

2026年 第39週 9月21日～9月27日

多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症に注意が必要です。

引き続き、基本的な感染対策（手洗い・消毒・マスク）をこころがけましょう。

保健所からのお知らせ

インフルエンザに引き続き注意しましょう！

<概要>

- ・インフルエンザは、咳や鼻水、喉の痛みなど普通の風邪のような症状に加えて38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が出るのが特徴です。
- ・子どもではまれに急性脳炎を、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、重症化することがあります。

<感染経路>

- ・咳やくしゃみ等のしぶきを吸い込むことによる飛沫感染や、ウイルスが付着した手で手や顔を触れることによる接触感染が主な感染経路です。

<予防対策>

- ・手洗い、手指消毒、マスクの着用、部屋の換気をすることで感染のリスクを減らすことができます。
- ・重症化予防のためにはワクチン接種も有効です。



インフルエンザの予防方法、ワクチン接種、現在の流行状況、医療機関受診の手順などの情報を東京都でまとめています。

どこまでも広げよう インフルエンザ予防

検索

手洗いチェッカーの貸し出しを行っています。

多摩小平保健所では、保育園、幼稚園、学校、福祉施設等での健康教育や職員研修に活用できるように手洗いチェッカーの貸し出しを行っています。貸出期間は最長で1週間程度です。

貸し出している手洗いチェッカーは、組み立て式、スタンド式、グリッターバグの3種類です。ご利用を希望される場合は、多摩小平保健所 保健対策課 感染症対策担当までお電話でご連絡ください。



組み立て式



グリッターバグ

あらうさぎの一言

シャッと済ませがちな手洗いですが、実際は何秒間洗うか知っていますか？これを機に確認してみましょう。

