

がいこくじん む しょくいん じ しん おこな ひ ごろ けっかく よ ぼう に ほん ご ばん
外国人向け 「職員自身が 行う 日頃の 結核の 予防」(やさしい日本語版)

けっかく 結核って どんな 病気?

けっかく 結核は 患者が 咳や くしゃみを した時に とき けっかくきん 結核菌が 空気中に くう き ちゅう 飛び散り、それを 肺の奥まで 吸い込むことによって かんせん 感染(きん) が からだのなかで ふえること) し、発病(はつびょう) (びょうきに なること) します。
 がんせん せんいん はつびょう
※感染しても、全員は 発病しません。



※感染しても、全員は 発病しません。

けっかく 結核の 症状? ~こんな 症状が 続く時は 結核かも~

せき 咳、びねつ 微熱 (すこし ねつが ある)、しょくよく ふ しん 食欲不振 (たべたくない)、だるい、たいじゅうげんしう 体重減少 (たいじゅうが へる)
 じゅうかん い じょう せき 2週間以上 咳が 続く場合には
 じゅしん 受診 (びょういんにいく) を しましょう。



ひ ごろ 日頃から 気をつける こと

- ① 健康診断 職場の 健診は かならず 受けましょう。
- ② 健康的な 生活を おくる。
バランスの良い食事、禁煙 (たばこを すわない)、運動、睡眠
- ③ 咳が 出る時は、マスクを つける。



けっかく 結核の 方と 接触 (はなしをしたり せわを する) した時には
 きん む さき し せつ 勤務先施設 (はたらいているところ) と ほ けんじょ し じ したが 保健所の 指示に 従いましょう。

けっかく せつめい 結核の説明が、7言語の動画で見られます。

You can see videos in 7 languages explaining tuberculosis from this QR code.

なが び せき けっかく けっかくたいさく た げん ご どう が 長引くその咳 結核かも (結核対策多言語動画)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/kekkaku/videomaterial.html>



MEMO

高齢者施設における結核対策の手引

令和2年3月発行

登録番号（31）425

編集・発行 東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話番号03（5320）4483

印 刷 有限会社 みやざき印刷
東京都世田谷区南烏山5-33-2
電話番号03（5384）1331



R70

日本・カナダで70%再生紙を使用しています

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。