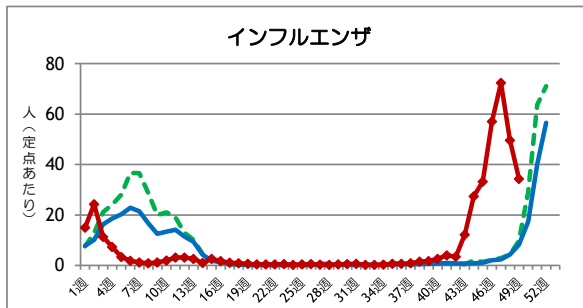


# 多摩小平保健所 感染症NEWS

## 注意してほしい感染症

- インフルエンザの患者報告数は減少傾向にあります。依然として高い水準のままです。手洗いや咳エチケット、換気などの感染対策を継続しましょう。
- 東京都エイズ予防月間です。2025年のテーマは「U=U 検出されない＝性感染しない」です。
- Xクイズで正しい知識を確認し、性感染症の予防や早期発見に繋がしましょう。

— 2024年東京都 — 2024年圏域 — 2025年圏域 — 数値は定点当りの患者数



## 保健所からのお知らせ

11月16日から12月15日までは「東京都エイズ予防月間」です

東京都では、世界保健機関(WHO)が「世界エイズデー」と定めた12月1日を中心とする1か月間を「東京都エイズ予防月間」としています。

## HIVに関する知識を確認してみましょう

【Q1.】HIVは咳、くしゃみ、トイレなど日常生活で感染することがある。

【Q2.】2025年のテーマである「U=U」は、治療を続けることで感染リスクをなくせるというメッセージである。

【Q3.】東京都では居住地以外の保健所でもHIV検査を受けることができる。

### <回答・解説>

【A1: X】HIVは飛沫(咳やくしゃみ)、間接的な接触(食事、お風呂、トイレなど)からは感染しません。最も多い感染経路は性的接触です。

【A2: O】Undetectable(検出限界未満) = undertransmittable (HIV感染しない)、略して「U=U」と呼んでいます。治療をきちんと続けることで、他人にHIVをうつすリスクをゼロにすることができますという意味です。

【A3: O】東京都では居住地に関わらず、匿名・無料で検査を受けることができます。詳しくはお近くの保健所にお問い合わせください。

### ねえ、知ってる? HIVのこと



\*U=Uとは Undetectable (検出限界未満) = Untransmittable (感染させない) 治療で血液中のウイルス量を検出限界未満に維持すれば、性行為しても感染しないことが証明されています。

## 東京都エイズ予防月間

2025年 11月16日 ~ 12月15日

詳細は、「東京都 HIV 検査情報 Web」を検索 [東京都エイズ] [東京都]

## 【お知らせ】

多摩小平保健所では、若年層向けの性感染症検査普及啓発動画を作成しました！ぜひご覧ください。(二次元コードからご覧いただけます)

