健康だより

多摩立川保健所　2026 vol.2

目　次

P.1 ●感染症予防と早期発見・早期治療につとめましょう
P.2 ●おいしく！健康に！減塩始めてみませんか？
●薬の適正使用でAMR対策！
P.3 ●いい医療に向かってGO
●知っていますか？第一種施設（学校・病院・児童福祉施設・行政機関等）は原則、「敷地内禁煙」です！
P.4 ●専門職に聞いてみた！保健所業務のご紹介！～食品衛生監視員編～

感染症予防と早期発見・早期治療につとめましょう

11月16日から12月15日は、東京都エイズ予防月間です！

HIV/エイズって？

HIVとは、ヒト免疫不全ウイルスのことです。HIVに感染することで免疫力が低下し、さまざまな感染症や病気を発症した状態をエイズといいます。HIVは、感染している人の血液、精液、膣分泌物、母乳に含まれ、粘膜や傷口を通して人の体に入ります。一番多いのは、性行為による感染です。

感染初期は発熱や倦怠感などの症状がみられることもありますが、自覚症状が殆どないこともあり、検査を受けなければ本人が気づくことは困難です。

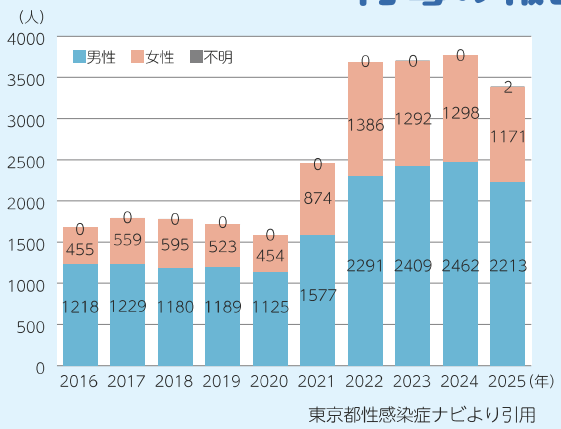
私たちにできること

予防にはコンドームの適切な使用が大切です。また、感染の心配があるときは、早めに検査を受けましょう。

感染しても適切な治療により発症を防ぎ、これまでと変わらない生活を送ることができます。また、早期治療はほかの人への感染も防ぎます。

HIV エイズ 東京都性感染症ナビ　検索

梅毒の報告が増えています！



東京都性感染症ナビより引用

梅毒　東京都性感染症ナビ　検索

梅毒って？

梅毒トレポネーマという細菌によって起こる感染症です。都内では報告数の多い状況が続いていますが、早期に発見し適切な治療を受けることで治すことができます。

梅毒の特徴

○性器や口等にしこりができたり、全身に発疹が現れたりしますが、一時的に症状が消えることがあります。
○症状がなくなっても自然には治らず、早期発見・早期治療が大切です。
○治療せずに放置すると、脳や心臓に重大な合併症を起こすことがあります。
○妊娠中の梅毒感染はお腹の赤ちゃんへの感染や早産・死産の原因となることがあります。

HIV・性感染症の検査のご案内 ―無料・匿名で受けられます―

東京都HIV等検査予約サイト
（右の二次元コードから予約できます）
電話:東京都HIV等検査予約センター
☎03-6694-3566

希望する検査、日時、場所を選択してください。
検査日の2週間前から受付開始します。

結核も忘れずに ～長引く咳は要注意～



結核は、過去の病気ではありません。早期発見のためには、1年に1回程度、健康診断（胸部エックス線検査）を受けることが大切です。痰のからむ咳や、微熱・体のだるさが2週間以上続く場合は、受診しましょう。早期発見し、きちんと治療すれば治る病気です。

【この記事に関する問合せ先】保健対策課　感染症対策担当

東京都多摩立川保健所
☎042-524-5171（代表）　東京都立川市柴崎町 2-21-19
ホームページアドレス　https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tthc/

活字文字読上げ装置を使って内容を音声で聞くことができます。➡