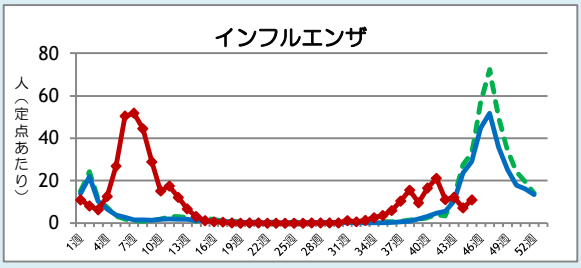
2026年 第45週 11月2日～11月8日

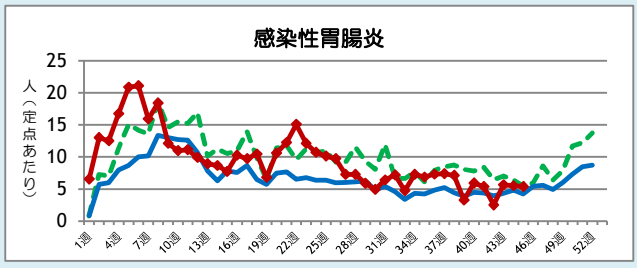
# 多摩小平保健所 感染症NEWS

## 注意してほしい感染症

〇インフルエンザが増加傾向です。例年の流行時期になりました。
〇感染性胃腸炎も増え始める時期になりました。保育園等からの集団感染が報告されています。
引き続き感染対策をこころがけましょう。

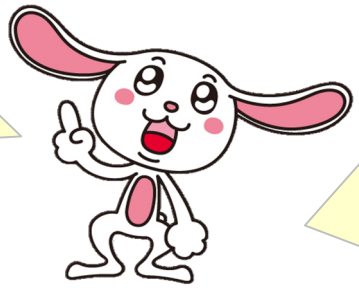
2025年東京都　2025年圏域　2026年圏域　数値は定点当りの患者数




## 正しい手洗いをして、感染予防しましょう！

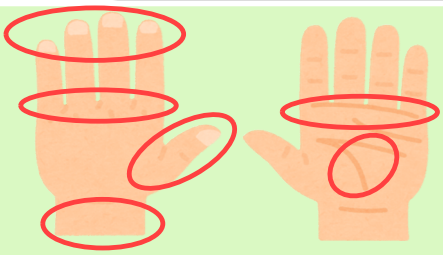
人は無意識に
目、鼻、口などの
粘膜がある顔を触っています。

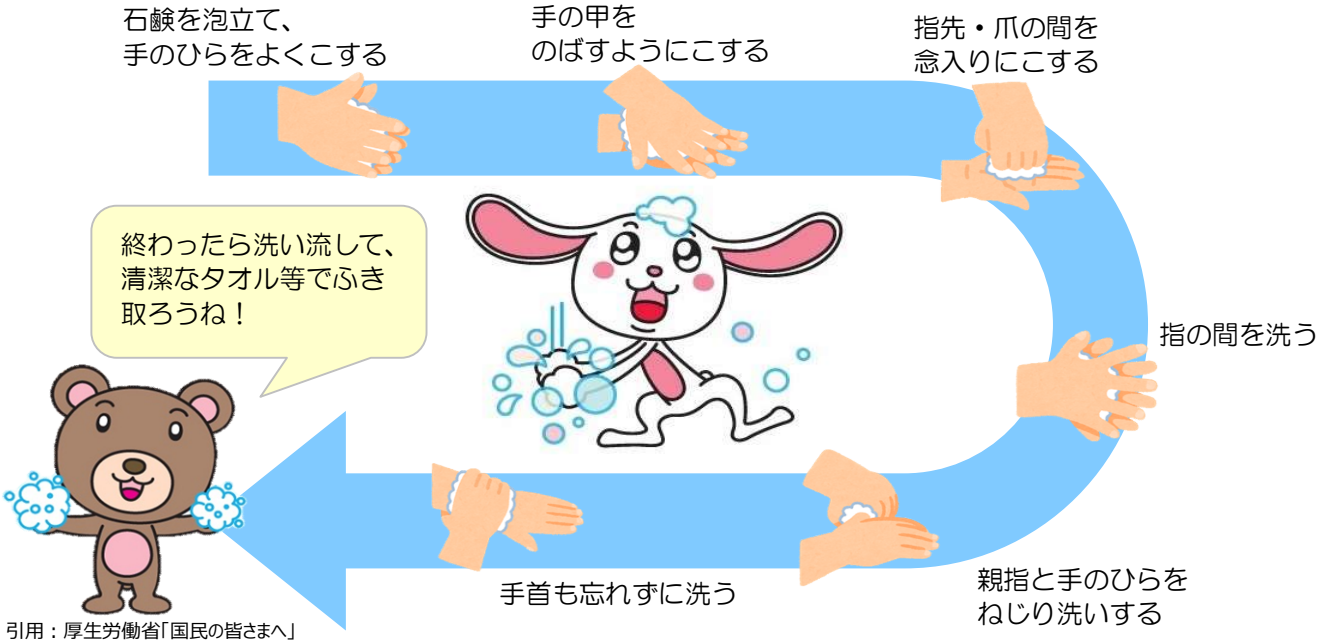


手洗いの５つのタイミング
①外出して帰宅した時
②咳やくしゃみ・鼻をかんだ時
③ご飯を食べる前とあと
④病気の人のケアをした時
⑤外にあるものを触った時

**ポイント**

・爪を短く切っているか確認しましょう。
・時計や指輪を外しましょう。
・指先、指の間、親指の周り、手首、手のしわは
汚れが残りやすいため、特に注意しましょう！






引用：厚生労働省「国民の皆さまへ」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html


**お問合せ** 東京都多摩小平保健所保健対策課　感染症対策担当　〒187-0002　小平市花小金井1-31-24　TEL042-450-3111(代)