

# 母子訪問の記録

相談する内容をチェック☆



NICUを退院すると、地域の担当保健師さんがご自宅に訪問します。体重測定、予防接種の相談もできます。保健師さんは地域の育児相談窓口です。利用できるサービスや施設などの情報をしっかり確認しましょう。



## 1回目の母子訪問

年 月 日( ) 時 分～ 時 分

・予防接種 体重測定 g

確認すること ・地域で利用できる施設、サービス

保健師さんより

 memo



## 2回目の母子訪問

年 月 日( ) 時 分～ 時 分

・ 体重測定 g

確認すること ・

保健師さんより

 memo

●外来受診日:                   年           月           日(           曜日)           時~

---

●計           測:体重                   g(前回と比較)                   g増加、1日                   g増加)

                 身長                   cm, 胸囲                   cm, 頭囲                   cm



栄 養

母 乳           回/日   (                   時間毎)

ミル ク           ml x           回(総量:           ml)

注 入           ml x           回



おくすり



外来の記録・今後の予定



できるようになったこと(成長発達)



家族の気持ち



赤ちゃんのサイン:泣く

赤ちゃんは泣くことでいろいろなことを伝えようとします。ミルクかな? 何か居心地が悪いのかな? おむつかな? 眠いのかな? 泣き方にも違いが出てきます。泣いているときは優しく抱っこをして伝えようとしていることを探してみてくださいね。手が離せないときは声掛けをしてあげましょう。また、早く生まれた赤ちゃんは振り返って泣くことが多くあります。そんな時は、ママのお腹の中にいる時と同じようなイメージで身体が丸くなるように抱っこしてあげると赤ちゃんもリラックスできますよ。







# 退院後5か月（修正：            か月）

●外来受診日：                    年            月            日（            曜日）            時～

---

●計            測：体重                    g( 前回と比較                    g増加、1日                    g増加)  
                   身長                    cm, 胸囲                    cm, 頭囲                    cm



## 栄 養

母 乳            回/日    (                    時間毎)

ミルク            ml ×            回(総量：            ml)

注 入            ml ×            回



## おくすり



## 外来の記録・今後の予定



## できるようになったこと(成長発達)



## 家族の気持ち



## あそび

おもちゃや遊びにも興味が出てきます。どんどん触れ合って、お子様の好きな遊びを見つけてくださいね。

おもちゃは手で持てる大きさと軽いものであると遊びやすいでしょう。

光がピカピカするものや動かすと音が出るものも楽しめます。

地域の育児サークルや児童館に行くと遊びのヒントももらえますよ。

児童館の情報は、保健師さんや子育て支援センターにきいてみましょう。







# 退院後9か月（修正：            か月）

●外来受診日：                    年            月            日（            曜日）            時～

●計            測：体重                    g  
                  身長                    cm，胸囲                    cm，頭囲                    cm



## 栄 養

母 乳            回/日    (                    時間毎)  
ミルク            ml ×            回(総量：            ml)  
注 入            ml ×            回  
離乳食(回数・内容)



## おくすり



## 外来の記録・今後の予定



## できるようになったこと(成長発達)



## 家族の気持ち

## 👶 けがに注意しよう!

この時期の赤ちゃんはソファによじのぼったり、何でも口にいれたり、大冒険が始まります。

転倒転落、誤飲など事故がおこりやすいので、お部屋の中の整理整頓をして、タバコやティッシュといったものが床に落ちていないように注意。テーブルの角やコンセントなど危険な部分はしっかりガードを。浴室、台所などに赤ちゃんが一人で近付かないように配慮しましょう。





