

# 東京都がんピアサポーター養成研修について

# 東京都がんピアサポーター養成研修概要（再掲）

## 1. 事業の目的

がんに対する不安や心の悩みを持つがん患者やその家族に対し、がん経験者等の立場から共感や実体験に基づいてサポートできる人材として、都内で活動するがんピアサポーターを養成することにより、がん患者やその家族への相談支援体制の充実及びがん患者の療養生活の質の向上を図る。

## 2. 事業内容

### ➤ 研修の企画検討

#### 【基本プログラム】

- ・都内のがん診療連携拠点病院において、相談支援や患者サロンの運営に当たり、がん経験者等の立場からがん患者等に寄り添った支援が行えるよう、ピアサポーターとして必要な知識等を網羅的に学習できる研修プログラムを作成する。
- ・研修内容は「ピア・サポーター養成テキスト」（日本サイコオンコロジー学会発行）をベースにした内容を予定。

#### 【AYA世代支援プログラム】※令和7年度より研修実施

- ・AYA世代は進学・就職・結婚・出産・子育て等の多くのライフイベントを経験するため、AYA世代がん患者特有の課題に対応できるピアサポーターが必要。
- ・令和7年度実施に向けた、AYA世代がん患者への支援を踏まえた研修プログラムの検討及び研修資材の作成を行う。

➡上記プログラムについて、有識者等を交えた検討会を行い、検討結果を研修プログラム及び研修資材の内容に反映する。

### ➤ 研修の実施

- 実施主体：都（東京都立駒込病院への委託により実施）
- 研修規模：年3回開催（1回当たり2日程度・定員20名程度） ※区部2回・市部1回で開催予定
- 研修対象者：都内（各がん診療連携拠点病院等）でピアサポーターとして活動を予定しているがん経験者等
- 研修内容(案)：ピアサポートに関する基礎、がんの基礎知識（制度等も含む）、ロールプレイング演習

# 東京都がんピアサポーター養成研修実施状況

## 3. 実施予定（案）

### ➤ 研修日程

- 第1回 令和6年12月21日（土）・22日（日） ※集合研修・定員20名  
 第2回 令和6年2月初旬予定（2日間） ※集合研修・定員20名  
 第3回 令和6年3月初旬予定（2日間） ※集合研修・定員20名

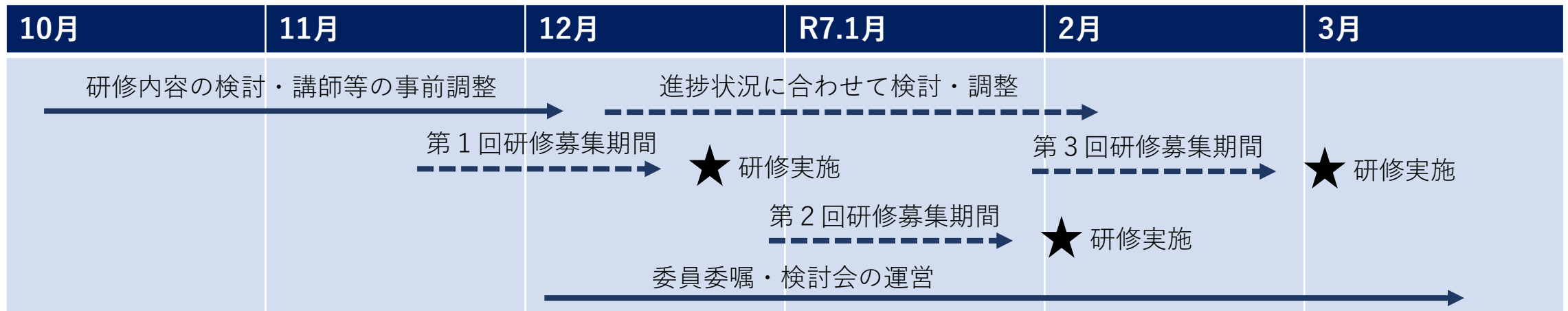
（参考）東京都がんポータルサイト  
第1回募集案内ページ



### ➤ 研修内容 「ピア・サポーター養成テキスト」（日本サイコオンコロジー学会発行）に準拠

- ・ピアサポートに関する基礎知識（講義）
- ・行政や医療機関の役割について（講義）
- ・自身の体験を語り合うグループワーク
- ・実際のピアサポートの場を想定したロールプレイ 等

### ➤ スケジュール



# 東京都がんピアサポーター養成研修実施状況

## 3. 実施予定（案）

### ➤ 研修修了者に関する情報提供の方法

- (1) 研修修了者の了承のもと、東京都が修了者名簿に登録
- (2) 東京都がんポータルサイト内に医療機関専用ページ（要専用パスワード）を設け、当該専用ページで修了者名簿を共有  
※がん診療連携拠点病院等のみパスワードを通知（パスワードは定期的に更新予定）

#### 《補足》

- ・整備指針に基づく対応（研修を修了したピアサポーターの活用）を進めていくため、初年度はピアサポーターの養成が中心
- ・医療機関のニーズや研修実施後のピアサポーターの活用状況等を踏まえながら、ピアサポーターと病院とのマッチング等、医療機関がピアサポーターを活用しやすい支援体制を検討

### ➤ 研修修了者の取扱い

- (1) 研修修了後、研修修了者に対して修了証を発行  
➡フォローアップ研修による自身の活動の振り返りや定期的な知識の更新を促すため、修了証の認定期間を3年間とする
- (2) 研修修了から3年目を目安に、フォローアップ研修の実施を予定