

2026年 第4週 1月19日～1月25日

# 多摩小平保健所 感染症NEWS

## 注意してほしい感染症

○感染性胃腸炎の患者報告数は増加傾向です。

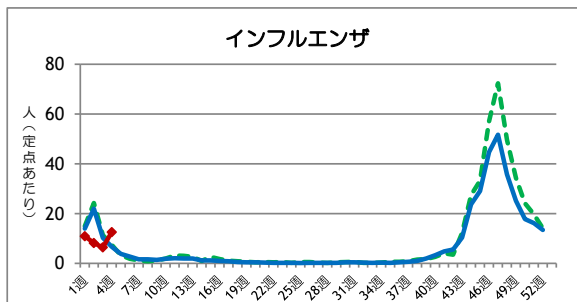
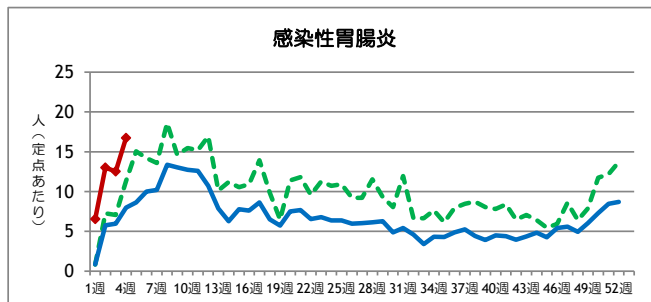
○インフルエンザの患者数も増加しています。社会福祉施設等からの報告が増えています。  
正しい手洗いを心がけましょう。

— 2025年東京都

--- 2025年圏域

— 2026年圏域

数値は定点当たりの患者数



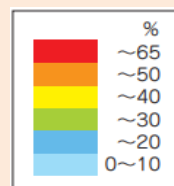
## 保健所からのお知らせ

### 手洗いは感染対策の基本です

- ・様々な種類のウイルス・細菌に対しても手洗いは感染対策の基本となり、重要です。帰宅時や食事前、トイレの後などに手洗いを実施しましょう。

#### ～手洗いのポイント～

- ・手を洗う前には、**爪を短く**切りましょう。**時計や指輪**を外してから手を洗いましょう。
- ・手洗いは**30秒以上**をかけて、もみ洗い・すすぎを行いましょう。
- ・**指先・手のしわ・爪の間**は洗い残しが多い箇所です。特に注意して洗いましょう。



%：洗い残した人の割合

多摩小平保健所による調査結果を基に作成

### 社会福祉施設等の感染対策について

東京iCDCでは、保育所等における感染症の発生予防やまん延防止を図ることを目的に、日ごろから保育所等の職員の皆様が感染対策をとりくめるようハンドブックを作成しました。また、高齢者施設・障害者施設における平時の実践的な感染対策として、施設の自主点検の参考となる動画を作成しました。施設での感染対策の参考にしてください。

#### ▼保育所等における感染対策ハンドブック

[https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/jigyosha/hoikusyo\\_kansentaisaku](https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/jigyosha/hoikusyo_kansentaisaku)



#### ▼高齢者施設・障害者施設の感染対策『ラウンド』の動画

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/jigyosha/taisakuround>

