

蚊子為傳染病媒介

白線斑蚊
(黑斑蚊類)

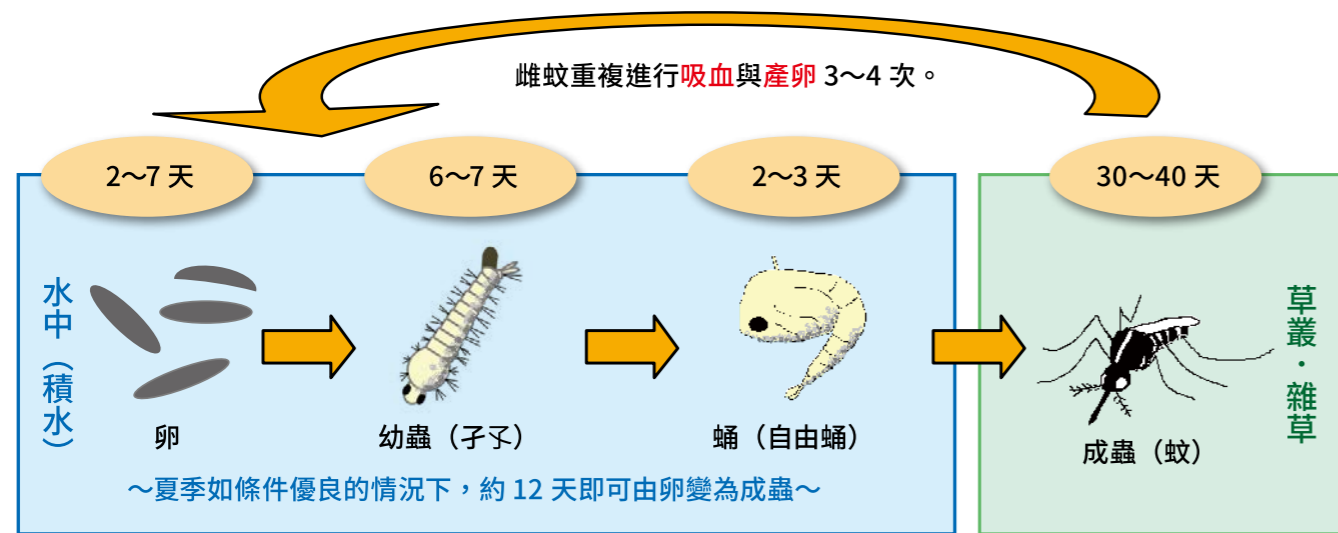


除登革熱外，亦為茲卡病毒感染症、屈公病與西尼羅熱的媒介。

白線斑蚊是一種會傳播登革熱、茲卡病毒感染症、屈公病等疾病的病媒蚊。牠是日間吸血性的斑蚊類的代表性種類，主要棲息在灌木叢或是草叢中。

除此之外，作為傳染病媒介的主要蚊子還有淡色家蚊（西尼羅熱）、地下家蚊（西尼羅熱）、三斑家蚊（西尼羅熱、日本腦炎）、瘧蚊（瘧疾）等。

白線斑蚊的一生



相關資訊 東京都官網 (日文)

●關於傳染病媒介蚊子之對策 (東京都衛生局)

東京都內傳染病媒介蚊子之對策、宣導手冊等相關資訊
<https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/baikaikataisaku/index.html>

●東京都傳染病媒介蚊子之對策 (東京都健康安全研究中心)

傳染病媒介蚊子之監控結果等相關資訊
https://www.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/kj_kankyo/mosq/

●蚊子媒介傳染病 (東京都傳染病情報中心)

以蚊子為媒介之傳染病的種類、症狀與高風險地點等相關資訊
<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/mosquito/>

諮詢窗口

蚊子的相關諮詢，請與您住居的特別區（區公所、衛生所）以及市鄉鎮（市公所、鄉鎮公所）鼠類昆蟲等防治事務之管轄部門聯絡。另外，居住於市町村（不包含八王子市以及町田市）者，亦可與轄區各衛生所生活環境安全課環境衛生負責人聯絡。

讓蚊子消失，才能安全、安心！

—防止傳染病媒介蚊子孳生之對策—



2014年，在日本確認了已消失約70年的登革熱再次於國內發生，2016年2月更將茲卡病毒感染症追加為四類傳染病。無論是登革熱或是茲卡病毒感染症，皆是被帶有病毒的蚊子叮咬後才會發病的傳染病。為防止這些以蚊子為媒介的傳染病蔓延，每一位都民日常就要努力防止蚊子孳生是很重要的。

關於登革熱、茲卡病毒感染症

登革熱與茲卡病毒感染症，皆是被已感染登革熱病毒或茲卡病毒之蚊子叮咬後引起的傳染病，主要的蚊子媒介為白線斑蚊。病毒在人類與蚊子之間重複交錯感染，使感染者變多。目前並無特別的治療法，僅針對症狀進行對症治療。

■登革熱的症狀

被蚊子叮咬後2~14天（大多為3~7天）潛伏期之後，會出現發燒（38~40°C）、頭痛、關節痛、肌肉痠痛、出疹等症狀。多數人可於1週左右恢復。

■茲卡病毒感染症的症狀

被蚊子叮咬後2~12天（大多為2~7天）潛伏期之後，會出現發燒（多為38.5°C以下）、頭痛、關節痛、出疹、結膜炎等症狀。症狀比登革熱輕，多數人可於2~7天左右恢復。

登革熱病毒的傳染路徑



以蚊子為媒介之傳染病的預防

登革熱與茲卡病毒感染症無有效的疫苗接種。為避免感染，不被蚊子叮咬是很重要的。實行減少白線斑蚊等的對策，並注意不要被蚊子叮咬吧。



這種地方就是潛藏地點

幼蟲對策「減少蚊子的要領！」

為減少蚊子，消滅水中棲息的幼蟲（孑孓）是最有效的方法（幼蟲對策）。

白線斑蚊的活動範圍很小，即使是小積水也會孳生。經常被叮咬的地點，周邊通常會有蚊子孳生源頭之積水或適合成蟲棲息場所之草叢等。請參考下圖，實行孳生源頭對策，防止蚊子孳生吧。

幼蟲對策

- 消除積水。
- 整理不要的東西。
- 每週進行一次清掃及換水等。
- ★ 無論建築物的種類、用途、場所等，這些對策皆能有效防止蚊子孳生。

成蟲對策「不被蚊子叮咬的要領！」

白線斑蚊棲息在草叢或雜草中，經常在白天吸血。因此，在戶外活動時，要有不被蚊子叮咬的對策。另外，針對適合成蟲棲息場所的草叢或雜草進行除草也是有用的（成蟲對策）。

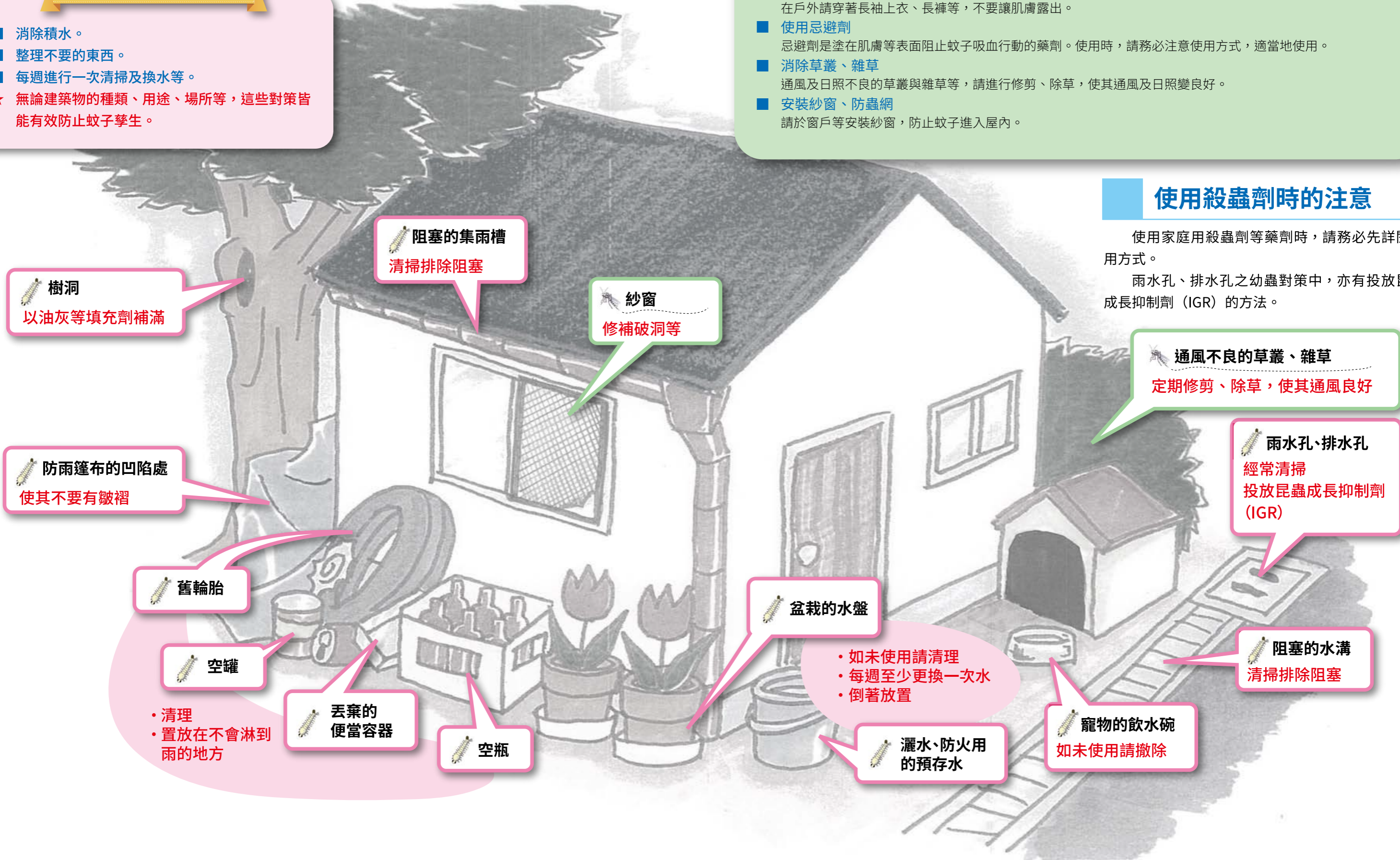
成蟲對策

- 避免肌膚露出
在戶外請穿著長袖上衣、長褲等，不要讓肌膚露出。
- 使用忌避劑
忌避劑是塗在肌膚等表面阻止蚊子吸血行動的藥劑。使用時，請務必注意使用方式，適當地使用。
- 消除草叢、雜草
通風及日照不良的草叢與雜草等，請進行修剪、除草，使其通風及日照變良好。
- 安裝紗窗、防蟲網
請於窗戶等安裝紗窗，防止蚊子進入屋內。

使用殺蟲劑時的注意

使用家庭用殺蟲劑等藥劑時，請務必先詳閱使用方式。

雨水孔、排水孔之幼蟲對策中，亦有投放昆蟲成長抑制劑（IGR）的方法。



樹洞
以油灰等填充劑補滿

阻塞的集雨槽
清掃排除阻塞

紗窗
修補破洞等

防雨篷布的凹陷處
使其不要有皺褶

通風不良的草叢、雜草
定期修剪、除草，使其通風良好

雨水孔、排水孔
經常清掃
投放昆蟲成長抑制劑（IGR）

舊輪胎

盆栽的水盤

- 如未使用請清理
- 每週至少更換一次水
- 倒著放置

空罐

- 清理
- 置放在不會淋到雨的地方

丟棄的便當容器

空瓶

灑水、防火用的預存水

寵物的飲水碗
如未使用請撤除

阻塞的水溝
清掃排除阻塞