

# 大雨・台風に備えて防災×感染症対策

～当たり前があなたを守る～

台風や大雨が多い季節となりました。過去の豪雨災害では、避難所などでの集団生活によりインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が広がった事例が報告されています。

これは、断水や3密\*などにより衛生状態を十分に保てない環境になるためです。

命を守る避難行動とともに、感染症への備えも自分や家族の健康を守るために必要です。

手洗いなどの基本的な対策を日頃から意識して行うことが、  
避難時の感染予防に繋がります。今のうちから確認しておきましょう。

※3密とは ①密閉：換気の悪い空間  
②密集：人が多く集まっている状況  
③密接：人と人の距離が近い、会話や発声をする場面

## 避難所でよくある感染症

新型コロナウイルス感染症  
インフルエンザ、かぜ

感染性胃腸炎  
(ノロウイルスなど) など

原因は…

断水で  
手洗い困難



慣れない生活で  
体調を崩しやすい



密集・  
不衛生な環境



## 避難所で特に意識してほしい感染対策

### ①こまめに手洗い

水が使えない場合、手指消毒剤などの活用を。



ノロウイルスのように  
アルコールが効かない  
感染症もあります。  
基本は手洗いが重要です。

### ②咳エチケット・体調不良時の配慮

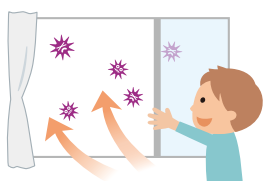


体調が悪いときに無理をすると  
症状が悪化・長引くことが  
あります。  
早めに周囲やスタッフへ  
相談を！

### ③換気・環境を清潔に

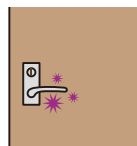
定期的に  
換気を！

換気の悪い  
密閉空間は  
感染リスクが高まります。



多くの人が触れる場所は汚染されやすいです。

特に感染性胃腸炎は  
トイレの衛生管理が  
重要です。



ドアノブ



便座やレバー

消毒は  
次亜塩素酸  
ナトリウム  
の使用を！

## 今からできる備えを

### 日頃の備えを見直しましょう

- ☐ マスク
- ☐ ハンドソープ ☐ 手指消毒剤
- ☐ ペーパータオル ☐ ウェットティッシュ
- ☐ ビニール袋 (使用済みのマスク等を入れる袋)
- ☐ 手洗い等の基本の感染対策習慣

### さらに詳しい内容はこちら

厚生労働省  
災害時における  
感染症対策



災害時の感染症対策や注意点を詳しく  
確認できます。

