

外国人向け「職員自身が 行う 日頃の 結核の 予防」(やさしい日本語版)

結核って どんな 病気？

結核は 患者が 咳や くしゃみを した時に 結核菌が 空気中に 飛び散り、それを 肺の奥まで 吸い込むことによって 感染 (きん) が からだのなかで ぶえること) し、発病 (びょうきに なること) します。



※感染しても、全員は 発病しません。

結核の 症状？ ~こんな 症状が 続く時は 結核かも~

咳、微熱 (すこし ねつが ある)、食欲不振 (たべたくない)、だるい、  
体重減少 (たいじゅうが へる)

2週間以上 咳が 続く場合には

受診 (びょういんにいく) を しましょう。



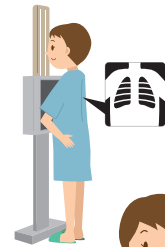
日頃から 気をつける 事

①健康診断 職場の 健診は 必ず 受けましょう。

②健康的な 生活を おくる。

バランスの良い食事、禁煙 (たばこを すわない)、運動、睡眠

③咳が 出る時は、マスクを つける。



結核の 方と 接触 (はなしをしたり せわを する) した時には  
勤務先施設 (はたらいているところ) と 保健所の 指示に 従いましょう。

結核の説明が、7言語の動画で見られます。

You can see videos in 7 languages explaining tuberculosis from this QR code.

ながび その咳 結核かも (結核対策多言語動画)



<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/kekaku/videomaterial.html>

MEMO

## 高齢者施設における結核対策の手引

令和2年3月発行

登録番号(31)425

編集・発行 東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課  
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話番号03(5320)4483

印 刷 有限会社 みやざき印刷  
東京都世田谷区南烏山5-33-2  
電話番号03(5384)1331

