

Ⅲ 調査の結果

1 栄養素等摂取状況調査の結果
第1表-1 栄養素等摂取量(※・年齢別)

栄養素等別 調査人数	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差			
エネルギー	321	1873	1267	378	77	1876	365	68	2137	971	397	1727	545	132	1955	51	86	1910	44	2053	485	73	1809	432	50	1822	261	576	36				
たんぱく質	68.8	37.4	42.6	16.6	3.4	66.0	14.5	2.7	61.8	36.6	13.8	61.8	22.8	5.5	71.1	29.4	4.6	69.7	3.0	75.9	31.0	5.3	73.3	18.9	2.2	71.2	23.4	1.4					
うち動物性	19.4	10.9	12.1	6.8	1.4	20.2	3.6	2.5	50.5	27.3	10.3	34.5	18.4	4.5	40.6	21.1	3.3	38.3	2.3	42.9	26.1	4.5	34.8	14.9	2.0	38.4	18.9	1.2					
アミノ酸組成によるたんぱく質	60.9	24.3	1.4	44.3	18.8	3.8	64.9	16.9	3.1	78.8	46.0	17.4	58.2	22.1	5.4	66.3	27.5	4.3	67.8	26.5	4.4	60.8	20.4	2.1	56.1	21.1	2.5	61.5	24.0				
脂質	30.2	18.1	1.0	21.9	14.8	3.0	30.7	19.7	2.5	50.2	37.4	14.1	28.3	18.0	4.4	34.1	20.7	3.2	32.8	18.6	2.6	29.7	21.1	3.6	25.9	12.7	1.9	30.3	17.8				
動物性脂質	30.7	15.4	0.9	22.4	10.1	2.1	34.2	14.9	2.8	28.6	13.0	4.9	30.0	14.0	3.4	32.2	18.2	2.8	35.0	17.8	2.5	30.8	13.6	2.1	26.6	11.7	1.4	31.1	15.7				
植物性脂質	247.0	93.2	4.6	170.7	44.1	9.0	250.5	49.9	9.3	268.3	111.1	42.0	231.8	74.0	17.9	271.4	123.5	19.3	244.3	89.9	13.9	273.1	75.0	11.3	242.8	59.8	6.6	253.1	84.9				
炭水化物	297.9	919	1464	634	129	2063	537	100	2464	1320	489	1884	820	199	2298	1087	171	2135	688	96	2501	919	158	2001	1111	187	2578	783	91	2395			
カリウム	542	253	14	439	199	41	712	223	41	633	394	149	460	246	60	457	257	40	452	206	29	566	245	42	571	262	40	598	241	28			
カルシウム	243	90	5	143	56	11	227	55	10	238	112	42	180	74	18	241	109	17	231	59	8	282	95	16	292	91	14	265	81	9			
マグネシウム	1005	352	20	657	263	54	1051	249	46	1183	578	219	839	316	76	1006	451	70	945	276	39	1083	395	68	1100	312	47	1069	306	36			
鉄	7.1	2.8	0.2	4.1	1.9	0.4	6.5	1.9	0.4	7.3	3.3	1.3	6.0	2.6	0.6	6.9	2.9	0.5	6.9	1.8	0.3	7.7	3.5	0.6	8.3	3.1	0.5	8.0	2.4	0.3			
亜鉛	8.1	2.9	0.2	5.2	2.1	0.4	8.5	2.2	0.4	9.5	4.7	1.8	7.2	2.6	0.6	8.5	3.4	0.5	8.3	2.8	0.4	8.5	2.8	0.5	8.3	2.4	0.4	8.1	2.7	0.3			
銅	1.10	0.41	0.02	0.63	0.20	0.04	1.03	0.24	0.05	1.14	0.60	0.23	0.98	0.34	0.08	1.09	0.51	0.08	1.07	0.30	0.04	1.18	0.42	0.07	1.32	0.49	0.17	1.15	0.33	0.04			
マンガン	3.39	2.52	0.14	1.55	0.69	0.14	2.61	0.84	0.16	2.92	1.39	0.53	2.87	1.23	0.30	2.95	1.37	0.21	3.19	1.20	0.17	3.75	1.48	0.25	4.65	1.75	0.87	3.92	1.23	0.14			
ヨウ素	1209	5175	289	365	74	174	250	46	729	1788	676	203	371	90	1998	8105	1266	140	2153	7601	1304	935	4750	716	2108	6146	714	1423	5711	353			
セレン	39	25	1	24	10	2	35	20	4	44	35	13	37	25	6	34	25	4	39	24	3	43	26	4	41	30	5	44	25	3			
クロム	6	3	0	4	2	0	5	3	0	6	4	2	5	3	1	5	3	0	6	4	1	7	4	1	5	3	0	6	3	0			
モリブデン	146	83	5	90	36	8	143	35	7	159	86	32	121	64	16	157	117	11	166	81	11	143	89	14	149	74	9	152	87	5			
ビタミンA(レチノール当量)	552	513	29	375	236	48	500	190	35	610	438	165	483	329	51	475	327	51	614	446	77	659	750	113	646	702	82	572	554	34			
ビタミンD	6.9	10.1	0.6	2.5	2.5	0.5	4.6	4.0	0.7	6.4	5.3	2.0	3.0	3.5	0.8	6.6	9.4	1.5	6.4	7.9	1.1	8.9	10.0	1.7	7.2	8.3	1.3	9.5	15.3	7.6			
ビタミンE(α-トコフェロール量)	6.6	3.2	0.2	4.8	2.2	0.5	6.2	2.6	0.5	6.1	3.3	1.2	6.4	2.9	0.7	7.3	4.1	0.6	6.4	2.5	0.4	6.6	3.1	0.5	7.6	4.1	0.6	6.7	2.6	0.3			
ビタミンK	219	160	9	111	90	18	169	80	15	250	134	51	195	104	25	190	164	26	230	147	21	224	163	28	241	201	30	271	173	20			
ビタミンB1	0.91	0.41	0.02	0.58	0.31	0.06	0.80	0.21	0.04	1.11	0.79	0.30	0.88	0.40	0.10	0.93	0.49	0.08	0.93	0.42	0.06	1.06	0.42	0.07	1.00	0.40	0.06	0.87	0.35	0.04			
ビタミンB2	1.15	0.51	0.03	0.75	0.32	0.06	1.12	0.35	0.07	1.27	0.65	0.25	1.01	0.44	0.11	1.04	0.52	0.08	1.11	0.45	0.06	1.22	0.60	0.10	1.26	0.58	0.09	1.31	0.50	0.06			
ナイアシン	14.8	7.2	0.4	7.0	3.7	0.8	11.4	5.9	1.1	19.0	10.4	3.9	11.7	6.2	1.5	15.8	7.7	1.2	15.7	5.8	0.8	17.4	7.6	1.3	16.6	8.0	1.2	15.4	6.4	0.7			
ビタミンB6	1.15	0.48	0.03	0.64	0.33	0.07	0.98	0.30	0.06	1.31	0.79	0.30	0.93	0.44	0.11	1.21	0.56	0.09	1.12	0.45	0.06	1.33	0.53	0.09	1.28	0.47	0.07	1.24	0.39	0.04			
ビタミンB12	4.8	5.1	0.3	2.6	1.2	0.3	3.7	2.7	0.5	4.7	3.3	1.2	2.7	2.3	0.5	3.8	3.9	0.6	4.2	3.9	0.5	6.2	5.6	1.0	5.8	5.6	0.8	6.3	7.2	0.8			
葉酸	274	145	8	140	61	12	207	65	12	297	180	68	229	112	27	227	118	18	245	88	12	311	128	22	350	238	36	335	111	13			
パントテン酸	5.46	1.97	0.11	3.81	1.47	0.30	5.50	1.16	0.22	6.91	3.20	1.21	4.82	1.92	0.47	5.65	2.67	0.42	5.32	1.90	0.27	5.75	2.21	0.38	5.73	1.82	0.27	5.68	1.52	0.18			
ビオチン	21.3	10.4	0.6	12.2	5.2	1.1	17.6	5.2	1.0	21.1	11.0	4.2	16.5	8.9	2.2	18.5	9.2	1.4	22.2	8.3	1.2	23.6	11.6	2.0	26.3	15.0	2.3	23.9	8.7	1.0			
ビタミンジ	275.8	165.1	3.7	48.8	35.7	7.3	57.1	38.3	7.1	99.8	84.0	31.8	71.5	69.3	21.9	45.1	59.7	9.3	71.9	45.1	6.3	100.3	79.8	12.1	101.7	66.9	10.1	130.2	71.9	8.4			
コレステロール	180.9	107.4	21.9	104.7	19.4	3430.0	220.1	83.2	289.1	176.9	42.9	308.9	222.1	34.7	284.2	147.0	20.6	251.1	144.7	24.8	291.9	185.3	25.4	297.6	155.4	18.1	289.2	167.5	10.4				
食物繊維	14.4	6.2	0.3	8.5	3.6	0.7	13.6	4.5	0.8	15.1	10.9	4.1	12.6	5.5	1.3	13.8	5.9	0.9	12.5	3.9	0.5	16.5	7.5	1.3	16.6	7.1	1.1	16.5	5.8	0.7			
うち水溶性	3.4	1.5	0.1	2.1	0.9	0.2	3.0	1.1	0.2	3.5	2.4	0.9	3.1	1.5	0.4	3.1	1.5	0.2	3.2	1.1	0.2	4.0	1.6	0.2	4.0	1.6	0.2	3.7	1.5	0.2			
うち不溶性	10.5	4.7	0.3	6.0	2.7	0.6	10.2	3.6	0.7	11.1	8.6	3.3	9.2	4.0	1.0	9.8	4.2	0.7	9.1	3.0	0.4	11.9	5.8	0.9	12.0	4.2	0.5	10.9	4.6	0.3			
炭水化物(タンパク質×2.5%/1000)	9.1	3.6	0.2	4.7	2.0	0.4	7.5	1.6	0.3	8.4	4.0	0.6	9.4	4.0	0.6	9.2	3.2	0.4	9.7	4.2	0.7	11.0	3.7	0.6	9.6	3.2	0.4	9.7	3.6	0.2			
飽和脂肪酸	17.6	8.4	0.5	14.2	7.3	1.0	13	26.2	17.1	6.5	16.0	7.8	19.1	8.5	1.8	18.5	8.2	1.3	16.5	8.4	1.4	17.1	7.7	1.2	16.1	6.9	0.8	17.3	8.0	0.5			
一価不飽和脂肪酸	20.7	9.7	0.5	14.4	7.0	1.4	20.3	7.8	1.5	26.0	18.9	7.1	21.1	9.7	2.4	23.2	11.8	24.2	10.5	1.5	19.9	9.8	1.7	20.5	7.9	1.2	19.2	8.6	0.6				
n-3系脂肪酸	2.1	1.6	0.1	1.3	0.8	0.2	1.9	0.9	0.2	1.6	0.9	0.3	1.9	1.2	0.2	2.0	1.5	0.2	2.1	1.2	0.2	2.7	2.5	0.4	2.3	2.1	0.2	2.2	1.7	0.1			
n-6系脂肪酸	10.1	4.9	0.3	6.7	3.0	0.6	11.0	4.2	0.8	10.8	8.0	3.0	10.2	4.7	1.1	10.6	5																

第1表-2 栄養素等摂取量(男・年齢階級別)

栄養素等別	総数											70歳以上				70歳以下																		
	平均値	標準偏差	標準誤差	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	(平均) 20歳以上																	
摂取人数	15	19	4	7	22	25	25	18	24	34	130	638	2096	440	75	2096	638																	
エネルギー	2017	653	50	1263	344	89	1963	401	92	2540	1098	549	1937	686	252	2259	882	188	144	144	1972	633	149	2184	505	103	1984	440	75	2096	638	257	23	
たんぱく質	73.7	26.6	2.1	40.6	16.6	4.3	70.4	15.4	3.5	98.3	39.0	19.5	61.1	24.6	9.3	80.8	32.3	6.9	77.1	23.6	4.7	82.9	36.1	8.5	75.1	19.5	4.0	78.8	19.5	3.3	77.2	25.7	2.3	
うち動物性	40.5	20.8	1.6	22.9	12.7	3.3	37.9	15.3	3.5	63.0	29.3	14.7	34.9	18.8	7.1	47.9	23.1	4.9	43.8	18.0	3.6	48.0	31.5	7.4	34.5	14.7	3.0	41.1	17.3	3.0	42.3	20.9	1.8	
うち植物性	21.2	12.1	0.9	10.9	5.2	1.4	22.5	11.1	2.6	34.3	16.6	8.3	12.8	7.3	2.8	23.7	14.2	3.0	21.5	10.9	2.2	21.5	14.0	3.5	22.9	13.0	2.7	22.4	9.5	1.6	21.9	12.0	1.1	
脂質	64.7	26.5	2.0	43.8	15.4	4.0	65.9	17.9	4.1	91.5	53.8	26.9	60.3	24.7	9.3	72.3	30.6	6.5	75.2	31.4	6.3	59.6	30.0	7.1	64.3	20.2	4.1	59.5	19.7	3.4	65.6	26.4	2.3	
うち飽和脂肪酸	32.0	19.7	1.5	19.2	10.0	2.6	32.8	15.1	3.5	59.2	46.4	23.2	27.6	15.5	5.9	37.4	21.3	4.5	38.6	20.9	4.2	31.9	25.3	6.0	25.4	12.1	2.5	31.2	16.3	2.8	32.5	19.2	1.7	
動物性脂質	32.7	17.2	1.3	24.6	10.5	2.7	38.2	17.4	4.0	32.3	12.2	6.1	32.7	15.5	5.8	34.9	21.3	4.5	36.6	20.9	4.2	27.7	14.3	3.4	38.9	19.3	3.9	28.3	12.0	2.1	33.1	17.8	1.6	
植物性脂質	32.4	19.4	1.5	19.2	10.5	2.7	38.2	17.4	4.0	32.3	12.2	6.1	32.7	15.5	5.8	34.9	21.3	4.5	36.6	20.9	4.2	27.7	14.3	3.4	38.9	19.3	3.9	28.3	12.0	2.1	33.1	17.8	1.6	
炭水化物	294.1	93.4	7.2	172.7	45.9	11.8	295.5	53.3	12.7	324.1	119.3	59.7	252.8	69.8	33.9	301.9	134.1	28.6	276.0	104.9	21.0	245.0	93.6	22.1	294.4	87.2	17.8	265.5	61.4	10.5	273.6	95.6	8.4	
カリウム	2371	998	77	1427	701	181	2173	581	133	3055	1477	738	1777	794	300	2583	1222	261	2209	684	137	2354	997	235	2531	1279	2725	788	135	2488	1000	88		
カルシウム	548	267	21	381	183	47	737	258	59	741	488	244	425	243	92	492	300	64	437	178	36	539	273	64	554	255	52	635	235	40	533	254	22	
マグネシウム	250	95	7	134	57	15	240	58	13	294	119	59	186	73	28	265	119	25	235	58	12	267	103	24	281	92	19	288	84	14	264	93	8	
リン	1056	386	30	610	245	63	1115	276	63	1408	644	322	839	344	130	1131	513	109	985	290	58	1144	448	106	1083	323	66	1152	291	50	1088	371	33	
鉄	7.4	2.9	0.2	4.0	1.9	0.5	6.8	2.0	0.5	7.8	4.0	2.0	5.5	2.4	0.8	7.6	3.4	0.7	7.1	1.9	0.4	8.2	4.1	1.0	8.2	2.7	0.5	8.5	2.5	0.4	7.8	2.9	0.3	
亜鉛	8.6	3.2	0.2	4.9	1.9	0.5	9.0	2.5	0.8	11.4	5.4	2.7	7.5	2.7	1.0	9.6	3.7	0.8	9.4	3.2	0.6	8.7	3.3	0.8	8.4	2.4	0.5	9.0	2.8	0.5	8.9	3.0	0.3	
銅	1.13	0.43	0.03	0.63	0.24	0.06	1.06	0.27	0.06	1.40	0.70	0.35	0.91	0.31	0.12	1.20	0.54	0.12	1.09	0.29	0.06	1.19	0.48	0.11	1.24	0.40	0.08	1.26	0.37	0.06	1.19	0.41	0.04	
マンガン	3.56	3.22	0.25	1.61	0.79	0.20	2.68	0.90	0.21	3.34	1.54	0.77	2.77	1.30	0.49	3.19	1.37	0.29	3.35	1.14	0.23	3.82	1.47	0.35	3.82	1.47	0.35	3.82	1.47	0.35	3.82	1.47	0.35	
ヨウ素	1261	5473	422	241	320	83	213	301	69	1228	2371	1185	158	209	79	3514	10942	2333	373	1051	210	1563	5904	1391	303	736	150	2228	6975	1196	1533	6186	543	
セレン	41	26	2	25	12	3	38	24	1	54	45	22	44	14	4	5	37	22	5	41	24	5	45	31	7	42	32	6	47	28	5	43	27	2
クロム	6	31	0	4	2	1	5	2	1	6	3	6	6	4	1	6	3	2	5	3	1	7	5	1	5	3	1	6	3	0	6	3	0	
モリブデン	161	91	7	83	40	10	151	37	8	215	75	39	130	75	28	187	135	29	177	75	15	163	104	20	172	100	20	172	81	14	170	97	8	
ビタミンA(レチノール当量)	591	639	49	380	274	71	496	210	48	711	574	287	461	249	94	514	376	80	525	410	82	618	486	115	751	974	199	723	946	162	626	705	62	
ビタミンD	7.3	10.5	0.8	2.3	2.3	0.6	4.9	4.5	1.0	4.4	3.0	1.5	1.5	1.2	0.5	6.8	9.2	2.0	6.2	8.1	1.6	12.5	11.3	2.7	7.5	7.8	1.6	10.4	16.9	2.9	8.3	11.6	1.0	
ビタミンE(α-トコフェロール量)	6.8	3.1	0.2	5.0	2.4	0.6	6.4	2.8	0.6	6.9	4.2	2.1	6.9	3.3	1.3	8.1	4.3	0.9	6.5	2.6	0.5	6.2	2.4	0.6	7.3	3.6	0.7	7.0	2.3	0.4	7.0	3.1	0.3	
ビタミンK	214	166	13	90	85	22	171	83	19	306	125	62	224	85	32	203	176	38	206	130	26	245	198	47	209	178	36	283	201	34	232	175	15	
ビタミンB ₁	0.95	0.45	0.03	0.57	0.29	0.07	0.81	0.25	0.06	1.39	0.97	0.48	0.75	0.29	0.11	1.07	0.53	0.11	0.99	0.44	0.09	1.14	0.47	0.11	1.02	0.41	0.08	0.83	0.42	0.07	1.00	0.44	0.04	
ビタミンB ₂	1.19	0.55	0.04	0.68	0.29	0.08	1.17	0.41	0.10	1.47	0.76	0.38	0.94	0.49	0.18	1.13	0.53	0.11	1.14	0.39	0.08	1.29	0.75	0.18	1.31	0.60	0.12	1.37	0.52	0.09	1.24	0.56	0.05	
ナイアシン	16.0	8.0	0.6	6.8	3.5	0.9	13.1	6.5	1.5	25.5	8.5	4.3	12.4	6.6	2.5	18.4	8.4	1.8	17.1	6.4	1.3	19.4	9.0	2.1	16.5	8.6	1.8	16.6	6.7	1.2	17.2	7.7	0.7	
ビタミンB ₆	1.20	0.51	0.04	0.63	0.38	0.10	1.04	0.33	0.08	1.64	0.93	0.47	0.79	0.35	0.13	1.34	0.55	0.12	1.23	0.48	0.10	1.44	0.56	0.13	1.23	0.45	0.09	1.31	0.41	0.07	1.27	0.49	0.04	
ビタミンB ₁₂	5.1	5.2	0.4	2.6	1.4	0.4	4.4	3.1	0.7	6.0	3.9	1.9	2.1	1.3	0.5	4.7	4.8	1.0	4.0	3.7	0.7	7.1	6.2	1.5	5.8	5.2	1.1	6.8	7.5	1.3	5.5	5.7	0.5	
葉酸	277	165	13	133	62	16	213	66	15	346	230	115	201	84	32	251	134	29	254	92	18	316	134	32	385	305	62	337	106	18	301	171	15	
パントテン酸	5.72	2.14	0.17	3.00	1.54	0.40	5.72	1.30	0.30	8.49	3.12	1.56	4.71	2.22	0.84	6.28	2.81	0.60	5.60	2.02	0.40	5.98	2.41	0.57	5.74	1.87	0.38	6.12	1.57	0.27	5.88	2.10	0.18	
ビオチン	22.5	11.8	0.9	11.3	6.1	1.6	18.2	5.6	1.3	26.6	12.9	6.0	18.0	10.0	3.8	21.4	10.0	2.1	22.7	7.7	1.5	24.7	14.7	3.5	28.0	17.4	3.5	25.7	10.0	1.7	24.3	12.1	1.1	
ビタミンC	89.8	63.6	4.9	52.4	43.0	11.1	61.4	40.1	9.2	118.6	112.9	56.4	50.6	23.3	8.8	89.3	68.9	14.7	76.6	43.9	8.8	109.9	74.4	17.5	88.8	68.0	13.9	128.5	63.7	10.9	96.2	64.5	5.7	
コレステロール	293	176	14	176	115	30	233	103	24	340	222	111	304	218	83	367	255	54	306	144	29	277	168	40	291	172	35	333	160	27	317	182	16	
食物繊維	14.4	6.3	0.5	8.5	4.1	1.1	14.1	4.8	1.1	19.0	13.4	6.7	11.6	5.0	1.9	14.6	5.9	1.3	12.3	3.8	0.8	15.7	7.6	1.8	15.1	6.1	1.2	17.3	6.3	1.1	15.0	6.1	0.5	
うち水溶性	3.4	1.6	0.1	2.0	1.0	0.3	3.2	1.1	0.3	4.2	3.0	1.5	2.7	1.4	0.5	3.4	1.5	0.3	3.1	1.1	0.2	3.8	1.8	0.4	3.9	1.7	0.3	3.9	1.7	0.3	3.6	1.6</		

第1表-3 栄養素等摂取量(女・年齢階級別)

栄養素等別	総数										70歳以上										70歳以下																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
エネルギー	153	1715	446	151	1711	219	69	1601	517	298	1850	484	147	1770	623	143	1784	603	79	1897	421	94	1659	368	58	1748	444	131	2302	832	73	2444	887	73	2502	932	73	2559	987	73	2616	1036	73	2673	1091	73	2730	1146	73	2787	1201	73	2844	1256	73	2901	1311	73	2958	1366	73	3015	1421	73	3072	1476	73	3129	1531	73	3186	1586	73	3243	1641	73	3300	1696	73	3357	1751	73	3414	1806	73	3471	1861	73	3528	1916	73	3585	1971	73	3642	2026	73	3700	2081	73	3757	2136	73	3814	2191	73	3871	2246	73	3928	2301	73	3985	2356	73	4042	2411	73	4099	2466	73	4156	2521	73	4213	2576	73	4270	2631	73	4327	2686	73	4384	2741	73	4441	2796	73	4498	2851	73	4555	2906	73	4612	2961	73	4669	3016	73	4726	3071	73	4783	3126	73	4840	3181	73	4897	3236	73	4954	3291	73	5011	3346	73	5068	3401	73	5125	3456	73	5182	3511	73	5239	3566	73	5296	3621	73	5353	3676	73	5410	3731	73	5467	3786	73	5524	3841	73	5581	3896	73	5638	3951	73	5695	4006	73	5752	4061	73	5809	4116	73	5866	4171	73	5923	4226	73	5980	4281	73	6037	4336	73	6094	4391	73	6151	4446	73	6208	4501	73	6265	4556	73	6322	4611	73	6379	4666	73	6436	4721	73	6493	4776	73	6550	4831	73	6607	4886	73	6664	4941	73	6721	4996	73	6778	5051	73	6835	5106	73	6892	5161	73	6949	5216	73	7006	5271	73	7063	5326	73	7120	5381	73	7177	5436	73	7234	5491	73	7291	5546	73	7348	5601	73	7405	5656	73	7462	5711	73	7519	5766	73	7576	5821	73	7633	5876	73	7690	5931	73	7747	5986	73	7804	6041	73	7861	6096	73	7918	6151	73	7975	6206	73	8032	6261	73	8089	6316	73	8146	6371	73	8203	6426	73	8260	6481	73	8317	6536	73	8374	6591	73	8431	6646	73	8488	6701	73	8545	6756	73	8602	6811	73	8659	6866	73	8716	6921	73	8773	6976	73	8830	7031	73	8887	7086	73	8944	7141	73	9001	7196	73	9058	7251	73	9115	7306	73	9172	7361	73	9229	7416	73	9286	7471	73	9343	7526	73	9400	7581	73	9457	7636	73	9514	7691	73	9571	7746	73	9628	7801	73	9685	7856	73	9742	7911	73	9799	7966	73	9856	8021	73	9913	8076	73	9970	8131	73	10027	8186	73	10084	8241	73	10141	8296	73	10198	8351	73	10255	8406	73	10312	8461	73	10369	8516	73	10426	8571	73	10483	8626	73	10540	8681	73	10597	8736	73	10654	8791	73	10711	8846	73	10768	8901	73	10825	8956	73	10882	9011	73	10939	9066	73	10996	9121	73	11053	9176	73	11110	9231	73	11167	9286	73	11224	9341	73	11281	9396	73	11338	9451	73	11395	9506	73	11452	9561	73	11509	9616	73	11566	9671	73	11623	9726	73	11680	9781	73	11737	9836	73	11794	9891	73	11851	9946	73	11908	10001	73	11965	10056	73	12022	10111	73	12079	10166	73	12136	10221	73	12193	10276	73	12250	10331	73	12307	10386	73	12364	10441	73	12421	10496	73	12478	10551	73	12535	10606	73	12592	10661	73	12649	10716	73	12706	10771	73	12763	10826	73	12820	10881	73	12877	10936	73	12934	10991	73	12991	11046	73	13048	11101	73	13105	11156	73	13162	11211	73	13219	11266	73	13276	11321	73	13333	11376	73	13390	11431	73	13447	11486	73	13504	11541	73	13561	11596	73	13618	11651	73	13675	11706	73	13732	11761	73	13789	11816	73	13846	11871	73	13903	11926	73	13960	11981	73	14017	12036	73	14074	12091	73	14131	12146	73	14188	12201	73	14245	12256	73	14302	12311	73	14359	12366	73	14416	12421	73	14473	12476	73	14530	12531	73	14587	12586	73	14644	12641	73	14701	12696	73	14758	12751	73	14815	12806	73	14872	12861	73	14929	12916	73	14986	12971	73	15043	13026	73	15100	13081	73	15157	13136	73	15214	13191	73	15271	13246	73	15328	13301	73	15385	13356	73	15442	13411	73	15499	13466	73	15556	13521	73	15613	13576	73	15670	13631	73	15727	13686	73	15784	13741	73	15841	13796	73	15898	13851	73	15955	13906	73	16012	13961	73	16069	14016	73	16126	14071	73	16183	14126	73	16240	14181	73	16297	14236	73	16354	14291	73	16411	14346	73	16468	14401	73	16525	14456	73	16582	14511	73	16639	14566	73	16696	14621	73	16753	14676	73	16810	14731	73	16867	14786	73	16924	14841	73	16981	14896	73	17038	14951	73	17095	15006	73	17152	15061	73	17209	15116	73	17266	15171	73	17323	15226	73	17380	15281	73	17437	15336	73	17494	15391	73	17551	15446	73	17608	15501	73	17665	15556	73	17722	15611	73	17779	15666	73	17836	15721	73	17893	15776	73	17950	15831	73	18007	15886	73	18064	15941	73	18121	16001	73	18178	16056	73	18235	16111	73	18292	16166	73	18349	16221	73	18406	16276	73	18463	16331	73	18520	16386	73	18577	16441	73	18634	16496	73	18691	16551	73	18748	16606	73	18805	16661	73	18862	16716	73	18919	16771	73	18976	16826	73	19033	16881	73	19090	16936	73	19147	16991	73	19204	17046	73	19261	17101	73	19318	17156	73	19375	17211	73	19432	17266	73	19489	17321	73	19546	17376	73	19603	17431	73	19660	17486	73	19717	17541	73	19774	17596	73	19831	17651	73	19888	17706	73	19945	17761	73	20002	17816	73	20059	17871	73	20116	17926	73	20173	17981	73	20230	18036	73	20287	18091	73	20344	18146	73	20401	18201	73	20458	18256	73	20515	18311	73	20572	18366	73	20629	18421	73	20686	18476	73	20743	18531	73	20800	18586	73	20857	18641	73	20914	18696	73	20971	18751	73	21028	18806	73	21085	18861	73	21142	18916	73	21199	18971	73	21256	19026	73	21313	19081	73	21370	19136	73	21427	19191	73	21484	19246	73	21541	19301	73	21598	19356	73	21655	19411	73	21712	19466	73	21769	19521	73	21826	19576	73	21883	19631	73	21940	19686	73	21997	19741	73	22054	19796	73	22111	19851	73	22168	19906	73	22225	19961	73	22282	20016	73	22339	20071	73	22396	20126	73	22453	20181	73	22510	20236	73	22567	20291	73	22624	20346	73	22681	20401	73	22738	20456	73	22795	20511	73	22852	20566	73	22909	20621	73	22966	20676	73	23023	20731	73	23080	20786	73	23137	20841	73	23194	20896	73	23251	20951	73	23308	21006	73	23365	21061	73	23422	21116	73	23479	21171	73	23536	21226	73	23593	21281	73	23650	21336	73	23707	21391	73	23764	21446	73	23821	21501	73	23878	21556	73	23935	21611	73	23992	21666	73	24049	21721	73	24106	21776	73	24163	21831	73	24220	21886	73	24277	21941	73	24334	22001	73	24391	22056	73	24448	22111	73	24505	22166	73	24562	22221	73	24619	22276	73	24676	22331	73	24733	22386	73	24790	22441	73	24847	22496	73	24904	22551	73	24961	22606	73	25018	22661	73	25075	22716	73	25132	22771	73	25189	22826	73	25246	22881	

第2表-1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
調査人数	321			24			29			7			17			41			
総量	2081.1	96.1	681.9	1203.5	425.9	86.9	1797.5	410.0	76.1	2453.6	1193.4	451.1	1867.5	647.6	157.1	2158.9	665.6	103.9	
動物性食品	351.4	107.3	179.0	350.6	155.9	31.8	484.7	204.2	37.9	473.7	300.7	113.6	330.6	196.4	47.6	352.7	201.5	31.5	
植物性食品	1729.7	94.1	641.9	853.0	333.2	68.0	1312.8	488.8	87.1	1979.9	1090.8	412.3	1536.9	515.5	125.0	1806.3	552.2	86.2	
穀類	400.9	94.3	187.1	234.6	79.4	16.2	379.5	102.4	19.0	501.7	241.1	91.1	434.4	190.5	46.2	455.5	270.2	42.2	
米・加工品	277.0	88.2	184.1	170.3	77.9	15.9	288.0	102.3	19.0	359.1	203.2	76.8	257.4	232.6	56.4	361.8	267.4	41.8	
小麦・加工品	109.4	107.8	105.1	61.4	44.2	9.0	77.5	71.9	13.4	142.5	121.1	45.8	165.2	157.0	38.1	87.7	104.2	16.3	
いも類	44.5	88.0	58.1	32.8	39.8	8.1	37.2	33.5	6.2	51.8	51.0	19.3	34.0	55.7	13.5	55.8	82.4	12.9	
砂糖・甘味料類	5.7	89.2	7.6	0.4	4.1	0.5	5.4	8.1	1.5	2.8	1.8	0.7	5.6	9.9	2.4	6.6	9.2	1.4	
豆類	64.6	109.8	79.6	4.4	26.8	6.5	82.0	61.5	11.4	24.5	33.4	12.6	42.3	97.5	23.7	49.4	62.9	9.8	
種実類	3.6	161.3	9.9	0.6	1.3	0.8	4.7	8.0	1.5	0.7	1.9	0.7	0.0	1.9	0.5	5.1	13.3	2.1	
野菜類	289.5	105.0	174.9	9.8	150.8	19.7	264.2	102.7	19.1	290.5	295.8	111.8	263.5	172.0	41.7	272.8	179.7	28.1	
緑黄色野菜	92.1	99.9	76.6	47.8	57.9	9.8	78.6	59.5	11.0	83.8	36.3	13.7	66.9	40.6	9.8	91.5	83.9	13.1	
その他の野菜	167.9	102.7	121.9	68.8	64.3	13.1	180.0	74.1	13.8	180.9	210.8	79.7	169.7	125.2	30.4	152.2	117.6	18.4	
果実類	93.9	89.6	126.6	7.1	75.4	14.1	42.3	58.7	10.9	110.7	204.0	77.1	91.1	160.9	39.0	61.2	99.3	15.5	
生果	84.0	90.2	121.3	6.8	50.8	10.6	34.9	50.4	9.4	82.2	196.6	74.3	91.0	161.0	39.0	50.6	89.5	14.0	
ジャム	1.2	95.3	5.6	0.3	1.8	0.6	0.2	0.9	0.2	0.7	1.9	0.7	0.0	0.0	0.0	0.5	3.3	0.5	
果汁・果汁飲料	8.7	83.3	40.1	2.2	22.8	6.4	7.2	37.1	6.9	27.8	72.8	27.5	0.1	0.6	0.1	10.0	43.6	6.8	
さのこ類	14.2	93.2	22.4	1.3	2.6	5.1	1.0	10.0	2.1	23.3	45.3	17.1	16.1	24.3	5.9	13.5	21.6	3.4	
魚介類	10.8	111.3	22.3	1.2	3.9	5.7	5.6	8.5	1.6	12.8	24.2	9.2	7.6	10.6	2.6	10.5	23.5	3.7	
藻類	50.6	75.7	60.4	3.4	24.0	4.4	30.7	33.2	6.2	30.9	34.0	12.8	27.7	40.2	9.8	48.7	64.7	10.1	
肉類	105.3	117.5	83.7	4.7	62.6	10.1	89.7	53.9	10.0	172.9	193.6	51.3	125.0	82.6	20.0	140.3	74.3	11.6	
卵類	27.0	78.3	31.7	1.8	15.8	2.1	16.7	19.8	3.7	40.2	40.1	15.2	26.9	28.4	6.9	32.2	39.1	6.1	
乳類	167.5	123.8	157.4	8.8	247.9	129.1	26.3	347.8	207.7	38.6	225.4	231.7	87.6	150.7	147.9	35.9	130.0	159.0	24.8
油脂類	10.7	101.3	9.2	0.5	6.6	4.7	1.0	10.1	1.2	10.8	10.4	3.9	11.2	11.1	2.7	12.3	10.5	1.6	
嗜好飲料類	32.1	120.7	46.5	2.6	34.4	4.1	48.1	46.7	8.7	27.4	67.4	25.5	24.4	35.6	8.6	27.9	36.7	5.7	
調味料・香辛料類	653.1	87.3	468.3	26.1	201.1	186.5	38.1	348.2	340.3	63.2	758.6	946.7	519.9	381.4	92.5	713.1	367.5	57.4	
茶葉類	107.1	127.0	109.9	6.1	72.9	17.8	76.4	51.5	9.6	168.0	215.8	81.5	86.4	133.8	32.5	123.9	135.4	21.1	

※茶葉類調整調味料類およびその他の加工食品等

1人1日当たり(g)

食品群別	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	51			34			44			74			261		
総量	2052.4	627.8	87.9	2327.8	637.3	109.3	2421.8	676.5	102.0	2151.5	570.3	66.3	2183.3	641.0	39.7
動物性食品	300.4	136.4	19.1	336.0	157.7	27.0	331.7	162.6	24.5	346.0	168.5	19.6	333.4	167.4	10.4
植物性食品	1752.0	589.9	82.6	1991.8	590.4	101.2	2090.1	644.8	97.2	1805.5	516.7	60.1	1849.9	582.8	36.1
穀類	447.9	201.5	28.2	396.0	175.6	30.1	434.1	180.9	27.3	365.9	134.3	15.6	415.9	192.2	11.9
米・加工品	319.6	190.6	26.7	249.6	204.8	35.1	263.2	164.0	24.7	248.6	132.1	15.4	283.4	194.5	12.0
小麦・加工品	115.8	111.2	15.6	131.8	127.2	21.8	133.3	105.9	16.0	104.6	89.2	10.4	116.5	110.1	6.8
いも類	39.0	45.1	6.3	53.3	64.5	11.1	34.9	70.5	10.6	49.9	53.0	6.2	45.6	61.9	3.8
砂糖・甘味料類	4.7	5.3	0.7	4.2	6.0	1.0	6.8	8.4	1.3	7.0	8.2	0.9	6.0	7.8	0.5
豆類	51.0	59.4	8.3	59.4	67.9	11.6	115.6	133.2	20.1	68.8	63.5	7.4	67.2	84.1	5.2
種実類	2.7	6.9	1.0	4.7	8.8	1.5	5.2	17.8	2.7	3.1	6.0	0.7	3.7	10.5	0.7
野菜類	249.7	128.0	17.9	357.0	189.6	32.5	315.8	191.0	28.8	340.1	183.6	21.3	305.0	177.8	11.0
緑黄色野菜	75.8	82.0	7.3	87.7	63.3	10.9	94.0	91.2	13.7	127.5	93.2	10.8	96.9	80.3	5.0
その他の野菜	139.0	88.4	12.4	225.3	155.0	26.6	172.2	131.2	19.8	187.6	125.7	14.6	173.7	125.1	7.1
果実類	49.8	90.8	12.7	84.7	42.4	24.4	97.6	110.3	16.6	169.9	148.7	17.2	100.9	132.7	8.2
生果	40.1	66.0	9.2	84.5	142.4	24.4	85.4	106.6	16.1	160.4	146.3	17.0	92.6	127.5	7.9
ジャム	1.4	8.7	1.2	0.0	0.0	0.0	2.2	7.4	1.1	1.9	6.5	0.8	1.3	6.2	0.4
果汁・果汁飲料	8.3	47.8	6.7	0.2	0.8	0.1	9.9	35.4	5.3	7.7	35.7	4.2	7.1	36.2	2.2
さのこ類	12.8	20.9	2.9	26.9	29.1	5.0	17.5	28.2	3.9	12.1	19.1	2.2	15.5	23.2	1.4
藻類	6.5	13.7	1.9	12.6	22.4	3.8	14.3	26.9	4.1	16.0	30.0	3.5	12.0	24.0	1.5
魚介類	39.4	37.4	5.2	75.2	82.0	14.1	53.4	59.0	8.9	69.8	73.1	8.5	55.7	64.5	4.0
肉類	137.0	101.4	14.2	118.9	96.5	16.5	86.0	61.5	9.3	78.6	75.1	8.7	109.2	85.6	5.3
卵類	25.5	30.4	4.3	18.6	23.4	4.0	30.8	35.2	5.3	32.9	34.0	4.0	28.8	32.9	2.0
乳類	97.7	93.7	13.1	122.3	111.4	19.1	159.5	149.8	22.6	163.8	135.1	15.7	138.6	134.1	8.3
油脂類	13.8	11.3	1.6	9.7	8.3	1.4	12.5	9.4	1.4	8.7	7.7	0.9	11.2	9.7	0.6
菓子類	29.5	49.4	6.9	35.5	45.4	7.8	34.7	57.0	8.6	28.2	45.3	5.3	30.2	46.3	2.9
嗜好飲料類	740.0	485.5	68.0	821.1	449.4	76.9	892.4	559.5	84.3	627.3	352.9	41.0	725.7	445.9	27.6
調味料・香辛料類	105.5	94.3	13.2	127.6	134.4	23.0	110.9	101.5	15.3	109.4	99.0	11.5	112.0	111.7	6.9

※茶葉類調整調味料類およびその他の加工食品等

注: 穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・葉菜・茎菜・果菜・豆類・海藻類。

注: 標準化比とは、全国の結果(平成27年)と東京都の結果(平成29年)とを比較したものである。

注: 標準化比 = MN / Σ miNi × 100

M: 東京都の平均値

N: 東京都の全対象者数

Ni: 東京都の性・年齢階級別対象者数

mi: 全国の性・年齢階級別平均値

第2表-2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	168	21529	92.8	11420	387.5	1001	19086	432.7	99.3	2727.8	1247.2	6236	1904.1	6250	2362	23256	641.8	1368
動物性食品	370.9	311.7	105.8	109.0	281	505.8	239.3	54.9	566.8	330.8	165.4	358.8	237.3	358.8	89.6	395.5	227.3	48.5
植物性食品	1782.0	90.5	686.9	830.3	306.7	79.2	1402.8	521.6	119.7	2206.0	929.1	464.5	1545.3	491.5	185.8	1930.1	538.5	114.8
穀類	448.0	91.1	187.1	240.3	90.3	23.3	389.8	114.0	26.1	642.0	222.7	111.3	526.6	226.9	85.8	520.1	300.7	64.1
米・加工品	318.1	85.8	202.5	179.4	94.1	24.3	292.7	119.6	27.4	490.8	157.4	78.7	306.4	267.8	101.2	426.3	300.9	64.2
小麦・加工品	118.6	108.1	112.7	56.6	41.3	10.7	82.5	70.5	16.2	151.2	162.4	81.2	191.6	165.0	62.4	93.1	82.0	17.5
いも類	47.5	92.4	59.5	48.7	46.5	12.0	37.2	34.2	7.9	62.1	61.8	30.9	28.8	53.9	20.4	53.5	61.4	13.1
砂糖・甘味料類	5.6	87.4	7.5	3.9	5.8	1.5	5.1	7.6	1.7	2.8	2.1	1.0	6.0	8.1	3.1	6.6	9.5	2.0
豆類	63.5	105.7	73.3	22.2	36.0	9.3	86.4	66.6	15.3	29.8	43.7	21.9	5.7	5.7	2.1	47.8	63.8	13.6
種実類	3.1	140.9	8.5	1.3	4.1	1.1	5.4	9.1	2.1	1.3	2.5	1.3	0.4	1.0	0.4	5.4	15.4	3.3
野菜類	290.1	103.5	182.8	149.7	103.2	26.6	266.2	114.6	26.3	380.4	361.3	180.6	248.8	180.3	68.1	308.3	217.8	46.4
緑黄色野菜	87.3	97.2	73.8	58.6	55.1	14.2	79.8	66.7	15.3	96.5	22.7	11.3	82.2	43.2	16.3	97.4	93.6	20.0
その他の野菜	166.1	98.1	126.7	80.4	65.7	17.0	178.0	81.7	18.7	238.9	261.3	130.6	131.5	129.2	48.8	177.9	136.0	29.0
果実類	83.4	86.9	119.7	9.2	84.8	77.6	20.0	59.8	13.7	131.5	263.0	131.5	44.4	59.6	22.5	60.0	108.8	23.3
生果	74.1	89.0	111.1	8.6	48.3	52.0	13.4	40.1	3.6	131.5	263.0	131.5	44.4	59.6	22.5	60.0	108.8	23.3
ジャム	1.0	88.9	4.2	2.1	3.5	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	1.0
果汁・果汁飲料	8.4	71.2	42.0	34.4	80.0	20.7	0.4	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.5	1.8
きのこ類	13.1	86.5	23.5	1.8	3.2	0.8	8.5	10.0	2.3	38.5	58.0	29.0	8.2	21.6	8.2	13.2	24.2	5.2
魚介類	11.2	108.9	23.8	1.8	3.0	4.7	1.2	5.7	8.4	1.9	15.8	31.5	15.8	9.5	12.6	4.8	12.5	27.0
魚介類	54.3	75.7	65.4	5.0	24.0	22.2	5.7	37.3	8.7	34.5	41.9	21.0	14.3	13.1	5.0	60.9	79.2	16.9
肉類	118.9	114.4	94.1	7.3	61.5	41.0	10.6	93.3	14.3	232.3	154.8	77.4	142.8	90.9	34.4	164.2	73.1	15.9
卵類	27.5	75.3	33.4	14.7	21.1	5.5	13.2	15.9	3.7	29.0	28.5	14.3	26.7	34.6	13.1	36.5	42.1	9.0
乳類	169.3	123.2	167.8	12.9	211.4	73.4	19.0	361.2	56.6	266.0	285.6	142.8	174.3	164.2	62.1	133.1	176.7	37.7
油脂類	12.0	104.4	10.3	7.8	5.2	1.3	10.0	7.7	1.8	13.9	13.0	6.5	16.0	13.4	5.1	13.3	13.1	2.8
菓子類	130.0	129.1	49.0	3.8	35.5	34.5	8.9	52.3	11.8	0.0	0.0	0.0	18.5	26.8	10.1	22.9	32.9	7.0
嗜好飲料類	657.6	79.5	483.8	37.3	158.0	131.6	34.0	417.2	88.6	637.0	444.8	222.4	492.9	413.3	156.2	711.6	315.1	67.2
調味料・香辛料類	116.7	123.3	119.1	9.2	73.7	82.4	21.3	79.2	12.7	256.1	262.4	131.2	143.8	201.2	76.0	154.2	162.2	34.0

※養蚕調整調味料類およびその他の加工食品等

1人1日当たり(g)

食品群別 調査人数	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	2183.7	704.8	141.0	2361.6	188.8	2457.2	806.9	164.7	2254.1	542.9	93.1	2289.2	673.4	59.1	2289.2
動物性食品	330.3	151.0	30.2	327.3	168.9	330.3	160.3	32.7	367.0	163.2	28.0	352.0	176.3	15.5	352.0
植物性食品	1853.4	656.7	131.3	2034.3	677.3	159.6	2126.9	785.7	161.0	1887.1	479.7	82.3	1934.2	622.3	54.6
穀類	515.6	217.1	43.4	432.1	193.7	45.6	483.6	193.7	39.5	420.3	147.1	25.2	474.5	211.9	18.6
米・加工品	385.6	203.0	40.6	287.2	234.4	55.2	288.6	171.7	35.0	293.0	135.9	23.3	332.5	214.7	18.8
小麦・加工品	123.3	127.7	25.5	133.0	144.5	34.1	166.5	120.0	24.5	119.0	103.0	17.7	130.1	119.0	10.4
いも類	44.9	53.3	10.7	46.8	65.5	15.4	48.4	91.5	18.7	52.6	52.4	9.0	48.4	63.8	5.6
砂糖・甘味料類	3.5	40.0	0.8	4.2	6.7	1.6	7.1	9.2	1.9	7.5	7.6	1.3	6.0	7.7	0.7
豆類	43.7	50.5	10.1	71.8	78.8	18.6	104.2	112.4	22.9	77.2	60.7	10.4	66.0	76.4	6.7
種実類	0.7	24.0	0.5	2.6	8.1	1.9	4.1	9.8	2.0	3.4	6.3	1.1	3.1	8.8	0.8
野菜類	262.2	136.1	27.2	360.3	192.6	45.4	278.6	191.3	39.1	343.0	184.9	31.7	307.0	185.2	16.2
緑黄色野菜	74.3	54.4	10.9	89.1	66.3	15.6	71.0	77.9	15.9	117.8	86.5	14.8	91.5	77.3	6.8
その他の野菜	137.0	72.6	14.5	221.1	165.2	38.9	144.0	117.8	24.0	196.1	138.8	23.8	172.0	129.3	11.3
果実類	46.3	105.8	21.2	85.7	150.9	35.6	56.3	68.9	14.1	167.4	139.7	24.0	88.1	124.2	10.9
生果	32.7	54.6	10.9	85.7	150.9	35.6	48.4	68.8	13.4	155.3	132.8	22.8	80.2	114.9	10.1
ジャム	0.2	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.2	9.1	1.0	2.9	0.5	1.1	4.6	0.4	0.4
果汁・果汁飲料	13.4	66.7	13.3	0.0	0.0	0.0	6.6	30.6	6.2	11.0	42.9	7.4	6.8	38.7	3.4
きのこ類	10.9	17.3	3.5	25.3	31.4	7.4	14.6	26.8	5.5	13.0	22.7	3.9	14.4	24.2	2.1
藻類	9.5	15.9	3.2	6.4	15.0	3.5	14.1	31.4	6.4	18.4	33.4	5.7	12.7	26.1	2.3
魚介類	39.5	41.3	8.3	96.2	89.3	21.0	50.5	54.8	11.2	74.7	80.4	13.8	60.8	71.0	6.2
肉類	177.0	113.0	22.6	132.9	116.4	27.4	89.1	66.0	13.5	82.0	77.3	13.3	125.8	96.2	8.4
卵類	23.9	26.9	5.4	21.5	27.9	6.6	32.7	36.3	7.8	37.2	39.6	6.8	31.0	35.8	3.1
乳類	89.3	93.9	18.8	75.5	89.3	21.1	156.3	138.8	28.3	172.0	130.9	22.4	133.4	135.2	11.9
油脂類	15.9	11.5	2.3	9.9	9.8	2.3	14.4	10.4	2.1	9.7	8.4	1.4	12.8	10.9	1.0
菓子類	37.0	62.9	12.6	22.0	35.6	8.4	41.0	69.1	14.1	21.9	42.7	7.3	28.3	50.0	4.4
嗜好飲料類	753.1	543.3	108.7	847.6	489.4	110.6	940.8	663.2	135.4	643.1	330.2	96.6	751.0	478.9	42.0
調味料・香辛料類	110.8	104.9	21.0	120.9	103.5	24.4	119.7	113.0	23.1	110.6	96.3	16.5	122.9	120.5	10.6

※養蚕調整調味料類およびその他の加工食品等

注:穀類の内訳は、米・加工品(平成27年)と東京(平成29年)とを比較したものである。

注:標準化比とは、全国の結果(平成27年)と東京(平成29年)とを比較したものである。

注:標準化比=MI/N/ΣmiN×100

M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
mi:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

第2表-3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	153			1306.1	489.6	1632	1586.5	270.4	85.5	2027.9	1209.8	698.5	1841.9	695.2	219.9	1965.9	656.1	150.5
動物性食品	2002.3	98.7	617.8	499	1306.1	489.6	1632	1586.5	270.4	85.5	2027.9	1209.8	698.5	1841.9	695.2	219.9	1965.9	656.1
植物性食品	330.0	107.8	162.0	13.1	415.3	203.7	67.9	444.5	111.6	35.3	349.5	258.1	149.0	310.9	173.4	54.8	303.1	158.4
穀類	1672.3	97.1	585.4	47.3	890.8	389.9	130.0	1142.0	300.3	95.0	1678.5	1426.9	823.8	1531.0	558.0	176.5	1682.8	546.7
米・加工品	349.2	95.8	144.5	11.7	225.1	60.7	20.2	389.9	77.4	24.5	314.7	90.4	389.9	137.6	43.5	380.8	214.0	49.1
小麦・加工品	232.0	88.3	149.7	12.1	155.2	39.3	13.1	279.0	61.8	19.5	183.7	77.2	44.5	223.1	212.5	67.2	287.2	205.7
いも類	99.3	105.7	95.3	7.7	69.5	50.1	16.7	68.1	77.5	24.5	131.0	64.1	37.0	146.8	157.3	49.7	81.4	127.4
砂糖・甘味料類	41.1	82.7	56.6	4.6	22.6	17.2	5.7	37.1	33.7	10.7	38.2	39.8	23.0	37.6	59.5	18.8	58.4	103.3
豆類	5.9	90.4	7.7	0.6	4.3	3.6	1.2	6.0	9.5	3.0	2.9	1.8	1.1	5.3	3.6	6.7	9.0	2.1
野菜類	65.8	113.9	86.3	7.0	34.5	23.9	8.0	73.6	52.7	16.7	17.5	18.9	10.9	70.5	121.4	38.4	51.3	63.5
生果	4.0	182.7	11.2	0.9	1.2	3.7	1.2	3.3	5.7	1.8	0.0	0.0	0.0	0.8	2.4	0.7	4.8	10.8
野菜類	288.7	106.1	166.5	13.5	152.8	89.7	29.9	260.4	80.6	25.5	170.5	170.1	98.2	273.7	175.1	55.4	231.7	114.4
結核黄色野菜	97.3	103.0	79.5	6.4	56.8	35.5	11.8	76.4	45.9	14.5	66.9	49.2	28.4	56.3	37.1	11.7	84.5	72.9
その他の野菜	169.8	107.5	116.8	9.4	95.3	64.6	21.5	183.9	61.0	19.3	103.6	123.1	71.1	196.4	121.7	38.5	122.5	86.1
果実類	105.9	93.1	133.3	10.8	59.7	52.9	17.6	45.7	59.6	18.8	83.0	138.0	79.7	123.8	202.0	63.9	60.8	89.3
生果	94.9	92.7	131.2	10.6	54.8	55.0	18.3	24.9	27.1	8.6	16.4	16.4	16.4	123.8	202.0	63.9	39.8	61.2
ジャム	1.4	102.3	6.9	0.6	1.5	2.3	0.8	0.5	1.6	0.5	1.7	2.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	9.1	96.5	38.1	3.1	3.3	10.0	3.3	20.3	63.1	20.0	64.9	111.0	64.1	0.0	0.0	0.0	21.1	63.1
きのこ類	15.4	100.3	21.2	1.7	4.4	7.1	2.4	12.9	13.2	4.2	3.0	5.2	3.0	21.7	25.6	8.1	13.7	18.7
魚介類	46.5	74.2	54.4	4.4	23.9	22.4	7.5	18.2	16.8	5.3	26.1	27.6	15.9	37.0	50.3	15.9	34.5	39.9
肉類	90.3	118.1	67.7	5.9	64.5	64.1	21.4	21.4	34.0	10.8	93.6	52.6	30.4	112.5	78.7	24.9	112.6	67.3
卵類	26.4	28.8	2.4	17.6	23.5	7.8	23.2	25.4	8.0	55.2	54.9	31.7	27.1	25.2	8.0	27.3	35.7	8.2
乳類	165.7	124.4	145.5	11.8	308.7	178.3	59.4	322.3	106.6	33.7	171.2	176.4	101.8	134.2	142.0	44.9	126.5	140.5
油脂類	9.3	95.5	7.7	0.6	4.6	3.1	1.0	10.4	3.7	1.2	6.6	4.9	2.8	7.9	8.3	2.6	11.2	6.5
植物油類	33.2	114.8	49.8	3.5	32.6	52.7	17.6	40.0	37.3	11.8	64.0	100.6	58.1	28.5	41.6	13.1	33.7	40.7
嗜好飲料類	648.2	90.1	452.1	36.6	272.8	245.8	81.9	217.1	181.0	57.2	92.0	1524.1	879.9	379.1	119.9	714.9	429.2	98.5
調味料・香辛料類	96.6	128.8	98.0	7.9	71.3	99.9	33.3	70.9	45.2	14.3	52.0	25.6	14.8	46.2	22.3	7.1	88.8	87.2
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食品群別 調査人数	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			1人1日当たり(g) (再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	26			26			20			40			131		
動物性食品	1926.2	526.9	103.3	2289.7	556.2	139.1	2379.3	494.1	110.5	2064.2	585.1	92.5	2081.2	592.3	51.7
植物性食品	271.6	116.6	22.9	345.8	148.9	37.2	333.3	169.3	37.9	328.2	172.8	27.3	314.9	156.5	13.7
穀類	1654.6	511.8	100.4	1940.0	492.1	123.0	2046.0	429.4	96.0	1736.1	542.4	85.8	1766.3	530.1	46.3
米・加工品	382.8	164.3	32.2	355.3	148.3	37.1	374.8	147.7	33.0	319.7	103.3	16.3	357.7	149.9	13.1
小麦・加工品	256.2	156.8	30.8	207.4	162.5	40.6	232.8	153.1	34.2	210.8	117.6	18.6	234.8	158.5	13.8
いも類	108.6	94.7	18.6	130.4	109.0	27.3	93.5	70.0	15.7	92.3	74.7	11.8	103.0	99.0	8.7
砂糖・甘味料類	33.4	35.5	7.0	60.7	64.8	16.2	18.6	24.2	5.4	47.7	54.0	8.5	42.8	60.0	5.2
豆類	5.8	6.2	1.2	4.5	5.4	1.3	6.5	7.4	1.7	6.6	8.6	1.4	6.1	7.9	0.7
野菜類	58.0	67.1	13.2	45.5	52.0	13.0	129.3	156.4	35.0	61.6	65.7	10.4	68.4	91.3	8.0
生果	4.6	9.0	1.8	7.0	9.2	2.3	6.5	24.4	5.5	2.8	5.8	0.9	4.4	11.9	1.0
野菜類	237.6	121.0	23.7	353.3	192.3	48.1	360.5	185.4	41.5	337.6	184.8	29.2	302.9	170.7	14.9
結核黄色野菜	77.1	90.5	9.9	86.1	61.9	15.5	121.6	100.0	22.4	135.7	98.9	15.6	102.4	83.2	7.3
その他の野菜	141.0	102.7	20.1	229.9	148.0	37.0	206.1	141.3	31.6	180.4	114.7	18.1	175.4	121.1	10.6
果実類	53.2	75.7	14.8	83.5	37.0	34.3	144.7	132.3	29.6	172.1	156.6	24.8	113.7	139.9	12.2
生果	47.2	75.7	14.8	83.1	137.1	34.3	129.8	129.1	28.9	164.7	158.4	25.0	104.8	138.3	12.1
ジャム	2.6	12.2	2.4	0.0	0.0	0.0	1.1	4.7	1.1	2.6	8.5	1.3	1.5	7.4	0.6
果汁・果汁飲料	3.4	15.6	3.1	0.4	1.1	0.3	13.9	41.0	9.2	4.9	28.5	4.5	7.4	33.7	2.9
きのこ類	14.6	24.1	4.7	28.7	27.2	6.8	20.9	25.7	5.7	11.3	15.7	2.5	16.7	22.3	1.9
藻類	3.5	10.6	2.1	19.7	27.4	6.9	14.5	21.0	4.7	14.0	27.2	4.3	11.2	21.9	1.9
魚介類	39.3	34.2	6.7	51.7	68.1	17.0	56.8	65.1	14.5	65.6	67.0	10.6	50.7	57.2	5.0
肉類	98.6	71.9	14.1	103.1	68.0	17.0	82.3	57.0	12.7	75.7	74.0	11.7	92.8	70.1	6.1
卵類	27.1	33.9	6.6	15.3	17.3	4.3	28.6	31.9	7.1	29.3	28.5	4.5	26.6	29.8	2.6
乳類	105.7	94.7	18.6	174.9	112.7	28.2	163.4	165.6	37.0	156.8	139.8	22.1	143.8	133.3	11.6
油脂類	11.7	11.0	2.2	9.4	6.7	1.7	10.2	7.7	1.7	7.7	7.0	1.1	9.6	8.0	0.7
菓子類	22.3	31.4	6.2	50.6	51.4	12.9	27.0	38.2	8.5	33.6	47.3	7.5	32.1	42.4	3.7
嗜好飲料類	727.5	433.3	85.0	791.3	437.0	834.3	411.6	92.0	613.8	374.8	59.3	700.6	410.8	35.9	
調味料・香辛料類	100.4	84.7	16.6	135.1	165.7	41.4	100.3	87.3	19.5	108.4	102.4	16.2	101.3	101.5	8.9
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注:標準化比=MIN/ΣmiNi×100
 M:東京都の平均値
 N:東京都の全対象者数
 Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
 mi:全国の性・年齢階級別平均値

注:穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物物。
 注:標準化比とは、全国の結果(平成27年)と東京都(平成29年)とを比較したものである。

第3表の1 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			リン mg	銅 mg		
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
調査人数	321		321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	
総量	2081.1	1873	68.8	60.8	247.0	9.1	2297	542	7.1	552	0.91	1.15	14.8	91	14.4	3.4	10.5	243	1005	1.10	
動物性食品	351.4	481	37.1	29.5	13.0	1.3	616	252	1.8	170	0.44	0.60	7.6	6	0.0	0.0	0.0	55	489	0.17	
植物性食品	1729.6	1392	31.7	31.3	234.0	7.7	1681	290	5.3	382	0.47	0.55	7.2	85	14.4	3.4	10.5	188	516	0.93	
穀類	400.9	725	14.9	4.9	149.5	1.0	170	37	1.0	1	0.15	0.08	1.6	0	3.2	0.7	2.5	43	181	0.39	
米・加工品	277.0	466	7.0	0.9	102.7	0.0	85	9	0.3	0	0.07	0.03	0.8	0	0.9	0.0	0.9	0	23	102	0.28
米	275.5	462	6.9	0.9	102.0	0.0	85	9	0.3	0	0.07	0.03	0.8	0	0.9	0.0	0.9	0	23	101	0.28
米加工品	1.5	3	0.1	0.0	0.7	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
小麦加工品	109.4	233	7.1	3.8	41.6	1.0	77	27	0.6	1	0.07	0.05	0.7	0	1.9	0.6	1.3	17	68	0.10	
小麦粉類	23	8	0.2	0.0	1.7	0.0	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0	2	0.00
パン類(菓子パンを除く)	41.9	116	3.8	2.4	20.0	0.5	46	12	0.3	0	0.03	0.02	0.5	0	1.0	0.3	0.7	0	9	35	0.05
菓子パン類	3.0	9	0.2	0.2	1.6	0.0	3	1	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	1	1	3	0.00
うどん、中華めん類	42.6	56	1.6	0.3	11.3	0.1	15	4	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.5	0.2	0.3	0	3	15	0.02
即席中華めん	3.7	16	0.4	0.6	2.1	0.2	7	7	0.0	0	0.02	0.02	0.0	0	0.1	0.1	0.0	0	1	5	0.00
パスタ類	10.4	15	0.5	0.1	2.9	0.0	1	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.0	0.1	0	2	5	0.01
その他の小麦加工品	5.6	11	0.4	0.1	2.0	0.0	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.01
その他の穀類加工品	14.5	26	0.7	0.3	5.1	0.1	7	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.4	0.1	0.3	0	4	11	0.02
そば加工品	10.0	13	0.5	0.1	2.5	0.0	3	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.1	0.1	0	3	8	0.01
とうもろこし加工品	2.7	11	0.2	0.2	2.1	0.1	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	2	0.00
その他の穀類	1.8	3	0.0	0.0	0.6	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0	1	0.00
いも類	44.5	35	0.5	0.0	8.2	0.0	136	8	0.2	0	0.02	0.01	0.3	6	0.8	0.2	0.6	0	7	12	0.04
いも加工品	41.7	29	0.5	0.0	6.9	0.0	135	8	0.2	0	0.02	0.01	0.3	6	0.8	0.2	0.6	0	7	11	0.04
さつまいも加工品	6.2	9	0.1	0.0	2.1	0.0	28	2	0.0	0	0.01	0.00	0.0	1	0.2	0.1	0.1	0	1	3	0.01
じゃがいも加工品	23.9	17	0.4	0.0	3.9	0.0	80	0	0.1	0	0.01	0.01	0.2	5	0.4	0.1	0.3	0	4	6	0.02
その他のいも加工品	11.6	4	0.1	0.0	0.9	0.0	27	5	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.3	0.0	0.2	0	1	3	0.01
でんぷん加工品	2.8	5	0.0	0.0	1.3	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
砂糖・甘味料類	5.7	21	0.0	0.0	5.5	0.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
豆類	64.6	71	5.3	4.2	2.8	0.0	135	68	1.0	0	0.05	0.06	0.2	0	1.0	0.3	0.7	0	32	77	0.14
大豆加工品	62.9	68	5.2	4.2	2.2	0.0	129	67	1.0	0	0.05	0.06	0.2	0	0.9	0.3	0.6	0	31	75	0.13
大豆(金粒)加工品	1.6	3	0.3	0.1	0.2	0.0	6	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.01
豆腐	37.4	25	2.3	1.5	0.7	0.0	52	34	0.3	0	0.03	0.01	0.1	4	0.1	0.0	0.1	0	14	37	0.06
油揚げ類	8.7	20	1.2	1.6	0.1	0.0	8	23	0.3	0	0.01	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	7	15	0.02
納豆	7.4	15	1.2	0.7	0.9	0.0	49	6	0.2	0	0.01	0.04	0.1	0	0.5	0.2	0.3	0	7	15	0.04
その他の大豆加工品	7.9	5	0.3	0.2	0.4	0.0	14	2	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	2	4	0.01
その他の豆加工品	1.7	3	0.1	0.0	0.6	0.0	5	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	2	0.00
種実類	3.6	19	0.6	1.7	0.8	0.0	22	9	0.2	0	0.01	0.01	0.2	0	0.3	0.0	0.3	0	7	12	0.04
野菜類	289.5	78	3.0	0.5	17.5	0.5	553	86	1.0	324	0.10	0.09	1.1	40	5.4	1.5	3.9	0	35	82	0.13
緑黄色野菜	92.1	30	1.2	0.2	6.8	0.0	238	32	0.5	256	0.04	0.05	0.6	19	2.2	0.6	1.7	0	14	30	0.05
トマト	22.6	5	0.2	0.0	1.2	0.0	52	2	0.1	12	0.01	0.01	0.2	4	0.3	0.1	0.2	0	2	6	0.01
にんじん	22.1	8	0.1	0.0	1.8	0.0	48	6	0.0	141	0.01	0.01	0.1	0	0.6	0.2	0.4	0	2	5	0.01
ほうれん草	9.5	2	0.2	0.0	0.3	0.0	33	5	0.1	30	0.00	0.01	0.0	1	0.2	0.0	0.2	0	3	3	0.01
ピーマン	6.4	1	0.1	0.0	0.3	0.0	11	1	0.0	2	0.00	0.00	0.0	4	0.1	0.0	0.1	0	1	1	0.00
その他の緑黄色野菜	31.5	15	0.6	0.1	3.1	0.0	94	19	0.3	71	0.02	0.03	0.3	10	1.0	0.2	0.8	0	6	15	0.02

第3表の2 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg		ビタミンD μg		ビタミンE mg		ビタミンK μg		ビタミンB6 mg		ビタミンB12 μg		葉酸 μg		パントテン酸 mg		ピオチン μg		マンガン mg		ヨウ素 μg		セレン μg		クロム μg		モリブデン μg	
	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321	321
総量	8.1	6.9	6.6	219	1.15	4.8	274	5.46	21.3	3.39	1209	39	6	146														
動物性食品	3.6	6.1	1.4	17	0.45	4.4	31	2.29	5.0	0.04	24	16	1	6														
植物性食品	4.5	0.8	5.2	202	0.69	0.4	243	3.16	16.3	3.35	1185	23	5	140														
穀類	2.3	0.0	0.5	0	0.10	0.0	28	1.13	2.7	1.31	0	16	1	92														
米・加工品	1.7	0.0	0.1	0	0.07	0.0	9	0.72	1.5	1.03	0	3	0	83														
米	1.7	0.0	0.0	0	0.07	0.0	9	0.72	1.5	1.02	0	3	0	83														
米加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	1														
小麦・加工品	0.5	0.0	0.4	0	0.03	0.0	18	0.37	1.0	0.25	0	12	1	8														
小麦粉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0														
パン類(菓子パンを除く)	0.3	0.0	0.2	0	0.02	0.0	14	0.20	0.7	0.13	0	7	0	5														
菓子パン類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0														
うどん、中華めん類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.08	0.1	0.07	0	2	0	1														
即席中華めん	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.02	0	0	0	0														
パスタ類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.03	0.1	0.00	0	3	0	1														
その他の小麦加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.02	0	0	0	0														
その他の穀類・加工品	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.04	0.2	0.04	0	1	0	1														
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.2	0.04	0	1	0	1														
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0														
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0														
いも類	0.1	0.0	0.1	0	0.07	0.0	8	0.17	0.4	0.06	0	0	1	1														
いも・加工品	0.1	0.0	0.1	0	0.07	0.0	8	0.17	0.4	0.06	0	0	1	1														
さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.0	3	0.06	0.2	0.03	0	0	0	0														
じゃがいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.04	0.0	4	0.09	0.1	0.02	0	0	0	1														
その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.03	0.1	0.01	0	0	0	0														
でんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0														
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0														
豆類	0.6	0.0	0.3	56	0.05	0.0	18	0.33	2.1	0.27	1	2	0	29														
大豆・加工品	0.5	0.0	0.3	56	0.05	0.0	18	0.33	2.1	0.26	1	2	0	28														
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.1	0.01	0	0	0	0														
豆腐	0.2	0.0	0.1	5	0.02	0.0	4	0.02	0.7	0.14	1	1	0	7														
油揚げ類	0.1	0.0	0.1	3	0.01	0.0	2	0.01	0.0	0.09	0	0	0	0														
納豆	0.1	0.0	0.1	47	0.02	0.0	9	0.27	1.2	0.01	0	1	0	18														
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	2	0.02	0.2	0.01	0	0	0	2														
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.0	0.01	0	0	0	1														
種実類	0.1	0.0	0.2	0	0.01	0.0	3	0.04	0.2	0.06	0	0	0	0														
野菜類	0.6	0.2	1.7	114	0.24	0.0	107	0.63	2.5	0.46	1	1	1	5														
緑黄色野菜	0.2	0.0	1.4	64	0.10	0.0	42	0.27	1.4	0.15	0	1	0	2														
トマト	0.0	0.0	0.2	1	0.02	0.0	6	0.04	0.5	0.02	0	0	0	1														
にんじん	0.0	0.0	0.1	1	0.02	0.0	4	0.06	0.5	0.04	0	0	0	0														
ほうれん草	0.0	0.0	0.2	21	0.01	0.0	8	0.01	0.2	0.02	0	0	0	0														
ピーマン	0.0	0.0	0.1	1	0.01	0.0	2	0.02	0.1	0.01	0	0	0	0														
その他の緑黄色野菜	0.1	0.0	0.8	40	0.04	0.0	23	0.15	0.1	0.07	0	0	0	0														

第3表の3 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g			
その他の野菜	167.9	38	1.6	0.3	8.4	0.0	242	43	0.4	9	0.05	0.03	0.3	18	2.7	0.8	1.9	17	44	0.07
キャベツ	31.5	6	0.3	0.1	1.4	0.0	40	12	0.1	1	0.01	0.01	0.0	8	0.6	0.1	0.4	0	3	7
きゅうり	11.2	2	0.1	0.0	0.3	0.0	22	3	0.0	3	0.00	0.00	0.0	2	0.1	0.0	0.1	0	2	4
大根	22.4	4	0.1	0.0	0.9	0.0	47	5	0.0	0	0.00	0.00	0.0	2	0.3	0.1	0.2	0	2	3
たまねぎ	37.6	11	0.3	0.0	2.6	0.0	39	6	0.1	0	0.01	0.00	0.0	2	0.6	0.2	0.3	0	2	9
はくさい	21.5	2	0.1	0.0	0.5	0.0	26	7	0.0	2	0.00	0.00	0.1	2	0.2	0.1	0.2	0	1	5
その他の淡色野菜	43.6	13	0.6	0.1	2.8	0.0	68	10	0.2	3	0.02	0.01	0.1	3	0.9	0.2	0.7	0	6	16
野菜ジュース	18.9	6	0.1	0.0	1.5	0.0	37	6	0.1	57	0.01	0.00	0.1	1	0.1	0.1	0.0	0	2	3
漬物	10.6	4	0.2	0.0	0.9	0.5	35	5	0.1	1	0.01	0.01	0.1	2	0.3	0.1	0.2	0	2	5
葉類漬物	5.5	2	0.1	0.0	0.4	0.1	17	3	0.0	1	0.00	0.01	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	1	3
たくあん,その他の漬物	5.1	2	0.1	0.0	0.5	0.3	18	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	1	3
果実類	93.9	60	0.5	0.5	14.9	0.0	176	9	0.2	27	0.04	0.02	0.3	27	1.3	0.3	1.0	0	10	15
生果	84.0	53	0.5	0.5	13.3	0.0	163	9	0.1	27	0.04	0.02	0.3	25	1.2	0.3	0.9	0	10	14
いちご	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0
柑橘類	21.4	10	0.1	0.0	2.5	0.0	31	4	0.0	18	0.02	0.01	0.1	7	0.2	0.1	0.1	0	2	3
バナナ	12.5	11	0.1	0.0	2.8	0.0	45	1	0.0	1	0.01	0.01	0.1	2	0.1	0.0	0.1	0	4	3
りんご	18.9	10	0.0	0.0	2.8	0.0	21	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.3	0.1	0.2	0	1	2
その他の生果	31.1	23	0.2	0.4	5.2	0.0	67	3	0.1	8	0.01	0.01	0.1	15	0.6	0.1	0.5	0	3	6
ジャム	1.2	3	0.0	0.0	0.7	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0
果汁飲料	8.7	4	0.0	0.0	1.0	0.0	12	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0	1	1
きのこ類	14.2	3	0.3	0.0	0.8	0.0	33	0	0.1	0	0.02	0.02	0.5	0	0.6	0.0	0.5	0	1	1
藻類	10.8	2	0.3	0.0	0.7	0.2	43	10	0.2	9	0.00	0.01	0.1	0.5	0.5	0.0	0.0	0	7	5
魚介類	50.6	80	10.5	3.6	0.7	0.6	152	32	0.5	19	0.05	0.09	3.2	1	0.0	0.0	0.0	48	17	125
生魚介類	25.8	38	5.2	1.6	0.1	0.1	84	8	0.2	13	0.03	0.04	1.6	0	0.0	0.0	0.0	25	8	59
あじ,いわし類	4.5	8	0.9	0.5	0.0	0.0	13	2	0.1	1	0.00	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0.0	3	1	10
さけ,ます	4.9	7	1.0	0.3	0.0	0.0	16	1	0.0	1	0.01	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0.0	3	1	11
たい,かれい類	2.4	2	0.4	0.0	0.0	0.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	2	1	5
まぐろ,かじき類	3.0	3	0.7	0.0	0.0	0.0	12	0	0.0	1	0.00	0.00	0.4	0	0.0	0.0	0.0	1	1	9
その他の生魚	4.9	11	1.1	0.7	0.0	0.0	17	1	0.1	9	0.01	0.02	0.4	0	0.0	0.0	0.0	4	1	9
貝類	1.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	0	2
いか,たこ類	2.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	5	0	0.0	1	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	5	1	5
えび,かに類	2.9	3	0.6	0.0	0.0	0.0	10	2	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	5	1	9
魚介加工品	24.8	43	5.3	2.0	0.6	0.5	68	24	0.3	6	0.03	0.05	1.6	1	0.0	0.0	0.0	23	9	66
魚介(塩蔵,生干し,乾物)	19.1	35	4.5	1.7	0.1	0.4	60	22	0.2	6	0.03	0.04	1.4	1	0.0	0.0	0.0	21	8	59
魚介(缶詰)	1.7	3	0.3	0.2	0.0	0.0	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	1	0	3
魚介(佃煮)	3.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1
魚介(練り製品)	3.9	5	0.5	0.1	0.5	0.1	4	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	1	4
魚肉ハム,ソーセージ	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0
肉類	105.3	216	16.9	15.4	0.4	0.4	190	5	0.7	46	0.31	0.15	4.2	4	0.0	0.0	0.0	70	16	139
畜肉	75.7	173	12.1	12.9	0.4	0.3	139	3	0.5	3	0.29	0.11	2.8	4	0.0	0.0	0.0	45	11	105
牛肉	12.8	30	2.0	2.2	0.0	0.0	25	0	0.2	0	0.01	0.02	0.4	0	0.0	0.0	0.0	8	2	15
豚肉	50.6	110	8.2	7.9	0.1	0.0	87	2	0.3	2	0.23	0.07	1.8	0	0.0	0.0	0.0	30	7	59
ハム,ソーセージ類	12.3	33	1.8	2.8	0.3	0.3	27	1	0.1	0	0.05	0.02	0.6	3	0.0	0.0	0.0	6	2	31
その他の畜肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0

第3表の4 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビオチン μg	マンガン mg	ヨウ素 μg	セレン μg	クロム μg	モリブデン μg
その他の野菜	0.3	0.0	0.2	45	0.11	0.0	58	0.29	1.1	0.28	1	0	1	3
キャベツ	0.0	0.0	0.0	22	0.02	0.0	18	0.05	0.4	0.08	0	0	0	1
きゅうり	0.0	0.0	0.0	4	0.01	0.0	3	0.04	0.2	0.01	0	0	0	0
大根	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	7	0.02	0.1	0.01	1	0	0	0
たまねぎ	0.0	0.0	0.0	0	0.04	0.0	4	0.05	0.2	0.04	0	0	0	0
はくさい	0.0	0.0	0.0	13	0.01	0.0	7	0.04	0.0	0.02	0	0	0	0
その他の淡色野菜	0.1	0.0	0.1	5	0.03	0.0	20	0.09	0.2	0.13	0	0	0	1
野菜ジュース	0.0	0.2	0.1	1	0.01	0.0	2	0.03	0.0	0.00	0	0	0	0
漬物	0.0	0.0	0.0	5	0.02	0.0	4	0.04	0.0	0.02	0	0	0	0
葉類漬物	0.0	0.0	0.0	4	0.01	0.0	3	0.02	0.0	0.01	0	0	0	0
たくあん・その他の漬物	0.0	0.0	0.0	1	0.01	0.0	1	0.02	0.0	0.01	0	0	0	0
果実類	0.1	0.0	0.3	0	0.09	0.0	17	0.24	0.9	0.18	0	0	0	1
生果	0.1	0.0	0.3	0	0.09	0.0	15	0.22	0.9	0.17	0	0	0	1
いちご	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
柑橘類	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	5	0.05	0.1	0.01	0	0	0	0
バナナ	0.0	0.0	0.1	0	0.05	0.0	3	0.06	0.2	0.03	0	0	0	1
りんご	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.02	0.1	0.01	0	0	0	0
その他の生果	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.0	6	0.10	0.5	0.12	0	0	0	0
ジャム	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
果汁・果汁飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
きのこ類	0.1	0.5	0.0	0	0.01	0.0	4	0.15	0.2	0.02	0	0	0	0
藻類	0.0	0.0	0.0	8	0.00	0.1	6	0.01	0.3	0.02	770	0	0	1
魚介類	0.5	5.1	0.6	1	0.14	3.0	6	0.35	0.9	0.02	2	7	0	0
生魚介類	0.3	2.1	0.4	0	0.07	1.3	3	0.20	0.9	0.01	2	6	0	0
あじ、いわし類	0.0	0.3	0.0	0	0.02	0.3	0	0.04	0.3	0.00	1	2	0	0
さけ、ます	0.0	1.3	0.1	0	0.02	0.2	1	0.06	0.3	0.00	0	1	0	0
たい、かれい類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.1	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
まぐろ、かじき類	0.0	0.1	0.0	0	0.02	0.1	0	0.01	0.0	0.00	0	2	0	0
その他の生魚	0.0	0.3	0.1	0	0.01	0.2	0	0.05	0.1	0.00	0	0	0	0
貝類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.3	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.1	0	0.01	0.1	0.00	0	1	0	0
えび、かに類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介加工品	0.2	3.0	0.3	0	0.07	1.7	3	0.16	0.1	0.01	0	1	0	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.2	2.9	0.2	0	0.06	1.6	3	0.15	0.1	0.01	0	1	0	0
魚介(缶詰)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(練り製品)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚肉ハム・ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
肉類	2.0	0.2	0.2	11	0.25	0.6	6	0.78	1.3	0.01	0	5	0	1
畜肉	1.7	0.2	0.2	2	0.17	0.5	2	0.48	0.4	0.01	0	2	0	0
牛肉	0.5	0.0	0.0	1	0.03	0.2	1	0.08	0.0	0.00	0	0	0	0
豚肉	1.0	0.1	0.1	1	0.12	0.2	1	0.31	0.4	0.00	0	2	0	0
ハム、ソーセージ類	0.2	0.1	0.0	0	0.02	0.1	0	0.08	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0

第3表の5 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
鳥肉	28.9	42	4.7	2.4	0.0	0.0	51	2	0.2	8	0.02	0.04	1.3	0	0.0	0.0	24	5	33	0.01	
鶏肉	28.9	42	4.7	2.4	0.0	0.0	51	2	0.2	8	0.02	0.04	1.3	0	0.0	0.0	24	5	33	0.01	
その他の鳥肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
肉類(内臓)	0.7	1	0.1	0.1	0.0	0.0	1	0	0.0	35	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.0	2	0	1	0.00	
その他の肉類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
鯨肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
卵類	27.0	41	3.4	2.7	0.1	0.1	35	14	0.5	40	0.02	0.11	0.0	0	0.0	0.0	114	3	49	0.02	
乳類	167.5	135	6.3	6.9	11.8	0.3	239	201	0.1	60	0.06	0.25	0.2	1	0.0	0.0	22	19	175	0.02	
牛乳、乳製品	166.8	135	6.3	6.8	11.8	0.3	238	201	0.1	60	0.06	0.25	0.2	1	0.0	0.0	22	18	175	0.02	
牛乳	105.6	70	3.5	3.9	5.1	0.1	161	117	0.0	39	0.04	0.16	0.1	1	0.0	0.0	12	11	98	0.01	
チーズ	4.9	17	1.0	1.3	0.1	0.1	3	27	0.0	13	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.0	4	1	29	0.00	
発酵乳・乳酸菌飲料	41.8	27	1.3	0.5	4.4	0.0	55	43	0.0	5	0.01	0.05	0.0	0	0.0	0.0	2	5	34	0.00	
その他の乳製品	14.4	21	0.4	1.1	2.2	0.0	19	13	0.0	3	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.0	3	2	13	0.00	
その他の乳類	0.8	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
油脂類	10.7	94	0.0	10.3	0.0	0.0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	2	0	0	0.00	
バター	1.0	7	0.0	0.8	0.0	0.0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	2	0	0	0.00	
マーガリン	1.0	6	0.0	0.7	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	2	0	0	0.00	
植物性油脂	8.6	80	0.0	8.6	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
動物性油脂	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
菓子類	32.1	110	1.9	4.2	16.2	0.2	71	20	0.3	16	0.03	0.04	0.3	1	0.6	0.2	12	8	31	0.05	
和菓子類	12.8	37	0.8	0.4	7.5	0.1	17	2	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0	0.3	0.0	3	2	10	0.02	
ケーキ・パストリー類	5.4	19	0.4	1.0	2.1	0.0	6	3	0.0	8	0.00	0.01	0.0	0	0.1	0.0	3	1	5	0.00	
ビスケット類	2.4	12	0.2	0.5	1.6	0.0	3	3	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	1	0	2	0.00	
キャンデー類	0.7	3	0.0	0.0	0.6	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の菓子類	10.7	40	0.6	2.3	4.3	0.0	46	11	0.1	4	0.01	0.02	0.1	0	0.2	0.1	5	4	14	0.02	
嗜好飲料類	653.1	71	0.9	0.0	6.7	0.0	173	15	0.3	1	0.00	0.11	1.7	9	0.0	0.0	0	16	25	0.03	
アルコール飲料	89.7	50	0.1	0.0	2.4	0.0	16	2	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0	3	7	0.00	
日本酒	8.6	9	0.0	0.0	0.4	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
ビール	52.5	20	0.1	0.0	1.6	0.0	13	2	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0	3	6	0.00	
洋酒・その他	28.5	20	0.0	0.0	0.4	0.0	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の嗜好飲料	563.4	21	0.7	0.0	4.2	0.0	157	13	0.3	1	0.00	0.10	1.5	9	0.0	0.0	0	13	18	0.03	
茶	251.8	4	0.4	0.0	0.4	0.0	61	6	0.3	1	0.00	0.09	0.4	9	0.0	0.0	0	4	5	0.02	
コーヒー・ココア	140.8	8	0.3	0.0	1.6	0.0	87	4	0.0	0	0.00	0.01	1.0	0	0.0	0.0	0	9	10	0.00	
その他の嗜好飲料	170.8	9	0.0	0.0	2.3	0.0	9	3	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	3	0.00	
調味料・香辛料類	107.1	111	3.4	5.8	10.3	5.7	167	26	0.8	4	0.04	0.09	0.9	1	0.6	0.1	5	22	66	0.05	
調味料	106.8	110	3.4	5.8	10.2	5.7	165	25	0.8	4	0.04	0.09	0.9	0	0.6	0.1	5	22	65	0.05	
ソース	1.4	2	0.0	0.0	0.4	0.1	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
しょうゆ	10.8	8	0.8	0.0	1.1	1.5	41	3	0.2	0	0.01	0.02	0.1	0	0.0	0.0	0	7	17	0.00	
塩	1.1	0	0.0	0.0	0.0	1.1	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
マヨネーズ	2.9	18	0.1	2.0	0.1	0.1	1	1	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	4	1	2	0.00	
味噌	9.1	17	1.1	0.5	2.0	1.0	35	8	0.3	0	0.00	0.01	0.1	0	0.4	0.1	0	6	15	0.03	
その他の調味料	81.5	66	1.4	3.3	6.7	1.9	84	13	0.3	3	0.03	0.05	0.7	0	0.2	0.1	1	8	30	0.02	
香辛料・その他	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第3表の6 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントチン酸 mg	ピオチン μg	マンガン mg	ヨウ素 μg	セレン μg	クロム μg	モリブデン μg
鳥肉	0.3	0.0	0.0	8	0.08	0.1	2	0.28	0.5	0.00	0	2	0	0
鶏肉	0.3	0.0	0.0	8	0.08	0.1	2	0.28	0.5	0.00	0	2	0	0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.1	3	0.02	0.5	0.00	0	0	0	0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
卵類	0.4	0.5	0.3	3	0.02	0.3	10	0.37	0.1	0.01	0	0	0	0
乳類	0.7	0.3	0.2	3	0.05	0.5	8	0.79	2.6	0.00	21	4	0	5
牛乳、乳製品	0.7	0.3	0.2	3	0.05	0.5	8	0.79	2.6	0.00	21	4	0	5
牛乳	0.4	0.3	0.1	2	0.03	0.3	5	0.58	1.8	0.00	16	3	0	4
チーズ	0.1	0.0	0.1	0	0.00	0.1	1	0.01	0.00	0.00	0	0	0	0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.1	2	0.15	0.7	0.00	5	1	0	1
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.05	0.1	0.00	1	0	0	0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
油脂類	0.0	0.0	1.2	12	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
バター	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
マーガリン	0.0	0.0	0.2	1	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
植物性油脂	0.0	0.0	1.0	11	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
菓子類	0.2	0.1	0.4	2	0.02	0.0	6	0.20	0.6	0.08	7	1	1	2
和菓子類	0.1	0.0	0.0	1	0.01	0.0	2	0.06	0.1	0.04	1	0	0	1
ケーキ・パストリー類	0.0	0.0	0.1	1	0.00	0.0	1	0.03	0.00	0.01	0	0	0	0
ビスケット類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.01	0.00	0.01	0	0	0	0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
その他の菓子類	0.1	0.0	0.2	0	0.01	0.0	3	0.09	0.4	0.02	6	0	1	1
嗜好飲料類	0.2	0.0	0.0	3	0.05	0.0	35	0.12	3.9	0.86	0	0	0	0
アルコール飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0	3	0.05	0.3	0.02	0	0	0	0
日本酒	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.00	0.00	0.01	0	0	0	0
ビール	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0	3	0.04	0.3	0.00	0	0	0	0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.2	0.0	0.0	3	0.02	0.0	32	0.07	3.6	0.84	0	0	0	0
茶	0.0	0.0	0.0	3	0.02	0.0	32	0.06	1.3	0.79	0	0	0	0
コーヒー、ココア	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	2.2	0.04	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
調味料・香辛料類	0.3	0.0	0.5	6	0.05	0.2	12	0.16	2.5	0.04	404	3	1	9
調味料	0.3	0.0	0.5	6	0.05	0.2	12	0.16	2.4	0.03	404	3	1	9
ソース	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
しょうゆ	0.1	0.0	0.0	0	0.02	0.0	3	0.05	1.3	0.00	0	1	0	5
塩	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0
マヨネーズ	0.0	0.0	0.2	4	0.00	0.0	0	0.01	0.2	0.00	0	0	0	0
味噌	0.1	0.0	0.0	1	0.01	0.0	5	0.01	0.8	0.01	0	1	0	4
その他の調味料	0.1	0.0	0.2	1	0.03	0.2	4	0.08	0.1	0.02	403	1	0	0
香辛料・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.00	0.01	0	0	0	0
栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第4表の1 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率	g	寄与率	g	寄与率	g	寄与率	mg	寄与率	mg	寄与率	ugRE	寄与率	mg	寄与率	mg	寄与率
総量	321		321		321		321		321		321		321		321		321	
調査人数	1873	100.0	68.8	100.0	60.8	100.0	9.1	100.0	2297	100.0	542	100.0	7.1	100.0	552	100.0	0.91	100.0
動物性食品	481	25.7	37.1	53.9	29.5	48.5	1.3	14.8	616	28.8	252	46.5	1.8	25.5	170	30.7	0.44	48.5
植物性食品	1392	74.3	31.7	46.1	31.3	51.5	7.7	85.2	1681	73.2	290	53.5	5.3	74.5	382	69.3	0.47	51.5
穀類	725	38.7	14.9	21.6	4.9	8.1	1.0	11.2	170	7.4	37	6.8	1.0	14.5	1	0.3	0.15	16.5
米・加工品	466	24.9	7.0	10.2	0.9	1.5	0.0	0.1	85	3.7	9	1.6	0.3	4.4	0	0.0	0.07	7.5
米	462	24.7	6.9	10.1	0.9	1.5	0.0	0.1	85	3.7	9	1.6	0.3	4.4	0	0.0	0.07	7.5
米加工品	3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.1
小麦・加工品	233	12.4	7.1	10.4	3.8	6.2	1.0	10.5	77	3.4	27	5.0	0.6	8.2	1	0.2	0.07	8.1
小麦粉類	8	0.4	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	3	0.1	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.3
パン類(菓子パンを除く)	116	6.2	3.8	5.5	2.4	3.9	0.5	5.8	46	2.0	12	2.3	0.3	4.2	0	0.0	0.03	3.7
菓子パン類	9	0.5	0.2	0.4	0.2	0.4	0.0	0.2	3	0.1	1	0.2	0.0	0.4	1	0.1	0.00	0.3
うどん、中華めん類	16	0.8	0.4	0.5	0.6	1.1	0.2	2.4	7	0.3	7	1.3	0.0	0.5	0	0.1	0.02	2.0
即席中華めん	15	0.8	0.5	0.8	0.1	0.2	0.1	0.5	1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	0	0.0	0.01	0.6
パスタ類	11	0.6	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.2	3	0.1	1	0.2	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.4
その他の小麦加工品	26	1.4	0.7	1.1	0.3	0.4	0.1	0.6	7	0.3	1	0.2	0.1	1.8	0	0.1	0.01	0.9
そば・加工品	13	0.7	0.5	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	3	0.1	1	0.2	0.1	1.2	0	0.0	0.01	0.7
とうもろこし・加工品	11	0.6	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1	0.6	4	0.2	0	0.0	0.0	0.6	0	0.1	0.00	0.1
その他の穀類	3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.1
いも類	35	1.8	0.5	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	136	5.9	8	1.5	0.2	2.8	0	0.0	0.02	2.7
いも・加工品	29	1.6	0.5	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	135	5.9	8	1.4	0.2	2.6	0	0.0	0.02	2.7
さつまいも・加工品	9	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	28	1.2	2	0.5	0.0	0.6	0	0.0	0.01	0.7
じゃがいも・加工品	17	0.9	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	80	3.5	0	0.1	0.1	1.3	0	0.0	0.01	1.6
その他のいも・加工品	4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	27	1.2	5	0.9	0.1	0.7	0	0.0	0.00	0.4
でんぷん・加工品	5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
砂糖・甘味料類	21	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.1	0	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
豆類	71	3.8	5.3	7.8	4.2	7.0	0.0	0.3	135	5.9	68	12.5	1.0	14.2	0	0.0	0.05	5.5
大豆・加工品	68	3.6	5.2	7.6	4.2	6.9	0.0	0.3	129	5.6	67	12.4	1.0	13.8	0	0.0	0.05	5.3
大豆(全粒)・加工品	3	0.2	0.3	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	6	0.3	2	0.3	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.3
豆腐	25	1.4	2.3	3.3	1.5	2.4	0.0	0.1	52	2.3	34	6.3	0.3	4.8	0	0.0	0.03	3.3
油揚げ類	20	1.1	1.2	1.7	1.6	2.7	0.0	0.0	8	0.4	23	4.2	0.3	3.9	0	0.0	0.01	0.6
納豆	15	0.8	1.2	1.8	0.7	1.2	0.0	0.0	49	2.1	6	1.2	0.2	3.3	0	0.0	0.01	0.6
その他の大豆加工品	5	0.3	0.3	0.5	0.2	0.4	0.0	0.1	14	0.6	2	0.4	0.1	1.3	0	0.0	0.00	0.4
種実類	3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.2	1	0.2	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.2
野菜類	19	1.0	0.6	0.8	1.7	2.7	0.0	0.1	22	1.0	9	1.6	0.2	2.1	0	0.0	0.01	1.1
野菜類	78	4.2	3.0	4.4	0.5	0.8	0.5	6.0	553	24.1	86	15.9	1.0	14.7	324	58.7	0.10	11.3
緑黄色野菜	30	1.6	1.2	1.7	0.2	0.3	0.0	0.4	238	10.4	32	5.9	0.5	6.6	256	46.4	0.04	4.8
トマト	5	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	52	2.3	2	0.4	0.1	0.9	12	2.2	0.01	1.4
にんじん	8	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	48	2.1	6	1.1	0.0	0.6	141	25.6	0.01	0.7
ほうれん草	2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33	1.4	5	0.9	0.1	0.9	30	5.5	0.00	0.4
ピーマン	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0.5	1	0.1	0.0	0.4	2	0.4	0.00	0.2
その他の緑黄色野菜	15	0.8	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	94	4.1	19	3.5	0.3	4.0	71	12.8	0.02	2.1

第4表の2 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率	mgNE	寄与率	mg	寄与率	g	寄与率	mg α -TE	寄与率	μ g	寄与率
調査人数	321		321		321		321		321		321	
総量	1.15	100.0	14.8	100.0	91	100.0	14.4	100.0	6.6	100.0	274	100.0
動物性食品	0.60	52.4	7.6	51.4	6	6.7	0.0	0.0	1.4	20.8	31	11.2
植物性食品	0.55	47.6	7.2	48.6	85	93.3	14.4	100.0	5.2	79.2	243	88.8
穀類	0.08	7.1	1.6	10.8	0	0.0	3.2	22.5	0.5	7.4	28	10.3
米・加工品	0.03	2.5	0.8	5.2	0	0.0	0.9	6.5	0.1	0.8	9	3.3
米	0.03	2.4	0.8	5.1	0	0.0	0.9	6.4	0.0	0.7	9	3.2
米加工品	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.1
小麦・加工品	0.05	4.4	0.7	5.0	0	0.0	1.9	13.5	0.4	6.1	18	6.6
小麦粉類	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0	0.1
パン類(菓子パンを除く)	0.02	1.7	0.5	3.3	0	0.0	1.0	7.0	0.2	3.4	14	5.2
菓子パン類	0.00	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	1	0.3
うどん、中華めん類	0.00	0.4	0.1	0.7	0	0.0	0.5	3.3	0.0	0.6	1	0.4
即席中華めん	0.02	1.6	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.6	0.1	1.3	1	0.2
パスタ類	0.00	0.3	0.1	0.4	0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0	0.2
その他の小麦加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1	0.3
その他の穀類・加工品	0.00	0.3	0.1	0.5	0	0.0	0.4	2.5	0.0	0.5	1	0.4
そば・加工品	0.00	0.2	0.1	0.4	0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1	0.3
とうもろこし・加工品	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	0	0.1
その他の穀類	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0	0.0
いも類	0.01	0.9	0.3	1.8	6	7.1	0.8	5.9	0.1	2.0	8	2.8
いも・加工品	0.01	0.9	0.3	1.8	6	7.1	0.8	5.8	0.1	2.0	8	2.8
さつまいも・加工品	0.00	0.2	0.0	0.3	1	1.3	0.2	1.3	0.1	1.4	3	0.9
じゃがいも・加工品	0.01	0.6	0.2	1.3	5	5.5	0.4	2.6	0.0	0.3	4	1.5
その他のいも・加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.3	0.3	1.9	0.0	0.3	1	0.4
でんぷん・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
砂糖・甘味料類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
豆類	0.06	5.0	0.2	1.2	0	0.0	1.0	7.0	0.3	4.4	18	6.6
大豆・加工品	0.06	4.9	0.2	1.2	0	0.0	0.9	6.0	0.3	4.3	18	6.4
大豆(全粒)・加工品	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1	0.2
豆腐	0.01	1.1	0.1	0.4	0	0.0	0.1	1.0	0.1	1.0	4	1.6
油揚げ類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.5	0.1	1.4	2	0.7
納豆	0.04	3.4	0.1	0.5	0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.6	9	3.2
その他の大豆加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.3	0.1	1.2	2	0.8
その他の豆・加工品	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1	0.2
種実類	0.01	0.6	0.2	1.4	0	0.2	0.3	2.3	0.2	2.5	3	1.0
野菜類	0.09	8.1	1.1	7.4	40	44.3	5.4	37.2	1.7	26.1	107	39.0
緑黄色野菜	0.05	4.4	0.6	3.9	19	21.4	2.2	15.5	1.4	21.1	42	15.3
トマト	0.01	0.6	0.2	1.1	4	4.5	0.3	1.8	0.2	3.2	6	2.0
にんじん	0.01	0.7	0.1	0.7	0	0.5	0.6	4.0	0.1	1.5	4	1.4
ほうれん草	0.01	0.7	0.0	0.1	1	1.4	0.2	1.7	0.2	2.6	8	2.8
ピーマン	0.00	0.2	0.0	0.3	4	4.3	0.1	1.0	0.1	1.2	2	0.7
その他の緑黄色野菜	0.03	2.3	0.3	1.7	10	10.6	1.0	7.1	0.8	12.6	23	8.4

第4表の3 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率	g	寄与率	g	寄与率	g	寄与率	mg	寄与率	mg	寄与率	ugRE	寄与率	mg	寄与率		
その他の野菜	38	2.0	1.6	2.3	0.3	0.5	0.0	0.3	242	10.5	43	7.9	0.4	6.2	9	1.6	0.05	5.1
キャベツ	6	0.3	0.3	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	40	1.7	12	2.2	0.1	1.0	1	0.2	0.01	0.9
きゅうり	2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22	1.0	3	0.5	0.0	0.5	3	0.6	0.00	0.4
大根	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	2.0	5	1.0	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.5
たまねぎ	11	0.6	0.3	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	39	1.7	6	1.2	0.1	1.0	0	0.0	0.01	1.1
はくさい	2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	26	1.2	7	1.3	0.0	0.7	2	0.3	0.00	0.2
その他の淡色野菜	13	0.7	0.6	0.9	0.1	0.2	0.0	0.1	68	3.0	10	1.8	0.2	2.5	3	0.5	0.02	2.0
野菜ジュース	6	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	37	1.6	6	1.1	0.1	0.8	57	10.4	0.01	0.8
漬物	4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.5	5.2	35	1.5	5	0.9	0.1	1.1	1	0.2	0.01	0.6
葉類漬物	2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	1.4	17	0.8	3	0.5	0.0	0.4	1	0.2	0.00	0.3
たくあん・その他の漬物	2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	3.8	18	0.8	2	0.4	0.0	0.6	0	0.1	0.00	0.5
果実類	60	3.2	0.5	0.8	0.5	0.8	0.0	0.0	176	7.7	9	1.7	0.2	2.2	27	4.9	0.04	4.8
生果	53	2.9	0.5	0.7	0.5	0.8	0.0	0.0	163	7.1	9	1.6	0.1	2.0	27	4.9	0.04	4.3
イチゴ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
柑橘類	10	0.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	31	1.3	4	0.7	0.0	0.5	18	3.3	0.02	2.1
バナナ	11	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	45	2.0	1	0.1	0.0	0.5	1	0.1	0.01	0.7
りんご	10	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	21	0.9	1	0.1	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.4
その他の生果	23	1.2	0.2	0.3	0.4	0.7	0.0	0.0	67	2.9	3	0.6	0.1	1.0	8	1.4	0.01	1.1
ジャム	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12	0.5	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.4
きのこ類	3	0.1	0.3	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	33	1.4	0	0.1	0.1	1.0	0	0.0	0.02	1.7
海藻類	2	0.1	0.3	0.4	0.0	0.1	0.2	1.7	43	1.9	10	1.9	0.2	2.8	9	1.6	0.00	0.5
魚介類	80	4.3	10.5	15.2	3.6	5.9	0.6	6.3	152	6.6	32	5.9	0.5	7.4	19	3.5	0.05	6.0
生魚介類	38	2.0	5.2	7.6	1.6	2.7	0.1	0.8	84	3.6	8	1.5	0.2	3.5	13	2.4	0.03	2.9
あじ、いわし類	8	0.5	0.9	1.3	0.5	0.8	0.0	0.1	13	0.6	2	0.4	0.1	0.8	1	0.2	0.00	0.3
さけ、ます	7	0.4	1.0	1.5	0.3	0.4	0.0	0.1	16	0.7	1	0.1	0.0	0.3	1	0.1	0.01	0.7
たい、かれい類	2	0.1	0.4	0.6	0.0	0.1	0.0	0.1	8	0.4	1	0.1	0.0	0.1	0	0.1	0.00	0.2
まぐろ、かじき類	3	0.2	0.7	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	12	0.5	0	0.0	0.0	0.6	1	0.1	0.00	0.2
その他の生魚	11	0.6	1.1	1.5	0.7	1.2	0.0	0.1	17	0.7	1	0.2	0.1	1.0	9	1.6	0.01	1.1
貝類	1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	2	0.1	0	0.1	0.0	0.4	0	0.1	0.00	0.1
いか、たこ類	2	0.1	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	5	0.2	0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0.00	0.1
えび、かに類	3	0.1	0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	10	0.4	2	0.4	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.2
魚介加工品	43	2.3	5.3	7.7	2.0	3.3	0.5	5.5	68	3.0	24	4.4	0.3	3.9	6	1.1	0.03	3.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	35	1.9	4.5	6.5	1.7	2.8	0.4	4.5	60	2.6	22	4.0	0.2	3.4	6	1.0	0.03	2.9
魚介(缶詰)	3	0.2	0.3	0.4	0.2	0.4	0.0	0.2	3	0.1	0	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
魚介(佃煮)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
魚介(練り製品)	5	0.2	0.5	0.7	0.1	0.1	0.1	0.8	4	0.2	2	0.3	0.0	0.4	0	0.1	0.00	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
肉類	216	11.5	16.9	24.6	15.4	25.3	0.4	3.9	190	8.3	5	1.0	0.7	10.4	46	8.3	0.31	34.3
畜肉	173	9.2	12.1	17.5	12.9	21.3	0.3	3.6	139	6.0	3	0.6	0.5	7.3	3	0.5	0.29	32.4
牛肉	30	1.6	2.0	2.9	2.2	3.6	0.0	0.2	25	1.1	0	0.1	0.2	2.3	0	0.1	0.01	0.8
豚肉	110	5.9	8.2	11.9	7.9	13.1	0.0	0.4	87	3.8	2	0.4	0.3	3.8	2	0.4	0.23	25.7
ハム、ソーセージ類	33	1.8	1.8	2.6	2.8	4.6	0.3	3.0	27	1.2	1	0.2	0.1	1.2	0	0.0	0.05	5.9
その他の畜肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0

第4表の4 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率	mgNE	寄与率	mg	寄与率	g	寄与率	mg α -TE	寄与率	μ E	寄与率
その他の野菜	0.03	2.6	0.3	2.2	18	19.4	2.7	19.0	0.2	3.2	58	21.3
キャベツ	0.01	0.5	0.0	0.3	8	8.6	0.6	3.9	0.0	0.4	18	6.4
きゅうり	0.00	0.3	0.0	0.2	2	1.7	0.1	0.9	0.0	0.5	3	1.0
大根	0.00	0.2	0.0	0.3	2	2.3	0.3	2.2	0.0	0.0	7	2.5
たまねぎ	0.00	0.3	0.0	0.2	2	2.0	0.6	4.0	0.0	0.1	4	1.5
はくさい	0.00	0.2	0.1	0.4	2	1.9	0.2	1.5	0.0	0.3	7	2.6
その他の淡色野菜	0.01	1.2	0.1	0.9	3	3.0	0.9	6.5	0.1	1.9	20	7.4
野菜ジュース	0.00	0.4	0.1	0.8	1	1.3	0.1	0.8	0.1	1.3	2	0.9
漬け物	0.01	0.7	0.1	0.5	2	2.2	0.3	1.9	0.0	0.5	4	1.5
葉類漬け物	0.01	0.5	0.0	0.3	1	1.5	0.1	1.0	0.0	0.4	3	1.1
たくあん、その他の漬け物	0.00	0.1	0.0	0.2	1	0.7	0.1	1.0	0.0	0.1	1	0.4
果実類	0.02	2.1	0.3	2.1	27	29.5	1.3	8.8	0.3	5.1	17	6.1
生果	0.02	2.0	0.3	1.9	25	27.6	1.2	8.5	0.3	4.8	15	5.6
イチゴ	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
柑橘類	0.01	0.6	0.1	0.4	7	7.9	0.2	1.2	0.1	1.3	5	1.8
バナナ	0.01	0.4	0.1	0.6	2	2.2	0.1	1.0	0.1	0.9	3	1.2
りんご	0.00	0.2	0.0	0.1	1	0.8	0.3	2.0	0.0	0.6	1	0.3
その他の生果	0.01	0.8	0.1	0.8	15	16.7	0.6	4.4	0.1	2.0	6	2.3
ジャム	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
果汁・果汁飲料	0.00	0.1	0.0	0.1	2	1.8	0.0	0.1	0.0	0.2	1	0.5
きのこ類	0.02	1.8	0.5	3.5	0	0.0	0.6	3.9	0.0	0.0	4	1.5
海藻類	0.01	0.9	0.0	0.3	1	0.7	0.5	3.5	0.0	0.3	6	2.1
魚介類	0.09	7.9	3.2	21.9	1	0.8	0.0	0.0	0.6	9.6	6	2.3
生魚介類	0.04	3.8	1.6	11.1	0	0.2	0.0	0.0	0.4	5.5	3	1.2
あじ、いわし類	0.01	1.0	0.3	2.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0.2
さけ、ます	0.01	0.8	0.3	1.9	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	1	0.3
たい、かれい類	0.00	0.2	0.1	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0.0
まぐろ、かじき類	0.00	0.2	0.4	2.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0.1
その他の生魚	0.02	1.3	0.4	2.5	0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.6	0	0.1
貝類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	0.3
いか、たこ類	0.00	0.1	0.1	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0.0
えび、かに類	0.00	0.1	0.1	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0	0.2
魚介加工品	0.05	4.1	1.6	10.8	1	0.6	0.0	0.0	0.3	4.2	3	1.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.04	3.7	1.4	9.7	1	0.6	0.0	0.0	0.2	3.3	3	1.0
魚介(缶詰)	0.00	0.1	0.1	0.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0.0
魚介(佃煮)	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
魚介(練り製品)	0.00	0.3	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
魚介(ハム・ソーセージ)	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類	0.15	13.4	4.2	28.2	4	4.6	0.0	0.0	0.2	3.7	6	2.2
畜肉	0.11	9.5	2.8	18.9	4	4.2	0.0	0.0	0.2	3.1	2	0.6
牛肉	0.02	1.7	0.4	2.8	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	0.3
豚肉	0.07	6.3	1.8	12.0	0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.7	1	0.2
ハム、ソーセージ類	0.02	1.5	0.6	4.1	3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0.1
その他の畜肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

第4表の5 栄養素等摂取量食品群別香与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	香与率	g	香与率	g	香与率	g	香与率	mg	香与率	mg	香与率	ugRE	香与率	mg	香与率		
鳥肉	42	2.3	4.7	6.9	2.4	3.9	0.0	0.3	51	2.2	2	0.3	0.2	2.4	8	1.5	0.02	1.7
鶏肉	42	2.3	4.7	6.9	2.4	3.9	0.0	0.3	51	2.2	2	0.3	0.2	2.4	8	1.5	0.02	1.7
その他の鳥肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
肉類(内臓)	1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.6	35	6.3	0.00	0.1
その他の肉類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
鯨肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の肉・加工品	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
卵類	41	2.2	3.4	5.0	2.7	4.5	0.1	1.0	35	1.5	14	2.5	0.5	6.9	40	7.2	0.02	1.8
乳類	135	7.2	6.3	9.1	6.9	11.3	0.3	3.4	239	10.4	201	37.1	0.1	0.8	60	10.9	0.06	6.4
牛乳、乳製品	135	7.2	6.3	9.1	6.8	11.3	0.3	3.4	238	10.4	201	37.1	0.1	0.8	60	10.8	0.06	6.4
牛乳	70	3.7	3.5	5.1	3.9	6.4	0.1	1.3	161	7.0	117	21.7	0.0	0.1	39	7.0	0.04	4.6
チーズ	17	0.9	1.0	1.5	1.3	2.2	0.1	1.3	3	0.2	27	5.1	0.0	0.2	13	2.3	0.00	0.2
発酵乳・乳酸菌飲料	27	1.5	1.3	1.9	0.5	0.8	0.0	0.5	55	2.4	43	7.9	0.0	0.3	5	1.0	0.01	1.1
その他の乳製品	21	1.1	0.4	0.6	1.1	1.9	0.0	0.3	19	0.8	13	2.5	0.0	0.2	3	0.6	0.00	0.5
その他の乳類	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.0
油脂類	94	5.0	0.0	0.0	10.3	16.9	0.0	0.3	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	5	1.0	0.00	0.0
バター	7	0.4	0.0	0.0	0.8	1.3	0.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	5	0.9	0.00	0.0
マーガリン	6	0.3	0.0	0.0	0.7	1.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.0
植物性油脂	80	4.2	0.0	0.0	8.6	14.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
動物性油脂	1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の油脂	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
菓子類	110	5.9	1.9	2.8	4.2	7.0	0.2	1.9	71	3.1	20	3.7	0.3	4.0	16	2.8	0.03	3.4
和菓子類	37	2.0	0.8	1.1	0.4	0.7	0.1	0.9	17	0.7	2	0.5	0.1	1.5	1	0.2	0.01	1.1
ケーキ・ペストリー類	19	1.0	0.4	0.5	1.0	1.7	0.0	0.4	6	0.3	3	0.5	0.0	0.4	8	1.5	0.00	0.5
ビスケット類	12	0.6	0.2	0.2	0.5	0.8	0.0	0.2	3	0.1	3	0.6	0.0	0.2	2	0.3	0.00	0.2
キャンデー類	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の菓子類	40	2.1	0.6	0.9	2.3	3.8	0.0	0.4	46	2.0	11	2.0	0.1	1.9	4	0.8	0.01	1.5
嗜好飲料類	71	3.8	0.9	1.3	0.0	0.1	0.0	0.5	173	7.5	15	2.9	0.3	4.9	1	0.1	0.00	0.1
アルコール飲料	50	2.7	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0.7	2	0.5	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
日本酒	9	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
ビール	20	1.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0.6	2	0.4	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
洋酒・その他	20	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.1	0	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
その他の嗜好飲料	21	1.1	0.7	1.1	0.0	0.1	0.0	0.4	157	6.8	13	2.4	0.3	4.7	1	0.1	0.00	0.1
茶	4	0.2	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	61	2.7	6	1.1	0.3	4.2	1	0.1	0.00	0.1
コーヒー・ココア	8	0.4	0.3	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	87	3.8	4	0.7	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.1
その他の嗜好飲料	9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	9	0.4	3	0.5	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
調味料・香辛料類	111	5.9	3.4	4.9	5.8	9.6	5.7	63.3	167	7.3	26	4.8	0.8	11.1	4	0.8	0.04	4.0
調味料	110	5.9	3.4	4.9	5.8	9.5	5.7	63.1	165	7.2	25	4.7	0.8	10.8	4	0.8	0.04	3.9
ソース	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	3	0.1	1	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.0
しょうゆ	8	0.4	0.8	1.2	0.0	0.0	1.5	16.7	41	1.8	3	0.5	0.2	2.4	0	0.0	0.01	0.6
塩	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	12.4	1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
マヨネーズ	18	1.0	0.1	0.1	2.0	3.2	0.1	0.7	1	0.0	1	0.1	0.0	0.3	1	0.3	0.00	0.1
味噌	17	0.9	1.1	1.5	0.5	0.8	1.0	11.4	35	1.5	8	1.5	0.3	4.2	0	0.0	0.00	0.3
その他の調味料	66	3.5	1.4	2.0	3.3	5.5	1.9	20.8	84	3.7	13	2.3	0.3	3.5	3	0.5	0.03	2.9
香辛料・その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	0.1	1	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.1
栄養素調整調味料類及びその他の加工食品等	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0

第4表の6 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率	mgNE	寄与率	mg	寄与率	g	寄与率	mgα-TE	寄与率	μg	寄与率
鳥肉	0.04	3.2	1.3	9.1	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	2	0.6
鶏肉	0.04	3.2	1.3	9.1	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	2	0.6
その他の鳥肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類(内臓)	0.01	0.8	0.0	0.2	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1.1
その他の肉類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
鯨肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
卵類	0.11	9.4	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.1	10	3.6
乳類	0.25	21.5	0.2	1.2	1	1.3	0.0	0.0	0.2	3.1	8	3.0
牛乳、乳製品	0.25	21.5	0.2	1.2	1	1.2	0.0	0.0	0.2	3.0	8	3.0
牛乳	0.16	14.0	0.1	0.7	1	1.1	0.0	0.0	0.1	1.5	5	1.8
チーズ	0.02	1.6	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	1	0.5
発酵乳・乳酸菌飲料	0.05	4.3	0.0	0.2	0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	2	0.7
その他の乳製品	0.02	1.6	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0.0
その他の乳類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
油脂類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.2	17.4	0	0.0
バター	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0.0
マーガリン	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.3	0	0.0
植物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.0	14.9	0	0.0
動物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0.0
菓子類	0.04	3.8	0.3	2.0	1	0.8	0.6	4.2	0.4	6.5	6	2.3
和菓子類	0.01	1.0	0.1	0.7	0	0.3	0.3	1.8	0.0	0.7	2	0.7
ケーキ・ペストリー類	0.01	0.6	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.4	0.1	1.7	1	0.5
ビスケット類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.9	0	0.1
キャンデー類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の菓子類	0.02	1.9	0.1	0.9	0	0.5	0.2	1.6	0.2	3.2	3	1.0
嗜好飲料類	0.11	9.8	1.7	11.8	9	10.1	0.0	0.3	0.0	0.2	35	12.9
アルコール飲料	0.01	0.7	0.3	2.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1.1
日本酒	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ビール	0.01	0.7	0.3	2.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1.1
洋酒,その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.10	9.1	1.5	9.8	9	10.1	0.0	0.3	0.0	0.2	32	11.8
茶	0.09	8.0	0.4	2.8	9	10.1	0.0	0.1	0.0	0.2	32	11.7
コーヒー、ココア	0.01	1.1	1.0	7.1	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
調味料・香辛料類	0.09	7.5	0.9	6.3	1	0.6	0.6	4.5	0.5	7.6	12	4.3
調味料	0.09	7.5	0.9	6.3	0	0.5	0.6	4.4	0.5	7.6	12	4.3
ソース	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
しょうゆ	0.02	1.5	0.1	0.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1.2
塩	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.0	0.2	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0	0.0
味噌	0.01	1.1	0.1	0.7	0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.7	5	1.6
その他の調味料	0.05	4.6	0.7	4.6	0	0.5	0.2	1.5	0.2	3.0	4	1.3
香辛料・その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
栄養素調整調味料類及びその加工食品等	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

2 夕食・夕食等の食卓状況調査の結果
第5表-1 夕食・調理済み食等の内容構成[1日](性・年齢階級別)

全体総数 1～6歳 7～14歳 15～19歳 20～29歳 30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		夕食		給食		その他										不明		合計					
	件数	%	件数	%	件数	%	保育園・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		（その他）菓子・菓物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		（その他）菓子・菓物、乳製品、嗜好飲料などの食品のリメント、栄養ドリンク類のみ		（夕食）食事をしなかった場合		小計		件数	%	件数	%		
							件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%					件数	%
全体総数	637	66.1	91	9.4	65	8.8	42	4.4	25	2.6	67	10.5	50	7.8	2	0.3	31	4.9	32	4.9	83	12.6	0	0.0	963	100.0
1～6歳	47	65.3	4	5.6	1	1.4	15	20.8	0	0.0	15	20.8	4	5.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	5	6.9	0	0.0	72	100.0
7～14歳	53	60.9	6	6.9	0	0.0	25	28.7	0	0.0	25	28.7	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	0	0.0	87	100.0
15～19歳	16	76.2	0	0.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	21	100.0
20～29歳	28	54.9	5	9.8	7	13.7	0	0.0	4	7.8	4	7.8	3	5.9	0	0.0	4	7.8	4	7.8	7	13.7	0	0.0	51	100.0
30～39歳	81	65.9	6	4.9	14	11.4	0	0.0	6	4.9	6	4.9	7	5.7	0	0.0	9	7.3	7	5.7	16	13.0	0	0.0	123	100.0
40～49歳	91	59.5	18	11.8	20	13.1	0	0.0	4	2.6	4	2.6	14	9.2	1	0.7	5	3.3	3	2.0	20	13.1	0	0.0	153	100.0
50～59歳	60	58.8	9	8.8	22	21.6	0	0.0	7	6.9	7	6.9	7	6.9	1	1.0	1	1.0	1	1.0	9	8.8	0	0.0	102	100.0
60～69歳	87	65.9	19	14.4	8	6.1	0	0.0	7	5.3	7	5.3	7	5.3	0	0.0	4	3.0	4	3.0	11	8.3	0	0.0	132	100.0
70歳以上	174	78.4	22	12.6	13	7.4	0	0.0	2	0.9	2	0.9	5	2.3	0	0.0	6	2.7	2	0.9	11	5.0	0	0.0	222	100.0
男性総数	303	60.1	52	10.3	60	11.9	25	5.0	14	2.8	39	7.8	31	6.2	2	0.4	17	3.4	3	0.6	50	9.9	0	0.0	504	100.0
1～6歳	29	64.4	1	2.2	1	2.2	8	17.8	0	0.0	8	17.8	4	8.9	0	0.0	1	2.2	0	0.0	5	11.1	0	0.0	45	100.0
7～14歳	33	57.9	6	10.5	0	0.0	16	28.1	0	0.0	16	28.1	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	0	0.0	57	100.0
15～19歳	9	75.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	12	100.0
20～29歳	8	38.1	4	19.0	2	9.5	0	0.0	3	14.3	3	14.3	1	4.8	0	0.0	3	14.3	4	19.0	4	19.0	0	0.0	21	100.0
30～39歳	41	62.1	3	3.0	10	15.2	0	0.0	5	7.6	5	7.6	4	6.1	0	0.0	4	6.1	4	6.1	8	12.1	0	0.0	66	100.0
40～49歳	39	52.0	7	9.3	15	20.0	0	0.0	3	4.0	3	4.0	7	9.3	1	1.3	3	4.0	3	4.0	11	14.7	0	0.0	75	100.0
50～59歳	26	48.1	3	5.6	17	31.5	0	0.0	1	1.9	1	1.9	5	9.3	1	1.9	1	1.9	1	1.9	7	13.0	0	0.0	54	100.0
60～69歳	40	55.6	15	20.8	7	9.7	0	0.0	2	2.8	2	2.8	6	8.3	0	0.0	2	2.8	2	2.8	8	11.1	0	0.0	72	100.0
70歳以上	78	76.5	12	11.8	8	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0	2	2.0	2	2.0	4	3.9	0	0.0	102	100.0
女性総数	334	72.8	39	8.5	25	5.4	17	3.7	11	2.4	28	6.1	19	4.1	0	0.0	14	3.1	3	0.7	33	7.2	0	0.0	459	100.0
1～6歳	18	66.7	0	0.0	0	0.0	7	25.9	0	0.0	7	25.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	100.0
7～14歳	20	66.7	0	0.0	0	0.0	9	30.0	0	0.0	9	30.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	30	100.0
15～19歳	7	77.8	1	11.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
20～29歳	20	66.7	1	3.3	5	16.7	0	0.0	1	3.3	1	3.3	2	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	0	0.0	30	100.0
30～39歳	40	70.2	4	7.0	4	7.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	3	5.3	0	0.0	5	8.8	5	8.8	8	14.0	0	0.0	57	100.0
40～49歳	52	66.7	11	14.1	5	6.4	0	0.0	1	1.3	1	1.3	7	9.0	0	0.0	2	2.6	2	2.6	9	11.5	0	0.0	78	100.0
50～59歳	34	70.8	6	12.5	5	10.4	0	0.0	1	2.1	1	2.1	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	48	100.0
60～69歳	47	78.3	4	6.7	1	1.7	0	0.0	5	8.3	5	8.3	1	1.7	0	0.0	2	3.3	3	4.2	7	5.0	0	0.0	60	100.0
70歳以上	96	80.0	10	8.3	5	4.2	0	0.0	2	1.7	2	1.7	3	2.5	0	0.0	4	3.3	3	2.5	7	5.8	0	0.0	120	100.0

第5表-2 夕食・調理済み食等の内容構成[朝食](性・年齢階級別)

全体総数 1～6歳 7～14歳 15～19歳 20～29歳 30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		夕食		給食		その他										不明		合計					
	件数	%	件数	%	件数	%	保育園・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		（その他）菓子・菓物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		（その他）菓子・菓物、乳製品、嗜好飲料などの食品のリメント、栄養ドリンク類のみ		（朝食）食事をしなかった場合		小計		件数	%	件数	%		
							件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%						
全体総数	228	71.0	27	8.4	1	0.3	0	0.0	2	0.6	2	0.6	41	12.8	2	0.6	20	6.2	62	19.6	63	19.6	0	0.0	321	100.0
1～6歳	18	75.0	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	24	100.0
7～14歳	23	79.3	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	0	0.0	29	100.0
15～19歳	5	71.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	7	100.0
20～29歳	10	58.8	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	4	23.5	4	35.3	6	35.3	0	0.0	17	100.0
30～39歳	27	65.9	3	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	14.6	0	0.0	5	12.2	5	26.8	11	26.8	0	0.0	41	100.0
40～49歳	27	52.9	5	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	25.5	1	2.0	5	9.8	9	37.3	19	37.3	0	0.0	51	100.0
50～59歳	22	64.7	3	8.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	17.6	0	0.0	1	2.9	2	5.8	8	23.5	0	0.0	34	100.0
60～69歳	32	72.7	5	11.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.3	5	11.4	0	0.0	1	2.3	3	13.6	6	13.6	0	0.0	44	100.0
70歳以上	64	85.5	18	24.3	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	4.1	0	0.0	3	4.1	7	9.5	6	8.1	0	0.0	74	100.0
男性総数	110	66.5	18	10.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	14.9	2	1.2	12	7.1	7	23.2	39	23.2	0	0.0	168	100.0
1～6歳	11	73.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	15	100.0
7～14歳	14	73.7	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	19	100.0
15～19歳	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	4	100.0
20～29歳	3	42.9	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	3	42.9	7	42.9	0	0.0	7	100.0
30～39歳	14	63.6	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	18.2	0	0.0	3	13.6	3	31.8	7	31.8	0	0.0	22	100.0
40～49歳	11	44.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	28.2	1	4.0	3	12.0	11	44.0	11	44.0	0	0.0	25	100.0
50～59歳	10	55.6	1	5.6	1	5.6	0	0.0	0																	

2 夕食・夕食等の食卓状況調査の結果
第5表-3 夕食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)

年齢階級	家庭食		調理済み食		夕食		給食		その他								不明		合計					
	件数	%	件数	%	件数	%	保育園・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他)菓子・菓物・乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		その他(その他の原料などのサブ・リメント、栄養ドリンク類)のみの場合		(夕食)食事をしなかった場合		件数	%	件数	%		
							件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%					件数	%
全体総数	139	43.3	36	11.2	69	21.5	41	12.8	21	6.5	62	19.3	6	1.9	0	0.0	9	2.8	0	0.0	15	4.7	321	100.0
1~6歳	7	29.2	0	0.0	0	4.2	15	62.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	24	100.0
7~14歳	4	13.8	0	0.0	0	0.0	25	86.2	0	0.0	25	86.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	100.0
15~19歳	5	71.4	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20~29歳	5	29.4	3	17.6	6	35.3	0	0.0	3	17.6	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
30~39歳	15	36.6	3	7.3	12	29.3	0	0.0	6	14.6	6	14.6	1	2.4	0	0.0	4	9.8	0	0.0	5	12.2	41	100.0
40~49歳	23	45.1	7	13.7	17	33.3	0	0.0	4	7.8	4	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	51	100.0
50~59歳	13	38.2	2	5.9	17	50.0	0	0.0	2	5.9	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	100.0
60~69歳	17	38.6	9	20.5	8	18.2	0	0.0	5	11.4	5	11.4	2	4.5	0	0.0	3	6.8	0	0.0	5	11.4	44	100.0
70歳以上	50	67.6	11	14.9	8	10.8	0	0.0	1	1.4	2	2.7	2	2.7	0	0.0	2	2.7	0	0.0	4	5.4	74	100.0
男性総数	62	36.9	14	8.3	47	28.0	24	14.3	13	7.7	37	23.0	4	2.4	0	0.0	4	2.4	0	0.0	8	4.8	168	100.0
1~6歳	5	35.3	0	0.0	1	6.7	8	53.3	0	0.0	8	53.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	15	100.0
7~14歳	3	15.8	0	0.0	0	0.0	16	84.2	0	0.0	16	84.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0
15~19歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
20~29歳	2	28.6	2	28.6	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
30~39歳	7	31.8	1	4.5	8	36.4	0	0.0	5	22.7	5	22.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	4.5	22	100.0
40~49歳	9	36.0	1	4.0	12	48.0	0	0.0	3	12.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	100.0
50~59歳	4	22.2	0	0.0	13	72.2	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
60~69歳	6	25.0	5	20.8	7	29.2	0	0.0	2	8.3	2	8.3	2	8.3	0	0.0	2	8.3	0	0.0	4	16.7	24	100.0
70歳以上	22	64.7	5	14.7	5	14.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	5.9	34	100.0
女性総数	77	50.3	22	14.4	22	14.4	17	11.1	8	5.2	25	16.3	2	1.3	0	0.0	5	3.3	0	0.0	7	4.6	153	100.0
1~6歳	2	22.2	0	0.0	0	0.0	7	77.8	0	0.0	7	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7~14歳	1	10.0	0	0.0	0	0.0	9	90.0	0	0.0	9	90.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
15~19歳	1	33.3	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0
20~29歳	3	30.0	1	10.0	5	50.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
30~39歳	8	42.1	2	10.5	4	21.1	0	0.0	1	5.3	1	5.3	1	5.3	0	0.0	3	15.8	0	0.0	4	21.1	19	100.0
40~49歳	14	53.8	6	23.1	5	19.2	0	0.0	1	3.8	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	100.0
50~59歳	9	56.3	2	12.5	4	25.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
60~69歳	11	55.0	4	20.0	1	5.0	0	0.0	3	15.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	20	100.0
70歳以上	28	70.0	6	15.0	3	7.5	0	0.0	1	2.5	1	2.5	1	2.5	0	0.0	1	2.5	0	0.0	2	5.0	40	100.0

第5表-4 夕食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)

年齢階級	家庭食		調理済み食		夕食		給食		その他								不明		合計					
	件数	%	件数	%	件数	%	保育園・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他)菓子・菓物・乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		その他(その他の原料などのサブ・リメント、栄養ドリンク類)のみの場合		(夕食)食事をしなかった場合		件数	%	件数	%		
							件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%						
全体総数	270	84.1	28	8.7	15	4.7	1	0.3	2	0.6	3	0.9	3	0.9	0	0.0	2	0.6	0	0.0	5	1.6	321	100.0
1~6歳	22	91.7	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.2	24	100.0
7~14歳	26	89.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	100.0
15~19歳	6	85.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20~29歳	13	76.5	1	5.9	1	5.9	0	0.0	1	5.9	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	17	100.0
30~39歳	39	95.1	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	41	100.0
40~49歳	41	80.4	6	11.8	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	51	100.0
50~59歳	25	73.5	4	11.8	4	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	100.0
60~69歳	38	86.4	5	11.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	44	100.0
70歳以上	60	81.1	8	10.8	5	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.4	74	100.0
男性総数	131	78.0	20	11.9	12	7.1	1	0.6	1	0.6	2	1.2	2	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.8	168	100.0
1~6歳	13	86.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	6.7	15	100.0
7~14歳	16	84.2	3	15.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0
15~19歳	3	75.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
20~29歳	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
30~39歳	20	90.9	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	100.0
40~49歳	19	76.0	3	12.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	25	100.0
50~59歳	12	66.7	2	11.1	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
60~69歳	19	79.2	5	20.8	3	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
70歳以上	26	76.3	8	14.7	3	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	34	100.0
女性総数	139	90.8	8	5.2	3	2.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.3	153	100.0
1~6歳	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7~14歳	10	100.0																						

3 身体状況調査の結果

第6表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	1	81.5	0.0	1	9.7	0.0	2	76.2	3.1	2	10.8	1.5
2	1	87.2	0.0	1	12.2	0.0	2	83.7	4.7	2	11.1	0.1
3	4	92.2	2.5	4	14.0	1.6	1	95.0	0.0	1	14.2	0.0
4	3	101.5	3.8	3	17.2	1.3	2	103.8	4.5	2	17.1	0.1
5	0	-	-	0	-	-	1	108.0	0.0	1	17.5	0.0
6	1	121.7	0.0	1	24.6	0.0	0	-	-	0	-	-
7	3	121.4	3.2	1	20.7	1.1	1	115.1	0.0	1	21.7	0.0
8	4	125.7	6.6	4	24.6	4.4	2	126.0	0.7	2	23.8	2.2
9	1	135.0	0.0	1	34.0	0.0	1	126.5	0.0	1	24.0	0.0
10	1	139.7	0.0	1	28.6	0.0	1	130.5	0.0	1	30.0	0.0
11	2	137.6	2.6	2	34.1	8.9	0	-	-	0	-	-
12	1	150.0	0.0	1	34.0	0.0	1	147.0	0.0	1	36.0	0.0
13	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
14	0	-	-	0	-	-	2	158.9	1.6	2	41.0	1.4
15	0	-	-	0	-	-	1	165.0	0.0	1	52.0	0.0
16	1	165.0	0.0	0	-	-	0	-	-	0	-	-
17	2	175.5	6.4	2	59.0	4.2	1	150.7	0.0	1	40.0	0.0
18	0	-	-	0	-	-	1	152.8	0.0	1	53.7	0.0
19	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
20	1	175.0	0.0	1	59.0	0.0	2	154.3	1.1	2	45.8	1.1
21	2	175.2	10.1	2	72.5	6.4	1	164.4	0.0	1	56.9	0.0
22	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
23	0	-	-	0	-	-	1	154.5	0.0	1	55.0	0.0
24	1	166.5	0.0	1	69.5	0.0	1	157.0	0.0	1	47.0	0.0
25	2	170.0	7.1	2	62.5	0.7	0	-	-	0	-	-
26-29	0	-	-	0	-	-	1	159.4	0.0	1	52.5	0.0
30-39	16	169.3	4.4	16	65.8	6.7	15	158.7	7.3	15	53.7	9.8
40-49	15	170.6	4.5	15	65.6	11.0	17	159.0	5.0	17	55.5	13.0
50-59	14	172.5	4.9	13	71.7	8.2	13	158.2	4.1	13	55.8	7.2
60-69	20	165.8	6.1	20	65.1	11.5	15	157.1	3.9	15	57.2	12.0
70歳以上	28	163.5	6.6	28	62.1	8.1	30	148.7	6.7	30	50.3	9.6
(再掲)												
20歳以上	99	167.8	6.5	98	65.4	9.4	96	155.2	7.2	96	53.6	10.3
20-29	6	172.0	6.6	6	66.4	6.5	6	157.3	4.1	6	50.5	5.0
60-64	8	165.1	5.9	8	62.7	9.0	6	158.7	4.2	6	59.6	7.8
65-69	12	166.3	6.4	12	66.7	13.1	9	156.0	3.6	9	55.5	14.3
70-74	6	165.3	7.8	6	65.8	7.5	9	150.8	6.0	9	50.8	10.9
75-79	12	164.3	7.4	12	64.4	8.6	12	149.1	6.4	12	48.1	7.6
80歳以上	10	161.4	4.6	10	57.2	5.9	9	145.9	7.6	9	52.8	11.0

第7表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	122	21.9	3.8	114	21.3	4.2
20～29歳	6	22.5	2.3	6	20.4	1.6
30～39歳	16	22.9	1.8	14	21.3	3.0
40～49歳	15	22.5	3.6	17	21.9	4.9
50～59歳	13	24.2	2.0	13	22.3	3.0
60～69歳	20	23.6	3.4	15	23.1	4.6
70歳以上	28	23.3	2.8	30	22.8	4.2
(再掲)						
20～69歳	70	23.2	2.8	65	22.0	3.9
40～69歳	48	23.4	3.1	45	22.4	4.3
65～69歳	12	24.1	4.1	9	22.7	5.2
70～74歳	6	24.1	2.7	9	22.3	4.2
75～79歳	12	23.8	2.6	12	21.7	3.6
80～84歳	7	21.6	1.2	6	25.3	3.4
80歳以上	10	22.1	3.0	9	24.7	4.6
85歳以上	3	23.2	5.9	3	23.6	7.1

第8表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	236	100.0	122	100.0	114	100.0
15未満	10	4.2	6	4.9	4	3.5
15～15.9	10	4.2	5	4.1	5	4.4
16～16.9	16	6.8	9	7.4	7	6.1
17～17.9	10	4.2	1	0.8	9	7.9
18～18.9	14	5.9	5	4.1	9	7.9
19～19.9	22	9.3	6	4.9	16	14.0
20～20.9	22	9.3	11	9.0	11	9.6
21～21.9	23	9.7	14	11.5	9	7.9
22～22.9	23	9.7	15	12.3	8	7.0
23～23.9	27	11.4	17	13.9	10	8.8
24～24.9	13	5.5	11	9.0	2	1.8
25～25.9	16	6.8	8	6.6	8	7.0
26～26.9	10	4.2	5	4.1	5	4.4
27～27.9	9	3.8	4	3.3	5	4.4
28～28.9	4	1.7	3	2.5	1	0.9
29～29.9	2	0.8	0	0.0	2	1.8
30～30.9	1	0.4	0	0.0	1	0.9
31～31.9	1	0.4	1	0.8	0	0.0
32～32.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
33～33.9	1	0.4	1	0.8	0	0.0
34～34.9	1	0.4	0	0.0	1	0.9
35以上	1	0.4	0	0.0	1	0.9

第9表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		%	人	%	人	%	人	%	人
総数	計	100.0	236	21.2	50	59.3	140	19.5	46
	男	100.0	122	18.0	22	63.9	78	18.0	22
	女	100.0	114	24.6	28	54.4	62	21.1	24
15～19歳	計	100.0	5	20.0	1	80.0	4	0.0	0
	男	100.0	2	0.0	0	100.0	2	0.0	0
	女	100.0	3	33.3	1	66.7	2	0.0	0
20～29歳	計	100.0	12	0.0	0	91.7	11	8.3	1
	男	100.0	6	0.0	0	83.3	5	16.7	1
	女	100.0	6	0.0	0	100.0	6	0.0	0
30～39歳	計	100.0	30	6.7	2	80.0	24	13.3	4
	男	100.0	16	0.0	0	87.5	14	12.5	2
	女	100.0	14	14.3	2	71.4	10	14.3	2
40～49歳	計	100.0	32	12.5	4	71.9	23	15.6	5
	男	100.0	15	6.7	1	80.0	12	13.3	2
	女	100.0	17	17.6	3	64.7	11	17.6	3
50～59歳	計	100.0	26	3.8	1	69.2	18	26.9	7
	男	100.0	13	0.0	0	69.2	9	30.8	4
	女	100.0	13	7.7	1	69.2	9	23.1	3
60～69歳	計	100.0	35	2.9	1	65.7	23	31.4	11
	男	100.0	20	0.0	0	70.0	14	30.0	6
	女	100.0	15	6.7	1	60.0	9	33.3	5
70歳以上	計	100.0	58	12.1	7	56.9	33	31.0	18
	男	100.0	28	7.1	2	67.9	19	25.0	7
	女	100.0	30	16.7	5	46.7	14	36.7	11
(再掲) 20歳以上	計	100.0	193	7.8	15	68.4	132	23.8	46
	男	100.0	98	3.1	3	74.5	73	22.4	22
	女	100.0	95	12.6	12	62.1	59	25.3	24
20～69歳	計	100.0	135	5.9	8	73.3	99	20.7	28
	男	100.0	70	1.4	1	77.1	54	21.4	15
	女	100.0	65	10.8	7	69.2	45	20.0	13
40～69歳	計	100.0	93	6.5	6	68.8	64	24.7	23
	男	100.0	48	2.1	1	72.9	35	25.0	12
	女	100.0	45	11.1	5	64.4	29	24.4	11
65～69歳	計	100.0	21	4.8	1	61.9	13	33.3	7
	男	100.0	12	0.0	0	58.3	7	41.7	5
	女	100.0	9	11.1	1	66.7	6	22.2	2
70～74歳	計	100.0	15	13.3	2	53.3	8	33.3	5
	男	100.0	6	0.0	0	66.7	4	33.3	2
	女	100.0	9	22.2	2	44.4	4	33.3	3
75～79歳	計	100.0	24	12.5	3	58.3	14	29.2	7
	男	100.0	12	8.3	1	58.3	7	33.3	4
	女	100.0	12	16.7	2	58.3	7	25.0	3
80～84歳	計	100.0	13	0.0	0	69.2	9	30.8	4
	男	100.0	7	0.0	0	100.0	7	0.0	0
	女	100.0	6	0.0	0	33.3	2	66.7	4
80歳以上	計	100.0	19	10.5	2	57.9	11	31.6	6
	男	100.0	10	10.0	1	80.0	8	10.0	1
	女	100.0	9	11.1	1	33.3	3	55.6	5
85歳以上	計	100.0	6	33.3	2	33.3	2	33.3	2
	男	100.0	3	33.3	1	33.3	1	33.3	1
	女	100.0	3	33.3	1	33.3	1	33.3	1

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第10表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	173	100.0	9	100.0	28	100.0	30	100.0	22	100.0	33	100.0	51
<85cm(男)/90cm(女)	65.3	113	88.9	8	78.6	22	76.7	23	59.1	13	63.6	21	51.0	26
≥85cm(男)/90cm(女)	34.7	60	11.1	1	21.4	6	23.3	7	40.9	9	36.4	12	49.0	25
総数	100.0	86	100.0	5	100.0	14	100.0	13	100.0	11	100.0	18	100.0	25
男	53.5	46	80.0	4	71.4	10	69.2	9	36.4	4	50.0	9	40.0	10
≥85cm	46.5	40	20.0	1	28.6	4	30.8	4	63.6	7	50.0	9	60.0	15
総数	100.0	87	100.0	4	100.0	14	100.0	17	100.0	11	100.0	15	100.0	26
女	77.0	67	100.0	4	85.7	12	82.4	14	81.8	9	80.0	12	61.5	16
≥90cm	23.0	20	0.0	0	14.3	2	17.6	3	18.2	2	20.0	3	38.5	10

第11表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40歳～74歳	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	172	100.0	9	100.0	27	100.0	30	100.0	22	100.0	33	100.0	51	100.0	99
BMI25未満 腹囲85cm未満(男) 90cm未満(女)	62.2	107	88.9	8	77.8	21	73.3	22	54.5	12	57.6	19	49.0	25	60.6	60
腹囲のみ超	12.8	22	0.0	0	7.4	2	10.0	3	22.7	5	12.1	4	15.7	8	14.1	14
BMIのみ25以上	2.9	5	0.0	0	0.0	0	3.3	1	4.5	1	6.1	2	2.0	1	4.0	4
上半身肥満の疑い	22.1	38	11.1	1	14.8	4	13.3	4	18.2	4	24.2	8	33.3	17	21.2	21
総数	100.0	86	100.0	5	100.0	14	100.0	13	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	48
BMI25未満、腹囲85cm未満	53.5	46	80.0	4	71.4	10	69.2	9	36.4	4	50.0	9	40.0	10	50.0	24
腹囲のみ超	23.3	20	0.0	0	14.3	2	15.4	2	36.4	4	22.2	4	32.0	8	25.0	12
BMIのみ25以上	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
上半身肥満の疑い	23.3	20	20.0	1	14.3	2	15.4	2	27.3	3	27.8	5	28.0	7	25.0	12
総数	100.0	86	100.0	4	100.0	13	100.0	17	100.0	11	100.0	15	100.0	26	100.0	51
BMI25未満、腹囲90cm未満	70.9	61	100.0	4	84.6	11	76.5	13	72.7	8	66.7	10	57.7	15	70.6	36
腹囲のみ超	2.3	2	0.0	0	0.0	0	5.9	1	9.1	1	0.0	0	0.0	0	3.9	2
BMIのみ25以上	5.8	5	0.0	0	0.0	0	5.9	1	9.1	1	13.3	2	3.8	1	7.8	4
上半身肥満の疑い	20.9	18	0.0	0	15.4	2	11.8	2	9.1	1	20.0	3	38.5	10	17.6	9

第12表-1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	122	100.0	38	31.1	23	18.9	16	13.1	35	28.7	9	7.4	1	0.8	19	15.6
	20～29	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	21	100.0	17	81.0	3	14.3	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	22	100.0	10	45.5	7	31.8	1	4.5	4	18.2	0	0.0	0	0.0	1	4.5
	50～59	14	100.0	4	28.6	3	21.4	2	14.3	2	14.3	3	21.4	0	0.0	1	7.1
	60～69	19	100.0	1	5.3	5	26.3	5	26.3	6	31.6	2	10.5	0	0.0	3	15.8
	70歳以上	42	100.0	3	7.1	5	11.9	6	14.3	23	54.8	4	9.5	1	2.4	14	33.3
	(再掲)40～74歳	67	100.0	16	23.9	16	23.9	9	13.4	20	29.9	6	9.0	0	0.0	10	14.9
	(再掲)65～74歳	25	100.0	2	8.0	5	20.0	3	12.0	13	52.0	2	8.0	0	0.0	8	32.0
(再掲)75歳以上	30	100.0	2	6.7	4	13.3	5	16.7	15	50.0	3	10.0	1	3.3	9	30.0	
男	総数	56	100.0	15	26.8	9	16.1	8	14.3	18	32.1	5	8.9	1	1.8	5	8.9
	20～29	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	9	100.0	7	77.8	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	9	100.0	3	33.3	3	33.3	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	5	100.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	60～69	11	100.0	1	9.1	2	18.2	4	36.4	3	27.3	1	9.1	0	0.0	2	18.2
	70歳以上	20	100.0	2	10.0	2	10.0	1	5.0	12	60.0	2	10.0	1	5.0	3	15.0
	(再掲)40～74歳	31	100.0	6	19.4	5	16.1	6	19.4	11	35.5	3	9.7	0	0.0	3	9.7
	(再掲)65～74歳	14	100.0	2	14.3	2	14.3	2	14.3	8	57.1	0	0.0	0	0.0	3	21.4
(再掲)75歳以上	14	100.0	1	7.1	2	14.3	1	7.1	7	50.0	2	14.3	1	7.1	2	14.3	
女	総数	66	100.0	23	34.8	14	21.2	8	12.1	17	25.8	4	6.1	0	0.0	14	21.2
	20～29	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	12	100.0	10	83.3	1	8.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	13	100.0	7	53.8	4	30.8	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	50～59	9	100.0	3	33.3	3	33.3	1	11.1	1	11.1	1	11.1	0	0.0	1	11.1
	60～69	8	100.0	0	0.0	3	37.5	1	12.5	3	37.5	1	12.5	0	0.0	1	12.5
	70歳以上	22	100.0	1	4.5	3	13.6	5	22.7	11	50.0	2	9.1	0	0.0	11	50.0
	(再掲)40～74歳	36	100.0	10	27.8	11	30.6	3	8.3	9	25.0	3	8.3	0	0.0	7	19.4
	(再掲)65～74歳	11	100.0	0	0.0	3	27.3	1	9.1	5	45.5	2	18.2	0	0.0	5	45.5
(再掲)75歳以上	16	100.0	1	6.3	2	12.5	4	25.0	8	50.0	1	6.3	0	0.0	7	43.8	

第12表-2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	99	100.0	36	36.4	18	18.2	14	14.1	22	22.2	8	8.1	1	1.0	12	12.1
	20～29	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	20	100.0	16	80.0	3	15.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	21	100.0	9	42.9	7	33.3	1	4.8	4	19.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	50～59	14	100.0	4	28.6	3	21.4	2	14.3	2	14.3	3	21.4	0	0.0	1	7.1
	60～69	12	100.0	1	8.3	2	16.7	3	25.0	4	33.3	2	16.7	0	0.0	2	16.7
	70歳以上	28	100.0	3	10.7	3	10.7	6	21.4	12	42.9	3	10.7	1	3.6	8	28.6
	(再掲)40～74歳	57	100.0	15	26.3	13	22.8	7	12.3	16	28.1	6	10.5	0	0.0	8	14.0
	(再掲)65～74歳	16	100.0	2	12.5	2	12.5	1	6.3	9	56.3	2	12.5	0	0.0	6	37.5
(再掲)75歳以上	18	100.0	2	11.1	2	11.1	5	27.8	6	33.3	2	11.1	1	5.6	4	22.2	
男	総数	41	100.0	13	31.7	6	14.6	6	14.6	11	26.8	4	9.8	1	2.4	4	9.8
	20～29	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	8	100.0	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	8	100.0	2	25.0	3	37.5	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	5	100.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	60～69	6	100.0	1	16.7	0	0.0	2	33.3	2	33.3	1	16.7	0	0.0	2	33.3
	70歳以上	12	100.0	2	16.7	1	8.3	1	8.3	6	50.0	1	8.3	1	8.3	2	16.7
	(再掲)40～74歳	24	100.0	5	20.8	3	12.5	4	16.7	9	37.5	3	12.5	0	0.0	3	12.5
	(再掲)65～74歳	8	100.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	6	75.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5
(再掲)75歳以上	7	100.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	2	28.6	1	14.3	1	14.3	1	14.3	
女	総数	58	100.0	23	39.7	12	20.7	8	13.8	11	19.0	4	6.9	0	0.0	8	13.8
	20～29	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	12	100.0	10	83.3	1	8.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	13	100.0	7	53.8	4	30.8	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	50～59	9	100.0	3	33.3	3	33.3	1	11.1	1	11.1	1	11.1	0	0.0	1	11.1
	60～69	6	100.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	16	100.0	1	6.3	2	12.5	5	31.3	6	37.5	2	12.5	0	0.0	6	37.5
	(再掲)40～74歳	33	100.0	10	30.3	10	30.3	3	9.1	7	21.2	3	9.1	0	0.0	5	15.2
	(再掲)65～74歳	8	100.0	0	0.0	2	25.0	1	12.5	3	37.5	2	25.0	0	0.0	3	37.5
(再掲)75歳以上	11	100.0	1	9.1	1	9.1	4	36.4	4	36.4	1	9.1	0	0.0	3	27.3	

第13表-2 ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)(インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	45	100.0	2	100.0	8	100.0	8	100.0	4	100.0	7	100.0	16	100.0	5	100.0	4	100.0	7	100	4	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	4	8.9	0.3	12.5	1.0	12.5	2.0	25.0	1.0	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2	2	4.4	0.0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
5.3	5	11.1	0.3	12.5	1.0	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3.6	22.2	0	0.0	1.3	33.3	2.0	28.6	0	0.0
5.4	2	4.4	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.8	11.1	0	0.0	0.7	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.5	4	8.9	0.5	25.0	2.0	25.0	1.0	12.5	0	0.0	0.8	11.1	0	0.0	0.7	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.6	3	6.7	0.5	25.0	2.0	25.0	1.0	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.7	7	15.6	0.3	12.5	1.0	12.5	1.0	12.5	0	0.0	0.8	11.1	2.7	16.7	0.7	14.3	0.7	16.7	1.0	14.3	0	0.0
5.8	4	8.9	0.3	12.5	1.0	12.5	0	0.0	1	25.0	0.8	11.1	0.9	5.6	0.7	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0
5.9	1	2.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.8	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0	3	6.7	0.0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1.8	11.1	0	0.0	0.7	16.7	1.0	14.3	0	0.0
6.1	2	4.4	0.0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0.8	11.1	0	0.0	0.7	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2~6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.4~6.5	4	8.9	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0.8	11.1	2.7	16.7	0	0.0	0.7	16.7	1.0	14.3	1	25.0
6.6~6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8~6.9	2	4.4	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1.8	11.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	25.0
7.0~7.1	1	2.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.9	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4~7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6~7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8~7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0~8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2~8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4~8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.8	11.1	0	0.0	0.7	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6~8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.8	11.1	0	0.0	0.7	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8~8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.9	5.6	0	0.0	0.7	16.7	0	0.0	0	0.0
9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5%以上(再掲)	5	11.1	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2.3	33.3	4.4	27.8	1.4	28.6	0.7	16.7	2.0	28.6	2.0	50.0
平均値 %	5.7		5.6		5.5		5.5		5.6		5.8		5.9		5.7		5.6		5.9		6.4	
標準偏差	0.51		0.21		0.22		0.41		0.69		0.37		0.63		0.27		0.34		0.57		0.85	
実数(人)	64	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	9	100.0	6	100.0	21	100.0	3	100.0	5	100.0	9	100.0	4	100.0
3.9%以下	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	2	3.1	1	50.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	2	3.1	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2	3	4.6	0	0.0	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.3	2	3.1	1	50.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	4	6.2	0	0.0	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.5	5	7.7	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0
5.6	7	10.8	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	22.2	2	33.3	1	4.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
5.7	9	13.8	0	0.0	3	23.1	2	15.4	1	11.1	1	16.7	2	9.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
5.8	5	7.7	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	16.7	2	9.5	1	33.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
5.9	10	15.4	0	0.0	1	7.7	1	7.7	3	33.3	2	33.3	3	14.3	2	66.7	1	20.0	1	11.1	1	25.0
6.0	3	4.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	11.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2~6.3	6	9.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	4	19.0	0	0.0	1	20.0	2	22.2	1	25.0
6.4~6.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6~6.7	2	3.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
6.8~6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2~7.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0</																

第14表-1 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	51	100.0	2	100.0	8	100.0	8	100.0	5	100.0	9	100.0	19	100.0	7	100.0	6	100.0	7	100.0	4	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	2	3.9	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	140～160未満	6	11.8	1	50.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	0	0.0	2	33.3	1	14.3	0	0.0
	160～180未満	6	11.8	1	50.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	11.1	2	10.5	1	14.3	0	0.0	1	14.3	1	25.0
	180～200未満	14	27.5	0	0.0	2	25.0	2	25.0	0	0.0	6	66.7	4	21.1	4	57.1	1	16.7	1	14.3	1	25.0
	200～220未満	8	15.7	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	20.0	2	22.2	3	15.8	2	28.6	1	16.7	1	14.3	0	0.0
	220～240未満	7	13.7	0	0.0	1	12.5	2	25.0	2	40.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	25.0
	240～260未満	6	11.8	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	20.0	0	0.0	3	15.8	0	0.0	2	33.3	1	14.3	0	0.0
	260～280未満	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	280～300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	15	29.4	0	0.0	2	25.0	3	37.5	4	80.0	0	0.0	6	31.6	0	0.0	2	33.3	3	42.9	1	25.0
	240以上(再掲)	8	15.7	0	0.0	1	12.5	1	12.5	2	40.0	0	0.0	4	21.1	0	0.0	2	33.3	2	28.6	0	0.0
	平均値 mg/dl	198.0		157.0		186.9		204.0		235.8		192.1		197.2		192.0		198.2		206.9		179.3	
	標準偏差	34.1		22.6		38.2		26.7		23.9		14.2		38.3		16.3		42.0		42.7		39.5	
女	総数	66	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	9	100.0	8	100.0	21	100.0	5	100.0	5	100.0	9	100.0	4	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	1	1.5	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140～160未満	5	7.6	1	50.0	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～180未満	4	6.1	0	0.0	1	7.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	180～200未満	15	22.7	0	0.0	4	30.8	6	46.2	1	11.1	0	0.0	4	19.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	25.0
	200～220未満	12	18.2	0	0.0	1	7.7	3	23.1	1	11.1	1	12.5	6	28.6	0	0.0	2	40.0	2	22.2	1	25.0
	220～240未満	14	21.2	0	0.0	4	30.8	2	15.4	3	33.3	2	25.0	3	14.3	2	40.0	2	40.0	1	11.1	0	0.0
	240～260未満	7	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	5	23.8	1	20.0	1	20.0	2	22.2	2	50.0
	260～280未満	6	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	1	4.8	1	20.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	280～300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	29	43.9	0	0.0	4	30.8	2	15.4	7	77.8	7	87.5	9	42.9	5	100.0	3	60.0	4	44.4	2	50.0
	240以上(再掲)	15	22.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4	5	62.5	6	28.6	3	60.0	1	20.0	3	33.3	2	50.0
	平均値 mg/dl	213.4		133.0		189.5		196.8		239.9		255.4		218.9		259.4		229.0		220.4		227.5	
	標準偏差	39.3		14.1		32.3		19.5		35.7		35.4		31.0		41.1		21.4		33.0		27.1	

第14表-2 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	47	100	2	100	8	100	8	100	5	100	8	100	16	100	6	100	5	100	7	100	3	100
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	2	4.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	140～160未満	5	10.6	1	50.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0
	160～180未満	6	12.8	1	50.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	12.5	2	12.5	1	16.7	0	0.0	1	14.3	1	33.3
	180～200未満	11	23.4	0	0.0	2	25.0	2	25.0	0	0.0	5	62.5	2	12.5	3	50.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0
	200～220未満	8	17.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	20.0	2	25.0	3	18.8	2	33.3	1	20.0	1	14.3	0	0.0
	220～240未満	7	14.9	0	0.0	1	12.5	2	25.0	2	40.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	33.3
	240～260未満	6	12.8	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	20.0	0	0.0	3	18.8	0	0.0	2	40.0	1	14.3	0	0.0
	260～280未満	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	280～300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	15	31.9	0	0.0	2	25.0	3	37.5	4	80.0	0	0.0	6	37.5	0	0.0	2	40.0	3	42.9	1	33.3
	240以上(再掲)	8	17.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	2	40.0	0	0.0	4	25.0	0	0.0	2	40.0	2	28.6	0	0.0
	平均値 mg/dl	199.3		157.0		186.9		204.0		235.8		192.6		200.3		192.7		206.2		206.9		174.7	
	標準偏差	35.0		22.6		38.2		26.7		23.9		15.1		40.6		17.8		41.5		42.7		47.1	
女	総数	56	100	2	100	13	100	13	100	7	100	7	100	14	100	4	100	4	100	6	100	2	100
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	1	1.8	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140～160未満	4	7.1	1	50.0	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～180未満	4	7.1	0	0.0	1	7.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	180～200未満	13	23.2	0	0.0	4	30.8	6	46.2	1	14.3	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	200～220未満	11	19.6	0	0.0	1	7.7	3	23.1	1	14.3	1	14.3	5	35.7	0	0.0	0	25.0	2	33.3	1	50.0
	220～240未満	12	21.4	0	0.0	4	30.8	2	15.4	2	28.6	1	14.3	3	21.4	1							

第15表-1 血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	51	100.0	2	100.0	8	100.0	8	100.0	5	100.0	9	100.0	19	100.0	7	100.0	6	100.0	7	100.0	4	100.0
	30mg/dl未満	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	5.3	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	30~40未満	7	13.7	0	0.0	2	25.0	1	12.5	1	20.0	1	11.1	2	10.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	40~50未満	7	13.7	0	0.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	3	15.8	1	14.3	0	0.0	2	28.6	1	25.0
	50~60未満	20	39.2	2	100.0	2	25.0	2	25.0	3	60.0	3	33.3	8	42.1	1	14.3	5	83.3	2	28.6	0	0.0
	60~70未満	9	17.6	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	20.0	3	33.3	3	15.8	3	42.9	1	16.7	1	14.3	1	25.0
	70~80未満	2	3.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	80~90未満	3	5.9	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	90~100未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	42	82.4	2	100.0	6	75.0	7	87.5	4	80.0	7	77.8	16	84.2	5	71.4	6	100.0	6	85.7	3	75.0
	平均値 mg/dl	53.9		55.5		51.8		61.8		51.6		52.2		52.7		51.6		54.7		51.3		55.3	
	標準偏差	14.2		0.7		15.0		20.3		11.6		12.6		13.2		14.3		4.3		14.2		23.1	
女	総数	66	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	9	100.0	8	100.0	21	100.0	5	100.0	5	100.0	9	100.0	4	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~50未満	3	4.5	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50~60未満	9	13.6	1	50.0	1	7.7	0	0.0	2	22.2	2	25.0	3	14.3	2	40.0	1	20.0	1	11.1	1	25.0
	60~70未満	16	24.2	0	0.0	3	23.1	6	46.2	0	0.0	1	12.5	6	28.6	0	0.0	2	40.0	2	22.2	2	50.0
	70~80未満	21	31.8	1	50.0	5	38.5	3	23.1	4	44.4	1	12.5	7	33.3	0	0.0	2	40.0	4	44.4	0	0.0
	80~90未満	11	16.7	0	0.0	2	15.4	1	7.7	2	22.2	2	25.0	4	19.0	1	20.0	0	0.0	2	22.2	1	25.0
	90~100未満	4	6.1	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	11.1	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	2	3.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	66	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	9	100.0	8	100.0	21	100.0	5	100.0	5	100.0	9	100.0	4	100.0
	平均値 mg/dl	71.7		64.5		72.3		72.2		73.6		76.4		69.1		76.2		67.4		71.2		66.8	
	標準偏差	13.4		10.6		13.5		14.9		14.3		17.3		11.4		21.5		8.1		11.1		13.1	

第15表-2 血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	47	100.0	2	100.0	8	100.0	8	100.0	5	100.0	8	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	7	100.0	3	100.0
	30mg/dl未満	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	6.3	1	16.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	30~40未満	7	14.9	0	0.0	2	25.0	1	12.5	1	20.0	1	12.5	2	12.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	40~50未満	6	12.8	0	0.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	33.3
	50~60未満	18	38.3	2	100.0	2	25.0	2	25.0	3	60.0	3	37.5	6	37.5	1	16.7	4	80.0	2	28.6	0	0.0
	60~70未満	8	17.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	20.0	3	37.5	2	12.5	3	50.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0
	70~80未満	2	4.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	80~90未満	3	6.4	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	90~100未満	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	38	80.9	2	100.0	6	75.0	7	87.5	4	80.0	6	75.0	13	81.3	4	66.7	5	100.0	6	85.7	2	66.7
	平均値 mg/dl	53.6		55.5		51.8		61.8		51.6		52.6		51.3		52.0		53.8		51.3		51.0	
	標準偏差	14.6		0.7		15.0		20.3		11.6		13.4		13.8		15.6		4.1		14.2		26.3	
女	総数	56	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	7	100.0	7	100.0	14	100.0	4	100.0	4	100.0	6	100.0	2	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~50未満	2	3.6	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50~60未満	7	12.5	1	50.0	1	7.7	0	0.0	1	14.3	2	28.6	2	14.3	2	50.0	1	25.0	1	16.7	0	0.0
	60~70未満	15	26.8	0	0.0	3	23.1	6	46.2	0	0.0	1	14.3	5	35.7	0	0.0	1	25.0	2	33.3	2	100.0
	70~80未満	17	30.4	1	50.0	5	38.5	3	23.1	3	42.9	1	14.3	4	28.6	0	0.0	2	50.0	1	16.7	0	0.0
	80~90未満	10	17.9	0	0.0	2	15.4	1	7.7	2	28.6	2	28.6	3	21.4	1	25.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0
	90~100未満	4	7.1	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	56	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	7	100.0	7	100.0	14	100.0	4	100.0	4	100.0	6	100.0	2	100.0
	平均値 mg/dl	71.9		64.5		72.3		72.2		76.6		73.0		69.6		70.3		67.8		69.5		64.0	
	標準偏差	13.1		10.6		13.5		14.9		13.9		15.6		10.7		19.5		9.3		13.4		1.4	

第16表-1 血清LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
総数	51	100.0	8	100.0	8	100.0	8	100.0	5	100.0	9	100.0	19	100.0	7	100.0	6	100.0	7	100.0	4	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	2	3.9	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
70～80未満	4	7.8	1	50.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	25.0
80～90未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
90～100未満	7	13.7	0	0.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0	2	22.2	2	10.5	2	28.6	0	0.0	1	14.3	1	25.0
100～110未満	3	5.9	1	50.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
110～120未満	13	25.5	0	0.0	2	25.0	2	25.0	1	20.0	4	44.4	4	21.1	3	42.9	1	16.7	1	14.3	1	25.0
120～130未満	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	11.1	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130～140未満	8	15.7	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	20.0	1	11.1	3	15.8	1	14.3	1	16.7	2	28.6	0	0.0
140～150未満	3	5.9	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	5.3	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0
150～160未満	2	3.9	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	16.7	1	14.3	0	0.0
170～180未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	115.2		87.5		106.8		109.4		139.4		117.0		116.8		116.1		124.0		121.1		97.3	
標準偏差	28.2		21.9		33.0		27.9		20.2		15.2		31.2		17.3		40.3		32.6		18.1	
総数	66	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	9	100.0	8	100.0	21	100.0	5	100.0	5	100.0	9	100.0	4	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
50～60未満	3	4.5	2	100.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	2	3.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	2	3.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	7	10.6	0	0.0	2	15.4	3	23.1	1	11.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100～110未満	7	10.6	0	0.0	1	7.7	4	30.8	0	0.0	1	12.5	1	4.8	1	20.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
110～120未満	10	15.2	0	0.0	1	7.7	3	23.1	2	22.2	0	0.0	4	19.0	0	0.0	1	20.0	2	22.2	0	0.0
120～130未満	8	12.1	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	11.1	1	12.5	4	19.0	1	20.0	2	40.0	1	11.1	1	25.0
130～140未満	6	9.1	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	11.1	1	12.5	2	9.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	25.0
140～150未満	6	9.1	0	0.0	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	1	20.0	1	11.1	1	25.0
150～160未満	5	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	25.0	1	4.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
160～170未満	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
180～190未満	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	1	4.8	1	20.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	121.3		59.0		104.3		109.0		137.7		154.6		125.8		154.6		134.6		125.4		139.8	
標準偏差	33.6		0.0		26.9		16.2		30.0		34.7		32.0		44.6		19.3		40.5		11.6	

第16表-2 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
	総数	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
総数	47	100.0	2	100.0	8	100.0	8	100.0	5	100.0	8	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	7	100.0	3	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	2	4.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
70～80未満	4	8.5	1	50.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	33.3
80～90未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	7	14.9	0	0.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0	2	25.0	2	12.5	2	33.3	1	14.3	1	14.3	1	33.3
100～110未満	2	4.3	1	50.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110～120未満	11	23.4	0	0.0	2	25.0	2	25.0	1	20.0	3	37.5	3	18.8	2	33.3	1	14.3	1	14.3	1	33.3
120～130未満	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	12.5	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130～140未満	8	17.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	20.0	1	12.5	3	18.8	1	16.7	2	28.6	2	28.6	0	0.0
140～150未満	3	6.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	6.3	1	16.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
150～160未満	2	4.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
170～180未満	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	116.0		87.5		106.8		109.4		139.4		117.5		119.4		116.7		132.2		121.1		93.3	
標準偏差	29.0		21.9		33.0		27.9		20.2		16.1		32.8		18.8		39.1		32.6		20.0	
総数	56	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	7	100.0	7	100.0	14	100.0	4	100.0	4	100.0	6	100.0	2	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
50～60未満	3	5.4	2	100.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	2	3.6	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	2	3.6	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	7	12.5	0	0.0	2	15.4	3	23.1	1	14.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100～110未満	5	8.9	0	0.0	1	7.7	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110～120未満	10	17.9	0	0.0	1	7.7	3	23.1	2	28.6	0	0.0	4	28.6	0	0.0	1	25.0	2	33.3	0	0.0
120～130未満	5	8.9	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	25.0	1	25.0	1	16.7	0	0.0
130～140未満	6	10.7	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	14.3	1	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	50.0
140～150未満	5	8.9	0	0.0	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0
150～160未満	3	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
180～190未満	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	120.2		59.0		104.3		109.0		137.4		162.1		124.5		167.8		139.0		115.8		142.0	
標準偏差	33.9		0.0		26.9		16.2		33.5		29.7		30.9		38.7		20.5		41.1		8.5	

第17表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	
全数	総数	100.0	173	100.0	9	100.0	28	100.0	30	100.0	22	100.0	33	100.0	51	100.0	99	100.0	33	100.0	37
	腹囲≥85cm(男) /90cm(女)+項目2つ以上 該当	15.0	26	0.0	0	0.0	0	6.7	2	9.1	2	18.2	6	31.4	16	15.2	15	33.3	11	29.7	11
	腹囲≥85cm(男) /90cm(女)+項目1つ該当	8.1	14	0.0	0	7.1	2	3.3	1	18.2	4	6.1	2	9.8	5	9.1	9	6.1	2	8.1	3
	上記以外	76.9	133	100.0	9	92.9	26	90.0	27	72.7	16	75.8	25	58.8	30	75.8	75	60.6	20	62.2	23
男	総数	100.0	86	100.0	5	100.0	14	100.0	13	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	48	100.0	16	100.0	19
	腹囲≥85cm+項目2つ以上 該当	18.6	16	0.0	0	0.0	0	7.7	1	9.1	1	27.8	5	36.0	9	20.8	10	50.0	8	31.6	6
	腹囲≥85cm+項目1つ該当	10.5	9	0.0	0	14.3	2	0.0	0	27.3	3	5.6	1	12.0	3	10.4	5	6.3	1	10.5	2
	上記以外	70.9	61	100.0	5	85.7	12	92.3	12	63.6	7	66.7	12	52.0	13	68.8	33	43.8	7	57.9	11
女	総数	100.0	87	100.0	4	100.0	14	100.0	17	100.0	11	100.0	15	100.0	26	100.0	51	100.0	17	100.0	18
	腹囲≥90cm+項目2つ以上 該当	11.5	10	0.0	0	0.0	0	5.9	1	9.1	1	6.7	1	26.9	7	9.8	5	17.6	3	27.8	5
	腹囲≥90cm+項目1つ該当	5.7	5	0.0	0	0.0	0	5.9	1	9.1	1	6.7	1	7.7	2	7.8	4	5.9	1	5.6	1
	上記以外	82.8	72	100.0	4	100.0	14	88.2	15	81.8	9	86.7	13	65.4	17	82.4	42	76.5	13	66.7	12

第18表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	
全数	総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	113	61.1	69	29.2	33	8.8	10	0.9	1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	60	33.3	20	23.3	14	31.7	19	11.7	7
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	8	87.5	7	12.5	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	1	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	22	86.4	19	13.6	3	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	6	66.7	4	33.3	2	0.0	0	0.0	0
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	23	78.3	18	17.4	4	4.3	1	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	7	57.1	4	14.3	1	14.3	1	14.3	1
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	13	69.2	9	15.4	2	15.4	2	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	9	33.3	3	44.4	4	11.1	1	11.1	1
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	21	47.6	10	47.6	10	4.8	1	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	12	33.3	4	16.7	2	33.3	4	16.7	2
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	26	23.1	6	50.0	13	23.1	6	3.8	1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	25	16.0	4	20.0	5	52.0	13	12.0	3
	(再掲) 40～74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	64	60.9	39	31.3	20	7.8	5	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	35	31.4	11	25.7	9	31.4	11	11.4	4
	(再掲) 65～74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	19	42.1	8	52.6	10	5.3	1	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	14	7.1	1	14.3	2	64.3	9	14.3	2
	(再掲) 75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	19	21.1	4	47.4	9	26.3	5	5.3	1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	18	22.2	4	16.7	3	44.4	8	16.7	3
男	総数	85cm未満	100.0	46	58.7	27	30.4	14	8.7	4	2.2	1
		85cm以上	100.0	40	32.6	15	19.6	9	28.3	13	6.5	3
	20～29歳	85cm未満	100.0	4	75.0	3	25.0	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	1	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	85cm未満	100.0	10	80.0	8	20.0	2	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	4	50.0	2	50.0	2	0.0	0	0.0	0
	40～49歳	85cm未満	100.0	9	66.7	6	22.2	2	11.1	1	0.0	0
		85cm以上	100.0	4	75.0	3	0.0	0	0.0	0	25.0	1
	50～59歳	85cm未満	100.0	4	75.0	3	25.0	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	7	42.9	3	42.9	3	14.3	1	0.0	0
	60～69歳	85cm未満	100.0	9	44.4	4	44.4	4	11.1	1	0.0	0
		85cm以上	100.0	9	33.3	3	11.1	1	33.3	3	22.2	2
	70歳以上	85cm未満	100.0	10	30.0	3	40.0	4	20.0	2	10.0	1
		85cm以上	100.0	15	20.0	3	20.0	3	60.0	9	0.0	0
	(再掲) 40～74歳	85cm未満	100.0	24	54.2	13	37.5	9	8.3	2	0.0	0
		85cm以上	100.0	24	37.5	9	20.8	5	29.2	7	12.5	3
	(再掲) 65～74歳	85cm未満	100.0	6	33.3	2	66.7	4	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	10	10.0	1	10.0	1	60.0	6	20.0	2
	(再掲) 75歳以上	85cm未満	100.0	8	37.5	3	25.0	2	25.0	2	12.5	1
		85cm以上	100.0	11	27.3	3	18.2	2	54.5	6	0.0	0
女	総数	90cm未満	100.0	67	62.7	42	28.4	19	9.0	6	0.0	0
		90cm以上	100.0	20	7.5	5	7.5	5	9.0	6	6.0	4
	20～29歳	90cm未満	100.0	4	100.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	30～39歳	90cm未満	100.0	12	91.7	11	8.3	1	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	100.0	2	100.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	40～49歳	90cm未満	100.0	14	85.7	12	14.3	2	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	100.0	3	33.3	1	33.3	1	33.3	1	0.0	0
	50～59歳	90cm未満	100.0	9	66.7	6	11.1	1	22.2	2	0.0	0
		90cm以上	100.0	2	0.0	0	50.0	1	0.0	0	50.0	1
	60～69歳	90cm未満	100.0	12	50.0	6	50.0	6	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	100.0	3	33.3	1	33.3	1	33.3	1	0.0	0
	70歳以上	90cm未満	100.0	16	18.8	3	56.3	9	25.0	4	0.0	0
		90cm以上	100.0	10	10.0	1	20.0	2	40.0	4	30.0	3
	(再掲) 40～74歳	90cm未満	100.0	40	65.0	26	27.5	11	7.5	3	0.0	0
		90cm以上	100.0	11	18.2	2	36.4	4	36.4	4	9.1	1
	(再掲) 65～74歳	90cm未満	100.0	13	46.2	6	46.2	6	7.7	1	0.0	0
		90cm以上	100.0	4	0.0	0	25.0	1	75.0	3	0.0	0
	(再掲) 75歳以上	90cm未満	100.0	11	9.1	1	63.6	7	27.3	3	0.0	0
		90cm以上	100.0	7	14.3	1	14.3	1	28.6	2	42.9	3

第19表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人		平均歩行数		標準偏差	
	総数	人	平均歩行数	標準偏差	総数	人
男						
20～29歳	6	11044	7765	3851		
30～39歳	20	8104	8104	3207		
40～49歳	22	9086	9086	3426		
50～59歳	18	7832	7832	4083		
60～69歳	21	7641	7641	3919		
70歳以上	29	5897	5897	3325		
(再掲)20～64歳	75	8383	8383	3808		
(再掲)65～74歳	19	7486	7486	3790		
(再掲)75歳以上	22	5896	5896	3566		
総数	127	6642	6642	3530		
女						
20～29歳	11	8681	8681	2959		
30～39歳	18	6288	6288	3370		
40～49歳	27	8315	8315	4133		
50～59歳	17	7769	7769	2437		
60～69歳	19	5442	5442	2465		
70歳以上	35	4996	4996	3315		
(再掲)20～64歳	81	7548	7548	3438		
(再掲)65～74歳	24	5665	5665	2580		
(再掲)75歳以上	22	4372	4372	3576		

第20表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男														
総数	116	100.0	6	100.0	20	100.0	22	100.0	18	100.0	21	100.0	29	100.0
1～1,999	5	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	9.5	2	6.9
2,000～3,999	16	13.8	0	0.0	2	10.0	1	4.5	2	11.1	2	9.5	9	31.0
4,000～5,999	18	15.5	2	33.3	4	20.0	3	13.6	1	5.6	3	14.3	5	17.2
6,000～7,900	25	21.6	0	0.0	5	25.0	3	13.6	6	33.3	5	23.8	6	20.7
8,000～9,999	22	19.0	0	0.0	1	5.0	10	45.5	3	16.7	3	14.3	5	17.2
10,000以上	30	25.9	4	66.7	8	40.0	5	22.7	5	27.8	6	28.6	2	6.9
総数	127	100.0	11	100.0	18	100.0	27	100.0	17	100.0	19	100.0	35	100.0
女														
1～1,999	10	7.9	0	0.0	1	5.6	1	3.7	0	0.0	1	5.3	7	20.0
2,000～3,999	22	17.3	1	9.1	5	27.8	1	3.7	1	5.9	6	31.6	8	22.9
4,000～5,999	24	18.9	1	9.1	2	11.1	7	25.9	4	23.5	4	21.1	6	17.1
6,000～7,900	30	23.6	2	18.2	5	27.8	8	29.6	3	17.6	4	21.1	8	22.9
8,000～9,999	19	15.0	2	18.2	3	16.7	3	11.1	4	23.5	3	15.8	4	11.4
10,000以上	22	17.3	5	45.5	2	11.1	7	25.9	5	29.4	1	5.3	2	5.7

4 生活習慣調査の結果
第21表-3 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

年齢階級	問3 ここ1ヶ月間、あなたの睡眠で休養が充分とれていますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。										問4 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか、「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数を答え下さい。										問4-2 たばこをやめたいと思いませんか。あてはまる番号を1つに○印をつけて下さい。															
	合計	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	とまっていなくていい	無回答	合計	毎日吸っている	時々吸う日がある	つかいにくい	吸わない	無回答	合計	1本	10本	20本	30本	40本	40本以上	無回答	合計	1本	10本	20本	30本	40本	40本以上	無回答	合計	やめたい	やめたくない	わからない	無回答			
	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
全体総数	299	66	166	58	7	0	299	40	3	30	226	0	43	14	28	1	0	0	0	0	43	3	3	0	0	0	0	0	43	17	8	11	7	0		
20～29歳	25	6	14	5	0	0	100	13.4	1.0	100	75.6	0.0	100	32.5	65.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	27.5	70.0	2.5	0.0	0.0	0.0	100	39.5	18.6	25.6	16.3	0.0		
30～39歳	47	10	23	11	3	0	100	0.0	4.0	12.0	84.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0		
40～49歳	53	7	26	19	1	0	100	21.3	0.0	64	73.3	0.0	100	20.0	70.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	100	10.0	20.0	70.0	10.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	30.0	10.0	10.0	0.0		
50～59歳	44	8	27	7	2	0	100	17.0	1.9	11.3	69.8	0.0	100	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	10.0	20.0	20.0	0.0		
60～69歳	47	11	29	7	0	0	100	11.4	0.0	20.5	68.2	0.0	100	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0		
70歳以上	83	26	47	9	1	0	100	19.1	2.1	14.9	63.8	0.0	100	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	11.1	88.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100	30.0	0.0	50.0	20.0	0.0		
男性総数	146	35	74	33	4	0	100	33.6	10.8	1.2	0.0	100	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	42.9	28.6	28.6	0.0	0.0			
20～29歳	10	2	6	2	0	0	100	0.0	1.0	1	8	0.0	100	1.0	1	0	0	0	0	0	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0		
30～39歳	25	5	10	8	2	0	100	8.0	0.0	8.0	60.0	0.0	100	25.0	62.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	25.0	62.5	12.5	0.0	0.0	0.0	100	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0		
40～49歳	25	4	11	10	0	0	100	32.0	0.0	16.0	52.0	0.0	100	37.5	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	12.5	25.0	12.5	0.0		
50～59歳	23	3	15	4	1	0	100	17.4	0.0	30.4	52.2	0.0	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0		
60～69歳	25	8	13	4	0	0	100	32.0	0.0	16.0	52.0	0.0	100	12.5	87.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	12.5	87.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100	1.0	0.0	5.0	2.0	0.0		
70歳以上	38	13	19	5	1	0	100	34.2	2.6	0.0	15.8	0.0	100	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	16.7	33.3	0.0	0.0		
女性総数	153	31	92	25	3	0	100	15.8	0.0	2.6	81.6	0.0	100	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	16.7	33.3	0.0	0.0		
20～29歳	15	4	8	3	0	0	100	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	37.5	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	100	12.5	12.5	0.0	25.0	0.0		
30～39歳	22	5	13	3	1	0	100	22.0	0.0	13.3	86.7	0.0	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
40～49歳	28	3	15	9	1	0	100	9.1	0.0	4.5	84.4	0.0	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
50～59歳	21	5	12	3	1	0	100	21.0	0.0	2.1	18.0	0.0	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
60～69歳	22	3	16	3	0	0	100	13.6	0.0	9.5	88.7	0.0	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	10.0	90.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	10.0	2.0	2.0	0.0	0.0		
70歳以上	45	13	28	4	0	0	100	13.6	0.0	13.6	72.7	0.0	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	100.0	10.0	90.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0		
1000	28.9	62.2	8.9	0.0	0.0	0.0	1000	2.2	0.0	2.2	95.6	0.0	1000	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	1000	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.0	1000	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0

(上段：人数、下段：%)

4 生活習慣調査の結果
第21表-5 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

全体総数 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上	キ 医療機関												ク 公共交通機関												ケ 路上												コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)						合計	毎日 週5 週3 週1 週0	月に 1 2 3 日	ほとんど 飲まない	やめた (飲まない)	飲まない (飲まない)	無回答
	1			2			3			4			5			6			1			2			3			4			5			6			無回答												
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3																
	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合	合計	無回答	割合																
299	0	0	2	12	191	92	2	299	4	7	11	16	221	38	2	299	17	38	48	60	123	12	1	299	0	11	10	24	153	99	2	299	48	20	23	35	39	8	87	0									
100.0	0.0	0.0	0.7	4.0	63.9	30.8	0.7	100.0	1.3	2.3	3.7	5.4	73.9	12.7	0.7	100.0	5.7	12.7	16.1	20.1	41.1	4.0	0.3	100.0	0.0	3.7	3.3	8.0	51.2	33.1	0.7	100.0	16.1	6.7	7.7	11.7	13.0	2.7	29.1	0.0									
25	0	0	1	0	7	17	0	25	0	0	1	23	0	0	25	0	2	4	8	11	0	0	25	0	0	25	0	1	4	11	9	0	25	1	5	10	2	0	6	0									
100.0	0.0	0.0	4.0	0.0	28.0	66.0	0.0	100.0	0.0	0.0	4.0	0.0	92.0	0.0	0.0	100.0	0.0	8.0	16.0	32.0	44.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	4.0	16.0	44.0	36.0	0.0	100.0	4.0	0.0	4.0	20.0	40.0	8.0	24.0	0.0									
47	0	0	0	0	34	13	0	47	0	1	2	4	39	1	0	47	3	6	14	8	14	2	0	47	0	0	47	3	4	3	29	8	0	47	5	1	3	8	11	7	1	11	0						
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	72.3	27.7	0.0	100.0	0.0	2.1	4.3	8.5	83.0	2.1	0.0	100.0	6.4	12.8	29.8	17.0	29.8	4.3	0.0	100.0	0.0	0.0	6.4	8.5	6.4	6.17	17.0	0.0	100.0	10.6	2.1	6.4	17.0	23.4	14.9	2.1	23.4	0.0							
53	0	0	1	5	25	21	1	53	4	3	2	6	31	6	1	53	5	14	9	11	13	0	1	53	0	2	2	6	21	21	1	53	8	5	3	13	4	10	0	10	0								
100.0	0.0	0.0	1.9	9.4	47.2	39.6	1.9	100.0	7.5	5.7	3.8	11.3	56.5	11.3	1.9	100.0	9.4	26.4	17.0	20.8	24.5	0.0	1.9	100.0	0.0	3.8	3.8	11.3	39.6	39.6	1.9	100.0	15.1	9.4	5.7	24.5	7.5	18.9	0.0	18.9	0.0								
44	0	0	0	2	31	11	0	44	0	0	1	1	38	4	0	44	4	3	6	10	21	0	0	44	0	1	1	0	25	17	0	44	13	3	7	3	2	8	0	8	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.5	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0	2.3	2.3	86.4	9.1	0.0	100.0	9.1	6.8	13.6	22.7	47.7	0.0	0.0	100.0	0.0	2.3	2.3	0.0	56.8	38.6	0.0	100.0	29.5	6.8	15.9	6.8	4.5	18.2	0.0	18.2	0.0								
47	0	0	0	3	28	16	0	47	0	1	2	0	36	8	0	47	3	5	6	11	19	3	2	47	0	3	2	1	27	14	0	47	12	5	3	2	7	3	3	12	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.4	59.6	34.0	0.0	100.0	0.0	2.1	4.3	0.0	76.6	17.0	0.0	100.0	6.4	10.6	12.8	23.4	40.4	6.4	0.0	100.0	0.0	6.4	4.3	2.1	57.4	29.8	0.0	100.0	25.5	10.6	6.4	4.3	14.9	6.4	6.4	25.5	0.0							
83	0	0	0	2	66	14	1	83	0	2	3	4	54	19	1	83	2	8	9	12	45	7	0	83	0	2	0	10	40	30	1	83	9	6	6	4	5	9	4	40	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	2.4	79.5	16.9	1.2	100.0	0.0	2.4	3.6	4.8	65.1	22.9	1.2	100.0	2.4	9.6	10.8	14.5	54.2	8.4	0.0	100.0	0.0	2.4	0.0	12.0	48.2	36.1	1.2	100.0	10.8	7.2	7.2	4.8	6.0	10.8	4.8	48.2	0.0								
146	0	0	0	7	88	50	1	146	2	5	3	6	109	20	1	146	10	22	20	23	63	7	1	146	0	6	4	10	72	53	1	146	34	13	17	16	16	21	6	23	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	4.8	60.3	34.2	0.7	100.0	1.4	3.4	2.1	4.1	74.7	13.7	0.7	100.0	6.8	15.1	13.7	15.8	43.2	4.8	0.7	100.0	0.0	4.1	2.7	6.8	49.3	36.3	0.7	100.0	23.3	8.9	11.6	11.0	11.0	14.4	4.1	15.8	0.0								
10	0	0	0	0	5	5	0	10	0	0	0	0	10	0	0	10	0	2	0	3	5	0	0	10	0	0	0	0	2	4	0	10	1	0	1	0	1	3	1	0	3	0							
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.0	0.0	30.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0	100.0	10.0	0.0	10.0	10.0	30.0	10.0	0.0	30.0	0.0								
25	0	0	0	15	10	0	25	0	25	0	1	0	3	20	1	25	2	5	4	4	9	1	0	25	0	2	2	0	15	6	0	25	7	3	3	0	4	1	3	4	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	100.0	0.0	4.0	0.0	12.0	80.0	4.0	0.0	100.0	8.0	20.0	16.0	16.0	36.0	4.0	0.0	100.0	0.0	8.0	8.0	0.0	60.0	24.0	0.0	100.0	16.0	0.0	8.0	20.0	28.0	24.0	0.0	4.0	0.0								
25	0	0	0	3	10	11	1	25	2	2	1	0	17	2	1	25	1	5	5	8	0	0	2	25	0	0	0	2	11	11	1	25	8	2	0	5	1	5	0	4	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	12.0	40.0	44.0	4.0	100.0	8.0	8.0	4.0	0.0	68.0	8.0	4.0	100.0	4.0	20.0	20.0	32.0	0.0	4.0	4.0	100.0	0.0	4.0	0.0	8.0	44.0	44.0	4.0	100.0	32.0	8.0	0.0	20.0	4.0	20.0	0.0	16.0	0.0								
23	0	0	0	1	17	5	0	23	0	0	0	1	21	1	0	23	3	3	3	5	9	0	0	23	0	0	1	0	0	0	23	7	2	6	2	0	4	0	2	0									
100.0	0.0	0.0	0.0	4.3	73.9	21.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	4.3	91.3	4.3	0.0	100.0	13.0	13.0	13.0	21.7	39.1	0.0	0.0	100.0	0.0	4.3	0.0	0.0	47.8	47.8	0.0	100.0	30.4	8.7	26.1	8.7	0.0	17.4	0.0	8.7	0.0								
25	0	0	0	2	14	9	0	25	0	1	1	0	17	6	0	25	2	3	6	2	10	2	0	25	0	2	2	1	14	6	0	25	7	3	3	0	4	1	3	4	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	8.0	56.0	36.0	0.0	100.0	0.0	4.0	4.0	0.0	68.0	24.0	0.0	100.0	8.0	12.0	24.0	8.0	40.0	8.0	0.0	100.0	0.0	8.0	8.0	4.0	56.0	24.0	0.0	100.0	28.0	12.0	12.0	0.0	16.0	4.0	12.0	16.0	0.0								
38	0	0	0	1	27	10	0	38	0	1	1	2	24	10	0	38	2	4	2	4	22	4	0	38	0	1	0	5	17	15	0	38	7	6	5	3	1	4	3	9	0								
100.0	0.0	0.0	0.0	2.6	71.1	26.3	0.0	100.0	0.0	2.6	2.6	5.3	63.2	26.3	0.0	100.0	5.3	10.5	5.3	10.5	57.9	10.5	0.0	100.0	0.0	2.6	0.0	13.2	44.7	39.5	0.0	100.0	18.4	15.8	13.2	7.9	2.6	10.5	7.9	23.7	0.0								
153	0	0	2	5	103	42	1	153	2	2	8	10	112	18	1	153	7	16	28	37	60	5	0	153	0	5	6	14	81	46	1	153	14	7	6	19	23	18	2	64	0								
100.0	0.0	0.0	1.3	3.3	67.3	27.5	0.7	100.0	1.3	1.3	5.2	6.5	73.2	11.8	0.7	100.0	4.6	10.5	18.3	24.2	39.2	3.3	0.0	100.0	0.0	3.3	3.9	9.2	52.9	30.1	0.7	100.0	9.2	4.6	3.9	12.4	15.0	11.8	1.3	41.8	0.0								
15	0	0	1	0	2	12	0	15	0	0	1	1	13	0	0	15	0	4	5	6	0	0	15	0	0	15	0	0	1	2	7	5	0	15	0	0	0	4	7	1	0	3	0						
100.0	0.0	0.0	6.7	0.0	13.3	80.0	0.0	100.0	0.0	0.0	6.7	6.7	86.7	0.0	0.0	100.0	0.0	26.7	33.3	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	6.7	13.3	46.7	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	26.7	46.7	6.7	0.0	20.0	0.0									
22	0	0	0	0	19	3	0	22	0	0	2	1	19	0	0	22	1	10	4	5	1	0	22	0	1	2	3	14	2	0	22	1	1	1	3	4	1	1	10	0									
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	86.4	13.6	0.0	100.0	0.0	0.0	9.1	4.5	86.4	0.0	0.0	100.0	4.5	45.5	18.2	22.7	4.5	0.0	100.0	0.0	4.5	9.1	13.6	63.6	9.1	0.0	100.0	4.5	4.5	4.5	13.6	18.2	4.5	4.5	45.5	0.0									
28	0	0	1	2	15	10	0	28	2	1	1	6	14	4	0	28	4	9	4	6	5	0	28	0	2	2	4	10	10	0	28	0	3	3	8	3	5	0	6	0									
100.0	0.0	0.0	3.6	7.1	53.6	35.7	0.0	100.0	7.1	3.6	3.6	21.4	50.0	14.3	0.0	100.0	14.3	32.1	14.3	21.4	17.9	0.0	0.0	100.0	0.0	7.1	7.1	14.3	35.7	35.7	0.0	100.0	10.7																

4 生活習慣調査の結果
第21表-7 生活習慣全般についてのアンケート(性別・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

年齢階級	※60歳以上の方はお答えください。		(問10で2と答えた方にお聞きします。)		問11 あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。																			
	問10 あなたの世帯についておたずねします。あなたと同居している方は、あなたを含めて何人ですか。		問10-1 同居している方に60歳未満の方はいますか。		問11																			
	合計	無回答	はい	無回答	はい	無回答	はい	無回答	はい	無回答	はい	無回答	はい	無回答	はい	無回答								
全体総数	130	46	84	0	299	128	2	169	108	22	169	299	118	12	169	299	97	33	169	299	30	100	169	
20~29歳	1000	35.4	64.6	0.0	1000	42.8	0.7	56.5	1000	36.1	7.4	56.5	1000	39.5	4.0	56.5	1000	32.4	11.0	56.5	1000	10.0	33.4	56.5
30~39歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40~49歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60~69歳	47	20	27	0	47	47	0	0	47	44	3	0	47	47	0	0	47	34	13	0	47	9	38	0
70歳以上	1000	42.6	57.4	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	93.6	6.4	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	72.3	27.7	0.0	1000	19.1	80.9	0.0
男性総数	63	26	37	0	63	81	2	0	63	64	19	0	63	71	12	0	63	63	20	0	63	21	62	0
20~29歳	1000	31.3	68.7	0.0	1000	97.6	2.4	0.0	1000	77.1	22.9	0.0	1000	85.5	14.5	0.0	1000	75.9	24.1	0.0	1000	25.3	74.7	0.0
30~39歳	63	20	43	0	63	63	0	0	63	56	7	83	146	55	8	83	146	34	29	83	146	16	47	83
40~49歳	1000	31.7	68.3	0.0	1000	37.2	62.8	0.0	1000	38.4	4.8	56.8	1000	37.7	5.5	56.8	1000	23.3	19.9	56.8	1000	11.0	32.2	56.8
50~59歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60~69歳	25	11	14	0	25	25	0	0	25	24	1	0	25	25	0	0	25	13	12	0	25	6	19	0
70歳以上	1000	44.0	56.0	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	96.0	4.0	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	52.0	48.0	0.0	1000	24.0	76.0	0.0
女性総数	38	9	29	0	38	38	0	0	38	32	6	0	38	30	8	0	38	21	17	0	38	10	28	0
20~29歳	1000	23.7	76.3	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	84.2	15.8	0.0	1000	78.9	21.1	0.0	1000	55.3	44.7	0.0	1000	28.3	71.7	0.0
30~39歳	67	26	41	0	67	65	2	86	153	52	15	86	153	63	4	86	153	63	4	86	153	14	53	86
40~49歳	1000	38.8	61.2	0.0	1000	36.6	63.4	0.0	1000	34.0	9.8	56.2	1000	41.2	2.6	56.2	1000	41.2	2.6	56.2	1000	9.2	34.6	56.2
50~59歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60~69歳	22	9	13	0	22	22	0	0	22	20	2	0	22	22	0	0	22	21	1	0	22	3	19	0
70歳以上	1000	40.9	59.1	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	90.9	9.1	0.0	1000	100.0	0.0	0.0	1000	95.5	4.5	0.0	1000	13.6	86.4	0.0
全体総数	45	17	28	0	45	43	2	0	45	32	13	0	45	41	4	0	45	42	3	0	45	11	34	0
20~29歳	1000	37.8	62.2	0.0	1000	95.6	4.4	0.0	1000	71.1	28.9	0.0	1000	91.1	8.9	0.0	1000	93.3	6.7	0.0	1000	24.4	75.6	0.0

5 栄養素等摂取量の分布
第2表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	2017	653	806	1030	1283	1617	1965	2382	2672	2883	3954
1~2歳	4	1116	343	717	753	798	933	1118	1300	1432	1476	1512
3~5歳	10	1252	283	862	893	930	999	1320	1472	1510	1582	1640
6~7歳	4	1678	280	1430	1432	1434	1442	1657	1894	1938	1952	1964
8~9歳	6	1942	424	1417	1441	1471	1624	1955	2223	2400	2453	2495
10~11歳	5	2022	331	1709	1724	1743	1800	1958	2097	2369	2460	2533
12~14歳	5	2157	442	1592	1630	1678	1821	2265	2525	2566	2579	2590
15~17歳	3	2871	1073	1707	1827	1977	2429	3181	3467	3639	3697	3743
18~29歳	8	1801	625	554	836	1188	1533	2024	2153	2337	2386	2425
30~49歳	47	2220	791	980	1290	1373	1800	2181	2491	2875	3091	5012
50~69歳	42	2093	566	1178	1231	1350	1728	2062	2487	2709	2764	3457
70歳以上	34	1984	440	1015	1307	1649	1806	1941	2173	2387	2548	3254
女性総数	153	1562	446	711	986	1210	1415	1704	1975	2201	2463	2879
1~2歳	4	912	218	637	670	711	835	930	1007	1097	1128	1152
3~5歳	4	1418	188	1221	1235	1253	1307	1398	1509	1598	1627	1651
6~7歳	4	1918	283	1653	1658	1664	1683	1925	2159	2165	2167	2169
8~9歳	3	1539	151	1382	1396	1415	1469	1561	1619	1655	1666	1676
10~11歳	2	1714	199	1576	1587	1601	1643	1714	1784	1826	1840	1852
12~14歳	2	1777	185	1649	1659	1672	1711	1777	1842	1881	1894	1905
15~17歳	2	1470	657	1014	1052	1098	1238	1470	1702	1842	1888	1925
18~29歳	11	1669	445	776	961	1193	1466	1757	1962	2180	2192	2202
30~49歳	45	1749	501	788	1059	1226	1410	1721	2081	2351	2628	2981
50~69歳	36	1872	428	972	1265	1388	1692	1836	2067	2363	2652	2896
70歳以上	40	1659	368	898	1141	1256	1410	1637	1872	2021	2333	2573
(再掲)妊婦	2	1514	388	1245	1267	1294	1377	1514	1651	1733	1761	1783
授乳婦	3	1976	599	1550	1564	1581	1634	1721	2190	2472	2566	2641

第23表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	73.7	26.6	16.8	35.2	45.8	58.1	71.7	87.8	103.8	111.8	151.6
1~2歳	4	31.6	18.7	13.3	13.9	14.6	16.8	31.6	46.4	48.7	49.5	50.1
3~5歳	10	42.1	14.9	18.8	23.2	28.7	33.1	39.4	51.5	61.0	63.7	65.8
6~7歳	4	57.3	12.3	46.3	46.6	47.0	48.1	55.2	64.3	69.4	71.1	72.5
8~9歳	6	71.0	20.8	42.9	46.0	49.8	60.0	71.1	79.7	92.0	97.4	101.7
10~11歳	5	71.9	8.0	64.3	65.0	65.8	68.5	68.8	73.0	80.2	82.6	84.6
12~14歳	5	77.0	12.0	64.9	65.1	65.2	65.6	76.4	86.6	89.5	90.5	91.3
15~17歳	3	106.5	43.3	62.4	66.3	71.2	85.9	110.4	129.1	140.3	144.0	147.0
18~29歳	8	62.6	23.2	17.1	26.2	37.5	54.3	70.1	75.9	82.9	84.9	86.5
30~49歳	47	78.9	27.8	33.2	46.9	49.7	58.5	76.5	92.7	106.1	136.9	153.0
50~69歳	42	78.5	27.7	41.8	50.6	52.2	59.8	75.7	89.7	105.1	118.4	167.1
70歳以上	34	76.8	19.5	33.7	55.1	61.2	64.9	72.3	89.5	99.7	108.8	123.0
女性総数	153	57.7	19.0	23.5	31.3	39.4	50.9	62.6	76.5	88.4	93.8	107.6
1~2歳	4	33.8	10.0	24.4	25.1	25.9	28.3	31.7	37.2	43.5	45.6	47.3
3~5歳	4	48.9	8.6	38.6	39.5	40.7	44.3	49.5	54.1	56.5	57.3	58.0
6~7歳	4	64.9	11.1	56.7	57.1	57.5	58.7	60.9	67.0	75.5	78.3	80.6
8~9歳	3	50.5	8.2	42.4	43.1	43.9	46.5	50.8	54.6	57.0	57.7	58.4
10~11歳	2	62.2	9.6	55.6	56.1	56.8	58.8	62.2	65.6	67.7	68.3	68.9
12~14歳	2	60.2	9.3	53.7	54.2	54.9	56.9	60.2	63.4	65.4	66.1	66.6
15~17歳	2	55.0	28.2	35.5	37.1	39.1	45.1	55.0	65.0	71.0	73.0	74.5
18~29歳	11	62.9	21.7	24.5	31.8	40.9	50.4	61.9	79.5	89.8	90.3	90.7
30~49歳	45	61.4	18.2	25.4	31.9	37.4	50.0	58.2	76.2	85.0	87.8	96.8
50~69歳	36	69.7	20.2	28.9	41.6	48.0	55.9	68.9	78.7	95.6	101.9	116.3
70歳以上	40	65.9	17.8	26.3	38.4	43.1	54.6	67.0	78.2	86.4	90.2	101.6
(再掲)妊婦	2	66.0	11.5	58.0	58.6	59.4	61.9	66.0	70.0	72.5	73.3	73.9
授乳婦	3	63.8	28.8	32.0	35.5	39.8	52.9	74.8	80.2	83.4	84.5	85.4

第24表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	40.5	20.8	5.1	15.3	19.4	27.3	37.4	49.9	69.1	74.4	97.7
1~2歳	4	15.9	13.3	3.6	3.9	4.2	5.1	14.9	25.6	28.3	29.2	30.0
3~5歳	10	24.0	11.7	6.4	9.0	12.3	17.9	23.2	27.9	41.8	42.0	42.1
6~7歳	4	33.0	7.4	23.3	24.4	25.8	30.1	34.5	37.4	39.0	39.6	40.0
8~9歳	6	41.0	24.2	19.1	19.6	20.3	23.2	32.1	55.9	70.5	74.5	77.7
10~11歳	5	34.8	12.3	21.3	21.5	21.6	22.1	38.8	45.4	46.1	46.3	46.5
12~14歳	5	41.8	7.6	31.4	32.2	33.2	36.3	45.6	47.1	48.0	48.3	48.6
15~17歳	3	64.5	34.9	26.9	30.7	35.5	49.7	73.5	83.7	89.9	91.9	93.6
18~29歳	8	36.9	18.3	4.9	8.5	13.0	28.3	42.4	51.2	53.1	53.6	53.9
30~49歳	47	45.7	20.4	13.9	21.3	23.3	29.5	42.1	60.8	73.4	74.5	96.4
50~69歳	42	40.7	24.2	9.0	17.4	22.0	29.2	36.3	43.9	59.8	69.8	125.4
70歳以上	34	41.1	17.3	15.5	18.5	22.0	27.8	39.2	49.6	67.2	75.6	78.3
女性総数	153	30.9	15.4	6.5	11.9	15.0	23.0	31.9	44.4	54.1	62.0	73.0
1~2歳	4	18.9	5.6	11.7	12.7	13.9	17.4	19.5	21.0	23.5	24.3	24.9
3~5歳	4	29.8	6.4	21.1	22.2	23.5	27.4	31.9	34.3	34.4	34.4	34.4
6~7歳	4	33.1	14.1	19.4	20.5	22.0	26.3	30.4	37.2	46.4	49.4	51.9
8~9歳	3	27.5	1.5	26.0	26.1	26.3	26.9	27.8	28.3	28.6	28.7	28.8
10~11歳	2	37.2	16.0	26.2	27.1	28.2	31.6	37.2	42.9	46.3	47.4	48.3
12~14歳	2	32.6	8.0	27.0	27.5	28.1	29.8	32.6	35.4	37.1	37.7	38.1
15~17歳	2	31.2	26.1	13.1	14.6	16.4	21.9	31.2	40.4	45.9	47.8	49.2
18~29歳	11	35.4	18.5	11.2	12.3	13.6	21.8	32.0	47.5	60.6	62.2	63.5
30~49歳	45	32.6	14.0	9.0	12.4	14.1	20.5	32.5	43.3	51.9	53.7	56.0
50~69歳	36	35.5	15.9	12.1	17.8	20.9	24.7	32.8	41.9	62.1	65.1	73.7
70歳以上	40	35.8	17.5	5.1	6.7	14.7	25.0	33.3	48.2	55.9	66.9	73.6
(再掲)妊婦	2	43.3	0.1	43.2	43.2	43.2	43.2	43.3	43.3	43.3	43.3	43.3
授乳婦	3	33.9	19.7	11.8	14.5	17.9	28.0	44.8	45.2	45.5	45.6	45.7

第25表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	64.7	26.5	19.0	27.9	34.8	47.9	61.2	77.8	100.4	112.9	146.0
1～2歳	4	44.9	17.1	28.2	29.7	31.5	36.9	41.5	49.5	60.9	64.7	67.8
3～5歳	10	40.1	11.9	17.5	22.5	28.7	35.3	39.5	47.6	52.2	55.6	58.3
6～7歳	4	61.1	10.1	54.4	54.5	54.6	54.8	56.9	63.2	70.8	73.4	75.4
8～9歳	6	68.7	16.1	47.5	49.5	52.0	59.3	67.3	80.4	86.9	88.2	89.2
10～11歳	5	71.0	19.6	49.6	51.1	53.1	58.9	69.7	76.7	91.0	95.8	99.6
12～14歳	5	74.8	23.6	50.5	52.3	54.7	61.7	69.6	80.6	99.4	105.7	110.8
15～17歳	3	106.8	54.1	50.0	55.4	62.2	82.5	116.4	136.0	147.7	151.7	154.8
18～29歳	8	58.5	23.5	15.4	24.4	35.7	46.7	63.3	70.3	83.8	85.3	86.5
30～49歳	47	73.8	30.7	24.8	30.8	38.9	54.0	69.9	86.7	118.2	127.7	150.6
50～69歳	42	62.3	24.7	22.7	25.6	33.9	44.3	64.1	78.2	90.0	103.5	121.8
70歳以上	34	59.5	19.7	23.8	31.2	33.4	49.4	59.4	71.8	81.8	90.8	108.2
女性総数	153	51.7	20.8	15.0	25.8	30.6	42.1	56.3	70.2	83.4	95.0	101.1
1～2歳	4	25.2	6.0	17.7	18.6	19.6	22.8	25.7	28.0	30.4	31.2	31.8
3～5歳	4	52.9	11.3	41.9	42.3	42.8	44.3	52.2	60.8	63.7	64.6	65.4
6～7歳	4	66.5	22.5	45.4	46.2	47.3	50.5	63.0	78.9	88.5	91.7	94.3
8～9歳	3	49.6	5.6	45.7	45.8	45.9	46.4	47.1	51.6	54.3	55.2	55.9
10～11歳	2	70.1	15.3	59.6	60.4	61.5	64.7	70.1	75.5	78.8	79.9	80.7
12～14歳	2	56.9	12.6	48.2	48.9	49.8	52.5	56.9	61.3	64.0	64.9	65.6
15～17歳	2	57.6	48.8	23.8	26.6	30.0	40.4	57.6	74.9	85.3	88.7	91.5
18～29歳	11	58.0	20.7	19.7	27.0	36.1	50.3	60.3	65.9	70.5	85.1	96.7
30～49歳	45	60.1	20.1	29.7	31.8	36.5	44.3	56.4	75.1	89.0	94.4	98.9
50～69歳	36	58.8	20.1	22.7	28.6	35.8	42.1	58.5	67.9	85.9	96.6	100.3
70歳以上	40	53.1	22.0	11.7	15.0	28.8	40.8	54.5	62.4	74.2	79.4	114.4
(再掲)妊婦	2	46.1	14.6	36.0	36.9	37.9	41.0	46.1	51.3	54.4	55.4	56.2
授乳婦	3	61.3	16.6	50.2	50.5	50.8	51.8	53.4	66.8	74.9	77.6	79.8

第26表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	32.0	19.7	4.1	8.3	11.5	18.3	28.0	39.4	56.1	72.9	96.2
1～2歳	4	15.7	8.7	8.3	8.4	8.5	8.9	13.9	20.7	24.3	25.5	26.4
3～5歳	10	19.1	9.9	2.5	6.1	10.7	15.7	16.8	24.5	31.7	33.9	35.7
6～7歳	4	33.1	3.7	28.3	28.9	29.6	31.8	33.6	34.9	36.1	36.5	36.9
8～9歳	6	36.1	20.6	13.0	14.1	15.4	20.7	33.7	48.1	59.1	63.1	66.2
10～11歳	5	36.3	16.3	14.1	16.6	19.7	29.2	35.3	50.4	52.1	52.6	53.1
12～14歳	5	25.2	10.8	9.7	12.2	15.3	24.6	26.1	27.1	34.5	37.0	38.9
15～17歳	3	74.7	42.4	27.8	33.0	39.5	58.9	91.3	98.8	103.3	104.8	106.0
18～29歳	8	25.8	15.5	6.3	6.5	6.8	11.3	29.3	39.8	41.0	41.1	41.2
30～49歳	47	38.1	20.9	6.1	9.1	14.8	23.8	36.3	51.0	70.0	73.9	80.1
50～69歳	42	28.2	18.9	3.6	8.0	10.7	16.2	27.6	34.9	41.6	49.0	95.8
70歳以上	34	31.2	16.3	11.1	12.0	13.6	18.7	27.3	38.5	53.2	56.9	75.9
女性総数	153	25.7	16.1	2.4	7.8	11.8	17.4	26.0	35.9	47.8	62.3	75.4
1～2歳	4	13.9	4.0	9.3	9.6	10.1	11.5	14.1	16.4	17.5	17.9	18.2
3～5歳	4	27.0	10.8	12.6	14.3	16.4	22.6	30.0	34.5	35.3	35.6	35.9
6～7歳	4	34.5	27.5	12.1	13.7	15.7	21.7	26.0	38.9	60.2	67.3	73.0
8～9歳	3	22.6	4.5	18.9	19.1	19.4	20.1	21.3	24.4	26.3	26.9	27.4
10～11歳	2	38.8	18.0	26.3	27.4	28.6	32.5	38.8	45.2	49.0	50.3	51.3
12～14歳	2	29.7	1.0	29.0	29.0	29.1	29.3	29.7	30.0	30.3	30.3	30.4
15～17歳	2	40.0	33.7	16.6	18.5	20.9	28.1	40.0	52.0	59.1	61.5	63.4
18～29歳	11	29.2	19.2	7.7	7.7	7.9	14.6	27.5	36.8	44.8	58.9	70.3
30～49歳	45	28.5	16.8	2.4	6.4	9.7	15.6	26.6	39.1	51.4	58.6	69.6
50～69歳	36	26.9	14.3	8.9	12.4	13.6	16.6	23.2	34.1	41.2	53.6	69.4
70歳以上	40	28.9	16.1	2.0	7.6	12.3	19.4	26.0	37.2	46.2	49.5	76.2
(再掲)妊婦	2	32.4	7.0	27.6	28.0	28.5	29.9	32.4	34.9	36.3	36.8	37.2
授乳婦	3	37.7	21.6	21.9	22.5	23.2	25.4	29.1	45.7	55.6	58.9	61.5

第27表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	28.7	6.7	13.3	16.1	20.7	25.0	28.5	33.5	35.7	39.0	46.5
1～2歳	4	35.8	3.7	31.8	32.2	32.8	34.5	35.5	36.9	39.1	39.8	40.4
3～5歳	10	28.9	6.7	16.4	19.3	22.9	26.0	29.1	31.8	35.8	37.8	39.5
6～7歳	4	33.0	4.5	26.7	27.6	28.8	32.3	34.5	35.2	36.1	36.4	36.6
8～9歳	6	31.8	1.6	29.7	29.8	29.8	30.5	32.2	32.9	33.3	33.4	33.5
10～11歳	5	31.3	4.5	24.8	25.7	26.7	29.9	31.1	35.2	35.4	35.4	35.5
12～14歳	5	30.9	5.2	27.7	27.7	27.8	28.0	28.4	30.5	36.2	38.1	39.6
15～17歳	3	32.1	5.6	26.2	26.8	27.5	29.5	32.9	35.1	36.4	36.9	37.2
18～29歳	8	28.6	3.5	24.5	25.0	25.5	26.3	27.9	29.6	33.0	34.2	35.0
30～49歳	47	29.6	6.4	16.1	17.9	22.0	26.1	29.4	33.7	35.5	35.7	46.9
50～69歳	42	26.8	8.0	12.4	14.2	17.2	22.0	25.8	29.7	36.4	39.2	48.1
70歳以上	34	26.9	6.3	14.3	15.6	19.5	24.2	26.0	30.0	35.6	37.1	39.2
女性総数	153	26.8	6.9	11.6	18.6	20.7	25.3	29.4	34.2	38.4	40.1	45.6
1～2歳	4	24.9	1.4	23.2	23.4	23.7	24.4	25.0	25.4	26.1	26.4	26.6
3～5歳	4	33.4	3.8	28.3	28.9	29.7	32.0	34.5	35.8	36.2	36.4	36.5
6～7歳	4	30.7	6.6	24.1	24.7	25.3	27.4	29.5	32.8	36.9	38.3	39.3
8～9歳	3	29.0	2.4	26.4	26.7	27.1	28.2	30.1	30.4	30.6	30.7	30.7
10～11歳	2	36.6	3.8	34.0	34.2	34.5	35.3	36.6	38.0	38.8	39.0	39.2
12～14歳	2	28.6	3.4	26.3	26.5	26.7	27.5	28.6	29.8	30.6	30.8	31.0
15～17歳	2	31.8	15.7	20.9	21.8	22.9	26.2	31.8	37.3	40.7	41.8	42.7
18～29歳	11	30.7	5.5	22.4	23.7	25.2	26.6	30.3	34.1	34.9	38.0	40.5
30～49歳	45	31.3	7.2	18.6	20.1	22.0	26.7	29.9	36.4	39.2	42.8	48.5
50～69歳	36	27.9	6.0	15.9	18.1	19.8	25.1	28.8	30.7	35.7	37.7	40.2
70歳以上	40	28.0	7.7	10.4	11.8	18.3	23.4	28.8	33.9	37.0	38.8	41.3
(再掲)妊婦	2	27.2	1.7	26.0	26.1	26.3	26.6	27.2	27.8	28.2	28.3	28.4
授乳婦	3	28.1	1.0	27.2	27.2	27.3	27.5	27.9	28.6	28.9	29.1	29.2

第28表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	264.1	93.4	85.6	129.4	170.3	212.4	258.9	313.1	355.0	386.0	544.3
1~2歳	4	143.4	36.5	94.7	101.0	109.0	132.8	150.3	160.9	172.3	176.1	179.2
3~5歳	10	176.6	41.2	102.7	112.6	125.1	151.4	182.0	207.4	214.8	221.5	226.8
6~7歳	4	219.1	44.8	179.5	179.8	180.1	181.2	216.5	254.4	260.2	262.1	263.6
8~9歳	6	253.6	54.1	190.8	193.1	196.0	208.4	254.0	298.7	310.7	313.5	315.7
10~11歳	5	267.9	43.4	223.2	224.2	225.5	229.5	269.2	290.3	312.6	320.0	325.9
12~14歳	5	285.3	64.3	209.9	215.7	223.0	244.9	276.3	326.4	352.7	361.5	368.5
15~17歳	3	364.6	107.4	245.6	258.8	275.4	325.1	407.8	425.7	436.4	440.0	442.9
18~29歳	8	246.5	85.0	83.5	119.4	164.3	213.9	261.7	294.0	326.6	338.8	348.6
30~49歳	47	288.1	118.8	119.5	144.1	187.2	225.8	263.8	326.9	367.6	384.2	740.0
50~69歳	42	267.5	91.1	83.3	133.9	162.2	217.5	272.2	318.1	350.2	442.6	491.1
70歳以上	34	265.5	61.4	136.8	183.1	197.0	228.5	267.9	287.7	332.1	356.9	421.8
女性総数	153	207.9	65.7	96.4	132.6	153.6	182.9	224.9	262.3	316.8	342.2	398.1
1~2歳	4	133.9	33.0	91.5	96.0	101.5	118.3	139.8	155.4	161.5	163.6	165.2
3~5歳	4	182.4	23.1	162.2	163.5	165.1	169.9	176.1	188.5	204.6	209.9	214.2
6~7歳	4	261.2	34.2	234.2	235.0	236.0	239.0	250.7	272.9	294.9	302.2	308.1
8~9歳	3	216.0	24.2	189.0	192.3	196.5	208.9	229.7	230.0	230.2	230.2	230.3
10~11歳	2	202.2	0.4	201.9	201.9	201.9	202.0	202.2	202.3	202.4	202.4	202.4
12~14歳	2	247.9	6.2	243.6	243.9	244.4	245.7	247.9	250.1	251.4	251.8	252.1
15~17歳	2	176.7	22.4	161.2	162.4	164.0	168.8	176.7	184.7	189.4	191.0	192.3
18~29歳	11	218.2	58.5	118.4	140.8	168.7	182.7	205.9	257.3	282.4	299.8	313.8
30~49歳	45	228.6	83.7	96.7	124.1	134.3	176.4	208.9	263.0	343.5	376.0	438.3
50~69歳	36	252.4	60.8	126.5	173.3	179.0	218.4	256.5	282.1	323.4	337.2	395.5
70歳以上	40	223.5	49.5	147.2	163.0	166.8	191.4	217.4	250.5	297.8	317.9	344.5
(再掲)妊婦	2	201.2	58.1	161.0	164.3	168.4	180.7	201.2	221.7	234.1	238.2	241.5
授乳婦	3	284.8	88.9	233.3	233.3	233.4	233.5	233.7	310.6	356.7	372.0	384.3

第29表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	9.6	4.0	2.1	3.8	4.9	7.2	9.1	11.9	15.2	16.4	20.4
1~2歳	4	3.6	1.5	1.7	1.9	2.1	2.7	3.8	4.7	4.9	5.0	5.1
3~5歳	10	4.5	1.8	2.1	2.5	2.9	3.2	4.3	5.3	6.7	7.4	7.9
6~7歳	4	6.3	1.8	4.6	4.6	4.7	4.8	6.0	7.4	8.1	8.3	8.4
8~9歳	6	7.0	1.7	4.6	4.9	5.4	6.3	6.8	8.4	8.9	9.0	9.1
10~11歳	5	9.2	1.3	7.1	7.4	7.9	9.2	9.4	10.1	10.3	10.4	10.4
12~14歳	5	8.1	1.8	5.7	6.0	6.4	7.5	7.9	9.3	9.8	10.0	10.2
15~17歳	3	9.1	3.6	5.2	5.6	6.2	7.7	10.3	11.1	11.6	11.7	11.9
18~29歳	8	9.2	3.6	3.1	4.4	6.1	7.9	9.1	10.7	12.9	14.1	15.0
30~49歳	47	10.3	3.8	2.4	4.9	6.8	8.3	9.6	13.0	14.9	16.4	20.5
50~69歳	42	10.7	4.2	4.3	5.5	6.2	7.7	9.6	13.7	15.7	17.1	21.9
70歳以上	34	10.8	3.6	4.7	6.8	7.2	8.5	9.8	12.2	16.2	17.3	18.9
女性総数	153	7.7	3.1	2.8	4.0	5.1	6.4	8.0	9.7	12.6	14.1	16.6
1~2歳	4	3.8	1.8	2.5	2.6	2.6	2.9	3.1	4.0	5.4	5.9	6.3
3~5歳	4	5.0	1.1	3.9	4.0	4.1	4.4	4.8	5.4	6.0	6.2	6.4
6~7歳	4	8.5	1.6	6.5	6.7	7.0	7.8	8.7	9.4	9.8	10.0	10.1
8~9歳	3	6.6	1.7	4.8	5.0	5.2	5.9	7.0	7.6	7.9	8.0	8.1
10~11歳	2	6.5	1.8	5.2	5.3	5.4	5.8	6.5	7.1	7.5	7.6	7.7
12~14歳	2	7.8	1.4	6.8	6.9	7.0	7.3	7.8	8.3	8.6	8.7	8.8
15~17歳	2	7.7	1.9	6.3	6.4	6.6	7.0	7.7	8.3	8.7	8.9	9.0
18~29歳	11	7.6	2.8	5.4	5.6	5.8	6.1	6.5	7.2	12.6	13.1	13.5
30~49歳	45	8.2	2.9	2.9	3.7	4.5	6.8	7.9	9.2	11.9	12.4	15.2
50~69歳	36	10.1	3.7	4.1	4.4	6.2	7.7	9.3	12.3	15.0	16.5	17.6
70歳以上	40	8.6	2.4	5.3	5.7	6.0	6.6	8.0	9.7	12.2	13.3	14.0
(再掲)妊婦	2	7.4	0.1	7.3	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
授乳婦	3	8.7	3.2	5.6	5.8	6.2	7.2	8.9	10.4	11.3	11.5	11.8

第30表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	2371	998	437	1019	1321	1685	2340	2894	3410	3750	5624
1~2歳	4	1080	691	436	448	464	510	1070	1640	1704	1725	1742
3~5歳	10	1470	667	468	587	736	1010	1432	1942	2201	2388	2537
6~7歳	4	1987	424	1611	1613	1617	1627	1973	2333	2369	2381	2390
8~9歳	6	2126	811	1196	1233	1280	1509	2143	2488	2954	3168	3339
10~11歳	5	2203	539	1359	1473	1614	2038	2454	2549	2605	2624	2639
12~14歳	5	2390	428	1950	1986	2030	2163	2182	2682	2862	2923	2971
15~17歳	3	3503	1437	2231	2314	2418	2729	3249	4150	4691	4871	5015
18~29歳	8	1769	736	464	668	923	1442	1884	2250	2513	2582	2636
30~49歳	47	2384	981	800	1181	1424	1699	2384	2775	3373	3517	5376
50~69歳	42	2532	1154	1008	1387	1477	1730	2300	3045	3706	4085	6282
70歳以上	34	2725	788	1281	1373	1687	2235	2759	3206	3506	3939	4550
女性総数	153	2017	818	662	959	1196	1648	2214	2706	3321	3745	4269
1~2歳	4	1142	368	734	779	834	1000	1112	1255	1474	1547	1606
3~5歳	4	1699	404	1316	1329	1346	1396	1652	1956	2090	2135	2171
6~7歳	4	2254	382	1751	1814	1894	2131	2318	2441	2564	2606	2639
8~9歳	3	1536	227	1324	1339	1359	1418	1516	1644	1721	1746	1767
10~11歳	2	1952	226	1795	1808	1824	1872	1952	2031	2079	2095	2108
12~14歳	2	1696	4	1693	1694	1694	1695	1696	1698	1698	1699	1699
15~17歳	2	1685	802	1129	1175	1231	1401	1685	1968	2138	2195	2240
18~29歳	11	1901	833	467	752	1108	1595	1794	2264	2756	3160	3483
30~49歳	45	2023	756	677	855	949	1601	2141	2411	2894	3170	3994
50~69歳	36	2586	869	1191	1321	1549	1858	2510	3156	3760	4092	4281
70歳以上	40	2454	766	972	1259	1439	1966	2461	2877	3548	3650	4210
(再掲)妊婦	2	2016	374	1756	1778	1804	1883	2016	2148	2227	2254	2275
授乳婦	3	2624	1595	1015	1155	1330	1853	2726	3446	3878	4022	4137

第31表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	548	267	115	181	223	358	517	745	884	960	1382
1～2歳	4	289	223	99	102	106	117	242	414	509	541	567
3～5歳	10	434	169	216	251	295	322	405	495	686	715	738
6～7歳	4	632	254	372	383	396	437	649	844	855	858	861
8～9歳	6	845	311	622	635	651	696	744	798	1138	1302	1432
10～11歳	5	822	108	680	694	712	764	820	894	929	941	951
12～14歳	5	534	253	159	206	264	440	605	677	753	778	798
15～17歳	3	929	383	511	555	609	773	1046	1143	1201	1220	1236
18～29歳	8	394	241	162	167	174	190	313	590	694	729	757
30～49歳	47	463	241	114	164	207	295	446	565	725	802	1215
50～69歳	42	548	260	203	255	261	337	488	761	916	967	1104
70歳以上	34	635	235	210	252	353	495	623	773	846	922	1224
女性総数	153	486	236	115	192	235	340	505	693	857	921	1098
1～2歳	4	391	199	189	199	212	249	377	519	581	602	618
3～5歳	4	560	116	434	442	452	482	561	640	667	676	684
6～7歳	4	779	84	672	683	697	739	791	831	851	857	863
8～9歳	3	602	97	503	512	523	556	612	653	677	685	692
10～11歳	2	722	160	611	620	631	665	722	778	812	824	833
12～14歳	2	574	216	424	436	452	497	574	650	696	712	724
15～17歳	2	511	325	286	304	327	396	511	626	695	718	736
18～29歳	11	481	246	130	150	175	273	454	673	718	790	848
30～49歳	45	445	218	85	196	217	302	394	587	730	868	1015
50～69歳	36	593	247	168	286	334	450	552	739	925	990	1208
70歳以上	40	567	245	190	217	232	355	587	756	885	904	1078
(再掲)妊婦	2	577	425	283	307	337	427	577	728	818	848	872
授乳婦	3	487	182	283	308	339	432	587	592	596	597	597

第32表 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	250	95	53	117	148	179	245	309	375	416	510
1～2歳	4	102	71	39	39	40	42	102	162	165	166	166
3～5歳	10	140	48	62	76	95	105	137	174	195	206	215
6～7歳	4	183	37	135	140	147	165	189	207	215	217	219
8～9歳	6	249	70	173	175	177	188	248	306	321	325	329
10～11歳	5	256	28	229	230	232	236	252	266	286	292	298
12～14歳	5	250	60	174	182	191	218	238	309	311	312	312
15～17歳	3	339	95	275	276	278	285	295	372	418	433	445
18～29歳	8	183	68	64	85	111	152	187	238	246	255	262
30～49歳	47	249	92	101	143	153	182	247	290	352	415	514
50～69歳	42	275	96	127	156	161	199	261	333	406	417	510
70歳以上	34	288	84	122	169	184	239	273	363	395	416	450
女性総数	153	213	83	74	111	128	170	232	283	338	385	449
1～2歳	4	125	53	85	87	90	97	106	134	175	188	199
3～5歳	4	164	23	144	146	148	153	157	167	185	191	195
6～7歳	4	236	39	186	191	198	218	242	260	269	272	274
8～9歳	3	177	53	128	131	136	148	169	201	220	227	232
10～11歳	2	206	13	197	198	199	201	206	211	214	214	215
12～14歳	2	193	2	192	192	192	193	193	194	195	195	195
15～17歳	2	165	56	127	130	134	146	165	185	197	201	204
18～29歳	11	189	76	65	78	93	153	170	246	288	289	290
30～49歳	45	221	75	73	111	120	174	210	273	307	331	384
50～69歳	36	285	91	123	145	177	228	268	350	419	444	473
70歳以上	40	245	74	121	127	141	186	252	306	337	342	393
(再掲)妊婦	2	194	82	137	142	148	165	194	223	240	246	250
授乳婦	3	251	146	114	124	137	176	239	321	370	387	400

第33表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	1056	386	226	490	622	786	1037	1243	1469	1803	2167
1～2歳	4	469	290	218	218	219	220	457	707	730	738	744
3～5歳	10	636	215	296	356	431	479	597	851	895	897	898
6～7歳	4	907	199	681	707	739	836	897	968	1083	1122	1152
8～9歳	6	1214	409	774	801	833	964	1204	1263	1606	1774	1910
10～11歳	5	1107	90	972	992	1017	1091	1128	1136	1183	1199	1211
12～14歳	5	1130	222	777	835	907	1123	1151	1294	1309	1313	1317
15～17歳	3	1594	644	886	963	1059	1347	1828	1958	2037	2063	2083
18～29歳	8	840	318	256	366	503	744	829	1095	1163	1183	1199
30～49歳	47	1053	412	395	585	667	734	989	1275	1409	1781	2337
50～69歳	42	1115	377	523	596	712	824	1080	1324	1663	1770	2108
70歳以上	34	1152	291	503	778	911	984	1122	1270	1597	1696	1794
女性総数	153	865	303	331	464	544	757	933	1155	1329	1422	1668
1～2歳	4	539	163	352	372	396	468	533	605	687	715	737
3～5歳	4	781	103	650	664	682	734	794	841	870	880	888
6～7歳	4	1055	205	891	901	913	951	989	1093	1250	1302	1344
8～9歳	3	878	181	702	716	734	787	875	968	1023	1041	1056
10～11歳	2	1002	98	934	940	947	967	1002	1037	1058	1065	1070
12～14歳	2	896	165	782	791	803	838	896	954	990	1001	1011
15～17歳	2	832	521	471	500	537	648	832	1016	1127	1164	1193
18～29歳	11	852	297	326	383	455	716	886	1004	1179	1255	1316
30～49歳	45	888	286	314	466	494	703	835	1130	1274	1302	1393
50～69歳	36	1067	314	455	645	683	840	1058	1267	1447	1606	1713
70歳以上	40	999	304	431	498	598	808	992	1183	1347	1516	1677
(再掲)妊婦	2	1008	386	741	763	790	872	1008	1145	1226	1254	1275
授乳婦	3	960	438	477	530	596	795	1125	1209	1259	1276	1289

第34表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	7.4	2.9	1.5	3.0	3.6	5.5	7.2	9.0	10.7	12.5	16.1
1～2歳	4	3.0	1.9	1.1	1.1	1.2	1.5	3.1	4.6	4.6	4.6	4.7
3～5歳	10	4.2	1.9	1.4	1.9	2.4	2.8	4.1	5.6	6.4	6.6	6.8
6～7歳	4	5.4	1.7	3.5	3.6	3.8	4.3	5.5	6.6	7.0	7.1	7.2
8～9歳	6	6.6	1.7	4.7	4.7	4.8	5.3	6.4	8.0	8.5	8.6	8.6
10～11歳	5	7.9	1.9	6.0	6.2	6.4	7.0	7.2	8.6	9.9	10.3	10.7
12～14歳	5	7.2	2.4	3.6	4.0	4.4	5.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.0
15～17歳	3	9.2	3.5	6.2	6.4	6.6	7.3	8.5	10.7	12.0	12.5	12.8
18～29歳	8	5.3	2.3	1.8	2.2	2.7	3.5	5.7	7.0	7.8	8.0	8.2
30～49歳	47	7.3	2.7	2.7	3.4	4.3	5.6	7.5	8.9	9.8	10.5	15.3
50～69歳	42	8.2	3.3	3.0	3.9	4.5	5.9	7.7	9.7	11.7	14.3	17.1
70歳以上	34	8.5	2.5	3.7	4.6	5.4	7.1	8.4	10.3	11.5	12.2	13.2
女性総数	153	6.2	2.6	2.5	3.3	3.8	5.3	6.4	8.1	10.0	11.6	14.8
1～2歳	4	3.6	1.8	2.3	2.3	2.4	2.5	2.9	4.0	5.3	5.8	6.1
3～5歳	4	4.0	1.3	2.5	2.6	2.7	3.1	4.1	5.0	5.1	5.2	5.2
6～7歳	4	7.3	1.4	6.2	6.2	6.3	6.3	6.9	7.9	8.7	9.0	9.2
8～9歳	3	5.3	2.0	3.3	3.5	3.7	4.3	5.3	6.3	6.9	7.2	7.3
10～11歳	2	5.7	0.6	5.3	5.3	5.4	5.5	5.7	6.0	6.1	6.2	6.2
12～14歳	2	5.2	1.3	4.3	4.3	4.4	4.7	5.2	5.6	5.9	6.0	6.1
15～17歳	2	5.6	2.6	3.8	4.0	4.2	4.7	5.6	6.5	7.1	7.3	7.4
18～29歳	11	6.2	2.7	2.5	2.6	2.6	5.0	6.0	7.3	8.5	10.3	11.7
30～49歳	45	6.4	1.9	2.6	3.6	4.1	5.0	6.3	7.7	9.0	9.6	10.2
50～69歳	36	7.9	3.3	3.5	4.1	4.6	5.7	6.7	9.6	11.9	13.7	17.0
70歳以上	40	7.5	2.4	3.8	4.0	4.6	6.0	7.2	8.6	10.4	11.5	13.8
(再掲)妊婦	2	6.2	0.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.2	6.2	6.2	6.3	6.3
授乳婦	3	5.9	2.4	3.6	3.8	4.0	4.7	5.9	7.1	7.9	8.1	8.4

第35表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	8.6	3.2	2.2	4.4	5.4	6.3	8.3	10.1	12.2	15.0	17.8
1～2歳	4	3.7	2.3	1.6	1.6	1.7	1.8	3.7	5.5	5.8	5.9	5.9
3～5歳	10	5.2	1.6	2.6	2.9	3.2	4.2	5.4	6.1	7.0	7.2	7.4
6～7歳	4	6.9	1.5	5.5	5.5	5.6	5.9	6.6	7.7	8.4	8.6	8.8
8～9歳	6	8.3	1.5	5.8	6.2	6.7	7.8	8.4	9.3	9.7	9.8	9.8
10～11歳	5	9.0	1.4	7.2	7.4	7.6	8.4	8.9	10.3	10.4	10.5	10.5
12～14歳	5	11.1	3.5	5.8	6.5	7.4	10.0	12.1	12.7	14.1	14.6	14.9
15～17歳	3	13.1	5.2	7.3	8.0	8.7	11.1	14.9	16.0	16.7	16.9	17.1
18～29歳	8	7.4	2.6	2.5	3.3	4.3	6.1	8.8	9.1	9.3	9.3	9.3
30～49歳	47	9.5	3.4	5.3	5.5	5.8	7.0	9.0	11.6	13.2	15.7	19.5
50～69歳	42	8.5	2.8	4.1	4.5	5.4	6.3	8.0	11.1	12.1	12.6	14.7
70歳以上	34	9.0	2.8	3.7	5.6	6.2	7.6	8.7	10.1	11.2	13.5	17.5
女性総数	153	6.8	2.3	2.6	3.9	4.7	5.7	7.6	8.7	10.3	11.4	12.9
1～2歳	4	3.9	1.2	2.5	2.6	2.7	3.2	3.9	4.6	5.0	5.2	5.3
3～5歳	4	6.0	1.2	4.7	4.8	4.9	5.2	5.9	6.7	7.1	7.2	7.4
6～7歳	4	8.2	1.6	7.2	7.2	7.3	7.3	7.5	8.3	9.6	10.1	10.4
8～9歳	3	6.6	0.9	5.6	5.7	5.9	6.2	6.9	7.1	7.2	7.3	7.3
10～11歳	2	8.1	0.9	7.4	7.5	7.6	7.7	8.1	8.4	8.6	8.6	8.7
12～14歳	2	8.2	0.6	7.8	7.8	7.9	8.0	8.2	8.4	8.6	8.6	8.7
15～17歳	2	7.2	3.0	5.1	5.3	5.5	6.2	7.2	8.3	8.9	9.1	9.3
18～29歳	11	7.0	2.6	2.6	3.2	3.9	5.5	6.7	8.6	10.5	10.6	10.7
30～49歳	45	7.3	2.3	3.1	3.9	4.5	5.6	7.6	8.4	10.2	11.4	12.5
50～69歳	36	8.2	2.2	4.3	4.7	5.1	6.4	8.4	9.7	11.5	11.7	12.4
70歳以上	40	7.4	2.4	2.9	4.2	4.7	6.4	7.2	8.1	9.8	10.8	14.8
(再掲)妊婦	2	9.0	0.3	8.8	8.8	8.8	8.9	9.0	9.1	9.2	9.2	9.2
授乳婦	3	7.3	1.8	5.3	5.5	5.8	6.6	8.0	8.3	8.5	8.6	8.7

第36表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	1.13	0.43	0.29	0.58	0.68	0.86	1.08	1.33	1.60	1.83	2.35
1～2歳	4	0.47	0.25	0.24	0.25	0.25	0.27	0.48	0.68	0.69	0.70	0.70
3～5歳	10	0.65	0.20	0.35	0.37	0.38	0.52	0.65	0.81	0.89	0.92	0.94
6～7歳	4	0.82	0.20	0.60	0.61	0.63	0.68	0.84	0.99	1.00	1.01	1.01
8～9歳	6	1.07	0.24	0.87	0.88	0.90	0.93	0.94	1.27	1.38	1.38	1.39
10～11歳	5	1.07	0.18	0.86	0.89	0.93	1.04	1.05	1.08	1.24	1.29	1.34
12～14歳	5	1.22	0.31	0.75	0.82	0.91	1.16	1.22	1.45	1.50	1.52	1.53
15～17歳	3	1.62	0.67	1.15	1.16	1.18	1.23	1.32	1.86	2.18	2.28	2.37
18～29歳	8	0.89	0.29	0.32	0.45	0.61	0.85	0.94	1.03	1.11	1.20	1.27
30～49歳	47	1.14	0.43	0.62	0.64	0.71	0.91	1.09	1.27	1.45	1.71	2.65
50～69歳	42	1.22	0.43	0.48	0.71	0.72	0.94	1.16	1.48	1.76	1.87	2.28
70歳以上	34	1.26	0.37	0.57	0.78	0.81	1.00	1.21	1.47	1.70	1.86	2.15
女性総数	153	0.97	0.39	0.42	0.54	0.63	0.80	1.01	1.28	1.52	1.70	2.29
1～2歳	4	0.53	0.10	0.44	0.44	0.45	0.45	0.51	0.58	0.63	0.65	0.66
3～5歳	4	0.70	0.07	0.62	0.63	0.64	0.68	0.72	0.74	0.76	0.76	0.77
6～7歳	4	1.01	0.16	0.85	0.86	0.87	0.91	0.98	1.08	1.17	1.20	1.22
8～9歳	3	0.80	0.22	0.56	0.59	0.62	0.72	0.88	0.92	0.95	0.96	0.97
10～11歳	2	0.90	0.08	0.85	0.85	0.86	0.87	0.90	0.93	0.95	0.95	0.96
12～14歳	2	1.09	0.07	1.04	1.04	1.05	1.06	1.09	1.12	1.13	1.14	1.14
15～17歳	2	0.77	0.18	0.65	0.66	0.67	0.71	0.77	0.83	0.87	0.88	0.89
18～29歳	11	1.01	0.36	0.41	0.47	0.53	0.85	0.97	1.27	1.47	1.48	1.48
30～49歳	45	1.02	0.37	0.37	0.49	0.58	0.76	0.99	1.27	1.55	1.64	1.85
50～69歳	36	1.30	0.50	0.54	0.64	0.76	0.94	1.22	1.51	1.82	2.19	2.70
70歳以上	40	1.06	0.26	0.63	0.66	0.77	0.87	1.05	1.24	1.41	1.48	1.61
(再掲)妊婦	2	0.81	0.19	0.67	0.68	0.70	0.74	0.81	0.87	0.92	0.93	0.94
授乳婦	3	1.17	0.54	0.70	0.73	0.76	0.87	1.06	1.41	1.62	1.69	1.75

第37表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μgRE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	591	639	81	104	145	282	436	710	1068	1415	3316
1~2歳	4	291	187	99	107	118	150	296	437	461	469	475
3~5歳	10	427	313	100	103	106	156	327	678	796	886	958
6~7歳	4	585	330	264	284	309	385	529	729	906	965	1012
8~9歳	6	468	157	264	281	303	371	479	535	623	664	696
10~11歳	5	465	172	294	298	302	315	429	622	648	657	664
12~14歳	5	439	238	93	138	194	363	459	586	659	683	702
15~17歳	3	895	540	566	569	573	583	601	1059	1334	1426	1499
18~29歳	8	424	254	119	131	147	274	364	585	709	789	852
30~49歳	47	520	390	44	91	130	268	402	721	1132	1417	1473
50~69歳	42	694	797	83	132	165	291	375	852	1253	1897	3763
70歳以上	34	723	946	130	204	217	311	535	724	1062	1452	4407
女性総数	153	463	321	69	141	225	298	449	612	802	1190	1631
1~2歳	4	307	210	71	93	120	200	297	404	502	535	562
3~5歳	4	365	72	300	305	310	327	346	384	434	450	463
6~7歳	4	570	198	303	339	385	523	612	659	721	742	758
8~9歳	3	449	55	389	395	403	427	466	480	488	490	493
10~11歳	2	458	65	414	417	422	436	458	481	495	500	503
12~14歳	2	587	230	428	441	457	506	587	669	718	734	747
15~17歳	2	562	150	457	466	477	508	562	615	647	657	666
18~29歳	11	481	373	220	227	237	298	351	525	566	1056	1447
30~49歳	45	422	230	79	124	178	265	362	543	701	755	1081
50~69歳	36	576	357	108	136	235	386	503	621	985	1276	1684
70歳以上	40	581	395	61	156	241	300	513	747	1067	1539	1643
(再掲)妊婦	2	409	22	394	395	397	401	409	417	422	424	425
授乳婦	3	442	263	241	250	260	293	347	543	661	700	731

第38表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	7.3	10.5	0.2	0.5	0.7	1.6	3.4	8.3	18.8	28.3	34.2
1~2歳	4	2.1	1.2	0.6	0.7	0.9	1.4	2.4	3.1	3.1	3.1	3.1
3~5歳	10	2.3	2.8	0.2	0.4	0.6	0.9	1.3	2.6	3.6	6.8	9.3
6~7歳	4	4.0	2.2	2.0	2.0	2.1	2.4	3.7	5.2	6.1	6.4	6.6
8~9歳	6	6.9	6.3	0.9	1.1	1.3	2.6	6.3	7.9	13.3	15.8	17.9
10~11歳	5	4.9	4.5	0.9	1.0	1.2	1.6	2.5	9.1	9.9	10.2	10.4
12~14歳	5	2.9	2.8	0.3	0.6	0.9	1.9	2.3	2.3	5.5	6.5	7.3
15~17歳	3	5.7	1.9	3.6	3.8	4.1	5.0	6.5	6.8	7.0	7.1	7.1
18~29歳	8	1.3	1.2	0.1	0.2	0.3	0.4	1.0	2.1	2.8	3.1	3.4
30~49歳	47	6.5	8.6	0.2	0.4	0.6	1.1	2.8	6.6	18.9	27.4	32.1
50~69歳	42	9.6	9.7	0.7	0.8	1.6	2.5	5.7	13.9	24.5	31.6	33.7
70歳以上	34	10.4	16.9	0.7	0.9	1.1	2.7	4.8	10.4	24.7	30.8	73.4
女性総数	153	5.9	9.6	0.3	0.7	1.0	1.6	3.0	7.3	15.8	24.6	34.2
1~2歳	4	3.6	4.3	0.9	1.0	1.0	1.1	1.8	4.2	7.7	8.8	9.7
3~5歳	4	2.1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.6	1.7	2.2	3.1	3.4	3.6
6~7歳	4	4.4	4.0	1.8	1.9	2.0	2.3	2.7	4.7	8.0	9.2	10.1
8~9歳	3	3.3	2.1	1.1	1.3	1.6	2.4	3.8	4.4	4.8	5.0	5.1
10~11歳	2	2.4	0.8	1.8	1.8	1.9	2.1	2.4	2.7	2.8	2.9	2.9
12~14歳	2	5.8	2.3	4.2	4.4	4.5	5.0	5.8	6.6	7.1	7.2	7.4
15~17歳	2	4.8	1.6	3.7	3.8	3.9	4.3	4.8	5.4	5.8	5.9	6.0
18~29歳	11	5.3	5.5	0.8	0.9	0.9	1.6	3.3	5.7	14.7	15.9	16.9
30~49歳	45	6.5	8.6	0.5	0.7	1.0	1.5	2.6	7.0	18.2	27.1	33.6
50~69歳	36	5.9	8.0	0.2	0.6	0.8	1.5	2.1	7.8	16.2	25.3	29.6
70歳以上	40	8.8	14.0	0.4	0.9	1.7	2.8	4.7	10.2	16.0	22.6	62.9
(再掲)妊婦	2	6.9	0.3	6.7	6.7	6.7	6.8	6.9	7.0	7.0	7.0	7.0
授乳婦	3	22.1	19.3	1.1	3.3	6.0	14.2	27.7	32.9	36.0	37.0	37.8

第39表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	6.8	3.1	1.7	2.6	3.0	4.5	6.4	8.8	11.0	12.4	14.0
1~2歳	4	5.2	1.9	2.7	3.0	3.4	4.6	5.7	6.4	6.7	6.8	6.9
3~5歳	10	4.7	2.6	1.4	1.6	1.9	2.5	4.3	6.8	7.7	8.4	8.9
6~7歳	4	4.9	2.0	2.8	3.0	3.3	4.1	4.7	5.5	6.8	7.2	7.5
8~9歳	6	6.1	2.6	2.9	3.2	3.5	4.5	6.0	6.9	8.7	9.5	10.2
10~11歳	5	6.4	3.1	3.3	3.4	3.7	4.4	5.5	8.5	9.8	10.2	10.6
12~14歳	5	8.2	2.7	5.2	5.5	5.9	7.0	7.2	9.3	11.1	11.8	12.3
15~17歳	3	7.0	5.2	3.1	3.2	3.4	4.0	5.0	8.9	11.3	12.0	12.7
18~29歳	8	6.9	3.1	1.9	2.2	2.6	5.7	7.5	8.8	10.2	10.2	10.3
30~49歳	47	7.2	3.6	2.1	2.6	3.1	4.8	6.4	9.7	11.9	13.4	15.9
50~69歳	42	6.8	3.1	1.8	3.0	3.3	4.6	5.9	9.0	11.7	12.5	13.7
70歳以上	34	7.0	2.3	2.9	3.7	4.2	5.2	7.1	8.5	9.6	11.3	11.6
女性総数	153	5.9	3.3	1.4	2.6	3.1	4.3	5.8	7.7	10.9	11.8	16.7
1~2歳	4	2.7	1.3	1.4	1.5	1.6	1.8	2.5	3.3	4.0	4.2	4.4
3~5歳	4	5.6	1.5	4.0	4.1	4.2	4.5	5.5	6.6	6.9	7.0	7.1
6~7歳	4	6.9	3.1	4.4	4.6	4.8	5.4	6.0	7.5	9.8	10.6	11.2
8~9歳	3	4.6	1.9	3.4	3.4	3.4	3.5	3.7	5.3	6.2	6.5	6.8
10~11歳	2	5.5	3.0	3.5	3.6	3.9	4.5	5.5	6.6	7.2	7.4	7.6
12~14歳	2	5.1	0.8	4.5	4.6	4.6	4.8	5.1	5.4	5.5	5.6	5.6
15~17歳	2	5.1	2.2	3.6	3.8	3.9	4.4	5.1	5.9	6.4	6.5	6.6
18~29歳	11	5.9	2.6	2.4	2.5	2.6	4.5	5.0	8.3	9.3	9.4	9.6
30~49歳	45	6.4	3.1	1.8	2.6	2.7	4.3	5.7	7.7	11.1	11.7	14.0
50~69歳	36	7.5	4.3	3.2	3.5	3.7	4.3	6.7	8.7	12.0	15.6	20.9
70歳以上	40	6.4	2.9	1.8	2.6	4.1	4.6	6.0	7.7	9.7	11.3	15.0
(再掲)妊婦	2	3.4	0.5	3.1	3.1	3.2	3.3	3.4	3.6	3.7	3.7	3.8
授乳婦	3	5.9	1.6	4.1	4.3	4.5	5.3	6.6	6.8	6.9	6.9	6.9

第40表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	214	166	24	47	66	105	161	281	436	561	823
1～2歳	4	72	73	13	15	17	24	50	97	144	160	172
3～5歳	10	101	95	17	26	37	54	66	118	150	250	330
6～7歳	4	137	101	51	56	63	81	109	165	235	258	276
8～9歳	6	154	101	86	90	94	105	122	135	246	301	345
10～11歳	5	208	87	118	126	135	163	183	233	300	322	340
12～14歳	5	158	54	93	96	100	112	169	203	209	212	213
15～17歳	3	318	150	151	170	194	265	384	404	416	420	423
18～29歳	8	229	80	93	113	139	189	239	277	311	326	337
30～49歳	47	204	152	39	54	70	118	155	250	377	444	716
50～69歳	42	224	185	37	50	70	101	174	303	447	575	803
70歳以上	34	283	201	55	78	90	128	190	418	561	607	781
女性総数	153	205	154	19	42	67	112	186	310	421	513	692
1～2歳	4	179	107	38	53	73	132	206	253	263	267	269
3～5歳	4	131	91	39	42	47	60	136	207	211	212	213
6～7歳	4	144	57	82	88	97	123	138	160	195	207	217
8～9歳	3	104	25	90	90	90	90	90	111	124	129	132
10～11歳	2	181	17	169	170	172	175	181	188	191	192	193
12～14歳	2	236	175	115	124	137	174	236	297	335	347	357
15～17歳	2	239	91	177	182	188	207	239	271	291	297	302
18～29歳	11	163	112	28	38	51	91	151	214	274	341	394
30～49歳	45	220	160	17	37	45	90	186	349	426	539	593
50～69歳	36	244	185	59	68	82	126	189	334	456	581	821
70歳以上	40	261	146	22	80	106	143	252	380	456	489	599
(再掲)妊婦	2	184	65	139	143	147	161	184	207	221	226	229
授乳婦	3	361	271	84	109	140	232	385	502	571	595	613

第41表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	0.95	0.45	0.21	0.33	0.44	0.67	0.85	1.14	1.57	1.72	2.42
1～2歳	4	0.51	0.29	0.23	0.24	0.25	0.30	0.48	0.69	0.78	0.81	0.84
3～5歳	10	0.53	0.25	0.17	0.21	0.27	0.39	0.49	0.66	0.82	0.91	0.99
6～7歳	4	0.75	0.31	0.44	0.46	0.48	0.54	0.72	0.92	1.05	1.10	1.13
8～9歳	6	0.74	0.22	0.49	0.49	0.50	0.55	0.74	0.93	0.99	1.00	1.00
10～11歳	5	0.94	0.31	0.56	0.60	0.65	0.80	0.91	1.03	1.24	1.32	1.37
12～14歳	5	0.87	0.20	0.60	0.63	0.67	0.78	0.91	0.95	1.05	1.08	1.11
15～17歳	3	1.66	0.97	0.71	0.79	0.88	1.18	1.67	2.15	2.44	2.54	2.62
18～29歳	8	0.73	0.27	0.20	0.31	0.45	0.65	0.76	0.93	0.98	1.00	1.02
30～49歳	47	1.02	0.48	0.23	0.37	0.45	0.75	0.95	1.26	1.59	1.98	2.25
50～69歳	42	1.07	0.43	0.41	0.44	0.54	0.73	1.00	1.37	1.68	1.80	1.93
70歳以上	34	0.93	0.42	0.27	0.39	0.58	0.69	0.86	1.07	1.25	1.46	2.30
女性総数	153	0.78	0.36	0.19	0.33	0.45	0.62	0.81	1.04	1.27	1.55	1.93
1～2歳	4	0.35	0.12	0.22	0.23	0.24	0.27	0.35	0.43	0.47	0.48	0.49
3～5歳	4	0.63	0.14	0.43	0.46	0.50	0.61	0.69	0.70	0.71	0.71	0.71
6～7歳	4	0.90	0.39	0.54	0.57	0.61	0.73	0.81	0.99	1.27	1.36	1.43
8～9歳	3	0.71	0.05	0.66	0.67	0.67	0.68	0.70	0.73	0.75	0.75	0.76
10～11歳	2	0.91	0.16	0.80	0.81	0.82	0.85	0.91	0.96	0.99	1.01	1.01
12～14歳	2	0.95	0.01	0.94	0.94	0.94	0.95	0.95	0.95	0.95	0.95	0.95
15～17歳	2	0.78	0.46	0.47	0.49	0.53	0.62	0.78	0.95	1.04	1.07	1.10
18～29歳	11	0.94	0.45	0.20	0.39	0.62	0.65	0.93	1.18	1.31	1.59	1.81
30～49歳	45	0.84	0.41	0.20	0.29	0.39	0.56	0.78	1.10	1.38	1.64	1.90
50～69歳	36	0.98	0.37	0.35	0.58	0.61	0.74	0.94	1.12	1.47	1.81	1.94
70歳以上	40	0.82	0.26	0.33	0.41	0.50	0.62	0.80	1.01	1.19	1.25	1.31
(再掲)妊婦	2	0.74	0.51	0.38	0.41	0.45	0.55	0.74	0.92	1.03	1.06	1.09
授乳婦	3	0.92	0.54	0.45	0.48	0.51	0.62	0.79	1.15	1.37	1.44	1.50

第42表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	1.19	0.55	0.24	0.51	0.60	0.84	1.09	1.45	1.77	2.12	3.20
1～2歳	4	0.54	0.40	0.20	0.20	0.20	0.21	0.47	0.80	0.92	0.97	1.00
3～5歳	10	0.72	0.25	0.33	0.39	0.46	0.58	0.63	0.97	0.99	0.99	1.00
6～7歳	4	1.15	0.42	0.82	0.84	0.85	0.91	1.01	1.25	1.56	1.66	1.74
8～9歳	6	1.29	0.54	0.71	0.72	0.74	0.90	1.33	1.41	1.80	2.00	2.15
10～11歳	5	1.24	0.32	0.80	0.83	0.88	1.02	1.39	1.44	1.51	1.53	1.55
12～14歳	5	0.91	0.27	0.50	0.55	0.62	0.83	0.98	1.11	1.14	1.15	1.16
15～17歳	3	1.76	0.61	1.08	1.16	1.26	1.56	2.07	2.11	2.13	2.14	2.14
18～29歳	8	0.90	0.47	0.28	0.35	0.44	0.58	0.76	1.40	1.45	1.45	1.45
30～49歳	47	1.14	0.46	0.36	0.51	0.55	0.82	1.09	1.46	1.59	1.72	2.34
50～69歳	42	1.30	0.66	0.57	0.64	0.73	0.89	1.14	1.51	1.83	2.18	3.68
70歳以上	34	1.37	0.52	0.71	0.79	0.87	1.01	1.24	1.57	1.85	2.32	2.95
女性総数	153	1.01	0.47	0.34	0.45	0.56	0.82	1.08	1.32	1.61	2.00	2.59
1～2歳	4	0.69	0.19	0.43	0.46	0.50	0.62	0.72	0.79	0.85	0.87	0.88
3～5歳	4	0.89	0.26	0.64	0.64	0.65	0.68	0.90	1.11	1.13	1.13	1.14
6～7歳	4	1.18	0.28	0.93	0.95	0.96	1.00	1.12	1.30	1.45	1.50	1.54
8～9歳	3	0.97	0.12	0.85	0.86	0.88	0.91	0.97	1.03	1.07	1.08	1.09
10～11歳	2	1.17	0.16	1.06	1.07	1.08	1.11	1.17	1.23	1.26	1.27	1.28
12～14歳	2	0.92	0.23	0.76	0.77	0.79	0.84	0.92	1.00	1.05	1.06	1.08
15～17歳	2	1.06	0.66	0.60	0.64	0.69	0.83	1.06	1.29	1.43	1.48	1.51
18～29歳	11	1.04	0.41	0.41	0.43	0.47	0.85	0.90	1.43	1.52	1.54	1.56
30～49歳	45	1.02	0.51	0.34	0.40	0.48	0.69	0.95	1.21	1.51	2.12	2.52
50～69歳	36	1.17	0.48	0.38	0.58	0.62	0.90	1.09	1.40	1.70	1.95	2.55
70歳以上	40	1.25	0.48	0.46	0.52	0.63	0.98	1.24	1.46	1.70	2.07	2.58
(再掲)妊婦	2	1.61	1.20	0.77	0.84	0.93	1.18	1.61	2.03	2.29	2.37	2.44
授乳婦	3	0.96	0.49	0.41	0.48	0.56	0.81	1.23	1.24	1.24	1.25	1.25

第43表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	16.0	8.0	2.0	4.5	7.5	10.5	14.8	20.6	26.8	30.6	39.2
1～2歳	4	6.3	4.5	2.0	2.2	2.4	2.9	5.6	8.9	10.7	11.3	11.7
3～5歳	10	6.6	3.2	2.1	2.7	3.3	3.8	6.4	9.3	10.5	10.8	11.0
6～7歳	4	9.1	3.3	4.4	5.0	5.8	8.0	10.2	11.3	11.4	11.5	11.5
8～9歳	6	12.8	7.2	5.4	5.6	6.0	7.4	11.6	16.3	20.8	22.6	24.0
10～11歳	5	11.7	3.7	6.2	6.9	7.8	10.5	12.0	14.2	15.0	15.3	15.6
12～14歳	5	17.7	7.8	8.0	8.7	9.6	12.3	19.7	20.8	25.0	26.3	27.5
15～17歳	3	25.0	10.4	15.0	15.8	16.8	19.6	24.4	30.0	33.4	34.5	35.4
18～29歳	8	14.3	8.0	2.0	4.4	7.5	10.3	12.3	19.1	23.8	25.5	26.8
30～49歳	47	17.7	7.3	4.4	7.9	9.9	13.0	17.1	21.2	27.3	30.6	36.8
50～69歳	42	17.7	8.8	7.7	8.3	9.2	11.0	16.3	21.3	26.8	32.6	45.1
70歳以上	34	16.6	6.7	5.6	7.5	9.7	11.9	15.1	20.5	23.4	29.3	34.2
女性総数	153	12.3	6.0	2.8	5.0	6.1	9.5	12.7	16.7	21.6	24.3	29.0
1～2歳	4	4.6	1.8	2.6	2.7	3.0	3.6	4.4	5.4	6.3	6.6	6.9
3～5歳	4	8.2	2.4	6.3	6.3	6.3	6.3	7.7	9.6	10.6	11.0	11.2
6～7歳	4	10.3	4.3	5.9	6.2	6.6	7.6	9.7	12.4	14.5	15.2	15.8
8～9歳	3	7.1	1.6	5.4	5.6	5.8	6.5	7.6	8.0	8.3	8.3	8.4
10～11歳	2	7.9	2.9	5.9	6.0	6.3	6.9	7.9	9.0	9.6	9.8	9.9
12～14歳	2	9.2	1.8	8.0	8.1	8.2	8.6	9.2	9.9	10.3	10.4	10.5
15～17歳	2	8.2	2.0	6.8	6.9	7.1	7.5	8.2	8.9	9.3	9.5	9.6
18～29歳	11	11.6	6.0	2.2	3.9	6.1	8.0	9.2	15.5	16.7	19.8	22.4
30～49歳	45	13.6	5.1	3.3	4.5	7.6	10.3	13.1	18.0	19.3	22.1	23.7
50～69歳	36	16.0	6.4	6.8	8.9	9.6	11.7	13.9	19.7	23.7	25.4	33.9
70歳以上	40	14.4	5.9	4.7	6.0	8.8	11.2	13.1	16.4	21.6	28.0	29.1
(再掲)妊婦	2	14.1	3.9	11.4	11.6	11.9	12.7	14.1	15.4	16.3	16.5	16.8
授乳婦	3	13.6	8.6	4.0	5.1	6.5	10.9	18.0	18.6	18.9	19.1	19.2

第44表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	1.20	0.51	0.16	0.44	0.60	0.88	1.17	1.49	1.80	2.19	2.56
1～2歳	4	0.48	0.39	0.11	0.12	0.13	0.16	0.45	0.77	0.85	0.88	0.90
3～5歳	10	0.65	0.38	0.18	0.23	0.30	0.34	0.57	0.95	1.07	1.19	1.29
6～7歳	4	0.80	0.20	0.54	0.57	0.60	0.70	0.84	0.94	0.95	0.96	0.97
8～9歳	6	1.03	0.42	0.60	0.60	0.61	0.70	1.02	1.16	1.45	1.59	1.69
10～11歳	5	1.00	0.28	0.70	0.73	0.76	0.84	0.98	1.06	1.28	1.36	1.42
12～14歳	5	1.26	0.22	0.94	0.99	1.04	1.22	1.23	1.44	1.47	1.48	1.49
15～17歳	3	1.70	1.13	0.88	0.91	0.94	1.06	1.24	2.12	2.64	2.82	2.96
18～29歳	8	0.87	0.40	0.18	0.30	0.44	0.64	0.98	1.07	1.22	1.34	1.44
30～49歳	47	1.28	0.51	0.42	0.53	0.71	0.89	1.21	1.59	1.96	2.19	2.38
50～69歳	42	1.32	0.51	0.54	0.65	0.80	0.97	1.23	1.62	1.81	2.36	2.65
70歳以上	34	1.31	0.41	0.46	0.55	0.76	1.16	1.35	1.55	1.73	1.84	2.15
女性総数	153	1.00	0.44	0.28	0.45	0.56	0.78	1.05	1.35	1.71	1.85	2.24
1～2歳	4	0.47	0.12	0.33	0.35	0.37	0.42	0.47	0.52	0.58	0.60	0.61
3～5歳	4	0.71	0.11	0.56	0.58	0.60	0.66	0.73	0.78	0.80	0.81	0.81
6～7歳	4	1.06	0.29	0.75	0.77	0.80	0.89	1.04	1.21	1.34	1.38	1.42
8～9歳	3	0.73	0.06	0.66	0.67	0.67	0.70	0.74	0.76	0.77	0.78	0.78
10～11歳	2	0.85	0.16	0.74	0.74	0.76	0.79	0.85	0.91	0.94	0.95	0.96
12～14歳	2	0.86	0.00	0.85	0.85	0.85	0.85	0.86	0.86	0.86	0.86	0.86
15～17歳	2	0.80	0.35	0.56	0.58	0.60	0.68	0.80	0.92	1.00	1.02	1.04
18～29歳	11	1.03	0.46	0.26	0.43	0.65	0.84	0.90	1.22	1.67	1.77	1.85
30～49歳	45	1.03	0.46	0.28	0.36	0.46	0.72	0.99	1.29	1.55	1.72	2.28
50～69歳	36	1.28	0.49	0.44	0.55	0.60	0.90	1.32	1.63	1.83	2.15	2.26
70歳以上	40	1.18	0.36	0.50	0.61	0.73	0.95	1.18	1.33	1.67	1.85	1.95
(再掲)妊婦	2	0.99	0.04	0.97	0.97	0.97	0.98	0.99	1.01	1.02	1.02	1.02
授乳婦	3	1.40	0.98	0.49	0.56	0.64	0.88	1.29	1.86	2.21	2.32	2.41

第45表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	5.1	5.2	0.3	1.0	1.3	2.1	3.3	6.6	10.2	14.2	22.4
1～2歳	4	1.6	1.7	0.1	0.1	0.1	0.2	1.7	3.1	3.1	3.1	3.1
3～5歳	10	2.8	1.2	0.9	1.0	1.1	2.0	3.0	3.8	4.0	4.1	4.2
6～7歳	4	4.6	2.5	2.0	2.2	2.5	3.3	4.2	5.6	7.0	7.5	7.9
8～9歳	6	5.5	4.6	2.4	2.5	2.5	2.7	3.8	5.7	10.3	12.4	14.0
10～11歳	5	3.3	1.8	2.0	2.1	2.2	2.5	2.7	2.7	4.9	5.7	6.3
12～14歳	5	4.0	2.1	1.2	1.5	1.9	3.0	3.6	6.0	6.1	6.2	6.2
15～17歳	3	7.5	2.9	5.3	5.4	5.5	5.9	6.5	8.7	9.9	10.4	10.7
18～29歳	8	2.0	1.2	0.2	0.4	0.5	1.2	2.1	3.0	3.1	3.3	3.3
30～49歳	47	4.4	4.2	0.6	1.0	1.2	1.8	3.0	4.9	8.5	13.1	18.8
50～69歳	42	6.4	5.6	1.1	1.3	1.6	2.2	5.5	7.5	11.7	20.1	22.4
70歳以上	34	6.8	7.5	1.3	1.8	2.0	2.6	5.6	8.0	10.9	12.0	34.5
女性総数	153	4.1	5.0	0.4	1.0	1.1	1.6	2.8	5.4	9.0	12.4	21.9
1～2歳	4	1.9	0.6	1.1	1.2	1.3	1.5	2.0	2.4	2.4	2.4	2.4
3～5歳	4	3.2	1.0	1.9	2.0	2.3	3.0	3.6	3.8	3.9	3.9	3.9
6～7歳	4	2.3	0.7	1.7	1.7	1.7	1.8	2.1	2.5	2.9	3.1	3.2
8～9歳	3	2.3	0.7	1.5	1.6	1.7	2.1	2.6	2.7	2.8	2.8	2.8
10～11歳	2	2.2	0.5	1.8	1.8	1.9	2.0	2.2	2.4	2.5	2.5	2.5
12～14歳	2	2.7	0.7	2.2	2.3	2.3	2.5	2.7	3.0	3.1	3.2	3.2
15～17歳	2	2.4	1.0	1.7	1.8	1.9	2.1	2.4	2.7	2.9	3.0	3.1
18～29歳	11	3.2	2.6	0.6	0.8	1.0	1.4	2.9	4.1	4.4	7.2	9.4
30～49歳	45	3.7	3.5	0.3	0.7	1.0	1.3	2.1	5.0	8.2	10.7	14.5
50～69歳	36	5.5	5.6	0.7	1.2	1.2	1.9	3.1	6.9	12.9	17.9	21.9
70歳以上	40	5.8	7.0	0.6	1.0	1.1	2.3	4.8	7.5	9.0	10.7	33.1
(再掲)妊婦	2	4.8	0.0	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.9	4.9	4.9	4.9
授乳婦	3	4.6	2.8	1.5	1.8	2.3	3.7	5.9	6.2	6.3	6.4	6.4

第46表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	168	277	165	42	98	135	178	249	329	451	527	687	
1～2歳	4	99	84	16	19	22	33	103	169	173	174	175	
3～5歳	10	143	53	75	78	82	99	138	177	212	222	230	
6～7歳	4	174	63	113	118	123	140	161	196	235	248	258	
8～9歳	6	191	53	137	140	145	157	174	219	253	264	272	
10～11歳	5	240	60	167	173	180	201	246	264	299	311	321	
12～14歳	5	235	77	131	143	157	199	239	279	309	319	327	
15～17歳	3	390	260	195	203	213	243	294	489	606	645	677	
18～29歳	8	202	78	64	77	93	184	226	245	268	279	287	
30～49歳	47	253	112	63	124	145	176	221	309	374	437	580	
50～69歳	42	344	246	91	147	174	210	306	383	528	553	1233	
70歳以上	34	337	106	163	169	227	259	322	415	485	506	559	
女性総数	153	245	120	52	108	132	179	257	338	446	488	574	
1～2歳	4	112	44	74	74	74	74	111	148	151	152	152	
3～5歳	4	180	65	121	122	123	126	177	231	240	244	246	
6～7歳	4	224	67	162	165	168	178	211	257	290	301	310	
8～9歳	3	148	52	107	109	112	119	131	169	192	199	205	
10～11歳	2	231	69	183	187	192	206	231	255	269	274	278	
12～14歳	2	166	26	148	150	151	157	166	175	181	182	184	
15～17歳	2	264	83	207	211	217	235	264	293	311	317	321	
18～29歳	11	242	124	62	83	110	162	238	305	372	431	479	
30～49歳	45	221	90	41	89	121	161	221	274	325	380	431	
50～69歳	36	319	121	126	158	185	230	303	374	484	537	587	
70歳以上	40	333	116	135	144	166	249	335	426	484	504	571	
(再掲)妊婦	2	195	62	153	156	160	174	195	217	230	234	238	
授乳婦	3	279	138	127	143	164	226	328	357	373	379	384	

第47表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	168	5.72	2.14	1.37	2.53	3.24	4.27	5.53	6.78	8.39	8.98	12.65	
1～2歳	4	2.95	1.60	1.32	1.39	1.48	1.75	2.95	4.15	4.42	4.51	4.58	
3～5歳	10	3.69	1.52	1.49	1.83	2.25	2.64	3.19	5.02	5.25	5.68	6.03	
6～7歳	4	5.17	1.09	4.02	4.12	4.25	4.63	5.04	5.58	6.20	6.41	6.57	
8～9歳	6	5.82	1.88	3.71	3.72	3.75	4.21	5.97	6.89	7.76	8.12	8.41	
10～11歳	5	6.00	1.34	4.04	4.27	4.55	5.39	6.58	6.64	7.11	7.26	7.39	
12～14歳	5	5.66	0.39	5.14	5.19	5.26	5.47	5.67	5.96	6.04	6.07	6.09	
15～17歳	3	9.07	3.55	5.65	5.92	6.26	7.28	8.97	10.82	11.93	12.30	12.60	
18～29歳	8	4.96	2.18	1.29	1.84	2.53	3.81	5.29	6.76	6.94	7.10	7.23	
30～49歳	47	5.92	2.42	2.34	3.31	3.49	4.27	5.51	6.89	8.17	10.92	13.44	
50～69歳	42	5.85	2.10	2.47	2.98	3.15	4.14	5.48	7.15	8.54	9.36	10.41	
70歳以上	34	6.12	1.57	3.23	4.23	4.53	5.27	5.90	6.79	7.89	8.55	10.57	
女性総数	153	4.71	1.73	1.84	2.46	3.06	3.87	4.95	6.20	7.51	8.24	9.93	
1～2歳	4	3.44	0.89	2.39	2.48	2.60	2.95	3.50	3.99	4.24	4.33	4.40	
3～5歳	4	4.18	0.86	3.35	3.37	3.40	3.49	4.18	4.87	4.95	4.98	5.01	
6～7歳	4	6.15	0.74	5.29	5.38	5.49	5.82	6.12	6.45	6.82	6.95	7.05	
8～9歳	3	4.52	0.66	3.98	4.01	4.04	4.15	4.33	4.79	5.06	5.16	5.23	
10～11歳	2	5.25	0.56	4.86	4.90	4.94	5.05	5.25	5.45	5.57	5.61	5.64	
12～14歳	2	4.66	0.14	4.56	4.57	4.58	4.61	4.66	4.71	4.73	4.74	4.75	
15～17歳	2	4.58	2.91	2.57	2.73	2.94	3.55	4.58	5.61	6.23	6.44	6.60	
18～29歳	11	4.94	1.71	2.01	2.39	2.87	4.26	4.90	5.84	6.16	7.22	8.08	
30～49歳	45	4.99	2.03	1.82	1.95	2.68	3.45	4.72	6.17	7.55	7.67	10.04	
50～69歳	36	5.60	1.87	2.28	3.16	3.50	4.18	5.26	6.75	8.25	8.50	9.81	
70歳以上	40	5.31	1.40	2.56	3.11	3.45	4.56	5.17	6.33	6.96	7.44	8.33	
(再掲)妊婦	2	4.95	1.72	3.76	3.86	3.98	4.35	4.95	5.56	5.92	6.05	6.14	
授乳婦	3	6.52	4.10	2.40	2.75	3.19	4.52	6.74	8.62	9.75	10.13	10.43	

第48表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	168	89	64	6	14	23	45	72	121	174	198	307	
1～2歳	4	40	34	7	8	9	13	41	68	71	71	72	
3～5歳	10	50	43	10	11	12	18	40	59	118	124	129	
6～7歳	4	59	46	24	26	27	32	43	70	103	114	123	
8～9歳	6	48	34	23	25	26	30	38	43	80	98	112	
10～11歳	5	61	34	35	37	39	45	50	55	95	108	118	
12～14歳	5	93	51	29	36	45	71	79	135	145	148	151	
15～17歳	3	134	134	20	27	35	61	105	192	245	263	277	
18～29歳	8	54	23	21	23	25	37	56	71	78	81	84	
30～49歳	47	83	57	11	22	27	46	67	102	158	183	255	
50～69歳	42	98	71	7	14	26	58	81	122	179	223	308	
70歳以上	34	122	64	21	50	58	72	116	150	192	212	299	
女性総数	153	85	69	6	17	27	43	72	128	187	232	305	
1～2歳	4	34	22	17	18	19	22	26	38	55	60	65	
3～5歳	4	51	17	33	33	34	37	52	65	66	66	66	
6～7歳	4	69	47	43	43	44	44	46	71	112	125	136	
8～9歳	3	31	9	23	23	24	26	30	35	38	39	40	
10～11歳	2	63	39	36	38	41	49	63	76	85	87	90	
12～14歳	2	37	20	24	25	26	30	37	44	48	50	51	
15～17歳	2	80	15	69	70	71	74	80	85	88	89	90	
18～29歳	11	84	83	4	13	24	38	61	93	152	227	286	
30～49歳	45	67	46	6	11	19	36	52	95	126	152	190	
50～69歳	36	105	66	20	28	34	55	88	137	202	226	274	
70歳以上	40	137	78	20	37	42	80	127	176	245	297	310	
(再掲)妊婦	2	35	12	26	27	28	31	35	39	42	43	43	
授乳婦	3	72	39	36	38	41	51	68	90	104	109	112	

第49表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	293	176	52	81	99	156	254	407	536	595	807
1～2歳	4	124	81	63	64	65	67	98	154	204	220	233
3～5歳	10	176	112	21	47	79	105	162	204	304	357	399
6～7歳	4	262	151	108	115	122	146	271	388	395	398	400
8～9歳	6	246	118	93	110	130	174	242	319	366	386	402
10～11歳	5	183	86	90	91	92	96	203	256	263	266	268
12～14歳	5	198	86	117	122	128	146	162	235	292	311	327
15～17歳	3	382	252	103	134	173	290	484	526	550	559	565
18～29歳	8	293	205	51	51	52	169	231	493	540	548	554
30～49歳	47	335	204	71	105	121	172	304	423	551	701	955
50～69歳	42	285	168	78	102	111	157	247	390	438	650	722
70歳以上	34	333	160	83	118	141	214	327	435	553	587	664
女性総数	153	234	146	31	64	83	132	246	350	450	515	652
1～2歳	4	159	126	65	70	76	95	115	179	278	311	337
3～5歳	4	182	43	140	141	143	148	184	218	219	219	220
6～7歳	4	243	115	82	104	132	216	279	306	325	331	336
8～9歳	3	245	123	134	141	151	180	227	302	346	361	373
10～11歳	2	240	197	103	114	128	170	240	309	351	365	376
12～14歳	2	202	128	113	120	129	156	202	247	274	283	290
15～17歳	2	351	378	89	110	137	217	351	484	564	591	612
18～29歳	11	284	147	60	84	114	159	321	357	461	486	506
30～49歳	45	254	151	43	66	83	151	240	319	430	537	674
50～69歳	36	261	148	75	89	95	132	232	380	440	506	626
70歳以上	40	267	147	21	56	72	149	281	377	443	474	551
(再掲)妊婦	2	213	32	191	193	195	202	213	224	231	233	235
授乳婦	3	169	93	78	85	94	122	167	215	243	253	261

第50表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	14.4	6.3	3.3	6.0	7.5	9.9	12.9	18.2	22.1	25.7	35.0
1～2歳	4	7.0	4.4	2.8	2.9	3.0	3.4	6.9	10.5	11.0	11.2	11.4
3～5歳	10	8.8	4.1	2.8	3.7	4.9	6.1	8.0	11.5	12.9	14.7	16.1
6～7歳	4	11.1	3.4	6.9	7.3	7.8	9.5	11.5	13.1	14.1	14.4	14.7
8～9歳	6	12.7	4.4	9.3	9.3	9.3	9.4	10.5	16.5	18.3	18.3	18.3
10～11歳	5	16.0	4.0	12.3	12.4	12.5	12.7	15.8	17.1	20.2	21.2	22.0
12～14歳	5	16.0	6.0	7.5	8.5	9.6	13.1	17.6	18.6	21.4	22.3	23.0
15～17歳	3	22.4	14.1	13.0	13.2	13.5	14.3	15.6	27.2	34.1	36.4	38.2
18～29歳	8	11.3	4.7	4.7	4.9	5.1	8.0	12.4	13.9	16.9	16.9	17.0
30～49歳	47	13.4	5.0	5.4	7.8	8.6	10.0	12.4	15.7	19.5	20.8	28.7
50～69歳	42	15.4	6.7	6.1	7.7	8.9	10.1	12.9	18.8	25.2	27.3	32.2
70歳以上	34	17.3	6.3	6.4	7.1	8.1	14.0	17.9	21.0	22.9	26.5	33.0
女性総数	153	13.1	6.2	4.1	5.6	7.6	9.7	13.7	17.6	23.5	25.7	29.7
1～2歳	4	6.6	2.5	4.4	4.4	4.5	4.7	6.2	8.1	9.1	9.4	9.6
3～5歳	4	9.2	1.9	7.0	7.2	7.4	8.1	9.4	10.5	10.9	11.0	11.1
6～7歳	4	15.2	4.4	11.9	12.0	12.1	12.3	13.8	16.7	19.6	20.5	21.3
8～9歳	3	10.3	4.3	6.6	6.8	7.1	7.9	9.3	12.1	13.8	14.3	14.8
10～11歳	2	12.1	0.4	11.8	11.8	11.8	11.9	12.1	12.2	12.3	12.4	12.4
12～14歳	2	12.0	2.4	10.3	10.5	10.6	11.2	12.0	12.9	13.4	13.6	13.7
15～17歳	2	11.0	4.9	7.6	7.9	8.2	9.2	11.0	12.7	13.7	14.1	14.4
18～29歳	11	12.8	5.9	3.6	5.4	7.8	9.3	12.2	17.0	17.4	21.1	24.1
30～49歳	45	12.6	4.8	4.6	5.6	6.9	8.8	12.7	15.9	17.6	19.7	24.4
50～69歳	36	17.9	7.7	4.6	7.4	10.4	12.7	15.8	24.1	27.9	29.4	36.4
70歳以上	40	15.7	5.3	7.5	8.3	8.9	11.2	16.0	18.9	23.1	23.8	27.0
(再掲)妊婦	2	11.7	3.3	9.4	9.6	9.8	10.5	11.7	12.9	13.6	13.8	14.0
授乳婦	3	17.1	9.9	8.1	8.7	9.5	11.9	15.8	21.7	25.2	26.4	27.3

第51表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	3.4	1.6	0.6	1.2	1.7	2.3	3.1	4.3	5.4	6.4	7.9
1～2歳	4	1.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.8	2.6	2.9	2.9	3.0
3～5歳	10	1.9	1.0	0.5	0.5	0.5	1.1	2.2	2.7	3.0	3.2	3.4
6～7歳	4	2.9	1.1	1.9	1.9	1.9	2.0	2.7	3.5	4.0	4.2	4.3
8～9歳	6	3.0	1.4	1.7	1.8	1.9	2.1	2.4	3.7	4.8	5.1	5.3
10～11歳	5	3.7	1.0	2.8	2.9	2.9	2.9	3.1	4.7	4.8	4.9	4.9
12～14歳	5	3.3	0.9	1.9	2.1	2.3	2.8	3.5	4.1	4.1	4.1	4.1
15～17歳	3	4.9	3.2	2.9	3.0	3.0	3.0	3.1	5.9	7.5	8.1	8.5
18～29歳	8	2.6	1.3	0.6	0.8	1.0	1.9	2.7	3.6	4.1	4.2	4.3
30～49歳	47	3.2	1.3	1.1	1.4	1.9	2.3	2.7	4.0	4.9	5.6	6.7
50～69歳	42	3.9	1.7	1.4	1.8	2.0	2.6	3.5	5.0	6.1	7.2	7.5
70歳以上	34	3.9	1.7	1.1	1.4	2.0	2.9	3.8	4.8	5.8	6.6	8.7
女性総数	153	3.1	1.4	1.1	1.6	1.7	2.3	3.2	4.2	5.5	5.8	6.8
1～2歳	4	1.6	0.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.5	1.8	2.0	2.1	2.2
3～5歳	4	2.3	0.1	2.1	2.1	2.2	2.2	2.3	2.4	2.4	2.4	2.4
6～7歳	4	3.4	1.0	2.6	2.6	2.6	2.6	3.1	3.9	4.4	4.5	4.7
8～9歳	3	2.5	1.1	1.6	1.6	1.7	1.9	2.2	2.9	3.3	3.5	3.6
10～11歳	2	2.4	0.3	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.5	2.5	2.5	2.6
12～14歳	2	2.5	0.1	2.4	2.4	2.4	2.5	2.5	2.6	2.6	2.6	2.6
15～17歳	2	2.6	1.7	1.5	1.6	1.7	2.0	2.6	3.2	3.6	3.7	3.8
18～29歳	11	3.3	1.5	0.9	1.4	1.9	2.3	3.2	4.5	5.0	5.4	5.7
30～49歳	45	3.1	1.3	1.3	1.6	1.7	2.2	2.9	3.9	4.7	5.4	6.3
50～69歳	36	4.2	1.7	1.2	2.1	2.3	3.2	3.9	5.3	6.4	6.7	8.2
70歳以上	40	3.5	1.3	1.6	1.7	2.0	2.3	3.5	4.6	5.4	5.8	5.8
(再掲)妊婦	2	2.7	1.1	2.0	2.0	2.1	2.3	2.7	3.1	3.3	3.4	3.4
授乳婦	3	3.8	2.6	1.7	1.8	1.9	2.3	2.9	4.8	5.9	6.3	6.6

第52表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	10.4	4.7	2.2	4.4	5.4	6.9	9.7	13.2	16.5	19.5	23.5
1～2歳	4	5.0	3.4	1.7	1.8	1.9	2.3	5.0	7.7	8.0	8.1	8.2
3～5歳	10	6.3	3.2	1.6	2.6	3.8	4.4	5.4	7.9	10.1	11.3	12.3
6～7歳	4	8.1	2.4	4.8	5.3	5.8	7.5	8.9	9.5	9.9	10.0	10.1
8～9歳	6	9.3	3.2	6.3	6.5	6.8	7.4	7.8	11.6	13.3	13.5	13.7
10～11歳	5	11.7	3.3	8.5	8.7	9.0	9.6	10.3	13.8	15.4	15.9	16.4
12～14歳	5	12.3	5.0	5.6	6.3	7.2	9.9	13.4	14.1	16.9	17.8	18.6
15～17歳	3	16.5	11.7	9.6	9.6	9.7	9.8	10.0	20.0	26.0	28.0	29.7
18～29歳	8	8.4	3.3	3.6	4.0	4.4	6.3	8.9	10.2	12.4	12.7	12.9
30～49歳	47	9.6	3.7	4.0	5.6	6.1	6.7	9.3	11.1	14.7	15.3	20.6
50～69歳	42	11.0	5.1	4.4	5.5	6.2	7.1	9.6	13.6	17.7	21.0	24.0
70歳以上	34	12.5	4.5	4.4	5.4	5.9	10.2	12.7	15.2	17.6	20.0	21.9
女性総数	153	9.6	4.7	2.7	4.0	5.6	7.4	10.0	12.6	16.5	19.6	21.8
1～2歳	4	4.6	1.7	3.0	3.1	3.1	3.2	4.6	6.0	6.1	6.2	6.2
3～5歳	4	6.5	1.4	4.7	4.9	5.1	5.7	6.8	7.6	7.6	7.6	7.6
6～7歳	4	11.6	3.8	8.2	8.3	8.5	9.0	10.8	13.4	15.4	16.1	16.6
8～9歳	3	7.6	3.3	4.8	5.0	5.2	5.8	6.7	9.0	10.3	10.8	11.2
10～11歳	2	9.3	0.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4
12～14歳	2	9.1	2.3	7.5	7.6	7.8	8.3	9.1	9.9	10.4	10.5	10.6
15～17歳	2	8.1	3.5	5.7	5.9	6.1	6.9	8.1	9.4	10.1	10.4	10.6
18～29歳	11	9.2	4.4	2.6	3.7	5.2	7.0	8.5	11.7	12.3	15.7	18.4
30～49歳	45	9.2	3.5	3.1	3.9	4.7	6.6	9.2	12.2	13.2	14.5	16.1
50～69歳	36	12.9	6.2	2.9	5.1	7.6	8.8	11.1	16.2	20.8	21.4	29.6
70歳以上	40	11.6	3.9	5.7	6.1	7.1	8.6	11.3	14.1	15.9	18.9	20.8
(再掲)妊婦	2	8.7	1.9	7.4	7.5	7.7	8.1	8.7	9.4	9.8	9.9	10.0
授乳婦	3	11.7	5.3	6.1	6.7	7.3	9.2	12.5	14.5	15.8	16.2	16.5

第53表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	2.3	1.6	0.3	0.6	0.8	1.2	2.0	2.8	4.0	4.8	7.8
1～2歳	4	1.6	0.9	0.6	0.7	0.7	0.9	1.6	2.3	2.4	2.4	2.4
3～5歳	10	1.2	0.6	0.2	0.3	0.5	0.8	1.1	1.6	1.8	1.9	1.9
6～7歳	4	2.2	1.0	0.9	1.0	1.3	1.9	2.4	2.6	2.9	3.0	3.1
8～9歳	6	1.8	0.9	1.1	1.1	1.1	1.2	1.7	1.9	2.7	3.1	3.4
10～11歳	5	2.3	1.0	1.1	1.2	1.3	1.6	2.3	3.2	3.3	3.4	3.4
12～14歳	5	2.4	1.1	1.4	1.4	1.5	1.7	2.2	2.4	3.5	3.9	4.2
15～17歳	3	2.2	1.1	1.0	1.1	1.3	1.8	2.6	2.8	2.9	2.9	3.0
18～29歳	8	2.0	1.0	0.4	0.5	0.5	1.5	2.1	2.6	3.0	3.1	3.3
30～49歳	47	2.4	1.5	0.4	0.7	0.9	1.1	2.0	3.3	4.6	5.1	6.0
50～69歳	42	2.6	2.1	0.4	0.7	1.2	1.7	2.1	2.7	3.9	4.2	11.0
70歳以上	34	2.3	1.4	0.6	0.8	0.9	1.2	2.0	3.0	4.1	4.9	6.2
女性総数	153	1.7	1.6	0.3	0.5	0.7	1.0	1.5	2.5	3.4	4.5	6.5
1～2歳	4	0.7	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.7	1.0	1.0	1.0	1.1
3～5歳	4	1.5	0.9	0.9	1.0	1.0	1.1	1.2	1.7	2.4	2.6	2.8
6～7歳	4	1.6	0.5	1.0	1.1	1.2	1.4	1.7	1.9	2.1	2.1	2.1
8～9歳	3	1.1	0.4	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	1.2	1.4	1.5	1.6
10～11歳	2	1.2	0.0	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
12～14歳	2	1.5	0.1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6
15～17歳	2	1.1	0.4	0.8	0.9	0.9	1.0	1.1	1.3	1.4	1.4	1.4
18～29歳	11	1.8	1.3	0.6	0.6	0.7	0.8	1.1	2.2	3.8	4.2	4.4
30～49歳	45	1.8	1.1	0.3	0.4	0.8	1.0	1.5	2.3	3.3	3.9	4.5
50～69歳	36	2.3	2.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.6	2.6	3.3	4.7	12.1
70歳以上	40	2.1	1.4	0.3	0.5	0.7	1.0	1.7	2.9	4.3	4.7	5.3
(再掲)妊婦	2	1.5	0.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.5	1.6	1.7	1.7	1.7
授乳婦	3	1.9	0.9	1.3	1.3	1.3	1.4	1.5	2.2	2.7	2.8	3.0

第54表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	11.0	5.4	2.5	3.9	5.0	7.1	10.0	13.9	17.5	22.8	27.3
1～2歳	4	6.8	2.7	4.3	4.4	4.5	4.9	6.5	8.5	9.4	9.7	10.0
3～5歳	10	6.4	2.6	1.1	2.2	3.7	5.0	6.8	8.5	8.7	9.1	9.4
6～7歳	4	9.3	3.9	6.1	6.2	6.4	6.8	8.1	10.6	13.2	14.0	14.7
8～9歳	6	10.5	4.0	6.1	6.3	6.5	7.5	9.8	13.3	15.2	15.7	16.2
10～11歳	5	13.4	4.9	8.5	8.7	9.0	9.9	12.8	15.1	18.6	19.7	20.7
12～14歳	5	13.5	5.8	7.8	8.1	8.6	10.0	13.3	13.5	19.1	21.0	22.5
15～17歳	3	16.3	9.4	9.3	9.6	9.9	11.0	12.8	19.9	24.1	25.6	26.7
18～29歳	8	11.3	5.1	2.9	3.7	4.7	9.0	12.1	14.3	16.3	17.2	18.0
30～49歳	47	12.2	6.2	2.6	4.1	6.5	8.3	10.7	15.6	22.7	24.1	27.0
50～69歳	42	11.4	5.4	3.8	4.6	4.9	6.3	11.9	14.2	17.1	18.9	25.9
70歳以上	34	9.8	4.2	2.7	3.7	5.0	6.8	9.6	12.7	14.4	14.7	20.1
女性総数	153	8.2	3.9	2.3	3.2	4.2	6.1	8.6	11.6	14.5	15.8	18.6
1～2歳	4	3.9	2.1	2.1	2.3	2.4	2.8	3.3	4.4	5.9	6.4	6.8
3～5歳	4	7.4	0.4	6.8	6.9	6.9	7.1	7.4	7.7	7.7	7.8	7.8
6～7歳	4	11.0	1.8	9.4	9.4	9.4	9.5	10.8	12.2	12.7	12.9	13.0
8～9歳	3	9.1	4.2	6.3	6.4	6.5	6.7	7.0	10.4	12.5	13.2	13.7
10～11歳	2	8.9	0.7	8.4	8.4	8.5	8.6	8.9	9.1	9.3	9.3	9.4
12～14歳	2	9.4	3.0	7.3	7.4	7.7	8.3	9.4	10.4	11.1	11.3	11.4
15～17歳	2	6.2	5.1	2.7	3.0	3.4	4.5	6.2	8.0	9.1	9.5	9.8
18～29歳	11	8.8	4.3	3.7	4.2	4.7	5.6	7.7	11.8	15.2	15.4	15.6
30～49歳	45	9.3	3.8	3.2	4.2	4.5	6.8	8.6	11.7	14.4	16.2	18.1
50～69歳	36	9.9	3.9	3.4	4.1	5.1	6.8	9.8	12.8	14.7	15.9	18.7
70歳以上	40	8.5	4.2	2.0	2.8	3.5	5.4	8.0	11.2	14.4	16.0	17.3
(再掲)妊婦	2	5.8	3.9	3.1	3.3	3.6	4.4	5.8	7.1	8.0	8.2	8.5
授乳婦	3	8.2	3.7	4.4	4.7	5.2	6.4	8.5	10.1	11.0	11.3	11.5

第55表 たんぱく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	14.7	3.3	7.6	10.3	11.3	12.7	14.3	16.3	18.2	20.1	23.3
1～2歳	4	10.9	4.6	5.4	6.0	6.7	9.0	11.0	13.0	15.0	15.7	16.3
3～5歳	10	13.3	2.9	7.7	8.6	9.6	12.9	14.0	14.3	15.0	16.7	18.1
6～7歳	4	13.6	1.4	12.5	12.6	12.6	12.8	13.2	14.0	15.0	15.3	15.5
8～9歳	6	14.5	2.0	12.0	12.2	12.5	13.1	14.2	16.1	16.7	16.9	17.1
10～11歳	5	14.4	2.3	11.5	11.8	12.1	13.1	15.0	15.3	16.5	17.0	17.3
12～14歳	5	14.4	1.3	13.4	13.4	13.4	13.5	14.3	14.5	15.7	16.2	16.5
15～17歳	3	14.8	0.9	13.9	14.0	14.0	14.3	14.6	15.2	15.5	15.6	15.7
18～29歳	8	13.9	2.7	10.0	10.7	11.6	12.6	13.7	14.8	16.5	17.7	18.8
30～49歳	47	14.5	3.3	8.8	10.3	11.3	12.6	13.7	15.9	18.4	21.4	23.0
50～69歳	42	15.2	3.8	9.8	10.8	11.6	12.5	15.3	16.6	17.9	18.8	27.7
70歳以上	34	15.6	3.0	11.2	11.7	12.2	13.5	14.9	17.5	20.1	20.4	22.7
女性総数	153	13.5	2.7	8.9	11.1	11.9	13.0	14.6	16.5	17.8	19.6	22.6
1～2歳	4	14.8	1.7	12.5	12.8	13.2	14.3	15.2	15.7	16.2	16.3	16.4
3～5歳	4	13.9	2.7	11.2	11.4	11.6	12.2	13.5	15.2	16.5	17.0	17.3
6～7歳	4	13.6	1.5	11.6	11.8	12.2	13.2	13.9	14.3	14.7	14.9	15.0
8～9歳	3	13.1	0.9	12.3	12.3	12.4	12.6	13.0	13.5	13.8	13.9	13.9
10～11歳	2	14.5	0.6	14.1	14.1	14.2	14.3	14.5	14.7	14.8	14.8	14.9
12～14歳	2	13.5	0.7	13.0	13.1	13.1	13.3	13.5	13.8	13.9	13.9	14.0
15～17歳	2	14.7	1.1	14.0	14.1	14.1	14.4	14.7	15.1	15.3	15.4	15.5
18～29歳	11	14.9	2.7	11.1	11.2	11.2	13.1	15.1	16.5	17.6	18.6	19.4
30～49歳	45	14.2	2.4	8.6	10.1	11.6	12.6	14.1	15.9	17.4	18.0	18.5
50～69歳	36	14.9	2.9	9.4	11.0	12.1	12.8	14.8	16.5	18.8	20.3	21.1
70歳以上	40	15.9	3.0	10.8	11.9	12.8	13.7	15.6	17.1	19.2	21.4	24.2
(再掲)妊婦	2	17.6	1.5	16.6	16.7	16.8	17.1	17.6	18.1	18.4	18.6	18.6
授乳婦	3	12.8	4.7	8.1	8.5	9.0	10.5	12.9	15.1	16.5	16.9	17.3

第56表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	168	56.6	7.6	36.6	45.8	48.0	52.7	56.7	60.5	65.1	69.1	74.5
1～2歳	4	53.3	4.8	47.7	48.2	48.9	50.8	53.2	55.6	57.7	58.4	59.0
3～5歳	10	57.9	8.3	46.6	48.2	50.3	53.5	57.8	60.0	63.6	70.2	75.5
6～7歳	4	53.3	3.4	49.9	50.2	50.7	52.0	52.8	54.1	56.4	57.2	57.8
8～9歳	6	53.7	3.1	50.7	50.8	51.1	51.5	52.7	56.1	57.5	57.8	58.1
10～11歳	5	54.3	4.8	47.6	48.5	49.7	53.1	53.9	57.0	58.9	59.5	60.0
12～14歳	5	54.7	5.4	45.9	47.5	49.3	55.0	55.2	58.7	58.8	58.8	58.8
15～17歳	3	53.1	6.2	47.1	47.6	48.2	50.1	53.2	56.2	58.0	58.7	59.1
18～29歳	8	57.5	5.0	49.6	50.8	52.3	54.4	57.7	60.4	63.5	63.8	64.1
30～49歳	47	55.9	7.1	38.0	45.5	48.4	51.9	56.6	59.7	63.5	70.1	71.1
50～69歳	42	58.1	10.3	25.3	44.6	46.8	54.0	59.7	62.9	68.6	71.1	74.7
70歳以上	34	57.5	6.3	44.0	47.0	49.4	53.0	57.1	62.1	65.6	66.7	67.6
女性総数	153	50.8	7.6	38.8	43.5	45.8	50.3	55.7	60.7	65.3	66.9	75.0
1～2歳	4	60.3	2.8	58.5	58.5	58.5	58.6	59.1	60.7	62.9	63.7	64.3
3～5歳	4	52.7	2.5	49.1	49.6	50.3	52.2	53.6	54.2	54.4	54.4	54.5
6～7歳	4	55.8	7.2	45.7	47.2	49.1	54.6	57.9	59.0	60.8	61.4	61.9
8～9歳	3	57.9	2.5	56.0	56.1	56.2	56.5	57.0	58.8	59.9	60.3	60.6
10～11歳	2	48.9	4.3	45.9	46.1	46.4	47.4	48.9	50.4	51.3	51.6	51.9
12～14歳	2	57.8	4.1	55.0	55.2	55.5	56.4	57.8	59.3	60.2	60.4	60.7
15～17歳	2	53.5	16.8	41.9	42.8	44.0	47.5	53.5	59.4	63.0	64.1	65.1
18～29歳	11	54.4	7.1	43.1	45.8	49.2	49.9	51.3	59.5	63.7	64.6	65.3
30～49歳	45	54.5	7.7	35.9	42.3	45.6	49.9	55.0	60.0	64.6	65.7	67.6
50～69歳	36	57.2	7.1	43.5	46.6	48.2	53.5	57.2	60.4	65.7	68.4	73.9
70歳以上	40	56.1	8.7	42.1	45.4	45.7	49.9	55.2	62.1	66.9	74.2	75.2
(再掲)妊婦	2	55.2	0.2	55.0	55.0	55.1	55.1	55.2	55.3	55.3	55.3	55.3
授乳婦	3	59.1	4.1	54.8	55.2	55.8	57.3	60.0	61.4	62.2	62.5	62.7

