2026年　第43週10月19日 ～10月25日

西多摩保健所感染症週報

東京都西多摩保健所
Tel 0428-22-6141

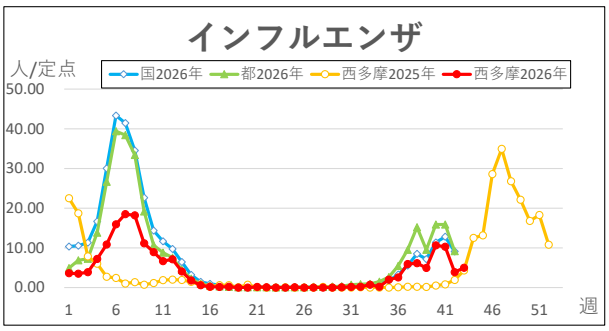


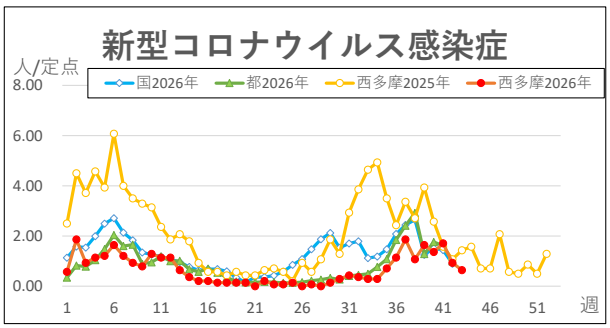
＊管内の発生動向及び定点把握対象疾患＊　（　）は内訳又は前週値

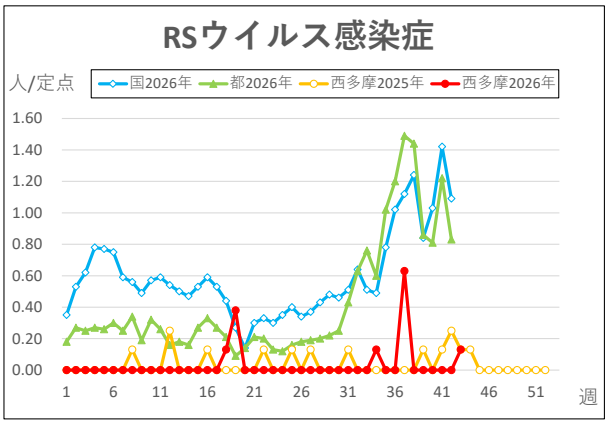
- 全数届出の疾患は、結核1件（80代女性）、ウイルス性肝炎1件（30代男性）、梅毒1件（10代女性）の報告がありました。
- 定点報告では、インフルエンザ5.00（3.86）、RSウイルス感染症0.13（0.00）、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎1.00（0.25）、マイコプラズマ肺炎3.00（0.00）が増加しています。

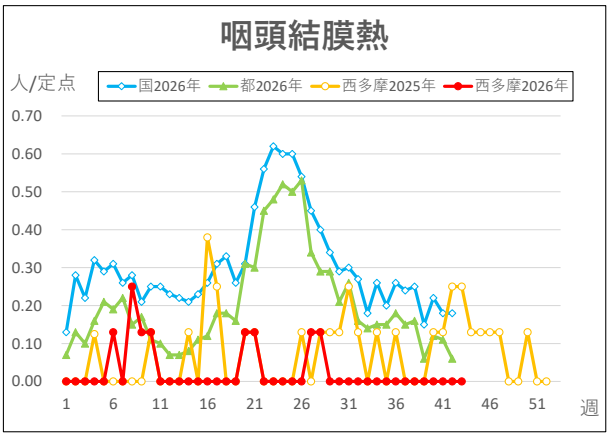
＊管内の感染症集団発生状況＊　（　）は内訳

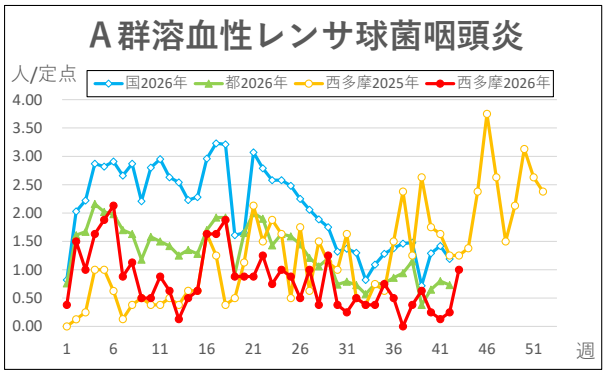
- 不明熱1件（障がい者施設）の報告がありました。
- 複数の呼吸器感染症が流行しています。手洗い・手指消毒、咳エチケット、換気など感染対策を心がけましょう。

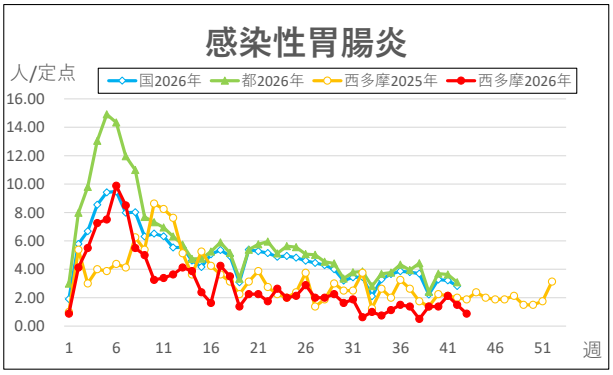


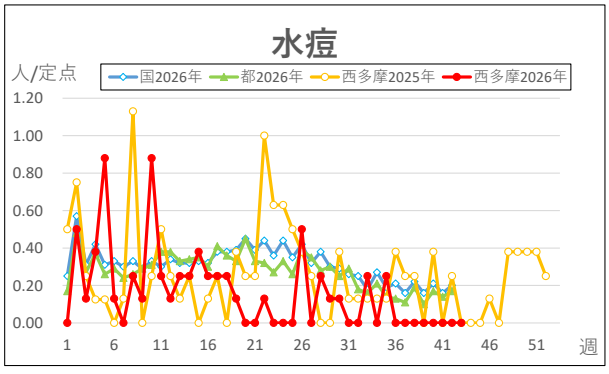


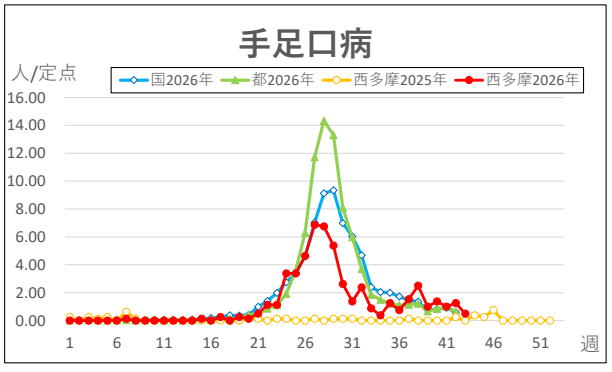


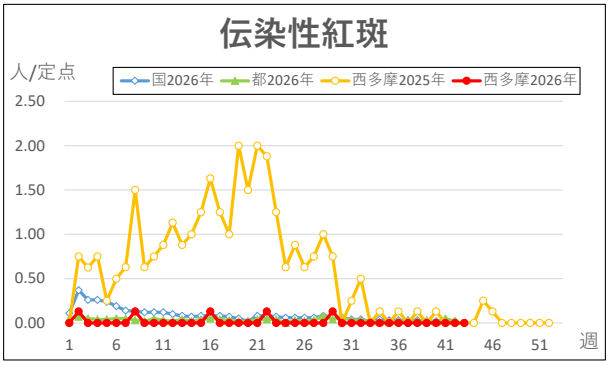


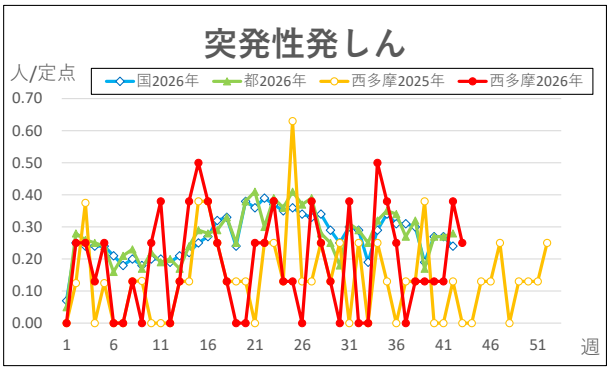


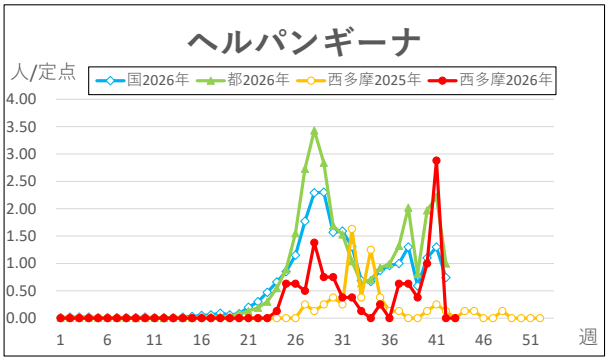


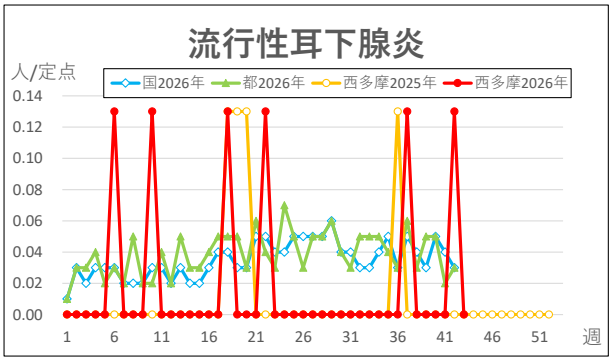


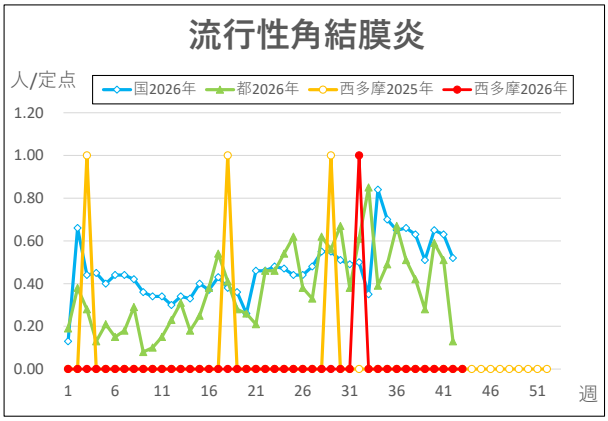


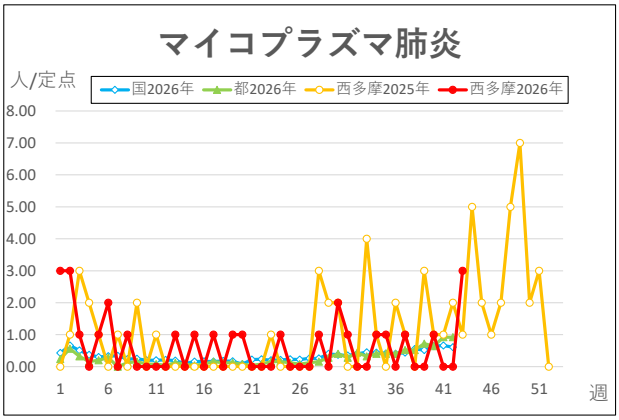

伝染性紅斑
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
2.50
2.00
1.50
1.00
0.50
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週

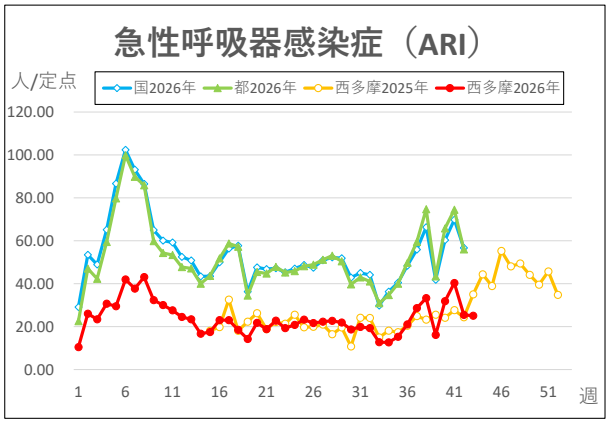

突発性発しん
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
0.70
0.60
0.50
0.40
0.30
0.20
0.10
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週


ヘルパンギーナ
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
4.00
3.50
3.00
2.50
2.00
1.50
1.00
0.50
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週


流行性耳下腺炎
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
0.14
0.12
0.10
0.08
0.06
0.04
0.02
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週


流行性角結膜炎
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
1.20
1.00
0.80
0.60
0.40
0.20
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週


マイコプラズマ肺炎
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
8.00
7.00
6.00
5.00
4.00
3.00
2.00
1.00
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週


急性呼吸器感染症（ARI）
人/定点
国2026年
都2026年
西多摩2025年
西多摩2026年
120.00
100.00
80.00
60.00
40.00
20.00
0.00
1
6
11
16
21
26
31
36
41
46
51
週

＊今週のトピックス＊

～ インフルエンザ ～

第42週(10月12日から10月18日)の都内インフルエンザ定点医療機関からの患者報告数は9.16人となっております。定点当たり患者報告数は、都内31保健所のうち10保健所管内で「流行注意報基準」である10.00人を上回っているため、都の注意報発出中です。今後、さらなる流行拡大の可能性があるため、引き続き、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等の基本的な感染予防策を心がけましょう。
https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/flu/2026/Vol29No7.pdf

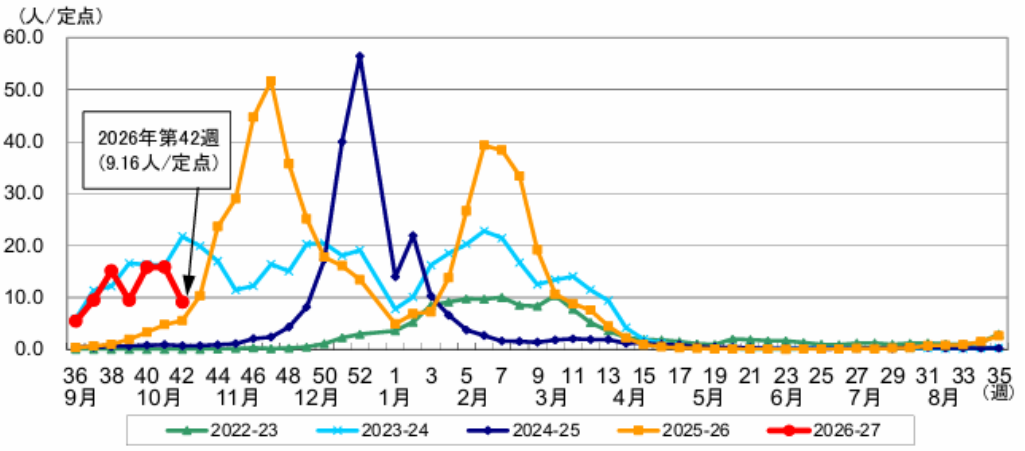


図 1. 東京都内における定点当たり患者報告数の年別推移

どんな病気ですか？
インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。通常のかぜ（急性上気道炎）に比べ全身症状が強く出やすいことを特徴としています。1～3日の潜伏期間の後、38℃以上の発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛などを呈します。おう吐や下痢など消化器症状がみられる場合もあり、子供、高齢者の方、免疫力の低下している方などでは重症化して肺炎や脳炎になることがあります。

どのようにうつりますか？
患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」が主たる感染経路ですが、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります。

どのように治療・予防できますか？
治療は抗ウイルス薬の投与を行います。
下記記載のワクチン接種、手洗い・手指消毒、マスクの着用、咳エチケット、十分な休養と栄養の摂取が予防法です。流行状況を定期的に確認し、公式リーフレットやポスターを活用することで、個人と周囲の感染リスクを減らしていきましょう。

～定期予防接種について～
東京都では、65歳以上の高齢者等の重症化予防のため、各市町村でインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を実施しています。対象者や接種費用、方法については各市町村にお問合わせください。
インフルエンザ（東京都保健医療局）
https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/info/influ/influenzayobossesyu
新型コロナウイルス感染症（東京都保健医療局）
https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/info/corona/coronavaccine



直近8週間の西多摩保健所管内定点医療機関報告数（定点当たり）

	36週	37週	38週	39週	40週	41週	42週	43週	1週目からの累計
インフルエンザ	36 (2.57)	83 (5.93)	86 (6.14)	69 (4.93)	149 (10.64)	144 (10.29)	54 (3.86)	70 (5.00)	2,458
新型コロナウイルス感染症	16 (1.14)	26 (1.86)	15 (1.07)	23 (1.64)	19 (1.36)	24 (1.71)	13 (0.93)	9 (0.64)	410
RSウイルス感染症	0 (0.00)	5 (0.63)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (0.13)	11
咽頭結膜熱	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	10
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	4 (0.50)	0 (0.00)	3 (0.38)	5 (0.63)	2 (0.25)	1 (0.13)	2 (0.25)	8 (1.00)	278
感染性胃腸炎	12 (1.50)	11 (1.38)	4 (0.50)	11 (1.38)	11 (1.38)	17 (2.13)	12 (1.50)	7 (0.88)	1,002
水痘（みずぼうそう）	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	56
手足口病	6 (0.75)	13 (1.63)	20 (2.50)	8 (1.00)	11 (1.38)	8 (1.00)	10 (1.25)	4 (0.50)	423
伝染性紅斑	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	5
突発性発しん	2 (0.25)	0 (0.00)	1 (0.13)	1 (0.13)	1 (0.13)	1 (0.13)	3 (0.38)	2 (0.25)	63
ヘルパンギーナ	0 (0.00)	5 (0.63)	5 (0.63)	3 (0.38)	8 (1.00)	23 (2.88)	0 (0.00)	0 (0.00)	91
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	0 (0.00)	1 (0.13)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (0.13)	0 (0.00)	6
流行性角結膜炎	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1
マイコプラズマ肺炎	0 (0.00)	1 (1.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (1.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	3 (3.00)	28
急性呼吸器感染症（ARI）	293 (20.93)	401 (28.64)	466 (33.29)	226 (16.14)	446 (31.86)	564 (40.29)	356 (25.43)	351 (25.07)	14,318

〇グラフは、５類定点把握対象疾患についての推移を表しています。グラフ縦軸の目盛は定点あたりの患者報告数です。
〇管内定点医療機関数は、小児科定点８、内科定点６、眼科定点１、基幹定点１となっています。
〇毎週の患者報告数は、管内の定点医療機関から毎週月曜日に報告を受け、週報として木曜日に発行いたします。
〇データの出典元は、下記のとおりです。国及び都のデータは１週間遅れで掲載しております。
〈出典〉東京都、西多摩保健所のデータ：東京都感染症情報センター　https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/
国のデータ：国立健康危機管理研究機構（JIHS） https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/index.html