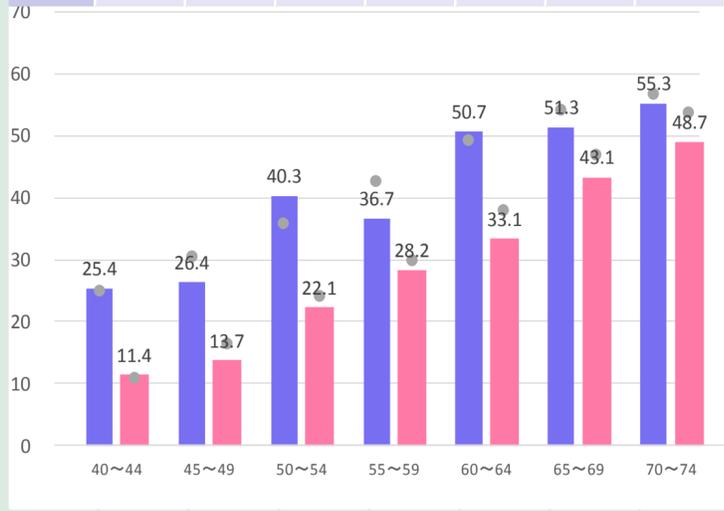
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	14
男性	39	53	48	57	102	274	313			
女性	19	28	26	27	58	113	78			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

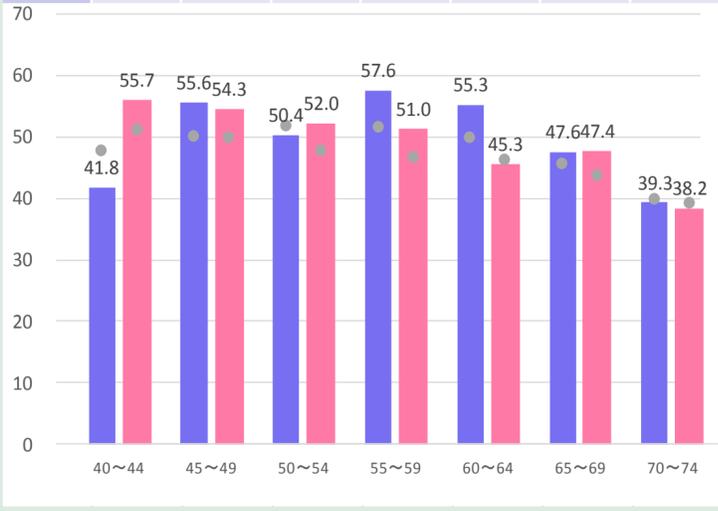
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	4
男性	34	39	56	51	115	326	393			
女性	14	19	33	55	117	370	464			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

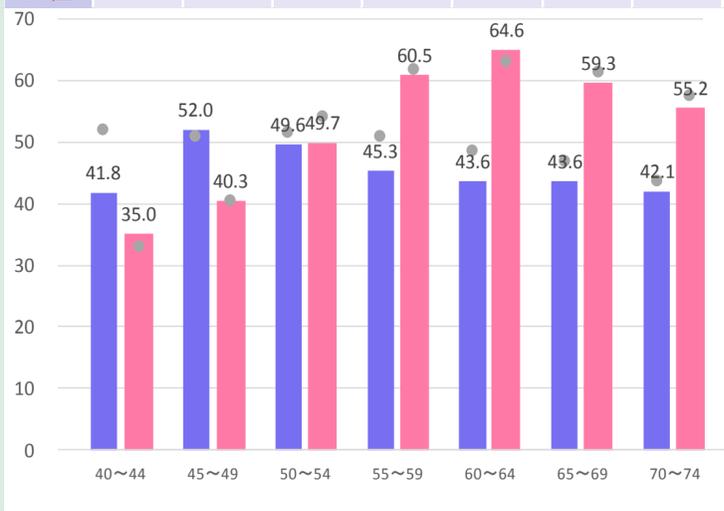
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	19
男性	56	84	70	80	126	302	279			
女性	68	76	79	100	160	407	364			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	7
男性	56	77	69	63	99	277	299			
女性	43	56	74	118	228	509	526			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

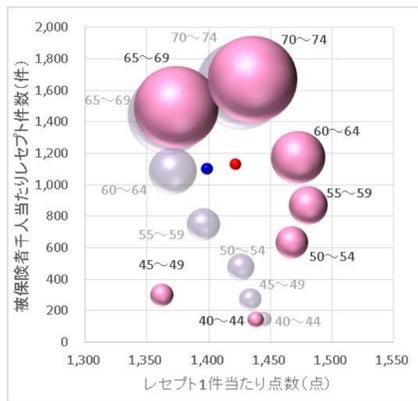
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

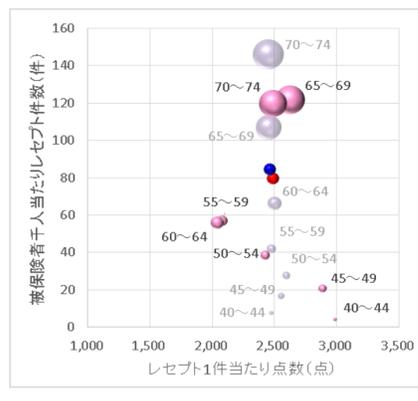
<高血圧症(外来)>

件数	1,130.6	順位	20
点数	1,422	順位	19



<狭心症(外来)>

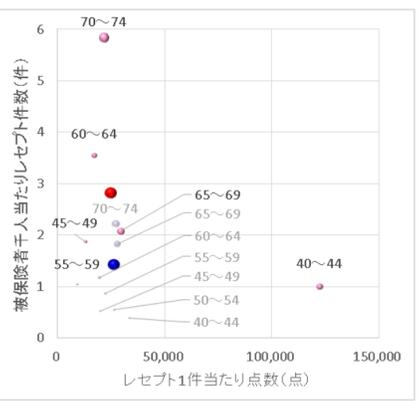
件数	79.5	順位	13
点数	2,488	順位	21



● 当該区市町村
● 市平均

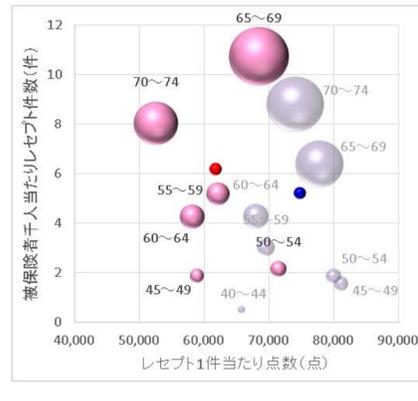
<高血圧症(入院)>

件数	2.8	順位	26
点数	24,873	順位	13



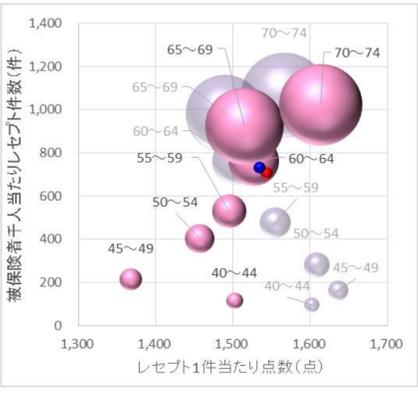
<狭心症(入院)>

件数	6.2	順位	24
点数	61,665	順位	4



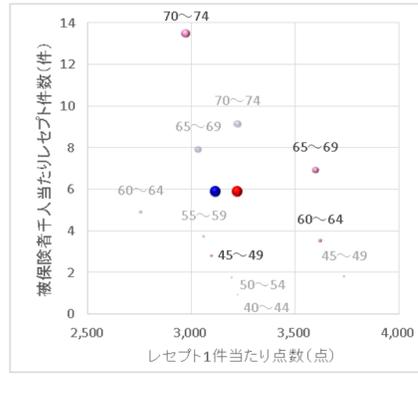
<脂質異常症(外来)>

件数	705.9	順位	11
点数	1,543	順位	14



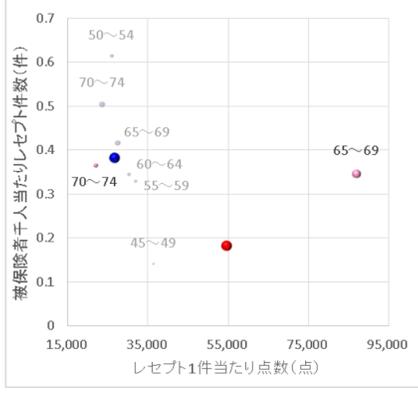
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.9	順位	18
点数	3,219	順位	18



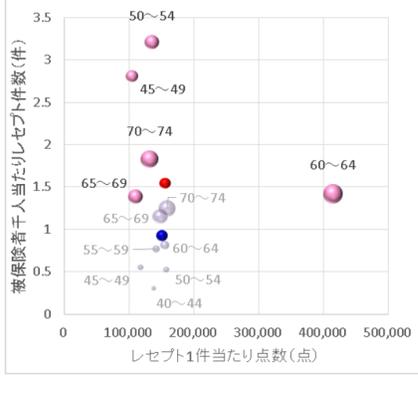
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	6
点数	54,501	順位	24



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.5	順位	23
点数	155,143	順位	16



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課