

9月は東京都自殺対策強化月間です！ 「自殺防止！東京キャンペーン」

東京都では、WHOの世界自殺予防デー（9月10日）と国の自殺予防週間（9月10日～16日）がある9月を自殺対策強化月間と定め、キャンペーンを実施しています。

9月特別電話相談

こころの悩みや生活のことなど、ご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 54時間特別相談 0120-58-9090 <2日0時～4日6時>
3	4	5	6	7	8	9
NPO法人 国際ビフレンダース 東京自殺防止センター		多重債務110番 (東京都消費生活総合センター) 03-3235-1155 <4日～5日・各日9時～17時>		自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ) 03-3796-5453<5日～8日・各日10時～22時>		
10	11	12	13	14	15	16
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(NPO法人メンタルケア協議会) 0570-087478<12日～16日・各日24時間>						
自殺予防いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟) 0120-783-556 <10日8時～11日8時>		東京都ろうどう110番 (東京都労働相談情報センター) 0570-00-6110 <12日～13日・各日9時～17時>				
17	18	19	20	21	22	23
自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談) (NPO法人全国自死遺族総合支援センター) 03-3261-4350<18日～20日・各日11時～19時>						
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-(NPO法人有終支援いのちの山彦電話) 03-3842-5311<1日～30日 月～木・土・日・祝日12時～20時/金12時～22時>						

東京都自殺相談ダイヤルのお知らせ

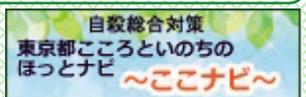
「東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～」

0570-087478

14時～翌朝5時30分・年中無休

「居場所がない・・・」「この世から消えてしまいたい・・・」
つらい思いを一人で抱え込まないで、一緒に話をしませんか。

※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話やかけ放題プラン等の対象外です。
※フリーダイヤル以外の相談先は通話料がかかります。



こころといのちの講演会
「若者の自殺予防を考える」

- <日時> **平成29年9月30日(土) 14時～17時** ※13時30分開場
 <場所> 東京福祉大学 池袋キャンパス9号館(地下1階)
 <対象> 都内在住・在学の学生、大学・民間団体・自治体職員、一般都民
 <定員> 約150名(先着順)

第1部 講演

「生きていく力とは? -若者の居場所、生きがい-」
鈴木 康明 氏 (東京福祉大学心理学部長 教授)

取組事例

「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト事業
豊島区



第2部 パネルディスカッション

大学生が、「生きる意味、理由」について、
みなさんと一緒に考えます。

- <主催> 東京都
 <企画・運営協力> 東京福祉大学・大学院
 東京福祉大学心理学部鈴木康明研究室

【申込期限】平成29年9月22日(金) 17時まで

※申込方法等の詳細はホームページをご覧ください。 ➡



子供・青少年の相談窓口

東京都若者総合相談センター 若ナビ (若者やその保護者等を対象とした無料相談窓口)	03-3267-0808	11時～20時(月～土) ※メール相談、来所相談 (完全予約制)もあります。
東京都いじめ相談ホットライン (いじめ以外の相談も受け付けています。)	0120-53-8288	24時間(年中無休)
東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	10時～17時(月～金) ※メール相談、訪問相談も あります。



いのち
支える



【担当】

東京都 福祉保健局 保健政策部
 自殺総合対策担当 TEL : 03-5320-4310