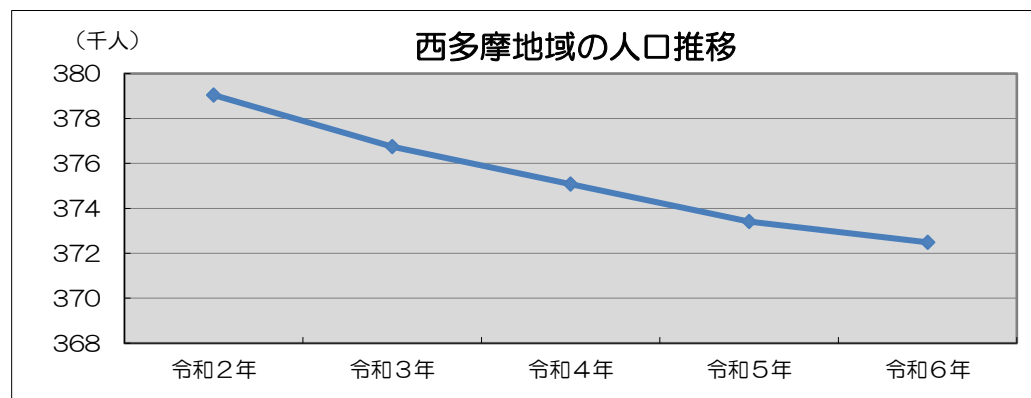


2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
東京都	14,047,594	14,011,487	14,040,732	14,099,993	14,192,184
区 部	9,733,276	9,691,689	9,720,389	9,783,988	9,873,999
多摩地域(市部)	4,234,381	4,240,673	4,241,974	4,238,489	4,241,439
多摩地域(郡部)	55,476	55,015	54,636	54,148	53,858
西 多 摩	379,043	376,743	375,077	373,414	372,490
青梅市	133,535	132,486	131,736	130,781	130,485
福生市	56,414	55,896	55,742	55,922	55,994
羽村市	54,326	54,197	54,059	53,984	53,798
あきる野市	79,292	79,149	78,904	78,579	78,355
瑞穂町	31,765	31,481	31,346	31,189	31,219
日の出町	16,958	16,915	16,823	16,688	16,548
檜原村	2,003	1,954	1,929	1,879	1,815
奥多摩町	4,750	4,665	4,538	4,392	4,276

資料:「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

令和7年1月1日現在

区 分	総数	0歳～14歳		15歳～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口(人)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	従属人口指数	老年化指数
東京都	14,002,534	1,521,973	10.9	9,332,116	66.6	3,148,445	22.5	50.0	206.9
区 部	9,730,552	1,036,147	10.6	6,648,960	68.3	2,045,445	21.0	46.3	197.4
多摩地域(市部)	4,194,221	477,711	11.4	2,640,818	63.0	1,075,692	25.6	58.8	225.2
多摩地域(郡部)	54,489	5,579	10.2	29,972	55.0	18,938	34.8	81.8	339.5
西 多 摩	373,546	37,358	10.0	220,941	59.1	115,247	30.9	69.1	308.5
青梅市	129,105	11,860	9.2	75,506	58.5	41,739	32.3	71.0	351.9
福生市	56,582	5,386	9.5	35,595	62.9	15,601	27.6	59.0	289.7
羽村市	54,126	5,871	10.8	33,572	62.0	14,683	27.1	61.2	250.1
あきる野市	79,244	8,662	10.9	46,296	58.4	24,286	30.6	71.2	280.4
瑞穂町	32,013	3,236	10.1	19,144	59.8	9,633	30.1	67.2	297.7
日の出町	16,061	1,915	11.9	8,265	51.5	5,881	36.6	94.3	307.1
檜原村	1,923	125	6.5	768	39.9	1,030	53.6	150.4	824.0
奥多摩町	4,492	303	6.7	1,795	40.0	2,394	53.3	150.3	790.1

注：総数は、年齢不詳者を含まない。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和7年1月」
(東京都総務局統計部人口統計課)

従属人口指数

$$= (0歳\sim 14歳人口 + 65歳以上人口) / (15歳\sim 64歳人口) \times 100$$

老年化指数

$$= (65歳以上人口) / (0歳\sim 14歳人口) \times 100$$

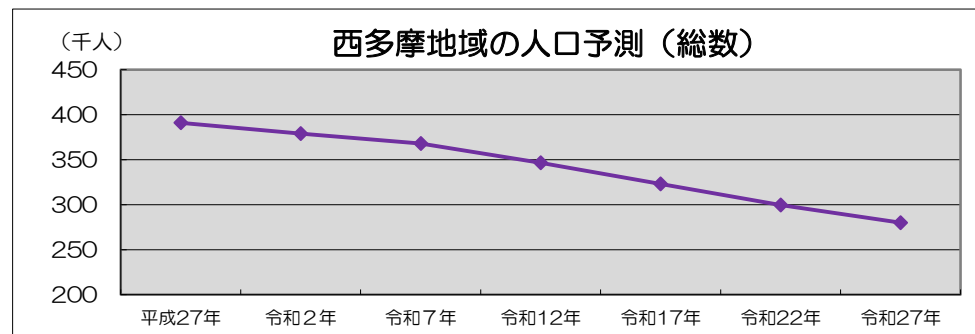
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－①総数

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東京都	13,515,271	14,047,594	14,184,099	14,236,333	14,169,123	13,982,728	13,785,944
区 部	9,272,740	9,733,276	9,832,930	9,951,631	9,986,997	9,931,336	9,861,979
多摩地域(市部)	4,157,706	4,234,381	4,275,995	4,215,686	4,119,423	3,994,596	3,871,665
多摩地域(郡部)	58,334	55,476	52,540	48,681	44,382	40,215	36,997
西 多 摩	390,897	379,043	367,779	346,448	323,171	299,615	279,945
青梅市	137,381	133,535	129,537	122,034	113,394	104,211	96,265
福生市	58,395	56,414	54,667	51,852	49,423	47,245	45,615
羽村市	55,833	54,326	53,358	50,336	47,084	43,806	40,876
あきる野市	80,954	79,292	77,677	73,545	68,888	64,138	60,192
瑞穂町	33,445	31,765	29,989	27,907	25,604	23,327	21,431
日の出町	17,446	16,958	16,448	15,413	14,144	12,919	12,148
檜原村	2,209	2,003	1,839	1,599	1,373	1,167	986
奥多摩町	5,234	4,750	4,264	3,762	3,261	2,802	2,432

注：27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



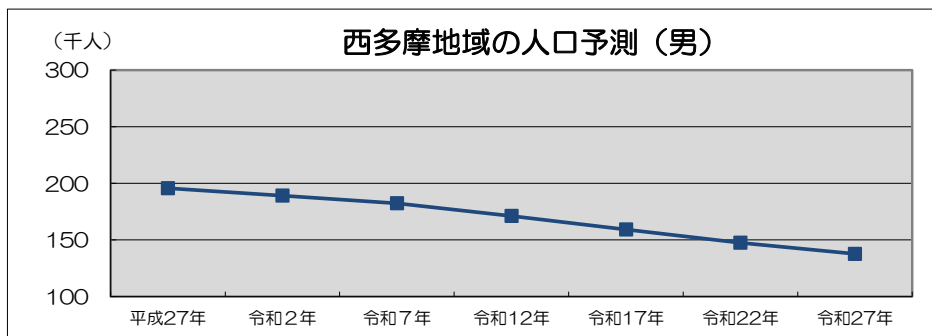
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－②男

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東京都	6,666,690	6,898,388	6,941,964	6,951,875	6,910,859	6,813,386	6,708,148
区 部	4,567,247	4,774,402	4,809,087	4,857,877	4,869,487	4,836,639	4,794,506
多摩地域(市部)	2,056,488	2,083,444	2,094,794	2,059,092	2,009,685	1,948,012	1,887,085
多摩地域(郡部)	29,096	27,631	26,063	24,044	21,856	19,805	18,271
西 多 摩	195,680	189,009	182,470	171,104	159,188	147,451	137,727
青梅市	68,677	66,654	64,484	60,553	56,179	51,643	47,702
福生市	29,238	28,023	26,965	25,405	24,103	22,963	22,119
羽村市	28,451	27,471	26,776	25,132	23,451	21,789	20,322
あきる野市	40,218	39,230	38,182	35,970	33,599	31,251	29,313
瑞穂町	16,951	15,992	14,993	13,847	12,622	11,458	10,507
日の出町	8,485	8,267	7,988	7,455	6,834	6,274	5,957
檜原村	1,081	983	908	795	685	580	491
奥多摩町	2,579	2,389	2,174	1,947	1,715	1,493	1,316

注：27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



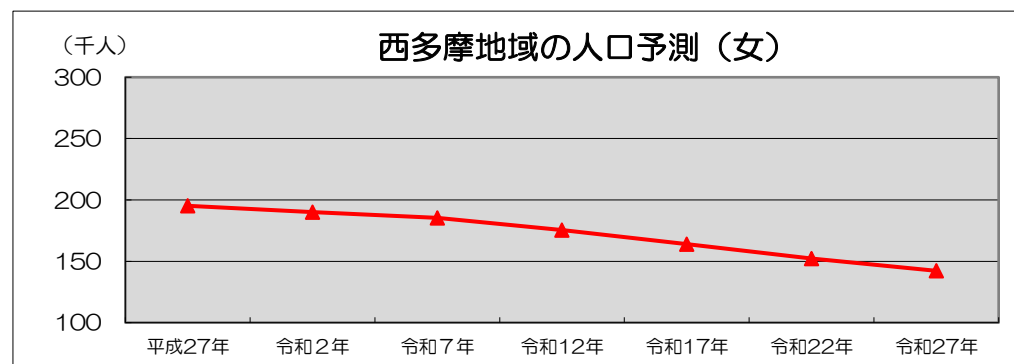
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－③女

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東京都	6,848,581	7,149,206	7,242,135	7,284,458	7,258,264	7,169,342	7,077,796
区 部	4,705,493	4,958,874	5,023,843	5,093,754	5,117,510	5,094,697	5,067,473
多摩地域(市部)	2,101,218	2,150,937	2,181,201	2,156,594	2,109,738	2,046,584	1,984,580
多摩地域(郡部)	29,238	27,845	26,477	24,637	22,526	20,410	18,726
西 多 摩	195,217	190,034	185,309	175,344	163,983	152,164	142,218
青梅市	68,704	66,881	65,053	61,481	57,215	52,568	48,563
福生市	29,157	28,391	27,702	26,447	25,320	24,282	23,496
羽村市	27,382	26,855	26,582	25,204	23,633	22,017	20,554
あきる野市	40,736	40,062	39,495	37,575	35,289	32,887	30,879
瑞穂町	16,494	15,773	14,996	14,060	12,982	11,869	10,924
日の出町	8,961	8,691	8,460	7,958	7,310	6,645	6,191
檜原村	1,128	1,020	931	804	688	587	495
奥多摩町	2,655	2,361	2,090	1,815	1,546	1,309	1,116

注：27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
東京都	7,227,180	7,252,387	7,333,354	7,436,328	7,559,918
区 部	5,215,850	5,220,565	5,283,765	5,371,490	5,474,973
多摩地域(市部)	1,976,688	1,997,179	2,014,987	2,030,229	2,050,323
多摩地域(郡部)	21,848	21,955	22,039	22,171	22,342
西 多 摩	162,215	163,438	164,794	166,478	168,616
青梅市	56,523	56,908	57,389	57,792	58,706
福生市	28,148	28,172	28,379	28,876	29,298
羽村市	23,809	24,126	24,395	24,690	24,880
あきる野市	31,887	32,277	32,592	32,949	33,390
瑞穂町	13,017	13,133	13,206	13,363	13,556
日の出町	6,012	6,047	6,105	6,145	6,178
檜原村	835	812	805	800	772
奥多摩町	1,984	1,963	1,923	1,863	1,836

注: 令和2年の数値は国勢調査結果

資料: 「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

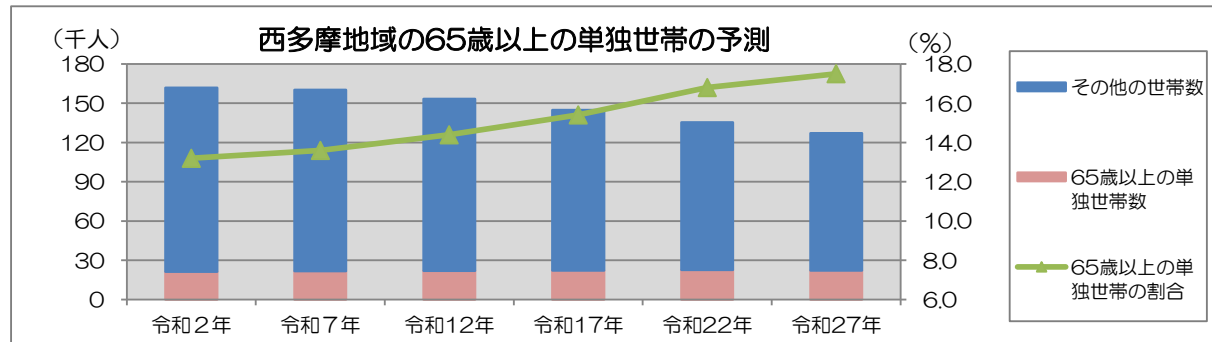
2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯数の予測

各年10月1日時点

区 分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(全世帯数に占める割合)											
	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)	令和2年 (2020年)		令和7年 (2025年)		令和12年 (2030年)		令和17年 (2035年)		令和22年 (2040年)		令和27年 (2045年)	
	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)
東京都	7,216,650	7,548,388	7,647,182	7,682,898	7,658,716	7,605,749	894,668	12.4	941,615	12.5	992,633	13.0	1,067,156	13.9	1,161,247	15.2	1,222,724	16.1
区 部	5,208,438	5,465,105	5,559,000	5,617,744	5,636,136	5,634,349	637,002	12.2	665,022	12.2	698,111	12.6	755,028	13.4	831,191	14.7	886,374	15.7
多摩地域(市部)	1,973,724	2,050,383	2,057,641	2,037,202	1,997,098	1,948,016	251,908	12.8	270,976	13.2	289,132	14.1	307,001	15.1	325,110	16.3	331,720	17.0
多摩地域(郡部)	21,778	21,009	19,703	18,123	16,563	15,225	2,916	13.4	2,882	13.7	2,850	14.5	2,788	15.4	2,715	16.4	2,577	16.9
西多摩	161,878	160,134	153,253	144,686	135,455	127,158	21,389	13.2	21,712	13.6	22,097	14.4	22,337	15.4	22,732	16.8	22,221	17.5
青梅市	56,354	55,854	53,583	50,508	46,892	43,533	7,511	13.3	7,647	13.7	8,004	14.9	8,151	16.1	8,320	17.7	8,101	18.6
福生市	28,117	27,613	26,106	24,832	23,769	23,010	4,157	14.8	4,142	15.0	3,936	15.1	3,852	15.5	3,881	16.3	3,841	16.7
羽村市	23,789	24,132	23,306	22,144	20,855	19,621	2,927	12.3	3,222	13.4	3,378	14.5	3,533	16.0	3,678	17.6	3,656	18.6
あきる野市	31,840	31,526	30,555	29,079	27,376	25,769	3,878	12.2	3,819	12.1	3,929	12.9	4,013	13.8	4,138	15.1	4,046	15.7
瑞穂町	13,000	12,770	12,147	11,297	10,413	9,595	1,498	11.5	1,532	12.0	1,586	13.1	1,640	14.5	1,672	16.1	1,629	17.0
日の出町	5,973	5,698	5,333	4,900	4,513	4,230	757	12.7	785	13.8	774	14.5	716	14.6	680	15.1	637	15.1
檜原村	830	752	659	574	480	408	198	23.9	183	24.3	156	23.7	143	24.9	120	25.0	111	27.2
奥多摩町	1,975	1,789	1,564	1,352	1,157	992	463	23.4	382	21.4	334	21.4	289	21.4	243	21.0	200	20.2

注：令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都世帯数の予測」(令和6年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

区 分	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
東京都	1.12	1.08	1.04	0.99	0.96
区 部	1.12	1.09	1.04	0.98	0.96
多摩地域(市部)	1.18	1.15	1.12	1.08	1.04
多摩地域(郡部)	1.10	1.15	1.03	0.96	0.94
西 多 摩	1.15	1.14	1.05	1.07	1.03
青梅市	1.10	1.08	0.97	1.03	0.97
福生市	1.21	1.12	1.07	1.09	1.13
羽村市	1.23	1.22	1.13	1.16	1.14
あきる野市	1.18	1.21	1.10	1.14	1.04
瑞穂町	1.02	1.09	0.96	0.96	0.99
日の出町	1.27	1.25	1.12	0.89	0.82
檜原村	1.86	1.48	1.75	1.11	0.78
奥多摩町	0.97	1.25	1.22	1.19	0.88

資料：「人口動態統計 令和2年～令和5年」(東京都保健医療局総務部総務課)

「人口動態統計年報(確定数) 令和6年」(東京都保健医療局総務部総務課)

「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和2年1月～令和6年1月」(東京都総務局統計部人口統計課)

合計特殊出生率

15歳～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生の間に産むとした時の子供の数に相当する。

$$\text{合計特殊出生率} = 15\sim 49\text{歳までの} \left[\frac{\text{母の年齢別出生数}}{\text{年齢別女性人口}} \right] \text{の合計}$$

2 人口構成・世帯構成－(7)平均寿命・平均余命

令和2年

区 分	男						女					
	人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命				人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命			
			20歳	40歳	65歳	80歳			20歳	40歳	65歳	80歳
東京都	6,492,413	81.8	62.1	42.5	19.9	9.4	6,740,800	87.9	68.1	48.5	24.9	12.4
区 部	4,450,065	81.5	61.8	42.3	19.7	9.3	4,634,229	87.8	68.1	48.4	24.9	12.4
青梅市	65,672	81.1	61.5	42.0	19.4	9.0	65,685	87.1	67.4	47.7	24.3	11.7
福生市	26,178	81.2	61.5	42.0	19.5	9.2	26,399	87.2	67.5	47.9	24.5	11.9
羽村市	26,754	81.8	62.1	42.5	20.2	9.3	26,119	87.5	67.8	48.2	24.8	12.4
あきる野市	38,510	81.9	62.3	42.7	20.1	9.3	39,199	87.3	67.6	48.0	24.5	11.8
瑞穂町	15,591	80.9	61.2	41.7	19.2	8.9	15,435	87.4	67.6	48.0	24.4	11.9
日の出町	8,179	81.4	61.7	42.1	19.5	8.9	8,605	86.8	67.0	47.4	23.8	11.4
檜原村	982	81.3	61.6	42.0	19.5	9.2	1,016	87.2	67.4	47.7	24.2	11.7
奥多摩町	2,367	80.7	61.0	41.4	18.7	8.9	2,331	86.9	67.2	47.5	23.9	11.4

注：人口は令和2年10月1日現在の市区町村別日本人人口。

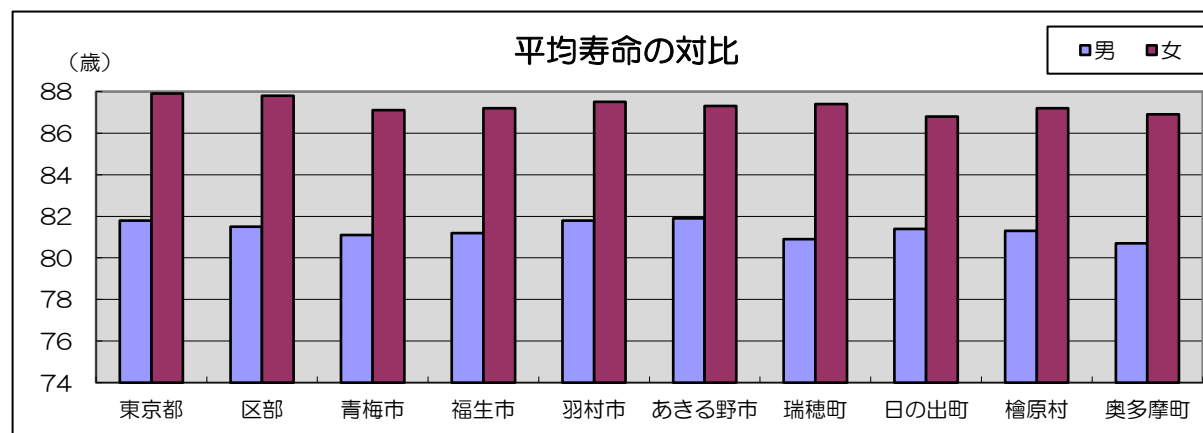
資料：「令和2年国勢調査」(総務省統計局)
「令和2年市区町村別生命表」
(厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)

平均寿命

0歳児の平均余命

平均余命

各年齢の者が平均してあと何年生きられるかという期待値



2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命

65歳健康寿命（東京保健所長会方式による。）

65歳の方が、何らかの障害のために要介護・要支援認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、その障害のために要介護・要支援認定を受けた年齢を平均的に表すものをいう。

東京都では現在、「要介護2以上」「要支援1以上」の2つのパターンで健康寿命を算出している。

$$65\text{歳健康寿命（歳）} = 65\text{（歳）} + 65\text{歳平均自立期間（年）}$$

$$65\text{歳平均余命（歳）} = 65\text{歳平均自立期間（年）} + 65\text{歳平均障害期間（年）}$$

平均余命

令和5年

区分	平均寿命（年）		65歳平均余命（年）
	男	女	
青梅市	80.28	86.73	19.32
		24.01	
福生市	81.10	86.33	19.22
		24.12	
羽村市	81.15	85.83	19.76
		24.30	
あきる野市	80.84	86.90	19.81
		24.14	
※郡部	79.64	86.07	18.36
		23.92	

65歳健康寿命A（要介護2以上の場合）

令和5年

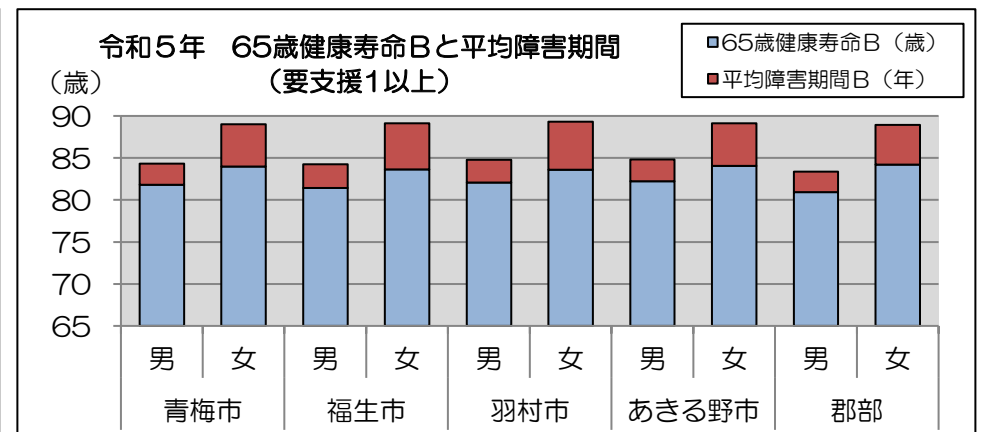
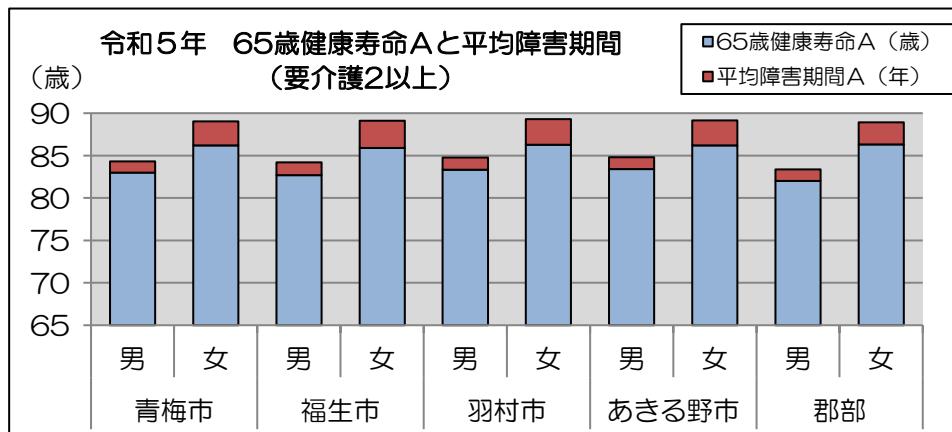
区分	健康寿命A（歳）		
	平均自立期間A（年）	平均障害期間A（年）	
青梅市	83.00	18.00	1.32
	86.21	21.21	2.81
福生市	82.69	17.69	1.53
	85.92	20.92	3.20
羽村市	83.34	18.34	1.42
	86.28	21.28	3.01
あきる野市	83.41	18.41	1.40
	86.22	21.22	2.92
※郡部	82.01	17.01	1.35
	86.30	21.30	2.63

65歳健康寿命B（要支援1以上の場合）

令和5年

区分	健康寿命B（歳）		
	平均自立期間B（年）	平均障害期間B（年）	
青梅市	81.82	16.82	2.50
	83.97	18.97	5.04
福生市	81.43	16.43	2.80
	83.63	18.63	5.49
羽村市	82.06	17.06	2.70
	83.60	18.60	5.70
あきる野市	82.22	17.22	2.59
	84.06	19.06	5.08
※郡部	80.91	15.91	2.45
	84.21	19.21	4.72

※瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町



資料：「令和5年 65歳健康寿命（東京保健所長会方式）結果」（東京都保健医療局保健政策部健康推進課）
東京都保健医療局ホームページ「65歳健康寿命」（東京都保健医療局保健政策部健康推進課健康推進担当）