

自殺対策強化月間の取組一覧（令和7年3月度）

令和7年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
1 千代田区	3月1日(土)～3月31日(月)	区で作成している普及啓発物、都から提供される普及啓発物、他、随時連携している機関から提供された普及啓発物等を保健所のブースに展示・配布する。	千代田保健所
2 中央区	3月1日(金)～3月31日(日)	八重洲地下街にて自殺予防に関する普及啓発用リーフレット等を配架する予定 (2000冊程度配架し、なくなり次第終了とする)	東京駅八重洲地下街
3 港区	3月13日(木)～3月21日(金)	自殺予防に関するパネル展示とリーフレットの配架物及び啓発動画による周知啓発	みなと保健所
4 新宿区	3月3日(月)～	区役所窓口や外部関係機関にて啓発用ポケットティッシュ(中に相談窓口の案内ラベルを封入)を配布し、自殺予防のための相談窓口について普及啓発を図る。	区役所窓口、外部機関、区内飲食店等
5 文京区	3月14日(金)17時30分～配架物が亡くなり次第	都と連携して街頭キャンペーンを行い、自殺予防に関するリーフレットと啓発品を配布。	礒川公園周辺と大江戸線春日駅構内
6 台東区	①3月1日～3月31日 ②3月17日～3月31日	自殺対策強化月間展示	①台東保健所 1階ロビー ②台東区役所 1階ロビー
7 江東区	3月中	自殺対策強化月間啓発ポスターの掲示	区内広報版・公共施設等
8 品川区	3月21日(金曜日)16時～18時(予定)	駅前・商店街で啓発用ポケットティッシュ・ボールペン配布	大井町駅周辺(予定)
9 品川区	3月1日～3月31日	啓発物展示	品川図書館
10 品川区	3月1日～3月31日	啓発懸垂幕掲示	品川区役所、品川保健センター、荏原第四地域センター
11 品川区	3月3日～3月31日	清掃車両への啓発マグネットシート貼り付け	区内全域
12 目黒区	3月3日(月)～3月7日(金) 9時00分～17時(最終日は16時まで)	普及啓発のパネル展やリーフレットの配布 ※都との連携として、パネル展で啓発物の配布を行います。	目黒区総合庁舎 1階西口ロビー
13 大田区	3月	図書館内の医療・介護情報コーナーで、大田区の自殺に関するグラフ等を展示し、メンタルヘルスに関する書籍の紹介を行う。	大田区立蒲田駅前図書館 大田区立池上図書館
14 世田谷区	2月27日(木)～3月27日(木)	メンタルヘルス特集展示	世田谷区立中央図書館
15 渋谷区	2/28～3/9	ハチ公像による予防啓発PR	渋谷駅前
16 渋谷区	3月	①自殺予防啓発ポスター展示 ②街頭ビジョンによる自殺予防の啓発 ③パネル展示・デジタルサイネージによる自殺予防の啓発	①恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所 ②区内11箇所 ③渋谷区役所
17 中野区	3月1日(土)～3月27日(木)	自殺対策特別企画展 自殺対策に関するポスター展示や書籍のご紹介、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。	中野区立上高田図書館
18 中野区	3月3日(月)～3月28日(金)	自殺対策パネル展 自殺対策に関するパネル展示や、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。	中野区役所1階ロビー(ナカニワ)
19 中野区	3月3日(月)～3月28日(金)	中野駅ガード下「夢通り」ギャラリー展示 自殺対策に関するパネル展示を行います。	中野駅ガード下
20 中野区	3月3日(月)～3月28日(金)	懸垂幕掲示 中野区役所コミュニティホールに自殺対策に関する懸垂幕を掲示します。	中野区役所
21 豊島区	3月1日(土)～3月27日(木)	こころの健康特集展示 自殺・うつ病予防に関するパンフレット等の配布と関連図書の貸出	豊島区中央図書館

自殺対策強化月間の取組一覧（令和7年3月度）

令和7年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
22 荒川区	3月8日（土）～3月21日（金）	自殺予防対策に係る相談先周知や啓発展示	区役所 1階区民ギャラリー
23 練馬区	2月24日～3月6日	自殺防止キャンペーン（普及啓発物品の配布、パネル等の展示、懸垂幕の掲示）	練馬区役所
24 足立区	3月5日（水）～3月23日（日）	テーマ「遺族語る」のパネル展示。自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示する。	足立区内図書館（14か所）
25 足立区	3月3日（月）～3月7日（金）	テーマ「遺族語る」のパネル展示。自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示する。	足立区役所 本庁舎
26 足立区	3月3日（月）～3月31日（月）	「自殺対策強化月間」の懸垂幕・横断幕を掲げる。	足立区役所 本庁舎
27 江戸川区	3月8日～23日	図書館特設コーナーでパネル展示・リーフレット等の配布	区内9ヶ所の公立図書館
28 八王子市	3月17日	東京八王子ビートレインズ（バスケットボールチーム）と街頭キャンペーン実施予定。	JR八王子駅（街頭キャンペーン） 本庁舎（自殺対策パネル展）
29 武蔵野市	3月3日（月）～3月7日（金）	市役所1階ロビーにてパネル展示、啓発リーフレット配布 ・自殺に関するデータ、要因、相談窓口等（パネル） ・武蔵野市 市民こころの健康支援事業 市民こころの健康相談室、東京都大切な人を突然亡くされた方へ等（リーフレット配布） ※都の街頭キャンペーン：配付用リーフレットのみ提供いただくことを予定。	武蔵野市緑町2-2-28 武蔵野市役所1階ロビー
30 三鷹市	3月4日（火）～3月23日（日）	図書館における自殺予防対策企画展示 （気持ちに寄り添う図書の紹介・自殺予防リーフレット（相談先の情報提供）の配布）	市内5か所の図書館 井の頭コミュニティ・センター図書室
31 三鷹市	3月7日（金）～3月14日（金）	市役所庁舎にて普及啓発	市役所1階ホール
32 府中市	3月中	市の施設に自殺対策の特設コーナーを設置する。	中央図書館
33 昭島市	3月5日、6日 午後4時から5時	東京都と連携して街頭キャンペーン（予定） JR線と西武線の乗り換えコンコースでチラシとポケットティッシュの配布	JR拝島駅 改札外・コンコース
34 昭島市	3月1日～31日（月曜日を除く） 平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	自殺対策 おすすめ図書の展示（主に絵本など）、市作成相談窓口一覧配布 癒された、勇気づけられた、ほっこりしたなど、「おすすめの本、教えてください」アンケート実施	市民図書館 児童コーナー
35 昭島市	3月17日～24日 午前8時30分～午後9時30分 17日は午前10時から、24日は午前10時まで	自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示 チラシ配布	保健福祉センター「あいぼっく」 1Fロビー
36 昭島市	3月25日～4月7日 平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示 チラシ配布	昭島市教育複合センターアキシマエンス 市民ギャラリー
37 調布市	令和7年3月3日（月曜日）から 令和7年3月28日（金曜日）まで	啓発グッズ400個・リーフレット配架、啓発ポスター展示、のぼり旗設置、デジタルサイネージにて啓発動画放映	調布駅構内、市役所内
38 小平市	チラシ受け取りしだい順次	健康センター内で配架による普及啓発活動	健康センター
39 福生市	3月14日（金）15時～16時	都と連携し、福生駅にて自殺防止東京キャンペーン街頭啓発の実施	福生駅自由通路
40 東久留米市	3月1日～31日	パネル展示・リーフレット類配布	わくわく健康プラザ1階

自殺対策強化月間の取組一覧（令和7年3月度）

令和7年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
41 武蔵村山市	3月1日～31日	こころといのちの図書展示	中藤図書館
42 武蔵村山市	調整中	心の健康（関連本、リーフレット等の設置）	オリオン書房イオンモールむさし村山店
43 多摩市	3月中（日時未定）	東京都と連携した街頭啓発活動（啓発物品の配布）	未定
44 羽村市	2月1日～3月31日	こころの健康に関するパネル展示、リーフレット配布	羽村市保健センター
45 羽村市	2月1日から3月30日 (定期休館日（月曜日）、2月25日～3月6日、3月19日を除く）	自殺、メンタルヘルス、こころの健康に関連する本の特設コーナー設置、リーフレット配布、ポスター掲示	プリモライブラリーはむら(羽村市図書館)
46 西東京市	3月18日（火曜日） 11時30分～13時30分	庁舎前で啓発用ポケットティッシュ、付箋配布（なくなり次第終了）	田無庁舎
47 西東京市	3月1日～29日	企画展示に合わせて普及啓発用しおり等を配架	市内6図書館
48 西多摩保健所	3月中	自殺対策関係のポスターの展示及びリーフレットの配布	西多摩保健所
49 多摩小平保健所	令和7年3月	自殺予防対策についての普及啓発(企画展示、リーフレット等の配布)	多摩小平保健所情報ルーム