

自殺対策強化月間（平成28年3月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
文京区	3月18日（金）	こころと命をささえるゲートキーパー養成講座	文京シビックセンター	50名	予防対策課保健指導係 03-5803-1836
墨田区	3月3日（木）	新しい親子の関係のヒント 「こどものために」を疑う	区立ひきふね図書館	40名	保健計画課 5608-1305（直通）
	3月9日（水）	うつ病とは～症状・治療・対応について学ぶ～		30名	
	3月16日（水）	気持ちを楽にする考え方・関わり方 ～認知行動療法を学ぶ～		30名	
大田区	2月26日（金）	ゲートキーパー中級講座 相手に寄り添って相談を受けるために	蒲田地域庁舎 5階 大会議室	一般住民、行政職員、関係機関職員、民生児童委員等50名	健康医療政策課 健康政策担当 5744-1263
杉並区	3月4日（金） 14時～16時	ゲートキーパー養成研修【応用編】	杉並保健所 地下講堂	過去に杉並区のゲートキーパー養成研修を受講したことがある方（定員70名）	杉並保健所保健予防課 03(3391)1025
板橋区	3月1日（火） 10時～12時	生きる悩みの聞き方講習会「この時代の若者の「生きづらさ」を知っていますか？」	板橋区保健所講堂	区民（50名）	板橋区保健所予防対策課 03-3579-2329
足立区	3月2日（水） 13時30分～15時	究極のメンタルヘルス ～ストレスは友だち～	竹の塚保健総合センター	30名	竹の塚保健総合センター 03-3855-5082
	3月7日（月） 15時～17時	こころを元気にする食生活	江北保健総合センター	40名	江北保健総合センター 03-3896-4004
	3月9日（水） 14時～15時30分	ストレスとうまく付き合うコツ	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課	30名	中央本町地域・保健総合支援課 03-3880-5352
	3月9日（水） 14時～16時	こころが癒される生活術 ～脳内ホルモンの秘密～	千住保健総合センター	30名	千住保健総合センター 03-3888-4278
	3月16日（水） 13時30分～16時30分	ストレスと上手に向き合うために ～認知行動療法でこころの力を育てよう～	足立区勤労福祉会館 （綾瀬ブルミエ）	30名	東和保健総合センター 03-3606-4171
江戸川区	3月17日（木） 18時30分～20時30分	講演とミニライブ 「いのちのあかりを届けたい」	タワーホール船堀 小ホール	260名	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
武蔵野市	3月5日（土） 15時～17時	「自殺が少ない村は人の話を聞かない」	武蔵野プレイス	関心のある方 （市民優先） 100名	ライフサポートMEW 0422-36-3830
青梅市	3月4日（金）、 3月14日（月）	話のきき方講座	青梅市役所	各日60名	青梅市健康センター 0428-23-2191
調布市	3月12日（土）	「こころが元気になる！ストレスマネジメント」	調布市心の健康支援センター	80名	健康推進課 042-441-6100
町田市	3月6日（日）	市民公開講座（テーマ：「心と身体の健康を保つために」）内での10分間のゲートキーパーに関する講演	町田市市民フォーラム	180名	【市民公開講座について】 保健所保健総務課保健医療係 042-722-6728 【ゲートキーパーについて】 保健所健康推進課健康推進係 042-724-4236
小金井市	3月7日（月）	ゲートキーパー養成研修（初級）若年層向け	市民会館 萌え木ホール 3階 A・B会議室	定員50名	自立生活支援課 042-387-9841
東村山市	3月2日（水） 14時～16時	こころの健康講座「うつ病とヨガ」	いきいきプラザ 運動指導室	先着50名	健康増進課 042-393-5111 （代）
多摩市	3月5日（土）	ゲートキーパー講座 認知行動療法のコミュニケーションスキル等	多摩市立永山公民館視 聴覚室	40名	多摩市福祉総務課 042-338-6889
	3月12日（土）	関戸公民館現代課題講座 若者の生きづらさに寄り添う	多摩市立関戸公民館大 会議室	40名	多摩市立関戸公民館 042-374-9711
	3月13日（日）	こころの健康づくり講演会 ～アルコールとうつ、自殺 死のトライアングルを防ぐために～	多摩市立関戸公民館大 会議室	90名	多摩市福祉総務課 042-338-6889
	3月28日（月）	こころの健康づくり講座 ～ストレスを感じても～	多摩市立永山公民館視 聴覚室	30名	多摩市立永山公民館 042-337-6661
羽村市	2月24日（水） 13時～14時30分	こころの健康セミナー	羽村市生涯学習セン ター ゆとろぎ	50名	羽村市保健センター 042-555-1111
奥多摩町	3月14日（月）	ゲートキーパー養成講座	奥多摩町文化会館	60名	0428（83）2777
多摩府中保健所	2月12日（金）	その時…。どうしますか。自殺対策の3次予防の重要性と支援者のメンタルヘルス	多摩府中保健所	70名	多摩府中保健所企画調整係 042（362）2334