

2025年 第47週 11月17日～11月23日

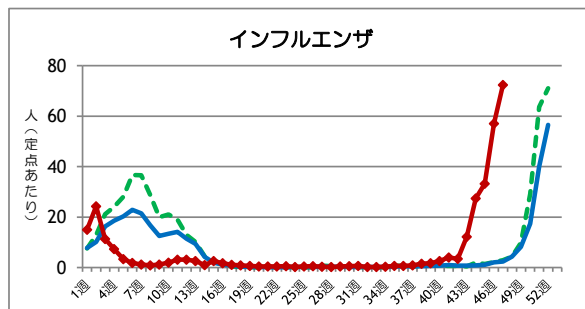
多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○インフルエンザの患者報告数が急増しています。手洗いや咳エチケット、換気などの感染対策を十分に行いましょう。

○東京都エイズ予防月間です。心配な機会があった時は性感染症の検査を受けましょう。

— 2024年東京都 — 2024年圏域 — 2025年圏域 — 数値は定点当りの患者数



保健所からのお知らせ

管内のインフルエンザの流行が警報レベルをはるかに上回っています！！

第47週は、前週からさらに増加して警報レベルをはるかに上回っている状況です。以下の予防のポイントを心がけてお過ごしください。



こまめな手洗い
消毒

マスク着用
咳エチケット



休養
栄養・水分補給

適度な室内加湿
換気

ワクチン接種
(かかりつけ医と相談)

手指消毒 …… 目に見える汚れがない時は、アルコールでの手指消毒が有効です。

- ✓ 濃度は70%以上のものを使用しましょう。
- ✓ 乾いた手に使用しましょう（濡れているとアルコールが薄まってしまいます）。
- ✓ 15秒以上かけて手全体に擦りこみましょう（それまでに乾いてしまう場合は量が足りません）。
- ✓ 通常、手洗いと一緒にやる必要はありません（手荒れの原因になります）。
- ✓ 手が汚れている時や、ノロウイルスなどアルコールが効きにくいウイルスの可能性がある時は、流水と石鹸で手洗いをしましょう。

11月16日から12月15日までは「東京都エイズ予防月間」です。

予防のポイント

- * コンドームの正しい使用
- * 早期発見と治療



心配な機会があった時は検査を受けましょう。多摩小平保健所では、匿名・無料の検査を実施しています（予約制）。詳しくは保健所のホームページまたは「東京都性感染症ナビ」をご確認ください。

若年層向けの普及啓発動画を作成しました！
ぜひご覧ください。
(右の二次元コードからもご覧いただけます)



<https://tokyodoug.metro.tokyo.lg.jp/vghr5smld-e.htm>