

2026年 第23週 6月1日～6月7日

# 多摩小平保健所 感染症NEWS

## 注意してほしい感染症

○咽頭結膜熱の報告数が高止まりしています。石鹸・流水でのこまめな手洗いをしましょう。

○都内および近隣県での麻疹（はしか）の発生報告は続いており、注意が必要です。  
麻疹に関する情報は東京都感染症情報センターのホームページにも掲載されています。

東京都感染症情報センター  
Tokyo Metropolitan Infectious Disease Surveillance Center

## 保健所からのお知らせ

### 咽頭結膜熱に注意しましょう！



○小児を中心に、主に夏に流行します。

○39℃前後の発熱、咽頭炎、結膜炎を主症状とし、その他リンパ節の腫れ、腹痛、下痢などが生じることがあります。

#### <感染経路>

- ・患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスによる感染（飛沫感染）
- ・ウイルスが付着した手や、タオルなどの患者が触れたものを介した感染（接触感染）

#### <感染対策>

- ・石鹸と流水でのこまめな手洗いをしましょう。

#### —手洗いのポイント—

○手を洗う前には、**爪を短く**切りましょう。**時計や指輪**を外してから手を洗いましょう。

○手洗いは**30秒以上**をかけて、もみ洗い・すすぎを行いましょう。

○**指先・手のしわ・爪の間**は洗い残しが多い箇所です。特に注意して洗いましょう。

- ・むやみに目や口に触れたり、こすったりしないようにしましょう。
- ・患者との密接な接触を避け、タオルの共用はしないようにしましょう。

## 6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

- ・HIVは**早期発見**と**治療**が重要です。
- ・性感染症に感染しているかもしれないと思った時は、検査を受けましょう。
- ・多摩小平保健所では**匿名・無料**で検査を実施しています。（**予約制**）
- ・詳しくは保健所のホームページまたは「東京都性感染症ナビ」をご確認ください。

<https://www.hokeniryu1.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/>



多摩小平保健所で作成した  
性感染症や検査についての動画です。  
ぜひご覧ください。

（右の二次元コードからもご覧いただけます）

<https://tokyodouga.metro.tokyo.lg.jp/vghr5smld-e.html>

