

小笠原 保健所だより

東京都島しょ保健所小笠原出張所

〒100-2101 東京都小笠原村父島字清瀬

電話 04998-2-2951

Fax 04998-2-2953

Email S1153605@section.metro.tokyo.jp

Eメール

ホームページ



東京都島しょ保健所ホームページアドレス

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/ogasawara/index.html>

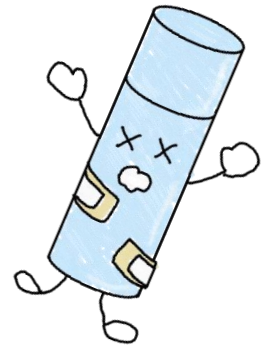
ご相談の際は、あらかじめ
お電話で担当職員にご連絡ください。

その水筒、正しく使えていますか？ ～金属由来の食中毒にご注意を！～

暑い季節には欠かせない水筒。身近なものですが、使用方法を誤ると食中毒のリスクがあります。水筒を使用する上での注意点を紹介します。

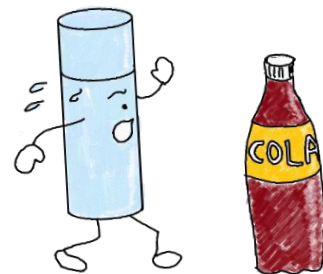
水筒内部の傷に注意！

金属製水筒の内部に傷があると、飲料中に金属が溶け出しやすくなります。多量に摂取すると吐き気やおう吐などの症状を引き起こす可能性があります。古い金属製水筒はなるべく使わず、**定期的に新しいものに交換しましょう。**

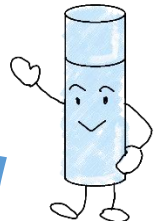


飲料の種類に注意！

炭酸飲料やフルーツジュース、スポーツドリンクなどの酸性飲料を金属製水筒の中で長時間保存すると、飲料中に金属が溶け出しやすくなります。**製品の説明書をよく読み、水筒の正しい使用方法を確認しましょう。**



水筒を適切に使用して 熱中症予防と食中毒予防の徹底を！



～参考資料～

東京都 食品衛生の窓

「水筒、やかんなど金属製の容器の使用方法にご注意ください！

～酸性飲料による金属の溶出に伴う中毒に注意～」

(リーフレットPDF:251KB)



もしかして「依存症」かも？

依存症は「やめたくても やめられない」病気

特定の物質の使用や特定の行動にのめりこみ、健康や生活に問題が生じていても、やめることができない状態を「依存症」といいます。



アルコール



違法薬物



ギャンブル



買い物



たばこ



ゲーム

など

依存症は 意志の弱さ ではなく、誰にでも起こりうる 病気 です。

依存症は 回復できる病気

相談や治療につながることで、回復への第一歩です。
ご本人だけでなく、ご家族や周囲の方からの
相談も可能です。



もう少し詳しく知りたい方は

とうきょう依存症ポータルサイト

依存症の解説のほか、セルフチェックや
ご家族・周囲の方向けのページ、
コラムなどもあります。

<https://www.fukushi1.metro.tokyo.lg.jp/izonsho-portal/>



保健所事業のお知らせ

肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）を無料で実施しています。
都内にお住まいの40歳以上の方で、村が実施する検査を受ける機会
を逸した方、または39歳以下で村に在住している方が対象です。
検査は事前のご予約が必要です。

肝炎検査インターネット申込

<https://logoform.jp/form/tmgform/436114>



HIV検査・性感染症検査

HIV検査に併せて梅毒・クラミジア・淋菌の検査を匿名・無料で
実施しています。検査は事前に電話予約が必要です。

検便検査

食品取扱従業者の方を対象に、感染症・食中毒等の発生予防を目的とした検便検査を実施しています。

日程 7月7日（火曜日） 8月3日（月曜日） 9月8日（火曜日）
10月5日（月曜日）

受付時間 各日 9:00～12:00

料金 サルモネラ菌・赤痢菌：480円 腸管出血性大腸菌O-157：480円



クラミジア・淋菌は
採尿検査です。



HIV・梅毒は
採血検査です。