

自殺対策強化月間（平成28年3月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
中央区	3月2日（水）、16日（水）	こころの健康相談	中央区保健所	区内在住・在勤	健康推進課予防係 03-3541-5963
	3月9日（水）、24日（木）		日本橋保健センター		日本橋保健センター健康係 03-3661-5071
	3月17日（木）		月島保健センター		月島保健センター健康係 03-5660-0765
台東区	3月2日（水）、3日（木）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
江東区	3月4日（金）、24日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3647-6521
	3月2日（水）、25日（金）		深川保健相談所		03-3641-1181
	3月1日（火）		深川南部保健相談所		03-5632-2291
	3月11日（金）		城東南部保健相談所		03-5606-5001
中野区	3月7日（月）、8日（火）	多重債務110番（多重債務特別相談）	中野区消費生活センター（中野区役所1階24番窓口）	区在住、在勤、在学の多重債務でお困りの方	中野区消費生活センター 03-3389-1191
	3月14日（月）、15日（火）	若者のトラブル110番	電話相談	区内在住・在勤・在学の方	
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。（月2～4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 和泉保健センター 上井草保健センター	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とそのご家族等	荻窪保健センター 03(3391)0015 高井戸保健センター 03(3334)4304 高円寺保健センター 03(3311)0116 和泉保健センター 03(3313)9331 上井草保健センター 03(3394)1212
豊島区	3月14日(月)	家族問題相談（予約制）	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導係 TEL03-3987-4174
	3月16日(水)	こころの相談（予約制）			
板橋区	3月1日（火）午後	うつ相談	志村健康福祉センター	区民 申込制	志村健康福祉センター 03-3969-3836
	3月2日（水）午後		板橋健康福祉センター		板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	3月2日（水）午後		赤塚健康福祉センター		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
	3月4日（金）午後		高島平健康福祉センター		高島平健康福祉センター 03-3938-8621
	3月7日（月）午後		上板橋健康福祉センター		上板橋健康福祉センター 03-3937-1041
	3月14日（月）午後		赤塚健康福祉センター		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
	3月15日（火）午後		板橋健康福祉センター		板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	3月23日（水）午後		高島平健康福祉センター		高島平健康福祉センター 03-3938-8621
3月25日（金）午後	志村健康福祉センター	志村健康福祉センター 3969-3836			

葛飾区	日程調整中 (3月予定)	専門医によるうつ病相談	各保健センター	在住・在勤者	各保健センター
江戸川区	3月3日(木) 14時～18時 (受付17時まで)	法律、就労、生活、健康問題、多重債務など 各分野の専門家を相談員とした相談会 【相談員】弁護士、ハローワーク、消費者セ ンター、生活保護担当職員、保健師	中央健康サポートセン ター(江戸川保健所 内)	一般区民	保健予防課いのちの支援 係 03-5661-2478
武蔵野市	毎週木、 第2・4土	メンタルヘルスの相談 (電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談 室	一般市民	0422-55-600 3
昭島市	3月22日(火)～25日 (金)、 3月28日(月)	こころといのちの相談会	市役所1階 102・103会議室	18歳～39歳の 方	昭島市健康課 042-543-7303
	3月22日(火)～25日 (金)、 3月29日(火)	こころといのちの相談会(一般向け)	市役所1階 102・104会議室	市民	
町田市	3月24日(木)	こころといのちの総合相談会	町田市生涯学習セン ター	市民 (通勤、通学含 む)	保健所健康推進課健康推 進係 042-724-4236
日野市	3月27日(日)	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館	大切な方を自死 (自殺)で亡くされ た方	042-585-1111 内線2241
国分寺市	3月10日(木)	こころの健康相談	泉プラザ	市民	健康推進課
東大和市	3月2日(水) 10時～12時	こころの健康相談(事前予約制)	東大和市立保健セン ター	市民	東大和市立保健センター 042-565-521 1
多摩市	3月27日(日曜日)	自死遺族等わかち合いの会	多摩市立関戸公民館第3 学習室	大切な方を自死 で亡くされた方	多摩市福祉総務課 042-338-6889