

定番野菜をごちそうに！ 簡単野菜デリ講座

オレンジキッチン クッキングスタジオのたしろゆきこ先生をお招きし、定番野菜を活用した惣菜作りに関する講話と調理デモ・試食を行います。ぜひご参加ください。

《対象》 飲食店や給食施設等で調理業務に従事している方

《日時》 第1回、第2回とも同じ内容で実施します。
どちらかご都合の良い方をお申し込みください。

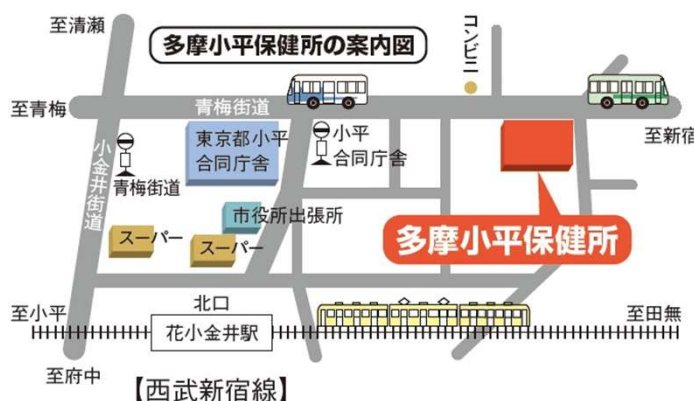
第1回	7月1日（水曜日）	いずれも 午後2時から4時まで
第2回	7月7日（火曜日）	

《会場》 東京都多摩小平保健所
2階栄養室

住所：東京都小平市
花小金井一丁目31番24号

※駐車場の台数に限りがあるため、
車での来場はご遠慮ください。

【花小金井駅北口徒歩10分】



《内容》

- 「食からの健康づくり」
講師：東京都多摩小平保健所 栄養士
- 「定番野菜をごちそうに！簡単野菜デリ講座」
講師：オレンジキッチン クッキングスタジオ
たしろ ゆきこ氏（料理研究家・野菜ソムリエプロ）
～野菜デリ作りに関する講話・調理のデモンストレーション・試食～

《受講料》 500円（当日おつりのないようにお持ちください）

《申込方法》 右記の二次元コードまたは多摩小平保健所の
ホームページからお申込みください。
※各回上限20名（先着順）

《申込期限》 第1回 6月24日（水曜日）
第2回 6月30日（火曜日）

※手話通訳や車いす席等を希望する場合は、手続きの関係上、開催日の1か月前までに申込みください。
（ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。）



健康づくり調理師研修会
申込フォーム
（3分程度で完了）

◆問合せ先◆ 東京都多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当
電話：042-450-3111