

# レッツゴー！骨髄ドナー登録



ドナーが見つかる確率は血のつながりがない場合、数百から数万分の1。  
1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要です。  
ドナーを待つ患者さんにとっては、**あなたの登録が大きな希望になります！**

※イラストは日本骨髄バンクより

## 1 登録できる人は？

<年齢>18歳以上54歳以下で健康状態が良好な方  
<体重>男性45 kg以上 女性40 kg以上  
\* 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方

## 2 時間や費用は？

・時間は約15分！（混雑具合によっては前後する可能性があります）  
・費用はかかりません

## 3 どんなことをするの？

腕の静脈から**約2 mLの血液を採取**しHLA型（白血球の型）を調べます。

### ドナー登録するには

「チャンス」（ドナー登録のしおり）を読んで登録します。  
下記ホームページ内「ドナー登録をお考えの方へ」をご覧ください。



日本骨髄バンク

<https://www.jmdp.or.jp>

☎ 03-5280-1789

立川献血ルーム 立川献血ルーム「東京都赤十字血液センター」日本赤十字社  
受付時間：9：30から17：00（12月31日、1月1日を除く）  
電話番号：042-527-1140 住所：立川市柴崎町3-6-29アレアレア2・3階  
\* その他、都内の献血会場でもご登録いただけます。

お近くで気軽に  
登録できます



【この記事に関する問合せ先】保健対策課地域保健担当

## 暑い夏も安全に！ 食中毒を予防！ ③つの作戦！

菌を「つけない・ふやさない・やっつける」の3つの作戦で、食中毒を予防しましょう。

手や調理器具は  
石けんや洗剤で  
よく洗いましょう



てびかる

ピカピカ作戦

食品は置きっぱなしにせず  
適切な温度で保管しましょう



ひえりん

ヒエヒエ作戦

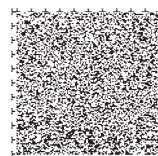
加熱不足に注意！！  
中心までしっかり  
加熱しましょう



あっちーと

アツアツ作戦

多摩立川保健所食中毒予防キャラクター



【この記事に関する問合せ先】生活環境安全課食品衛生担当