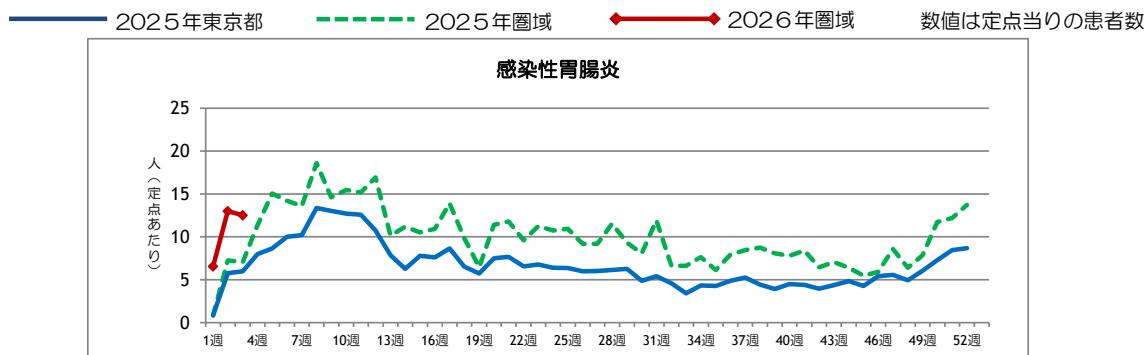


2026年 第3週 1月12日～1月18日

多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○感染性胃腸炎の患者報告数は依然として高い水準です。トイレの後や食事の前の手洗いを確実に行いましょう。特に集団生活を送る施設では、おう吐物・ふん便の処理方法の確認をお願いします。



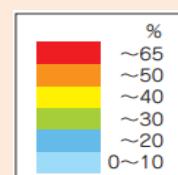
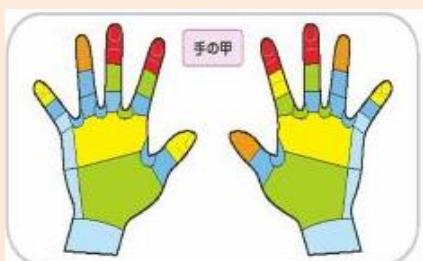
保健所からのお知らせ

手洗いは感染対策の基本です

- 様々な種類のウイルス・細菌に対しても手洗いは感染対策の基本となり、重要です。
帰宅時や食事前、トイレの後などに手洗いを実施しましょう。

～手洗いのポイント～

- 手を洗う前には、爪を短く切りましょう。時計や指輪を外してから手を洗いましょう。
- 手洗いは30秒以上をかけて、もみ洗い・すすぎを行いましょう。
- 指先・手のしわ・爪の間は洗い残しが多い箇所です。特に注意して洗いましょう。



%：洗い残した人の割合

多摩小平保健所による調査結果を基に作成

手洗いチェックカーの貸し出しを行っています

- 多摩小平保健所では、保育園、幼稚園、学校、福祉施設等での健康教育や職員研修で活用できるよう手洗いチェックカーの貸し出しを行っています。
- お申し込みは、下記の問い合わせ先にお電話でご連絡ください。

- 施設名、担当者連絡先
- 利用希望期間（1～2週間程度）
- (希望の種類があれば)
手洗いチェックカーの種類
をお伺いします。



手洗いチェックカー



グリッターバグ