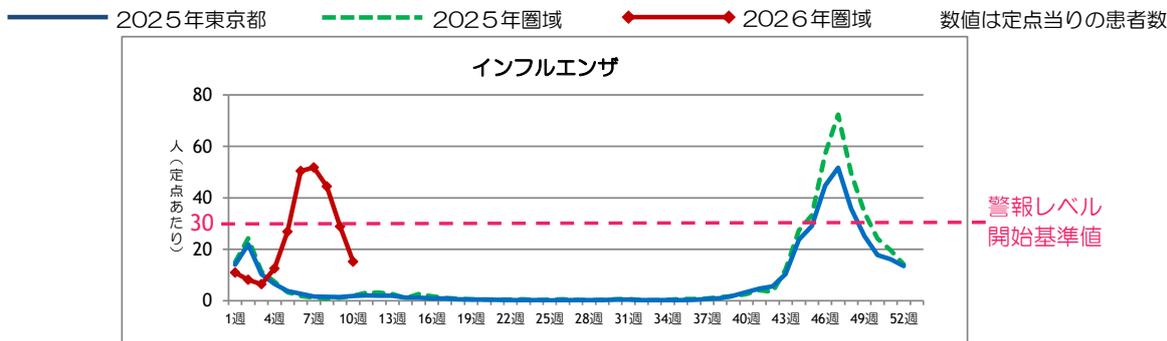


2026年 第10週 3月2日～3月8日

多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○インフルエンザの定点医療機関あたりの患者報告数は、警報レベルを下回っています。
今後も正しい手洗い・咳エチケット、換気などの感染対策を継続しましょう。



保健所からのお知らせ

都内における麻しんの報告数が増えています
海外渡航後だけでなく国内での感染伝播にも注意が必要です

症状は？

主な症状は、発熱・発しんの他、咳、鼻水、目の充血などです。
先進国においても1000人に1人の割合で死亡すると言われています。



「麻しんかも」と思ったら

海外に渡航し、帰国後に発熱や発疹などの麻しんを疑う症状がある場合は、かかりつけ医または医療機関に相談してください。受診の際は必ず事前連絡し、公共交通機関の利用を控えて受診しましょう。

麻しんの流行状況はこちら

— 東京都感染症情報センターのサイトへ —

麻しんを予防するためには

ワクチン接種が有効な予防方法です。
麻しんの定期予防接種（第1期：1歳児、第2期：小学校就学前の1年間）を受けましょう。

春休みに海外渡航される方へ
楽しい旅の計画に 感染症の対策も忘れずに！



海外では日本で発生していない感染症が多く報告されています。
渡航予定がある方は、渡航先の状況や滞在中の計画に応じた適切な感染予防を心がけてください。

渡航予定先の感染症情報をチェックしましょう

— クリックすると厚生労働省検疫所（FORTH）のサイトへリンクします —
<https://www.forth.go.jp/destinations/index.html>

海外渡航のためのワクチン 厚生労働省検疫所（FORTH）

— クリックすると厚生労働省検疫所（FORTH）のサイトへリンクします
https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful_vaccination.html