麻しん（はしか）・風しんワクチン

合計2回の

ワクチン接種を
忘れずに受けましょう



1歳に
なったら
まず1回

小学校
入学前に
もう1回

1回目は1歳になってから2歳になるまで
2回目は小学校入学前の1年間で
それぞれ接種をお願いします。

なぜ、予防接種が必要なの…？

麻しん（はしか）及び風しんを予防するためには、予防接種が最も有効な方法だからです。
例えば、麻しんは感染力が強く空気感染もするので、手洗い・マスクのみでは予防できません。
1回の予防接種では免疫がつかない人などもいるため、2回の接種が大切です。

各地で麻しんが発生しています。予防接種はお早めに！

麻しん（はしか）とは

症状が現れた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。非常に感染力の強い感染症です。肺炎や中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われ、死亡例もあります。

風しんとは

発熱や発疹、リンパ節の腫れなどが現れる感染症です。合併症として、脳炎や肝機能障害を起こすことがあります。また、妊娠初期に免疫のない女性がり患した場合、高い確率で赤ちゃんに先天性の障がいを引き起こす可能性があります。

お子さまの健康が気になるときだからこそ、予防接種は計画的に受けましょう。
麻しん（はしか）・風しんの接種については、裏面記載の窓口にお尋ねください。

東京都保健医療局　公益社団法人東京都医師会　健康保険組合連合会東京連合会

区市町村 予防接種担当部署一覧

麻しん（はしか）・風しんの予防接種については、
お住まいの区市町村の窓口にお尋ねください。



区市町村	担当部署	電話番号
千代田区	千代田保健所健康推進課感染症対策係	03-5211-8172
中央区	中央区保健所健康推進課感染症対策係	03-3541-5930
港区	港区予防接種予診票コールセンター	03-6400-0094
新宿区	健康部保健予防課予防係	03-5273-3859
文京区	文京保健所予防対策課感染症対策担当	03-5803-1834
台東区	台東保健所保健予防課予防担当	03-3847-9471
墨田区	保健衛生部保健予防課感染症係	03-5608-6191
江東区	健康部保健予防課ワクチン管理係	03-3647-8638
品川区	品川区健康推進部保健予防課予防接種担当	03-5742-9152
目黒区	健康推進部保健予防課予防接種係	03-5722-7047
大田区	健康政策部感染症対策課感染症対策担当	03-4446-2643
世田谷区	世田谷保健所感染症対策課予防接種担当 （世田谷区予防接種コールセンター）	03-5432-2437
渋谷区	健康推進部地域保健課予防接種係	03-3463-1412
中野区	健康福祉部保健予防課保健予防係	03-3382-6500
杉並区	杉並保健所保健予防課保健予防係	03-3391-1025
豊島区	健康部保健予防課予防接種係	03-4566-4115
北区	保健予防課保健予防係	03-3919-3104
荒川区	健康部健康推進課予防接種係	03-3802-3574
板橋区	予防対策課予防接種係	03-3579-2318
練馬区	健康部保健予防課予防接種係	03-5984-2484
足立区	保健予防課予防接種係	03-3880-5094
葛飾区	葛飾区予防接種コールセンター	03-4446-3534
江戸川区	健康部保健予防課庶務係	03-5661-5209
八王子市	八王子市保健所健康づくり推進課予防接種担当	042-645-5102
立川市	保健医療部健康推進課予防接種係	042-527-3272
武蔵野市	健康福祉部健康課母子保健係	0422-51-0700
三鷹市	健康福祉部健康推進課予防接種係	0422-24-8050
青梅市	こども家庭部こども家庭センター管理係	0428-23-2191
府中市	子ども家庭支援課母子保健係予防接種担当	042-368-5333
昭島市	保健福祉部健康課健康係	042-544-5126
調布市	子ども生活部子ども家庭センター母子保健係	042-441-6136

区市町村	担当部署	電話番号
町田市	町田市保健所保健予防課保健予防係	042-725-5422
小金井市	福祉保健部健康課健康係	042-321-1240
小平市	健康福祉部健康推進課予防担当	042-346-3700
日野市	健康福祉部健康課予防係	042-581-4111
東村山市	子ども家庭部こども家庭センター 総務・予防接種係	042-393-5111
国分寺市	健康部健康課予防係	042-312-8628
国立市	子ども家庭部子育て支援課 子ども保健・発達支援係	042-574-3311
福生市	福祉保健部健康課健康管理係	042-552-0061
狛江市	福祉保健部健康推進課健康衛生係	03-3488-1181
東大和市	子ども未来部子ども家庭センター母子保健係	042-565-5212
清瀬市	福祉子ども部子ども家庭支援センター庶務係	042-497-2081
東久留米市	福祉保健部健康課予防係	042-477-0030
武蔵村山市	健康福祉部健康推進課健康推進係	042-565-9315
多摩市	健康福祉部健康推進課健康推進担当	042-376-9111
稲城市	福祉部健康課健康推進係	042-378-3421
羽村市	子ども家庭部こども家庭センター母子保健・相談係	042-555-1111
あきる野市	健康福祉部健康課予防推進係	042-558-1191
西東京市	子ども若者部子ども家庭課事業庶務係	042-439-3511
瑞穂町	福祉部子ども家庭センター課母子保健係	042-557-5098
日の出町	健康推進課健康推進係	042-588-5426
檜原村	福祉けんこう課子育て支援係	042-598-3122
奥多摩町	福祉保健課健康係	0428-83-2777
大島町	福祉けんこう課けんこう係	04992-2-1482
利島村	住民課	04992-9-0013
新島村	さわやか健康センター	04992-5-1856
神津島村	保健医療課保健センター係	04992-8-0010
三宅村	福祉健康課健康係	04994-5-0911
御蔵島村	総務課民生係	04994-8-2121
八丈町	福祉健康課保健係	04996-2-5570
青ヶ島村	総務課庶務民生係	04996-9-0111
小笠原村	村民課福祉係	04998-2-3939

（2026年7月現在）



Q. ２回接種を完了する前に定期接種の期間を
過ぎてしまった場合は、どうしたらよいですか？

A. 自治体によっては、定期接種の機会を逃した方への
費用助成等を実施している場合があります。
詳しくはお住まいの区市町村の窓口にお尋ねください。

東京都保健医療局　公益社団法人東京都医師会　健康保険組合連合会東京連合会