

多摩小平保健所 感染症NEWS

注意してほしい感染症

○百日咳が全国的に急増しており、各地で過去最多を更新しています。多摩小平保健所管内では4月までの段階で2018年（全数報告開始）以降年間報告数が過去最多となりました。乳幼児では死に至る危険性もあるため、定期予防接種を確実に受けましょう。

○水痘（みずぼうそう）が注意報レベルです。手洗い、咳エチケットの感染対策が有効です。

保健所からのお知らせ

百日咳の流行が続いています

百日咳菌による呼吸器感染症です。どの年代でもかかりますが、乳児では無呼吸発作や肺炎など重篤になる場合があります、特に**生後6か月未満**では死に至る危険性もあるため注意が必要です。主に、患者の咳やくしゃみなどのしぶきによって感染します（飛沫感染）。



症状

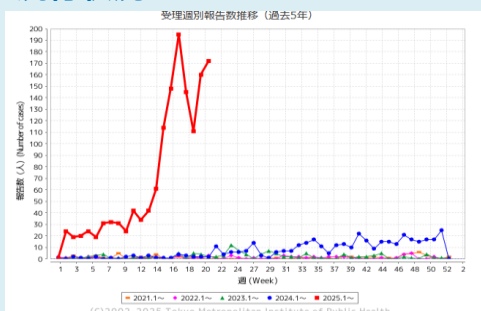
- 1) カタル期（約2週間）
風邪症状がみられ、徐々に咳が強くなる
- 2) 痙咳期（約2～3週間）
短い咳が続いた後、大きく息を吸う発作を繰り返す
- 3) 回復期（2・3週～）
徐々におさまり、時折発作性の咳が出る

※大人の場合、症状が軽く、典型的でない場合があります。

予防方法

- ・予防接種が有効です。**定期予防接種**（4種混合または5種混合ワクチン）を確実に行いましょう。
- 例）5種混合ワクチンのスケジュール
初回接種：**生後2～7か月**に至るまでの期間を標準的な接種期間として20日以上の間隔をおいて3回接種
追加接種：初回接種終了後6か月以上の間隔において1回接種
- ・予防接種を受けてから時間が経つと免疫が低下してきます。大人の場合、症状が軽く受診・診断が遅れて感染源となることがあります。咳がある時は**咳エチケット**を心がけましょう。

東京都の流行状況



青線が2024年
赤線が2025年です！

多摩小平保健所
オリジナルキャラクター
ますくま



東京都感染症情報センターホームページより

6月1日から6月30日は「東京都HIV検査・相談月間」です

HIVは早期発見が重要です。検査は都内の保健所又は検査室で、匿名・無料で受けることができます。この機会に、検査を受けてみませんか？
ご予約は「東京都HIV等検査予約サイト」で検索！
電話予約（東京都HIV等検査予約センター：050-3801-5309）も可能です！

多摩小平保健所では、
原則毎週火曜日に検査を実施しています。

