



大島出張所管内感染症発生動向調査

東京都島しょ保健所 大島出張所



【定点把握疾患】2026年 第23週（6月1日～6月7日）

大島・・・突発性発しん 1件
 急性呼吸器感染症 (ARI) 11件*

利島・・・なし
 新島・・・なし
 式根島・・・なし
 神津島・・・なし

*急性呼吸器感染症 (ARI) の報告対象は大島のみ

【東京都全体の状況】東京都感染症情報センター 第22週（5月25日～5月31日）

・今週のコメントは特にありません。

今週のコメント

梅雨時の食中毒に気を付けましょう！



梅雨の時期は湿度と気温が上昇するため、食中毒の原因となる細菌が活発に増殖します。特に6月は食中毒が多く発生する時期なので、予防に心掛けて感染しないようにしましょう！

出典：保健医療局

食中毒菌や食中毒菌がついた毒素、ウイルス等を含む食品を食べることなどで食中毒は起こります。主な症状は胃腸炎（下痢、腹痛、嘔吐など）ですが、発熱、けん怠感など風邪のような症状のときもあります。食中毒菌などが食べ物の中で増えて、食品が汚染されていても、味や匂いは変わらず、見た目だけではわからないことがほとんどです。日々の衛生管理を心がけ、食中毒を予防しましょう。

出典：厚生労働省

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1 食品の購入
 消費期限などの表示をチェック！
 肉・魚はそれぞれ分けて包む
 寄り道しないのでまっすぐ帰ろう
 できれば保冷剤（氷）などと一緒に

point 2 家庭での保存
 帰ったらすぐ冷蔵庫へ！
 入れるのは7割程度に
 冷蔵庫は10℃以下に維持
 冷凍庫は-15℃以下に維持
 肉・魚は汁がもれないように包んで保存
 停電中に庫内温度に影響を与える際の期間は控えましょう

point 3 下準備
 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
 タオルやふきんは清潔なものに交換
 ココはこまめに捨てる
 こまめに手を洗う
 肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
 肉・魚は生で食べるものから避す
 野菜もよく洗う
 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒
 井戸水を使ったら水筒に消毒

point 4 調理
 加熱は十分に（めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上）
 作業前に手を洗う
 台所は清潔に
 電子レンジを使うと沸は均一に加熱されるようにする
 調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5 食事
 食事の前に手を洗う
 箸の付けは清潔な器具、食器を使う
 長時間室温に放置しない

point 6 残った食品
 時間が経ち過ぎたりちよつとも怪しいと思ったら、思い切って捨てる
 作業前に手を洗う
 手洗い後、清潔な器具、容器で保存
 湯めなおすときは十分に加熱する（めやすは75℃以上）
 早く冷えるように小分けする

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

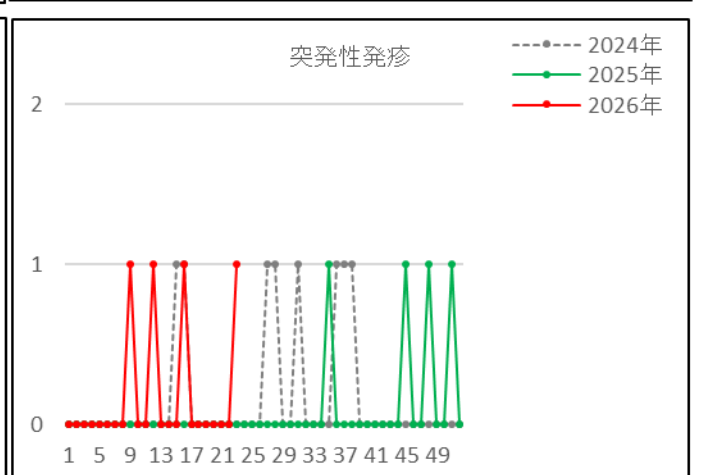
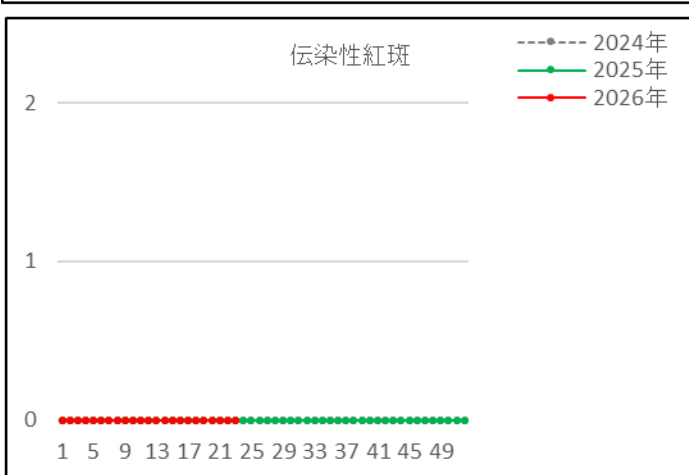
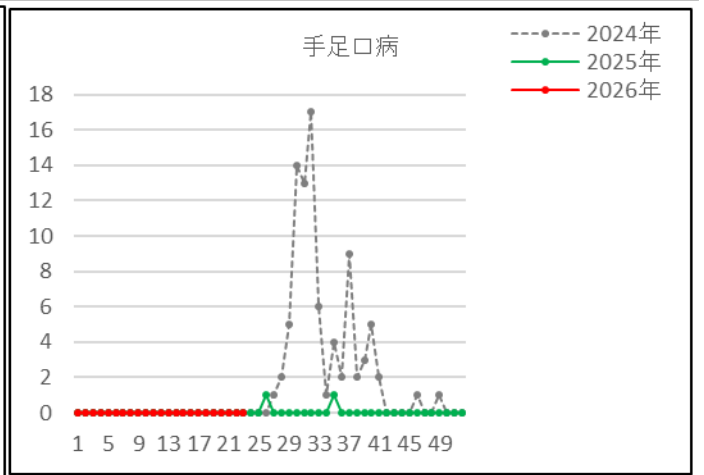
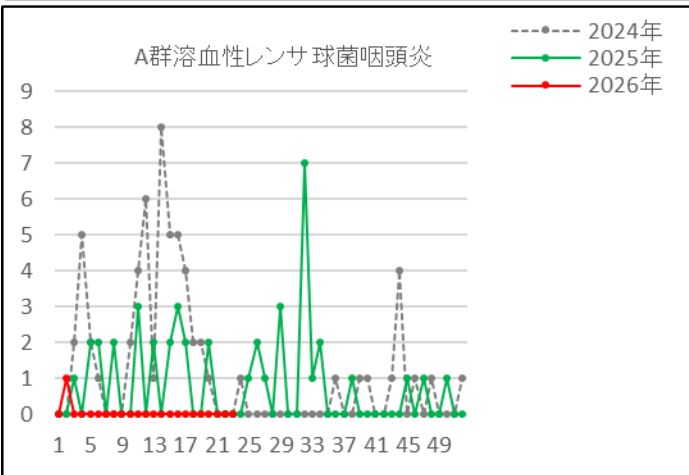
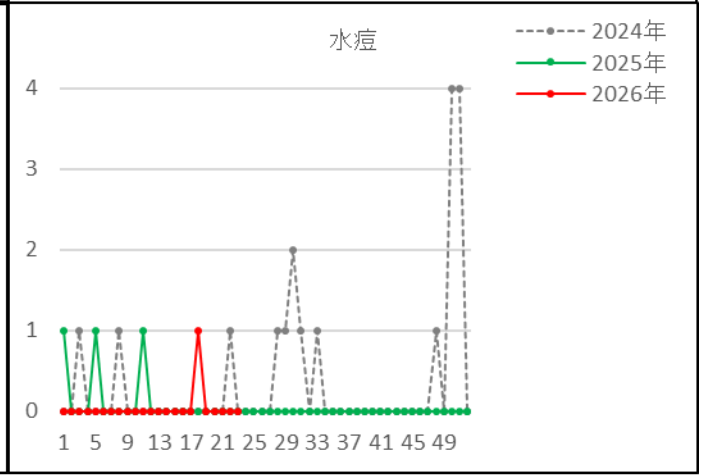
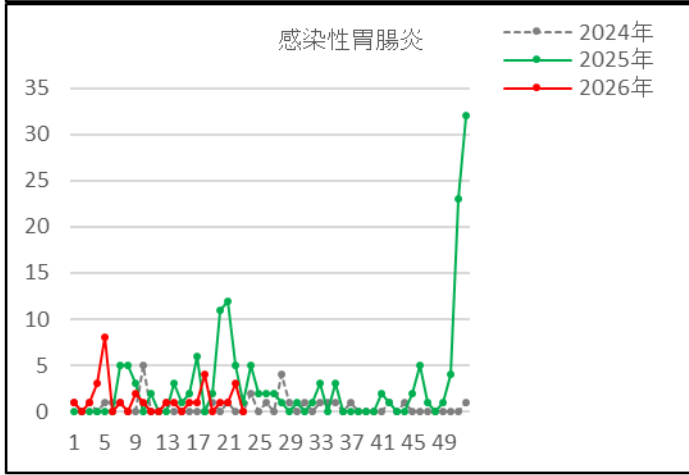
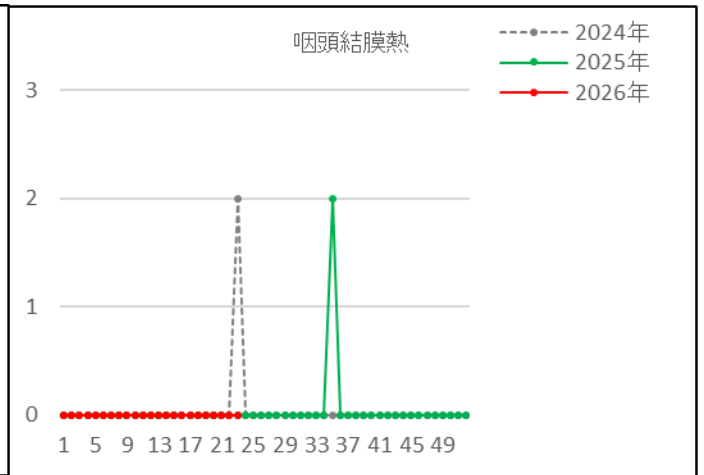
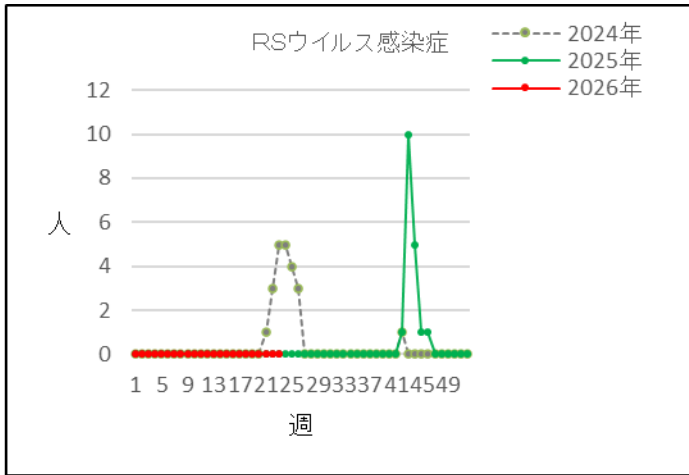
手洗いは食中毒・感染予防の基本です

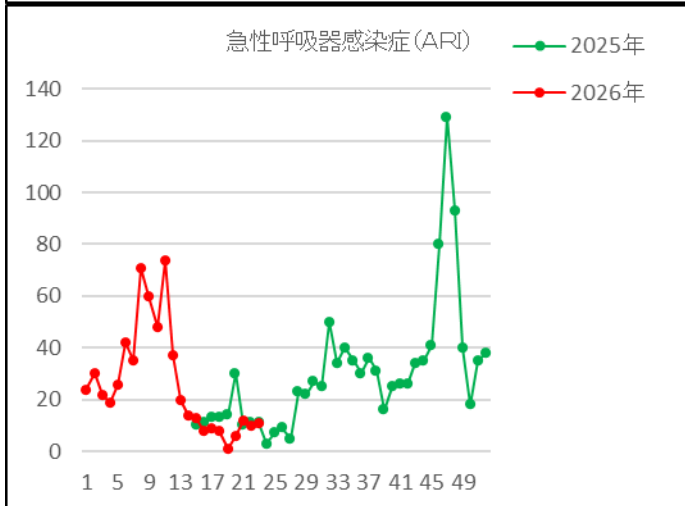
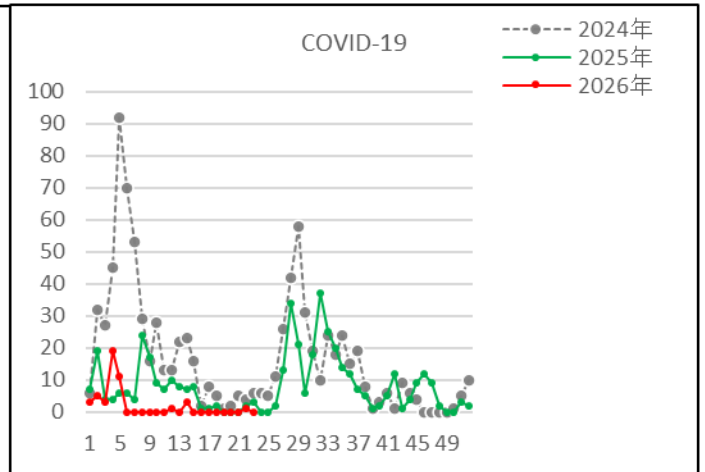
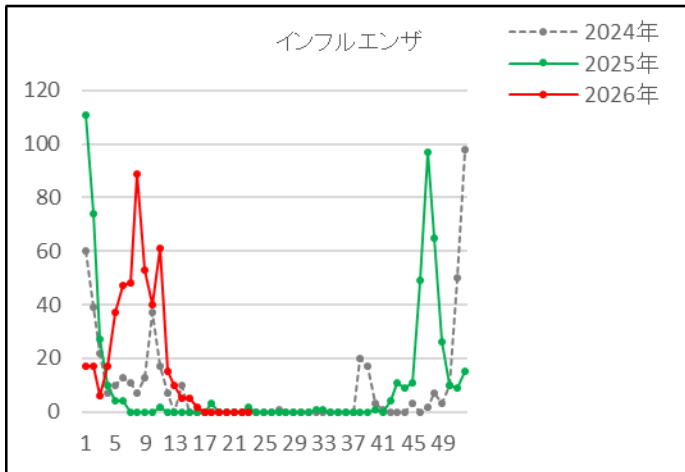
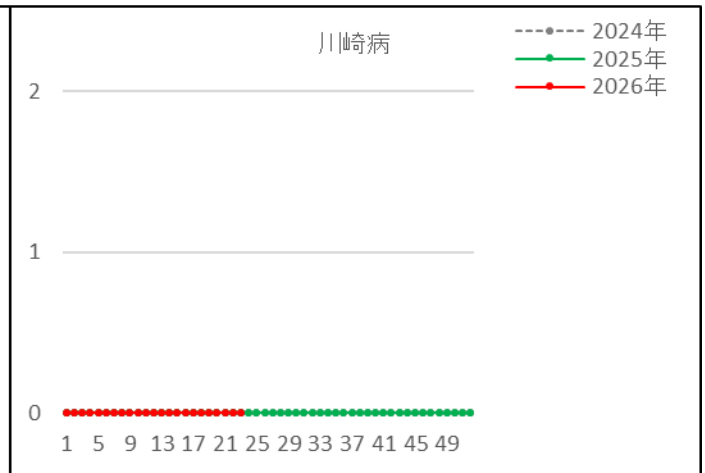
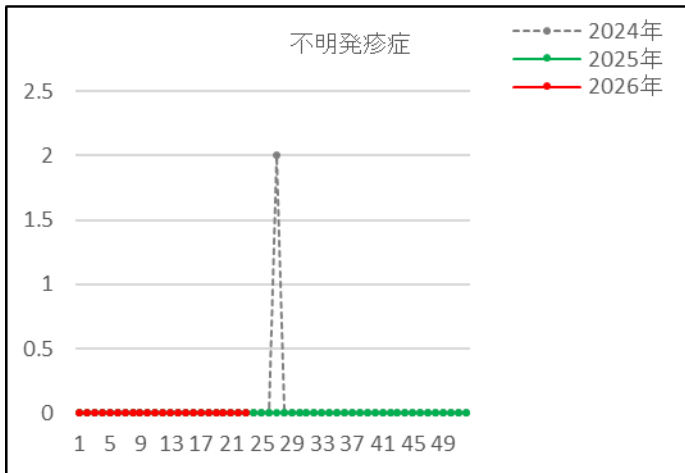
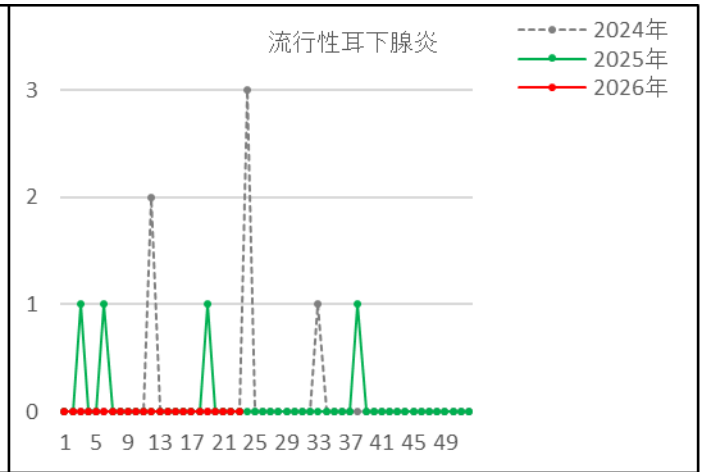
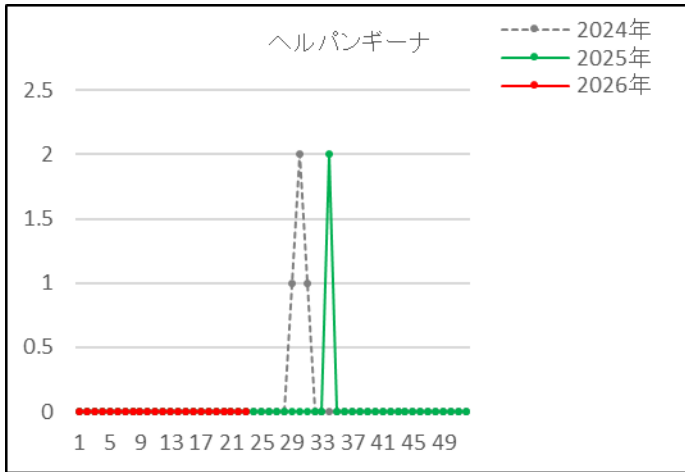
【手洗い方法】はこちらから
出典：保健医療局



島しょ保健所では島の11医療機関から感染症の報告をいただき、情報提供をしています。

- ※ 大島出張所管内、東京都(全域)、全国の発生動向につきましては、下記のホームページでもご覧になれます。
- 大島出張所管内⇒島しょ保健所大島出張所 <https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/oshima/index.html>
- 東京都(全域) ⇒Web 版感染症発生動向(東京都感染症情報センター) <https://survey.tniph.metro.tokyo.lg.jp>
- 全国⇒国立健康危機管理研究機構(感染症情報提供サイト) <https://id-info.jihns.go.jp/surveillance/idwr/index.html>





※感染症発生動向調査は、感染症法に基づき発生状況を把握・分析し情報提供をすることにより、感染症発生およびまん延を防止することにあります。

大島では、大島医療センターが小児科定点・疑似症定点に指定されており、医師の診断に基づき集計しています。また、大島出張所管内では、協力届出医療機関として利島村診療所・新島村本村診療所・新島村式根島診療所・神津島村診療所の医師より報告を受けた人数を計上しています。

<編集・発行>

東京都島しょ保健所大島出張所 電話:04992-2-1436 FAX:04992-2-1740
 新島支所 電話:04992-5-1600 FAX:04992-5-1649
 神津島支所 電話:04992-8-0880 FAX:04992-8-0882

