

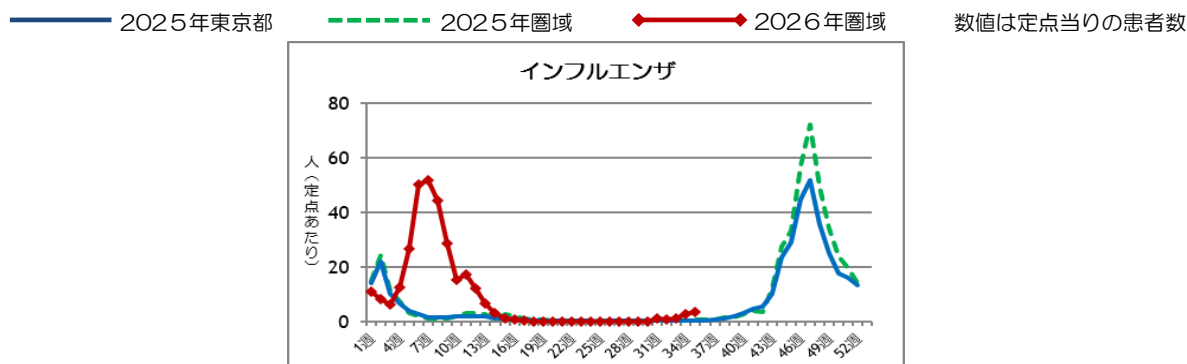
2026年 第35週 8月24日～8月30日

多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が増加傾向です。

○インフルエンザは昨年の同じ時期と比較して約5.3倍の報告が上がっています。



保健所からのお知らせ

インフルエンザが流行開始！感染予防の徹底をお願いします！

新学期に感染予防対策を！

夏休が終わり、子どもたちが新学期を迎える時期にインフルエンザの流行が始まりました。これは、昨年より1か月以上も早い流行です。

児童・生徒を中心に人との接触機会が増加するため、学校や家庭内で感染が拡大しないよう注意が必要です。

★対策のポイント★

インフルエンザは、咳やくしゃみをしたときに飛び散る『飛沫』とウィルスが付いた手で口や鼻を触ることによる『接触』で広がっていきます。

- こまめな手洗い、消毒をしましょう。
- マスクやハンカチを使った咳エチケットをしましょう。
- こまめに部屋の換気を行い空気を入れ替えましょう。

手洗いと換気について学べる動画を公開しています。
画像またはQRコードから視聴可能です。
ぜひ一度ご視聴ください。



学校や職場、外に出かけた先でハンカチがなく、困ったことはありませんか？

せっかく手を洗っても、濡れたままにしておいては、逆に菌を運びやすくしてしまいます。

お出かけの際は持ち物の中に『ハンカチ』があるか確認しておきましょう。

持ち物の確認



★都内のインフルエンザ流行開始のお知らせです。
各市の流行状況や感染防止対策のポイントなどの情報を掲載しています。⇒

インフルエンザ流行開始

検索

