

自殺対策強化月間（平成29年3月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
中央区	3月1日（水）、15日（水）	こころの健康相談	中央区保健所	区内在住・在勤	健康推進課予防係 03-3541-5963
	3月8日（水）、22日（水）		日本橋保健センター		日本橋保健センター健康係 03-3661-5071
	3月16日（木）		月島保健センター		月島保健センター健康係 03-5660-0765
港区	月4回、予約制（詳細はみなと保健所へ）	精神保健福祉相談	港区みなと保健所	港区在住の方、その家族	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
	3月29日（水）	わかちあいの会みなと（自死遺族のつどい）		大切な人を自死（自殺）で亡くされた方 ※区民に限らず参加可能	
台東区	3月6日（月）、7日（火）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	3月8日（水）、22日（水）	心の健康相談（医師）	向島保健センター	一般住民	向島保健センター 03-3611-6193
	3月22日（水）	心の健康相談（医師）	本所保健センター		本所保健センター 03-3622-9137
	3月8日（水）、15日（水）	依存症相談（医師）	向島保健センター		向島保健センター 03-3611-6193
	3月8日（水）	思春期相談（医師）	本所保健センター		本所保健センター 03-3622-9137
	3月8日（水）	思春期相談（心理）	本所保健センター		本所保健センター 03-3622-9137
江東区	3月3日（金）、23日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
	3月1日（水）、22日（水）		深川保健相談所		03-3641-1181
	3月7日（火）		深川南部保健相談所		03-5632-2291
	3月10日（金）		城東南部保健相談所		03-5606-5001
中野区	3月6日（月）、7日（火）	多重債務についての相談	中野区役所	多重債務のある者	中野区消費者生活センター 03-3389-1191
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。（月2～4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 和泉保健センター 上井草保健センター	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とご家族等	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 和泉保健センター 03-3313-9331 上井草保健センター 03-3394-1212
豊島区	3月13日（月）	家族問題相談（予約制）	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
	3月15日（水）	こころの相談			
	3月1日（水）午後		板橋健康福祉センター		板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	3月1日（水）午後		上板橋健康福祉センター		上板橋健康福祉センター 03-3937-1041
	3月7日（火）午後		志村健康福祉センター		志村健康福祉センター 3969-3836
	3月13日（月）午後		上板橋健康福祉センター		上板橋健康福祉センター 03-3937-1041

板橋区	3月13日(月)午後	うつ相談	志村健康福祉センター	区民 申込制	志村健康福祉センター 3969-3836
	3月13日(月)午後		高島平健康福祉センター		高島平健康福祉センター 03-3938-8621
	3月16日(月)午後		板橋健康福祉センター		板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	3月20日(木)午後		赤塚健康福祉センター		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
	3月24日(金)午後		高島平健康福祉センター		高島平健康福祉センター 03-3938-8621
	3月27日(月)午後		赤塚健康福祉センター		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
足立区	3月6日(月)～3月11日(土)	雇用・生活・ところと法律の総合相談会	東京芸術センター 9階会議室	区民の方(実際は来所者全員に対応)	くらしとしごとの相談センター 03-3880-5705
葛飾区	日程調整中(3月予定)	専門医によるうつ病相談	各保健センター	在住・在勤者	各保健センター
江戸川区	3月2日(木)午後2時～6時	総合相談会	江戸川保健所	一般住民	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
武蔵野市	毎週木、第2・4土(対面は、木午後)	メンタルヘルスの相談(電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	3月27日(月)～31日(金)	こころといのちの相談会	昭島市役所	一般市民(特に若年層向け)	042-544-5126
	毎週月曜日 午後	こころといのちの相談	保健福祉センター	一般市民	042-544-5126
町田市	3月9日(木)	【仕事とこころ「いのち」支える!総合相談会】 こころの悩み、女性の悩み、労働問題、法律関連、生活困窮、求職	町田市生涯学習センター7階ホール	市内在住、在勤、在学の方	保健所健康推進課健康推進係 042-724-4236
日野市	2月26日(日) 3月26日(日)	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館	大切な方を自死(自殺)で亡くされた方	042-514-8542
国分寺市	3月9日(木)	こころの健康相談	障害福祉課	一般住民	障害福祉課 042-325-0111
東大和市	3月1日(水)	こころの健康相談(要予約)	東大和市立保健センター	市民	東大和市立保健センター 042-565-5211
武蔵村山市	随時	こころの健康に関する相談	市立保健相談センター お伊勢の森分室	市民	左記開催場所 042-564-5421
多摩市	2月26日(日)、 3月26日(日)	自死遺族等わかち合いの会	多摩市関戸公民館第3学習室	大切な方を自死で亡くされた方	多摩市福祉総務課 042-338-6889
あきる野市	3月27日(月)	総合健康相談	五日市ファインプラザ	一般市民	健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)
檜原村	3月16日(木)13時～15時	相談会	檜原村役場	一般住民	村民課村民保険係 042-598-1011