



工夫したこと



- ・ 必要なことは自分の目や耳で確かめる。
- ・ 支援の全体像(どこに向かっている、今、どこにいるのか)を伝える。
- ・ 緊張を和らげ、思いを受け止める。
- ・ 初日や配慮が必要な場所への同行



第1回被災からの復興のための
気仙沼・地域リハビリテーション研修会



第2回被災からの復興のための
気仙沼・地域リハビリテーション研修会



被災からの復興のための
気仙沼・地域ケア・リハビリテーションフォーラム

被災後、地域リハビリ支援活動が機能した理由 ①

- ・ 震災前からの地元関係者同士の
顔の見えるつながり
 - ・ 市、町の地域規模と住民の温厚な人柄
 - ・ 10年間の地域リハビリ支援の積み上げ
- ⇒ 非常時には普段のことがそのまま出る！



被災後、地域リハビリ支援活動が機能した理由 ②

- ・ 行政機関への理学療法士等の配置
⇒ コーディネーターの役割に専念できた！
- ・ 地元の県保健福祉事務所所属の理学療法士が
外部からの支援を調整
⇒ 地域特性に合わせた支援の調整ができた！
⇒ 地元関係者との顔なじみの関係があった！
- ・ カウンターパートの存在
⇒ 各支援団体の中にもコーディネーターが存在



6. 大規模災害への備えとして

被災地支援に必要なこと



一人ひとりが...



【情報の見極め】

→ 一人ひとりが錯綜する情報に冷静に対応

【被災地域の特性を尊重】

→ その地域の文化、歴史、資源、住民の人情に合わせた支援

【状況・立場に応じた活動】

→ 場の雰囲気を感じる、相手の立場を考える

設備を！

【仮設住宅や復興住宅の

ユニバーサルデザイン化】

- ・ すべての風呂に手すりを
- ・ すべての玄関に手すりを
- ・ すべての仮設住宅にデッキスロープを
- ・ …
- ・ ほか



組織は？



【コーディネーターの育成と配置】

- ・ 非常時に地域特性に合わせた支援体制を確立できる地元のコーディネーター（現地コーディネーター）の育成。
- ・ 各支援団体に外部スタッフ・ボランティアの活動を調整できるコーディネーター（後方支援コーディネーター）を配置。

自分の地域で 大規模な災害が起きたら

【現地コーディネーター】

- ・ その地域の実状を知る地元のスタッフが務める。
- ・ 複数配置する。
- ・ 同一人物が専念する。

【後方支援コーディネーター】

- ・ なるべく現地に常駐する。



両者がカウンターパートとして協働する。
⇒ 現地で顔を合わせて情報交換をする…ほか

おわりに



震災により、街並みが壊滅しても、地元のつながりは残っていました。

震災前から積み上げてきた地域リハビリテーションは被災後の支援活動に大きく活きました。

本日のお話が大規模災害への備えとして何らかのお役に立つことができれば幸いです。



【引用文献】

- 1) 栗原正紀, 成田徳雄, 高木理彰, 榎本修, 淡野義長, 後藤博音
: 『地域リハビリテーションの力が活かされた気仙沼の支援活動ー前編・後編』,
地域リハビリテーション第7巻第1号・第2号,
pp. 6-12, pp. 90-96
- 2) 半田一登, 鶴見隆正, 白根達也, 後藤博音
: 『東日本大震災における理学療法・士の支援活動』,
理学療法ジャーナル第46巻第3号, pp. 227-238

- 3) 後藤博音: 『気仙沼圏域における被災後の地域リハビリテーション支援活動についてー県保健福祉事務所を軸にした震災後の地域リハビリテーション支援活動』, 理学療法ジャーナル第46巻第3号, pp. 227-238
- 4) 後藤博音: 『宮城県気仙沼圏域における東日本大震災後の地域リハビリテーション支援活動ー震災前からの地元のつながりを活かしてー』, 理学療法学第39巻第8号, pp. 507-510

- 5) 後藤博音: 『大好きなばあちゃんと一緒に暮らすためにー宮城県気仙沼圏域における被災後の地域リハビリテーション支援活動ー』, 難病と在宅ケアVOL. 19 NO. 8, pp. 62-65
- 6) 後藤博音: 『東日本大震災後の地域リハビリテーション支援活動とコーディネーターの経験ー震災前からの地元のつながりを活かしてー』, 日本リハビリテーション医学会ニュース
・リハニュースNO. 62, p3

【参考】

宮城県リハビリテーション支援センター

『東日本大震災後における宮城県行政で働くリハビリテーション専門職の対応の振り返りと今後に向けて』

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/rehabili/rehashien3-2.html>

(宮城県リハビリテーション支援センター ホームページ)

宮城県災害時公衆衛生活動ガイドライン

宮城県災害時公衆衛生活動マニュアル

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/hohusom/public-health.html>

(宮城県保健福祉部保健福祉総務課
ホームページ)

