

自殺対策強化月間（平成29年9月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
千代田区	9月14日（木）、22日（金） 13時30分～15時30分	「心の相談室」心の悩みに関する相談 ※要予約	千代田保健所4階	一般区民	（予約受付） 千代田保健所健康推進課保健相談係 03-5211-8175
	9月4日（月）、5日（火） 9時30分～16時00分	多重債務110番（消費生活相談員による相談受付）	千代田区役所	千代田区内在住、 在勤、在学者	千代田区消費生活センター Tel03-5211-4314
	9月28日（木） 13時00分～15時15分	弁護士による多重債務相談（予約制）	千代田区役所	千代田区内在住、 在勤、在学者	千代田区消費生活センター Tel03-5211-4314
中央区	9月6日（水）、20日（水）	こころの健康相談	中央区保健所	区内在住・在勤	中央区保健所健康推進課予防係 03(3541)5930
	9月13日（水）、28日（木）	こころの健康相談	日本橋保健センター	区内在住・在勤	日本橋保健センター健康係 03(5560)5071
	9月21日（木） 9月27日（水）（アルコール・ 薬物）	こころの健康相談 アルコール・薬物の相談	月島保健センター	区内在住・在勤	月島保健センター健康係 03(5560)9765
台東区	9月7日（木）、8日（金）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所 保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	9月13日（水）、14日（木）	こころの相談窓口	墨田区役所1階 すみだ 区民相談室	一般区民	保健計画課保健計画担当Tel03（56 08）1305
江東区	9月1日（金）、28日 （木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3637-6521
	9月13日（水）、22日 （金）	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3641-1181
	9月5日（火）	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5632-2291
	9月8日（金）	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5606-5001
大田区	9月4日（月）、5日（火）	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活セン ター	一般区民	大田区立消費者生活センター相談専用 電話 3736-0123
中野区	9月4日（月）、5日（火）	多重債務特別相談	中野区役所	中野区在住・在 勤・在学（8人）	中野区消費者センター 03-3389-1196 03-3389-1191
杉並区	日程は各保健センターへお問 い合わせください。（月2～ 4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	区内在住で心の健 康や病気に関する 問題でお困りの方 とそのご家族等	荻窪保健センター TEL 03(3391)0015 高井戸保健センター TEL 03(3334)4304 高円寺保健センター TEL 03(3311)0116 上井草保健センター TEL 03(3394)1212 和泉保健センター TEL 03(3313)9331
豊島区	9月11日（月）	家族問題相談（予約制）	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ TEL03-3987-4174
	9月12日（火）	こころの相談	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ TEL03-3987-4174
板橋区	9月6日（水）、28日（木）	精神科医によるうつ相談	板橋健康福祉センター	板橋健康福祉セン ター管内区民	03-3579-2333
	9月25日（月）、27日（水）	精神科医によるうつ相談	上板橋健康福祉センター	上板橋健康福祉セ ンター管内区民	03-3937-1041
	9月8日（金）、25日（月）	精神科医によるうつ相談	赤塚健康福祉センター	赤塚健康福祉セン ター管内区民	03-3979-0511

自殺対策強化月間（平成29年9月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
	9月5日（火）、25日（月）	精神科医によるうつ相談	志村健康福祉センター	志村健康福祉センター管内区民	03-3969-3836
	9月11日（月）、22日（金）	精神科医によるうつ相談	高島平健康福祉センター	高島平健康福祉センター管内区民	03-3938-8621
足立区	9月4日（月）～9月9日（土）	雇用・生活・ところと法律の総合相談会	東京芸術センター9階会議室	区民の方（実際は来所者全員に対応）	くらしとしごとの相談センター 03-3880-5705
葛飾区	9月中	うつ病相談（個別相談）	各保健センター	在住・在勤者	各保健センター
江戸川区	9月7日（木） 14時00分～18時00分 受付17時00分まで	総合相談会	江戸川保健所	一般区民	江戸川区保健予防課いのちの支援 03-5661-2478
武蔵野市	毎週木、第2・4土 10時00分～12時00分 13時00分～16時00分 （対面は、木午後）	精神保健福祉士など専門職によるメンタルヘルスの相談（電話及び予約による対面）	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	9月25日（月）～29日（金）	こころの悩みに関する相談	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126
町田市	9月14日（木）	【仕事とこころ「いのち」支える！総合相談会】 こころの悩み、女性の悩み、労働問題、法律関連、生活困窮、求職	町田市生涯学習センター7階	市内在住、在勤、在学の方	保健所健康推進課健康推進係 TEL042-724-4236
日野市	9月24日（日）	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館	大切な方を自死（自殺）で亡くされた方	042-585-1111 内線2241
東村山市	9月14日（木） 13時30分～15時00分	医療相談（予約制）	いきいきプラザ2階健康増進課相談室	市民	健康増進課
国分寺市	9月14日（木）	こころの健康相談	いずみプラザ	一般住民	障害福祉課 042-325-0111
東大和市	9月6日（水）	こころの健康相談	市立保健センター	市民	市立保健センター 042-565-5211
武蔵村山市	随時	こころの健康に関する相談	市立保健相談センターお伊勢の森分室	市民	042-564-5421
多摩小平保健所	9月中	精神保健福祉相談（こころの相談、思春期のこころの相談、アルコール・薬物などの相談等）	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所保健対策課 TEL042-450-3111