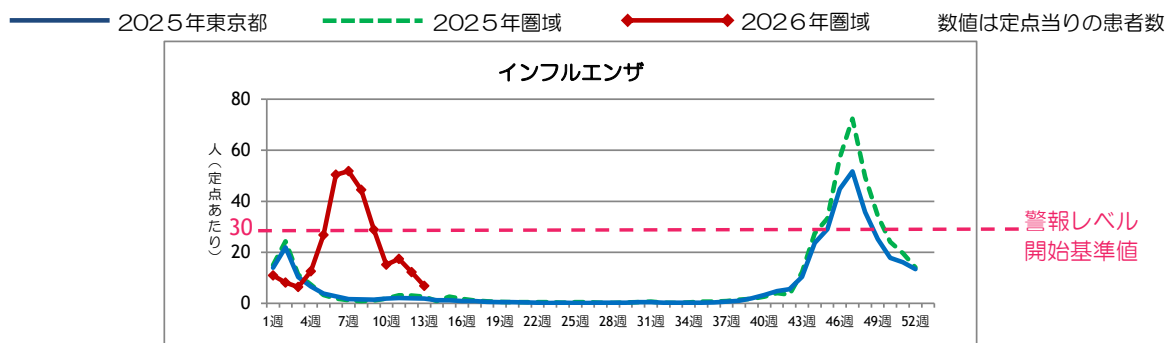


多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○インフルエンザの患者報告数は、前週に続き減少しています。
正しい手洗い・咳エチケット、換気は感染対策に有効です。今後も継続していきましょう。



保健所からのお知らせ

感染症と加湿器のおはなし

～家庭に潜むレジオネラ菌から皆さんの健康を守りましょう！～

この冬活躍した家庭の加湿器ですが、そろそろ片付けるご家庭も多いかと思います。
シーズン終了時に正しく片付けをすることで、次の冬にレジオネラ菌による肺炎を予防することができます。

ポイント

菌の温床となる「汚れ」と「水分」を完全に取り除くことが重要です！

～正しい片付け方法～

1. 残水・汚れを捨てます！

タンクとトレーの水をすべて捨てましょう。

2. 洗浄します！

水に触れる部分（タンク、トレー、フィルターなど）をクエン酸などで洗浄します。

バケツや洗面器に、40℃くらいのぬるま湯を3～4リットル用意し、市販のクエン酸大さじ1～2杯（約20g）を入れてよく溶かします。30分～2時間程度つけ置きしたあとで、軽くスポンジ等でこすり、ぬめりや水垢を除去しましょう。

クエン酸の成分が残らないようにしっかりと水洗いをしましょう。

3. 乾燥させます！

最重要ポイントです。

風通しの良い日陰で、すべての部品を完全に乾燥させましょう。

レジオネラ菌は乾燥に弱いため、乾燥させることが効果的です。

4. 保管

汚れや水分がない状態で、直射日光の当たらない場所に保管しましょう。

