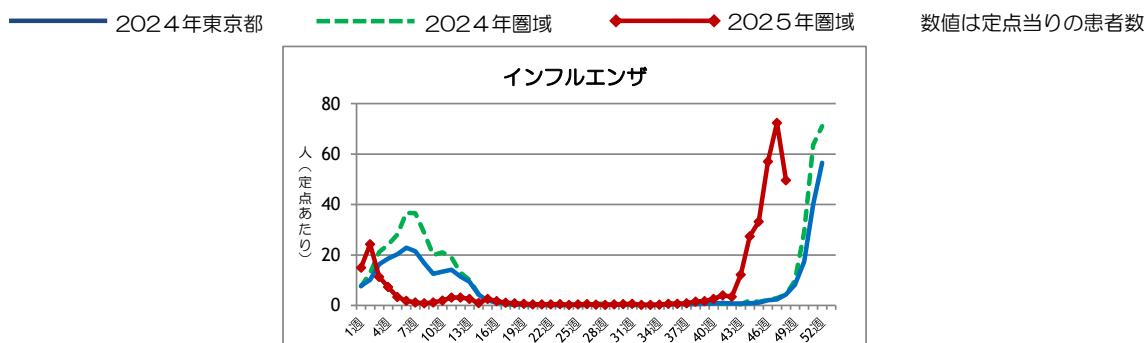


多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○インフルエンザの患者報告数は依然として高い水準のままであります。手洗いや咳エチケットに加え、マスクを正しく着用することで感染対策を十分に行いましょう。

○東京都エイズ予防月間です。性感染症検査の若年層向けの普及啓発動画を作成しました！右下の二次元コードから読み取りの上、ぜひご覧ください。



保健所からのお知らせ

マスクのつけ方・外し方を見直してみましょう

マスクの着用は感染予防に効果的です。正しい方法で着用しましょう。

●正しいマスクのつけ方

- ①ゴムひもを耳にかけ、鼻の部分を自分の顔の形に合わせる
- ②あごの下までプリーツをしっかりと引っ張って伸ばす



●正しいマスクの外し方

- ①耳からゴムひもを外し、マスクの外側に触れないよう破棄する
- ②流水と石鹼での手洗いもしくは手指消毒を行う

同じマスクを使い回したり、マスクの外側に触れた手で顔を触ると、逆にウイルスを体内に取り込むリスクが高まってしまいます。
正しい着用方法で、ご自身と大切な人をウイルスから守りましょう。

11月16日から12月15日までは「東京都エイズ予防月間」です。

予防のポイント

- *コンドームの正しい使用
- *早期発見と治療



心配な機会があった時は検査を受けましょう。多摩小平保健所では、**匿名・無料**の検査を実施しています（**予約制**）。詳しくは保健所のホームページまたは「東京都性感染症ナビ」をご確認ください。

若年層向けの普及啓発動画を作成しました！
ぜひご覧ください。
(右の二次元コードからもご覧いただけます)

<https://tokyodouga.metro.tokyo.lg.jp/vghr5smld-e.html>

