

<b>保健所の健康情報センター機能強化事業</b>	
北多摩南部保健医療圏 多摩府中保健所	
<b>実施年度</b>	開始 平成21年度、 終了(予定) 平成22年度
<b>背景</b>	<p>多摩地域保健サービス検討会・最終報告(平成15年)では「今後の東京都保健所の機能」の一つとして「健康情報センター機能」が掲げられ、都保健所機能のあり方検討会報告書の中で「企画調整・情報機能、地域診断力の強化・向上とこれを活かした市町村支援の在り方」が主要テーマの一つとして取り上げられている。</p> <p>当圏域では、平成18年度から20年度まで実施した「保健所における健康づくり推進事業」の中で「健康プロフィールシート生活習慣病編」を各市と協働で完成させ、地域診断を継続的に実施する体制を整えたところである。この取組をさらに推進し、「健康プロフィールシート圏域版」の作成及び保健所の情報収集・発信体制の整備を行い、保健所の「健康情報センター機能」を充実強化していく必要がある。</p>
<b>目標</b>	<p><b>【全体目標】</b> 保健所の情報機能(情報収集・発信体制)の充実強化及び圏域各市の地域診断力の向上</p> <p><b>【平成21年度目標】</b> 生活習慣病等をはじめとする健康指標に基づく各市の最新データや情報を取りまとめ、その結果を施策に反映できるよう情報発信し、各市の地域診断力の強化向上を図る。</p>
<b>事業内容</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>「健康プロフィールシート」の指標項目の再検討及びデータ更新 シートの項目や更新時期を見直し、各市と協働で最新データに更新した。</li> <li>圏域内6市担当部署からの情報収集・聞き取り調査の実施 生活習慣病に係る事業の実施体制及び課題・評価、各事業の各種統計データ管理の現状と課題等について各市を訪問し状況を確認した。</li> <li>地域診断に関する勉強会の開催 生活習慣病やがん対策等の指標及びデータの見方や分析について、シートを活用した地域診断に関する勉強会を2回実施した。</li> <li>健康教育・普及啓発用資料の整備及びホームページの充実</li> </ol>
<b>評価</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>各市ごとに担当者を選任し、市と協働で「健康プロフィールシート更新版」を完成させた。データ算出作業の負担軽減や関連事業との意識化を促すため、保健衛生に係る統計調査の実施時期に合わせる等の工夫を行った。</li> <li>シートの項目は、関連法制度の改正に伴い指標を再検討・見直しを行ったが、引き続き長期的視野に立った地域診断のための項目精査が必要である。</li> <li>保健衛生統計等のデータ共有に係る各市の庁内連携は、統計管理部署の違いやシステム端末の整備状況、個人情報保護の問題等、各市格差が課題である。</li> <li>圏域全体として見るとデータ分析はまだ十分であるとは言えないが、データを効果的に事業評価や事業展開に活用する等、担当者の地域診断に対する意識化は進んでいる。今後も引き続きデータ分析に基づく地域診断と関連事業を効果的に連動させ、施策や取組に反映させていく必要がある。</li> </ol>
<b>問い合わせ先</b>	<p>多摩府中保健所 企画調整課 企画調整係 電 話 042-362-2334 ファクシミリ 042-360-2144 E-mail S0000348@section.metro.tokyo.jp</p>

## ◀ 21年度事業内容 ▶

### ◆ 各市と協働作成「健康プロフィールシート生活習慣病編」(更新版)

◇健康プロフィールシートとは

平成18年度から20年度まで実施した「保健所における健康づくり推進事業」の中で、圏域市と地域診断を継続的に実施する体制を整備するために20年度末に初年度版を作成、21年度は指標項目を見直し、各市と協働で更新を行った。

#### 【特徴】

- ・圏域各市毎の地域診断ツールの一つ
- ・既存データから各市の健康状態の概要についての把握を可能とした
- ・生活習慣病対策をはじめとする健康指標データを分かりやすく図表で可視化
- ・エクセル入力表にデータを入力するとシートにグラフが自動的に作成

#### 【効用】

- ・地域診断、事業評価、普及啓発資料等の基礎データとして抽出・加工が可能
- ・職員間の情報共有の促進

#### 【掲載項目】

※下線項目は、初年度版シートからの変更・新規追加部分

- 1 市の概要(市の位置図、概要等)
- 2 人口に関する指標
  - ・総人口数、人口ピラミッド、高齢化率(10年前・現在・将来予測)
  - ・平均寿命
  - ・65歳健康寿命B、平均障害期間
- 3 死亡に関する指標
  - ・死亡数(男女別、年齢階層別、全国・東京都比較)
  - ・死因別年齢調整死亡率、死因別死亡割合(男女別、年齢階層別、悪性新生物・心疾患・脳血管疾患、全国・東京都・圏域比較)
  - ・死因別死亡率(推移、全国・東京都比較)
- 4 国保医療費
  - ・国保加入者数、加入割合
  - ・生活習慣病\*の受診件数・割合、医療費総額・割合(国保1か月分、男女別)
    - ※①5がん②その他のがん③糖尿病④糖尿病以外の内分泌、栄養及び代謝疾患：高尿酸血症、高脂血症等⑤高血圧性疾患⑥虚血性心疾患⑦脳血管疾患⑧動脈硬化⑨腎不全⑩その他
- 5 特定健診・特定保健指導
  - ・特定健診対象者数、目標値、受診者数、受診率(男女別、年齢階層別、推移)
  - ・特定保健指導対象者数(積極的指導、動機付け支援、男女別)、目標値、実施率
- 6 喫煙率(男女別)
- 7 がん検診(男女別)
  - 男：3がん(胃がん、肺がん、大腸がん)、女：5がん(3がん、乳がん、子宮がん)
  - ・年齢調整死亡率
  - ・検診別受診者数、受診率、年齢階層別受診率、罹患率
  - ・検診別要精検者数、要精検率、未受診者数、未把握者数、がん所見の有無

#### 【各市担当者】

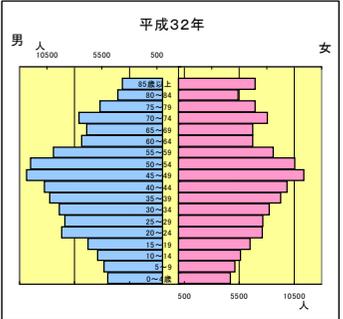
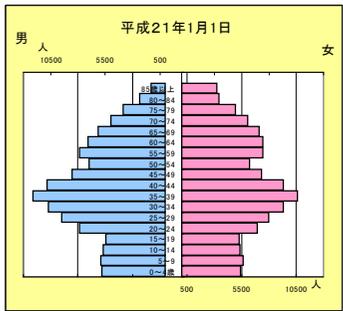
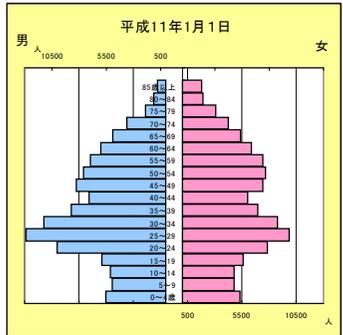
保健衛生主管課、国保課等の職員(事務、保健師、栄養士等)

#### ～ 市の担当者からの声 ～

- 散在していた各種検診等のデータについて、重要なものが分かる
- 掲載項目の分量が、多すぎず少なすぎずちょうど良い
- 数値の羅列では発見できなかった問題の生じている箇所が判別しやすい
- 見やすいグラフで一覧化されているため、事業全体を俯瞰して把握しやすい

# 健康プロフィールシート(抜粋)

## 人口構造の変化 (男女別人口の過去・現在・予測値)

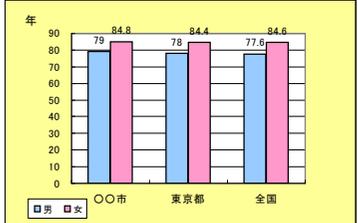


東京都総務局「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」  
(平成20年)

〇〇市	H11.1.1	H21.1.1	平成32年
総人口(人)	217,523	241,930	276,806
男(人)	112,480	123,141	140,907
女(人)	105,043	118,789	135,899
高齢化率(%)	13.2%	17.9%	22.3%
〇〇市			
東京都	15.0%	19.9%	25.4%
全国	16.7%	22.2%	29.2%

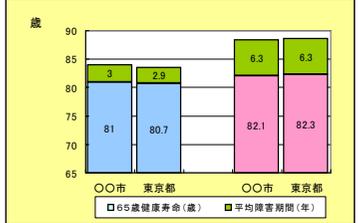
高齢化率(%)=65歳以上人口/総人口  
全国のデータ: 総務省統計局「人口推計」(21.1.1)(概数、11.10.1)  
将来予測: 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」

## 平均寿命(平成12年)



東京都多摩府中保健所「保健医療福祉データ集(平成20年版)」(平均寿命)  
(平成12年)

## 健康寿命 65歳健康寿命+65歳平均自立期間 (平均自立期間とは、現在65歳の人が介護なく自立して生活する平均的期間)



東京都福祉保健局保健政策部調べ(平成21年調査)  
(平成20年)

「入力表シート」のセルに数値を入力すると自動的に「健康プロフィール」のグラフが作成できる

# 入力表シート(抜粋)

## 〇〇市 人口ピラミッド 平成11年1月1日

年齢	男	女	総数
0~4歳	5552	5316	10868
5~9	4925	4773	9698
10~14	5126	4798	9924
15~19	5918	5605	11523
20~24	10012	7814	17826
25~29	12864	9838	22702
30~34	11211	8758	19969
35~39	8684	6950	15634
40~44	7094	6029	13123
45~49	8237	7429	15666
50~54	7596	7633	15229
55~59	6956	7407	14363
60~64	6011	6341	12352
65~69	4910	5367	10277
70~74	3617	4256	7873
75~79	1872	3054	4926
80~84	1106	1914	3020
85~89	595	1208	1803
90~94	170	434	604
95~99	22	105	127
100歳以上	2	14	16
総数	112480	105043	217523

### 平成21年1月1日

年齢	男	女	総数
0~4歳	5,798	5,410	11,208
5~9	5,908	5,621	11,529
10~14	5,709	5,333	11,042
15~19	5,459	5,283	10,742
20~24	7,862	6,937	14,799
25~29	9,464	7,972	17,436
30~34	10,745	9,295	20,040
35~39	12,110	10,573	22,683
40~44	10,831	9,313	20,144
45~49	8,546	7,309	15,855
50~54	6,991	6,232	13,223
55~59	7,879	7,415	15,294
60~64	7,100	7,445	14,545
65~69	6,183	7,062	13,245
70~74	5,011	6,032	11,043
75~79	3,900	4,898	8,798
80~84	2,358	3,415	5,773
85~89	867	2,029	2,896
90~94	340	875	1,215
95~99	71	293	364
100歳以上	9	47	56
総数	123141	118789	241930

### 平成32年

年齢	男	女	総数
0~4歳	4,961	4,715	9,676
5~9	5,339	5,075	10,414
10~14	5,918	5,621	11,539
15~19	6,768	6,462	13,230
20~24	9,162	7,613	16,775
25~29	8,894	7,669	16,563
30~34	9,417	8,236	17,653
35~39	10,266	9,280	19,546
40~44	10,756	9,889	20,645
45~49	12,386	11,394	23,780
50~54	11,992	10,556	22,548
55~59	9,922	8,603	18,525
60~64	7,345	6,701	14,046
65~69	6,902	6,738	13,640
70~74	7,571	8,033	15,604
75~79	5,657	6,959	12,616
80~84	4,040	5,375	9,415

出典 東京都総務局「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」  
東京都総務局「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測」

年齢	高齢化率(%)	〇〇市	65歳以上人口	総人口
11.1.1	13.2%	〇〇市	28,646	217,523
21.1.1	17.9%	〇〇市	43,390	241,930
32年	22.3%	〇〇市	61,866	276,806
11.1.1	15.0%	東京都	175,757	1,169,494
21.1.1	19.9%	東京都	249,079	1,251,299
32年	25.4%	東京都	3,288,604	12,943,842
11.10.1	16.7%	全国	21,186,000	126,686,000
21.1.1	22.2%	全国	28,390,000	127,648,000
32年	29.2%	全国	35,899,000	122,735,000

将来予測人口  
国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」  
国 日本の将来推計人口(平成18年12月推計)  
東京都 日本の都道府県別将来推計人口(平成19年5月推計)  
市 日本の区市町村別将来推計人口(平成20年12月推計)

### 〇〇市 平均寿命

性別	〇〇市	東京都	全国
男	79.0	84.8	77.6
女	84.6	84.4	84.6

出典 総務省統計局「人口推計」(21.1.1)(概数、11.10.1)  
国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」

出典 東京都多摩府中保健所「保健医療福祉データ集(平成20年版)」(平均余命)  
(平成12年)

### 〇〇市 健康寿命

65歳健康寿命B(歳)  
(要支援の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合)

項目	〇〇市	東京都
65歳健康寿命(歳)	81.0	80.7
平均障害期間(年)	3.0	2.9
〇〇市	82.1	6.3
東京都	82.3	6.3

出典 東京都福祉保健局保健政策部調べ(平成21年調査)  
(平成20年)

東京都総務局「東京都男女年齢（5歳階級）別人口の予測」

85歳以上	3 611	6 980	10 591
総数	140 907	1 358 899	2 768 006

## ◆ 各市担当部署からの情報収集・聞き取り調査

### 【目的】

- ・各市の健康づくり事業等の状況や課題を保健所が共有し、市に対する今後の対策に反映する。
- ・生活習慣病対策等を中心とする地域診断や評価のための圏域における機能的・継続的な実施体制を検討する。

### 【調査先】

圏域内6市の健康づくり事業担当者、特定健診・特定保健指導事業担当者等

### 【実施日】

10月13日（火）、14日（水）、15日（木）、27日（火）

### 【聞き取り項目】

- ・特定健診・特定保健指導事業等の状況  
実施体制や課題、評価に関する今後の見通し等
- ・各種データ管理の現状と課題  
入出力システムの実際、市庁内間でのデータ共有に係る連携等
- ・健康プロフィールシートに関すること  
シートの活用状況、指標項目の見直しに係る意見等

## ◆ 地域診断に関する勉強会

生活習慣病やがん対策等に関する各種健康指標及びデータについて理解を深めるため、健康プロフィールシートを活用した地域診断に関する勉強会を実施した。

【対象者】 圏域内6市健康主管課等の保健師、栄養士、事務、保健所職員等

### 【実績】

テーマ	実施日	参加数	内容
地域診断・データの見方と分析	9月9日	19人	・外部講師による講義『データの見方と分析』 ・健康プロフィールシートについて意見交換
地域診断・更新データ報告	1月27日	29人	・健康プロフィールシート更新報告会 最終更新データの確認及び代表2市による発表報告

## ◆ 健康教育・普及啓発用資料の整備及びホームページの充実

保健所が保有する健康教育・普及啓発用教材や資料の内容を再確認・整理した。

また、圏域の人口動態や保健・医療・福祉等のデータを取りまとめた「保健医療福祉データ集」の活用を促進するため、保健所のホームページに掲載した。

## ◀ 評価・課題 ▶

保健衛生統計等のデータ共有に係る各市の庁内連携の課題もあり、圏域全体としてデータの分析と活用はまだ十分であるとは言えないが、健康プロフィールシートのデータを効果的に事業評価や事業展開に活用する（事業効果の検証、健康づくり会議資料、がん検診案内広報）等、市担当者の地域診断に対する意識化は徐々に進んでいる。今後も引き続きデータ分析に基づく地域診断と関連事業を効果的に連動させ、施策や取組に反映させていく必要がある。

## ◀ 22年度の計画 ▶

- ◇ 健康プロフィールシート圏域版の作成
- ◇ 各市健康プロフィールシートの継続更新
- ◇ 各市からの情報収集・聞き取り調査
- ◇ 地域診断に関する勉強会
- ◇ 保健所の情報機能体制の検討・整備

### 目標

- ★ 保健所の情報機能の充実強化
- ★ 圏域各市の地域診断力の向上